

番号	団体名	主な活動内容
1	浅川・吉田田町ソフトテニスクラブ	テニスを通じての健康維持と懇親
2	浅川囲碁愛好会	囲碁
3	浅川健康麻雀クラブ	健康麻雀。4人でテーブルを囲み周りの人と楽しく会話し、ワクワクしながら記憶力や情報処理力、集中力で認知機能の低下予防をはかる。
4	浅川サッカー教室	
5	浅川バレーボール	ママさんバレーボール9人制。
6	ESC	英会話の習得のため先生より指導いただき①日頃の出来事②英字新聞記事③文法などについて学ぶ
7	絵てがみクラブ浅川	絵てがみを描いて楽しむ。会員間の親睦を深める。
8	M's・Alpha	ソフトバレーボール
9	MTZ	太極拳の技術向上のため
10	エンジョイ Jr サッカー	
11	音楽サークルオハナ	ギター、ウクレレ等の楽器の練習、発表
12	風の会	伝統楊式太極拳を共に学ぶ。伝統楊式太極拳の学習を通して足腰を鍛え、健康増進をはかる。
13	桂の会	習字の練習。
14	くれいよん	歌・楽器の練習。音楽を通してのボランティア活動。
15	クローバー	音楽好きのメンバーが月2～3回集まってコーラスし、会員間の親睦を深める。また、地域公民館や文化祭等で発表することを目指す。
16	拳龍会	古武術を共に研究し学ぶ。仲間と共に古武術を研究し、身体の操作法を学び、健康増進をはかる。
17	コールポプラ	歌が好きなメンバーが月2回集まって楽しく歌う。文化祭で発表する事も目的としている。
18	琴薊会	琴・三味線による演奏会に出演するための練習。また、長野市のイベントや小学校などでの鑑賞会で発表するため、会員皆で練習し、技術を高める目的。
19	混声合唱団 コール・ポラン	合唱練習。発声練習。
20	30会	メンバーが月2回集まってヨガを楽しみ、親睦を深めている
21	新日本婦人の会	親子リズム、手遊び 本の読み聞かせ

番号	団体名	主な活動内容
22	新日本婦人の会南京玉すだれぼんぽこ班	南京玉すだれ（ふつうバージョン、昔話、童謡）、踊りの練習を重ねています。地域より敬老会やお茶のみサロン、又小学校や公民館等よりお声かけ頂き、手遊び等も加えながら発表し、喜ばれています。地域や市のイベントに参加し、交流を深めています。
23	新婦人りんどう班	くらし、女性の権利、平和などの問題について学習し交流している
24	すこやかヨガの会	メンバーが月2回集まってヨガを楽しみ、親睦を深めている
25	ステンドグラス同好会	ステンドグラスが好きなメンバーが月1回集まって作成する
26	地学団体研究会長野支部	地学の研究や普及活動（学習会や講演会、セミナーなどの実習）
27	どんぐりの会	手芸、クラフト制作を通じ、会員間の親睦を深める。子供の誕生日会などの企画相談を行う
28	長野中部子ども劇場城山グループ	親と子の交流、遊びを通して仲間づくりをする
29	長野北部子ども劇場浅川サークル	
30	長野北部子ども劇場吉田グループ	すぐれた児童文化、舞台芸術に接することによって、豊かな心を持ち健康で創造性に富んだ子どもを育成することを目的としています。また、親子キャンプやまつり、地域とのさまざまな仲間づくりの自主活動を通じて、異年齢集団の体験をしています
31	長野マジッククラブ	月2回～4回集まってマジックの練習を行い、地域の児童センター、老人福祉施設等へのボランティア活動にあたる。さらに年1回の発表会を開催している（入場無料）。
32	長野ルン・ル	月一回、呼吸法を学ぶ会。リラックスして身体の心もゆるむ時間。
33	はちどり	
34	ボーイスカウト長野第15団カブ・ボーイ隊	ボーイスカウト活動(室内では工作、歌を歌ったり、ボーイスカウト技能の勉強等)を行い、青少年の育成を行っていく。野外では、自然の中で技能を覚えさせ育成

番号	団体名	主な活動内容
35	ボーイスカウト長野第1団ビーバースカウト隊	異年齢の児童が集まり、戸外活動・奉仕活動等を体験し自立と社会性を身につけることを目標としている
36	三輪太極拳クラブ	太極拳を通じて健康づくり、体力維持、仲間づくりを目的に活動
37	やまぶきの会	朗読を学んできた仲間で会を結成し、年に二、三回の朗読会を開催している。公演に向かっての練習のために、都度集まって施設を利用させてもらっています。
38	吉田JFC	サッカーのトレーニング（ドリブルメイン）
39	ラスラティーナ	子ども、大人のスポーツレクリエーション。
40	リバティ	生涯スポーツとしてバレーボールが好きなメンバーが集まり、週に1回練習をして大会など出場して勝つ楽しみを共有する。
41	ロング・ラリーズ	チームの親睦と健康の維持増進を図る。