

番号	団体名	主な活動内容
1	浅川囲碁愛好会	打碁
2	浅川健康麻雀クラブ	健康麻雀で脳の活性化と認知症予防と仲間づくり
3	浅川さわやか体操くらぶ	ストレッチ、体操、ダンス、ボール遊び
4	浅川太極拳クラブ	太極拳
5	浅川バドミントンクラブ	バドミントン
6	浅川バレーボール	バレーボールの練習
7	浅川吉田田町ソフトテニスクラブ	ソフトテニス
8	糸竹の会	和楽器勉強会
9	絵てがみクラブ	絵てがみを描く
10	M T Z	健康増進と体力作り
11	エンジョイジュニアサッカー	サッカー
12	オアシス	お花
13	おはなしの森	地域の施設で本を読む
14	風の会	太極拳の学習
15	桂の会	書道の練習
16	カンフーくらぶ	太極拳の学習
17	グループ パオ	太極拳及び太極扇、太極拳の各套路の練習、発表
18	拳龍会	太極拳の学習
19	コールポプラ	コーラスを通して親睦を深める
20	こっこクラブ	バウンドテニス
21	箏籥会	箏練習
22	混声合唱団 コール・ポラン	コーラス練習、発表
23	桜クラブ	バドミントン
24	新日本りんどう班	生活の向上、女性や子どもの権利を守る
25	すこやかヨガの会	ヨガ
26	すみれ会	太極拳の学習
27	タオの会	ヨガ
28	T A K U T O M O	バトミントン
29	地学団体研究会長野支部	長野周辺の地質の研究、情報交換、地学の普及

番号	団体名	主な活動内容
30	長水ソフトバレーボール連盟	ソフトバレーボールを通じて生涯スポーツとして健康・コミュニティを寄与
31	TYクラブ	テニス、バドミントン
32	トーン・チャイム	トーンチャイムの練習
33	どんぐりの会	交流会、手芸クラフトなど
34	長野クリスタルバトン	ストレッチ～バトンワリング振り付け練習
35	長野県コーラスまつり北信地区	長野県の母親コーラスまつりを開催するための準備
36	長野県長水親友会浅川支部	会員相互の親睦と福祉向上
37	長野市マジック愛好会	手品の練習及び発表
38	長野中部子ども劇場 原始村サークル	身近なものを使って遊ぶ
39	長野北部子ども劇場	鑑賞会、キャンプ、まつり、新聞発行、異年齢交流
40	長野北部こども劇場あとむ	工作、体操
41	長野北部子ども劇場 吉田グループ	親子のレクリエーション活動・自然体験
42	長野北部野球クラブ	野球座学の勉強、知識の向上
43	バド同好会	バドミントン
44	ハミングバード	子育て対話会
45	陽だまり	太極拳
46	ぴっぴ	親子交流、手遊びなど
47	ひまわり	太極拳
48	フラワーコーラス	コーラス練習、発表
49	ボーイスカウト長野第一団	社会奉仕、キャンプ、ハイキング等の野外活動及び計画会議
50	ボーイスカウト長野第一団カブ隊	社会奉仕、キャンプ、ハイキング等の野外活動及び計画会議
51	ボーイスカウト長野第一団ビーバー隊	社会奉仕、キャンプ、ハイキング等の野外活動及び計画会議
52	木刀ハルの会	剣術稽古
53	ママ薬膳	調理実習
54	檀田ソフトバレー	ソフトバレーボール
55	ミュージックランド	コーラスの練習、発表
56	三輪太極拳クラブ	太極拳の練習、新人の育成
57	もくば	ソフトバレーボールの練習試合
58	やきものOB会	会員相互の情報交換、健康に関する勉強会、野外レク活動
59	屋敷田S C	バドミントン
60	やまぶきの会	朗読会の開催

番号	団体名	主な活動内容
61	ヨガママ	健康と美しい筋肉を作るヨガ
62	ラスラティーナ	スポーツレクリエーション
63	リトミッククラブ	大人と子どものリトミックと音楽活動
64	リバティ	バレーボールの練習及び練習試合
65	レク・ダンス トゥインクル	世界の民族舞踊（フォークダンス）とレクリエーションダンス
66	練功会	カンフー（長拳）および太極拳
67	ロング ラリーズ	ソフトバレーボール