予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。 使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

## 令和6年12月予 定 献 立 材 料 表 (小1コース)

**上野市第一学校終合わい**々

	長野市第一学校給食センター 1ページ						
	小1	小1	小1	小1	小1	小1	小1
	2日	3日	4日	5日	6日	9日	10日
					【有機農業の日献立】		【更北中学校思い出献立】
	麦ご飯	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯	麦ご飯
献	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	けんちん汁	さつま汁	ブラウンシチュー	なめこ汁	小松菜のスープ	鶏ごぼう汁	カレー
立	小いわしフライ	焼き鳥丼の具	ポテトカップグラタン	ソースカツ	ソルガム入りチリコンカン	肉じゃが	鶏肉のから揚げ
	キムタク炒め	ミニトマト	ごまドレッシングサラダ	昆布和え	りんご	たくあん漬け和え	かみかみサラダ
名							豆乳プリンタルト
	厚けずり	煮干し	サラダ油(ひまわり油)	煮干し	冷凍チキンブイヨン	厚けずり	サラダ油(ひまわり油)
使	笹がきごぼう	笹がきごぼう	にんにく	玉ねぎ	鶏むね肉	笹がきごぼう	にんにく
	鶏むね肉	豚もも肉	豚もも肉	人参	玉ねぎ	鶏むね肉	しょうが
用	人参	玉ねぎ	玉ねぎ	大根	人参	玉ねぎ	豚もも肉
	大根	人参	人参	なめこ	じゃがいも	人参	玉ねぎ
材	油揚げ	大根	じゃがいも	豆腐	白菜	えのきたけ	人参
	スライスこんにゃく	さつまいも	ハヤシルウ	みそ	塩	豆腐	じゃがいも
料	豆腐	油揚げ	ブラウンルウ	長ねぎ	こしょう	しょうゆ	しめじ
	しょうゆ	みそ	こしょう	豚ひれ肉	しょうゆ	塩	カレールウキッズ甘口
	塩	長ねぎ	中濃ソース	小麦粉	酒	こしょう	カレールウキッズ中辛
単	酒	サラダ油(ひまわり油)	トマトピューレ	乾パン粉	こまつな	こまつな	カレールウロークス
位	長ねぎ	冷凍液卵	赤ワイン	揚げ油(ひまわり油)	大豆	サラダ油(ひまわり油)	中濃ソース
g	小いわしフライ	塩	しめじ	三温糖	ソルガム (たかきび)	豚もも肉	トマトケチャップ
	揚げ油(ひまわり油)	三温糖	ポテトカップグラタン	ウスターソース	サラダ油(ひまわり油)	玉ねぎ	りんごピューレ
	サラダ油(ひまわり油)	鶏もも肉	焼き油(ひまわり油)	中濃ソース	にんにく	人参	ガラムマサラ
	豚もも肉	しょうゆ	大根	しょうゆ	玉ねぎ	じゃがいも	赤ワイン
	白菜キムチ	酒	人参	みりん	豚ひき肉	つきこんにゃく	鶏もも肉
	白菜	ざらめ糖	きゅうり	トマトケチャップ	トマトケチャップ	三温糖	にんにく
	たけのこ缶	みずあめ	キャベツ	もやし	中濃ソース	しょうゆ	しょうが
	つぼ漬け	むきえだまめ(冷凍)	白しょうゆ	こまつな	塩	みりん	しょうゆ
		ミニトマト	酢	人参	チリパウダー	酒	酒
			サラダ油(ひまわり油)	塩昆布	赤ワイン	とろみ粉	でんぷん
			塩	白しょうゆ	とろみ粉	冷凍さやいんげん	揚げ油(ひまわり油)
			上白糖		りんご	たくあん漬け	笹がきごぼう
			白すりごま		塩水	キャベツ	人参キャベツ
						白いりごま	キャヘツ ツナレトルト
							ウテレトルト 白しょうゆ
							酢
							上白糖
							<u>土 日 姫</u> 豆乳プリンタルト
							立孔ノソンダルト

2ページ

	d. 1	do f	45.1	ds 1	do f	do f	2 1 2 2
	小1	<u>/\1</u>	小1	小1	小1	小1	小1
	11日	12日	13日	16日	17日	18日	19日
-		【真島小学校6年生が考えた地域食材献立】			【冬至献立】	【クリスマス献立】	
	ソフト麺	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯
献	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ちゃんぽんスープ	旬野菜のみそ汁	ミネストローネ	豚汁	かぼちゃすいとん汁	コンソメスープ	麻婆豆腐
立	大学芋	豚肉のソテーりんごソース	茶豆とコーンのコロッケ	ちくわのかば焼き	シルバーの幽庵焼き	ローストチキン	いかの更紗揚げ
	和風サラダ	寒天サラダ	こんにゃくサラダ	ゆかり和え	こんにゃくの金平	もみの木サラダ	春雨サラダ
名						クリスマスカップデザート	
	厚けずり	煮干し	冷凍チキンブイヨン	煮干し	煮干し	ショルダーベーコン	サラダ油(ひまわり油)
使	玉ねぎ	玉ねぎ	にんにく	笹がきごぼう	鶏むね肉	玉ねぎ	にんにく
	人参	人参	ショルダーベーコン	豚もも肉	人参	人参	しょうが
用	豚もも肉	大根	玉ねぎ	人参	大根	じゃがいも	トウバンジャン
	いか 短冊	白菜	人参	大根	えのきたけ	白菜	豚ひき肉
材	さつま揚げ	油揚げ	セロリー	スライスこんにゃく	かぼちゃカット	コンソメ	玉ねぎ
	白菜	しめじ	白菜	豆腐	白菜	しょうゆ	人参
料	酒	みそ	シェルマカロニ	みそ	みそ	こしょう	たけのこ缶
	オイスターソース	長ねぎ	冷凍カットトマト	長ねぎ	しょうゆ	鶏もも肉 切り身	冷凍チキンブイヨン
	塩	豚肩ロース肉	トマトケチャップ	焼き竹輪	生すいとん	にんにく	三温糖
単	こしょう	酒	塩	でんぷん	長ねぎ	バジル(粉)	酒
位	しょうゆ	しょうが	こしょう	揚げ油(ひまわり油)	シルバー(魚)切り身	白ワイン	みそ
g	みりん	塩こうじ	赤ワイン	三温糖	幽庵漬けタレ	みりん	しょうゆ
	白湯スープ	水	白しょうゆ	しょうゆ	サラダ油(ひまわり油)	しょうゆ	オイスターソース
	長ねぎ	サラダ油(ひまわり油)	茶豆とコーンのコロッケ	しょうが	サラダ油(ひまわり油)	こしょう	冷凍豆腐
	でんぷん	にんにく	揚げ油(ひまわり油)	酒	笹がきごぼう	ブロッコリー	でんぷん
	乱切りさつまいも	りんご	ウスターソース	みりん	人参	人参	[: b
	揚げ油(ひまわり油)	上白糖	トマトケチャップ	水	つきこんにゃく	キャベツ	いか短冊
	しょうゆ	白しょうゆ	中濃ソース	キャベツ	さつま揚げ	冷凍ホールコーン	しょうが
	三温糖	みりん	三温糖	きゅうり	三温糖	米粉マカロニ(星)	しょうゆ
	水 ~	玉ねぎ	みりん	人参	酒	イタリアンドレッシング	酒 塩
	でんぷん 思い U デキ	白すりごま	赤ワイン	ゆかり粉	しょうゆ	クリスマスカップデザート	
	黒いりごま	こんにゃく寒天	サラダこんにゃく	白しょうゆ	みりん		カレ一粉
	きゅうり	キャベツ	キャベツ		白いりごま		でんぷん
	キャベツ	ほうれん草	きゅうり			<b> -</b> -	揚げ油(ひまわり油)
	人参 糸かまぼこ	人参	塩				春雨(マロニー)
	がまばこ 白しょうゆ	塩	サラダ油(ひまわり油) 白しよ <b>う</b> ゆ				キャベツ きゅうり
	ロしょうが 酢	<sub>サラダ油(ひまわり油)</sub> 白しょ <b>う</b> ゆ	ロしょうゆ 酢				さゆうり 人参
		酢	こしょう				人令 上白糖
	サラダ油(ひまわり油) <b>上 白糖</b>	上白糖					
	上口楣	上口循					サラダ油(ひまわり油) <b>酢</b>
							≌F 白しょうゆ
							ロしょりゆ
$\Box$							

		T T T	T T T	<del>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </del>	T T T
	小1 	小1	小1	<u>小1</u>	小1 
	20日	23日	24日	25日	26日
			【お年取り献立】		
	コッペパン	麦ご飯	麦ご飯	コッペパン	麦ご飯
献	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	白菜スープ	わかめスープ	年越し汁	キャベツのスープ煮	ツナと豆腐の中華煮
立	スパゲッティナポリタン	たらと凍り豆腐のチリソース	鮭の塩焼き	照り焼きハンバーグ	手作りしゅうまい
	みかん	もやしのナムル	五目和え物	ポテトサラダ	さつまいもとひじきのサラダ
名					
	玉ねぎ	冷凍チキンブイヨン	煮干し	冷凍チキンブイヨン	サラダ油(ひまわり油)
使	人参	鶏むね肉	人参	鶏むね肉	しょうが
	鶏むね肉	玉ねぎ	笹がきごぼう	玉ねぎ	玉ねぎ
用	大根	人参	大根	人参	人参
	白菜	白菜	スライスこんにゃく	キャベツ	たけのこ缶
材	ちらし蒲鉾(雪だるま)	酒	豆腐	しめじ	ツナレトルト
	冷凍チキンブイヨン	塩	酒	酒	冷凍チキンブイヨン
料	しょうゆ	こしょう	しょうゆ	塩	しょうゆ
	塩	しょうゆ	塩	しょうゆ	オイスターソース
	サラダ油(ひまわり油)	カットわかめ	鮭(魚)切り身	こしょう	絞り豆腐
単	にんにく	長ねぎ しょうしゅう	焼き油(ひまわり油)	ハンバーグ	でんぷん
位	カットウィンナー	まだら(魚)角切り	春雨 (マロニー)	サラダ油(ひまわり油)	長ねぎ
g	玉ねぎ	凍り豆腐	こまつな	玉ねぎ	しゅうまいの皮
	トマトケチャップ	でんぷん	キャベツ	三温糖	豚ひき肉
	トマトピューレ	揚げ油(ひまわり油)	大豆の華	しょうゆ	しょうが
	中濃ソース	サラダ油(ひまわり油)	人参	水	玉ねぎ
	塩	にんにく	白しょうゆ	でんぷん	しょうゆ
	こしょう	しょうが	酢	じゃがいも	でんぷん
	ピーマン	トウバンジャン	上白糖	人参	三温糖
	ハーフスパゲッティ	トマトケチャップ	サラダ油(ひまわり油)	きゅうり	サラダ油(ひまわり油)
	みかん	三温糖		ノンエッグマヨネーズ	青大豆
		酒		塩	干ひじき
		もやし		こしょう	きゅうり
		きゅうり			人参
		人参			ホワイトしめじ
		酢			切干しだいこん
		ごま油			さつまいも
		白しょうゆ			白いりごま
					ごま油
					白しょうゆ
					酢
					上白糖
					塩