

救命入門コース カリキュラム

到達目標	1 胸骨圧迫を、救急車が現場到着するのに要する時間程度でできる。 2 自動体外式除細動器（AED）を使用できる。
------	---

項 目			細 目	時間（分）
応急手当の重要性			応急手当の目的・必要性（心停止の予防等を含む）等	90
救命に必要な応急手当 （主に成人に対する方法）	心 肺 蘇 生 法	基本的心肺蘇生法（実技）	反応の確認、通報	
			胸骨圧迫要領	
			気道確保要領（呈示又は体験）	
			口対口（口鼻）人工呼吸法（呈示又は体験）	
			シナリオに対応した反応の確認から胸骨圧迫まで	
		AED の使用方法	AED の使用方法	
			AED の実技要領	
合 計 時 間				90