きなさ 鬼無里 いちやさん 一夜山古道 のんびりウォーク＆ラン

スペシャルゲスト
山本健一氏
（プロ山岳アスリート）

一夜山伝説

その昔、天武天皇（生年不明～686年）が信濃の国に遷都を計画し、三野王（みぬのおう）らを派遣。当時「水無瀬（みなせ）」と呼ばれていたこの地が都にふさわしいと天皇に報告しました。鬼たちは、都ができたらかなわないと一夜で山を築き邪魔をしましたが、怒った天武天皇に退治されてしまいました。以来、水無瀬という地名が鬼無里になったと言われています。

日時：令和６年１１月１６日(土)８：００ｽﾀｰﾄ（受付7:30～）
場所：鬼土間（鬼無里中学校旧特別教室棟：長野市鬼無里718）

「古道復活」「環境保全」「活動・観光促進」をテーマに、鬼土間から一夜山南登山口まで（約6km）と南登山口から山頂まで（約1km）を、地域の方と信州大学教育学部の学生とともに整備してきました。数十年の時を経て、旧鬼無里中学校から一夜山までをつなぐことができました。今後、皆さまにご活用いただけるよう、まずはみんなで試走してみませんか？（タイムレースではありません）

【参加資格】 中学生以上の健康な方
【参加費】 3，000円 （保険料・食材費等）
【申込み】Googleフォームから（ボランティアも募集！）
【締切】11/12(火) https://forms.gle/dF5DHGtUsNXdvZe27

【のんびりウォーク】 ＋ガイド
鬼土間～見晴橋の往復 6km（地図の☆印まで）
【のんびりラン】 ＋スペシャルゲスト山本健一氏
鬼土間～南登山口～一夜山山頂～北登山口～鬼土間の周遊 17km
（地図の青線＋赤線）

【持ち物】
レインウェア上下、1.5L以上の水分、補給食、応急手当品、ヘッドランプ、クマすず、着替え、その他必要と思われる物
※南登山口にエイドあり。
※ゴール後、鬼土間にて郷土料理のおもてなしあり。

鬼無里のことを
もっと知りたい？→

主催：鬼無里地区住民自治協議会
共催：信州大学教育学部瀧研究室
後援：長野市鬼無里支所・鬼無里観光振興会
問合せ：鬼無里地区住民自治協議会
TEL026-256-2213 fureaikinasa@tgk.janis.or.jp