|  |  |
| --- | --- |
| 到達目標 | １　心肺蘇生法（主に成人を対象）を、救急車が現場到着するのに要する時間程度できる。２　自動体外式除細動器（AED）について理解し、正しく使用できる。３　異物除去法及び大出血時の止血法を理解できる。 |

普通救命講習Ⅰ　カリキュラム

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項　　　　　目 | 細　　　　　目 | 時間（分） |
| 応急手当の重要性 | 応急手当の目的・必要性（心停止の予防等を含む）等 | 15 |
| 救命に必要な応急手当（主に成人に対する方法） | 心肺蘇生法 | 基本的心肺蘇生法（実技） | 反応の確認、通報 | 165 |
| 胸骨圧迫要領 |
| 気道確保要領 |
| 口対口人工呼吸法 |
| シナリオに対応した心肺蘇生法 |
| AEDの使用法 | AEDの使用方法 |
| 指導者による使用法の呈示 |
| AEDの実技要領 |
| 異物除去法 | 異物除去要領 |
| 効果確認 | 心肺蘇生法の効果確認 |
| 止血法 | 直接圧迫止血法 |
| 合　計　時　間 | 180 |