

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和6年11月

予定献立材料表（中学コース）

長野市第四学校給食センター

	中学 1日	中学 5日	中学 6日	中学 7日	中学 8日	中学 11日	中学 12日
	【豊野中学校 思い出献立】	【かみかみ献立】	【食べて学ぼう！世界の食文化！アメリカ】			【おはなし献立：からのパンやさん】	【おはなし献立：妖怪アパートの優雅な日常】
献立名	わかめごはん 牛乳 キムチ汁 鶏肉のから揚げ のりマヨ和え 豆乳プリンタルト	麦ごはん 牛乳 厚揚げのみそ汁 いかげそ揚げ はりはり漬け	コッペパン 牛乳 野菜スープ パッファローチキン コールスローサラダ	麦ごはん 牛乳 ミートボールの春雨スープ じゃが豚キムチ こんにやくサラダ	麦ごはん 牛乳 凍り豆腐の卵とじ シルバーのもみじソース 糸寒天サラダ	メロンパン 牛乳 ミネストローネ ウインナーポテト レモンマリネ	麦ごはん 牛乳 大根と油揚げのみそ汁 チキンカツ ごま和え
使用材料	かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ しらす 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら 鶏もも肉切り身 生姜 しょうゆ 酒 米粉 揚げ油(米油) 小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり 豆乳プリンタルト	煮干し 玉ねぎ 人参 しめじ 厚揚げ 白菜 みそ 小松菜 スルメイカ 生姜 酒 しょうゆ でん粉 揚げ油(米油) 切干しだいこん 人参 きゅうり キャベツ せん切りだいこん漬け 米酢 薄口しょうゆ 塩 上白糖	ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 人参 白菜 冷凍チキンフイヨン しょうゆ 塩 こしょう 鶏胸肉切り身 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく ケチャップ トマトピューレ しょうゆ 三温糖 米酢 チリパウダー 人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ミートボール 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 サラダ油(米油) 生姜 にんにく 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 しょうゆ 塩 みりん キムチの素 キャベツ じゃがいも にら とろみ粉 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	かつおだしパック サラダ油(米油) 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 凍り豆腐(サイロ) 三温糖 しょうゆ 塩 酒 冷凍液卵 冷凍いんげん シルバー(魚)切り身 焼き油(米油) 人参 ケチャップ ノンエッグマヨネーズ 水 とろみ粉 サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンフイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(ハート) 冷凍皮付きポテト カットウインナー 揚げ油(米油) パセリ(乾) 塩 こしょう キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁	煮干し 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 油揚げ みそ 長ねぎ 鶏胸肉切り身 小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖 キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま

	中学 13日	中学 14日	中学 15日	中学 18日	中学 19日	中学 20日	中学 21日
献 立 名	コッペパン 牛乳 オニオンスープ ポテトカップかぼちゃグラタン 青大豆サラダ いちごジャム	麦ごはん 牛乳 さつまいもの豆乳みそ汁 筑前煮 ひじきサラダ	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 さばのねぎみそがけ なめたけ和え	ソフト麺 牛乳 マーボーラーメン汁 肉しゅうまい もやしのナムル	麦ごはん 牛乳 ポークカレー えびフライ 梅肉和え さつま芋と栗のタルト	コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 <small>じゃがいものジビエミートソース和え</small> みかん	麦ごはん 牛乳 大根のスープ 枝豆とコーンのコロケツ ツナとごぼうのサラダ
使 用 材 料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンピジョン 塩 しょうゆ こしょう パセリ <small>かぼちゃのグラタン</small>	煮干し 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 油揚げ さつまいもちょう みそ 豆乳(大豆) ちんげん菜	かつおだしパック サラダ油(米油) 生姜 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにゃくスライス しょうゆ でん粉 ちんげん菜	サラダ油(米油) にんにく 生姜 生姜 豚ももひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 豆腐 がらスープ 三温糖 豆板醤 甜麵醬 酒 しょうゆ みそ でん粉 ちんげん菜 肉しゅうまい	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも <small>キッズカレーウ旨口</small> <small>キッズカレーウ中辛</small> <small>デラックスカレールウ</small> しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水	玉ねぎ 人参 カットウイナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう しょうゆ パセリ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 しめじ <small>冷凍チキンピジョン</small> 白菜 しょうゆ 塩 こしょう パセリ
	青大豆(乾) キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう いちごジャム	サラダ油(米油) 鶏もも角切り肉 乱切りごぼう 人参 たけのこ水煮 皮むきれんこん <small>干しいたけ スライス</small> 角切りこんにゃく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍いんげん 干ひじき キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)	さば(魚)切り身 焼き油(米油) みそ 長ねぎ 三温糖 みりん キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ	もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩	えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水 きゅうり キャベツ 大根 梅干ペースト 薄口しょうゆ サラダ油(米油) かつお削り節 <small>さつまいもと栗のタルト</small>	サラダ油(米油) にんにく 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ しめじ 塩 こしょう ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース じゃがいも みかん	枝豆とコーンのコロケツ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水 干切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖

	中学 22日	中学 25日	中学 26日	中学 27日	中学 28日	中学 29日
	【地域食材の日献立】		【和食の日献立】			【柳原小学校 150周年献立】
献立名	麦ごはん 牛乳 豚汁 めだいと凍り豆腐の揚げ煮 野沢菜漬け和え	コッペパン 牛乳 さつまいものポタージュ ポロニアステークマトソース フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 米粉うどん汁 ますの塩こうじ焼き 卵の花炒り煮	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 米粉パン粉のキャベツメンチ シャキシャキじゃがいもサラダ	麦ごはん 牛乳 ツナじゃが 野菜のふっくら寄せ ゆかり和え	麦ごはん 牛乳 すき焼き煮 れんこんサラダ 柳原のりんご
使用材料	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 生姜 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 大根 こんにゃくスライス さつまいもいちよう みそ 長ねぎ メダイ(魚)角切り 凍り豆腐(サイロ) でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 野沢菜漬け キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩昆布	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍コーンペースト さつまいもペースト さつまいもさいのめ 牛乳 ベシヤメルソース 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ ポロニアソーセージ 焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	かつおだしパック 玉ねぎ 鶏胸小間肉 干しいたけ スライス 人参 大根 もみぢらしかまぼこ いちようちらしかまぼこ しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ 魚の塩こうじ漬け ます(魚)切り身 焼き油(米油) サラダ油(米油) 人参 油揚げ ちくわ 白菜 おから(大豆) 酒 三温糖 みりん しょうゆ 水 冷凍むきえだまめ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンフィヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)	サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 しらたき ツナレトルト じゃがいも 酒 三温糖 しょうゆ みりん 冷凍むきえだまめ 野菜のふっくら寄せ 焼き油(米油) しょうゆ 三温糖 みりん 水 米酢 でん粉 キャベツ きゅうり 大根 塩 赤しそ粉	サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 えのきたけ しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 白菜 長ねぎ 焼き豆腐 皮むきれんこん キャベツ ローズハム 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 サラダ油(米油) 塩 りんご 塩