

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第一学校給食センター

1 ページ

[illegible]

		小1					小1					小1					小1					小1					小1									
		11日					12日					13日					16日					17日					18日					19日				
		【真島小学校6年生が考えた地域食材献立】										【冬至献立】					【クリスマス献立】																			
献立名		ソフト麺 牛乳 ちゃんぽんスープ 大学芋 和風サラダ					麦ご飯 牛乳 旬野菜のみそ汁 豚肉のソテーりんごソース 寒天サラダ					コッペパン 牛乳 ミネストローネ 茶豆とコーンのコロッケ こんにやくサラダ					麦ご飯 牛乳 豚汁 ちくわのかば焼き ゆかり和え					麦ご飯 牛乳 かぼちゃすいとん汁 シルバーの幽庵焼き こんにやくの金平					コッペパン 牛乳 コンソメスープ ローストチキン もみの木サラダ クリスマスカップデザート					麦ご飯 牛乳 麻婆豆腐 いかの更紗揚げ 春雨サラダ				
使用材料		厚けずり 玉ねぎ 人参 豚もも肉 いか 短冊 さつま揚げ 白菜 酒 オイスターソース 塩 こしょう しょうゆ みりん 白湯スープ 長ねぎ でんぶん					煮干し 玉ねぎ 人参 大根 白菜 油揚げ しめじ みそ 長ねぎ					冷凍チキンピオン にんにく ショルダーペーコン 玉ねぎ 人参 セロリー 白菜 シェルマカロニ 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう 赤ワイン 白しょうゆ					煮干し 笹がきごぼう 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにやく 豆腐 みそ 長ねぎ					煮干し 鶏むね肉 人参 大根 えのきたけ かぼちゃカット 白菜 みそ しょうゆ 生すいとん 長ねぎ					ショルダーペーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう					サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 冷凍チキンピオン 三温糖 酒 みそ しょうゆ オイスターソース 冷凍豆腐 でんぶん にら				
単位	g	乱切りさつまいも 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 水 でんぶん 黒いりごま					豚肩ロース肉 酒 しょうが 塩こうじ 水 サラダ油(ひまわり油) にんにく りんご 上白糖 白しょうゆ みりん 玉ねぎ 白すりごま					茶豆とコーンのコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 中濃ソース 三温糖 みりん 赤ワイン					焼き竹輪 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうゆ しょうが 酒 みりん 水 キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ					シルバー(魚)切り身 幽庵漬けタレ サラダ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 つきこんにやく さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白いりごま					鶏もも肉 切り身 にんにく バジル(粉) 白ワイン みりん しょうゆ こしょう ブロッコリー 人参 キャベツ 冷凍ホールコーン 米粉マカロニ(星) イタリアンドレッシング クリスマスカップデザート					いか短冊 しょうが しょうゆ 酒 塩 カレー粉 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 春雨(マロニー) キャベツ きゅうり 人参 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ				

		小1				小1				小1				小1							
		20日				23日				24日				25日							
										【お年取り献立】											
献立名		コッペパン 牛乳 白菜スープ スパゲッティナポリタン みかん				麦ご飯 牛乳 わかめスープ たらと凍り豆腐のチリソース もやしのナムル				麦ご飯 牛乳 年越し汁 鮭の塩焼き 五目とえ物				コッペパン 牛乳 キャベツのスープ煮 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ				麦ご飯 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 手作りしゅうまい さつまいもとひじきのサラダ			
使用材料		玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 ちらし蒲鉾(雪だるま) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩				冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ				煮干し 人参 笹がきごぼう 大根 スライスこんにゃく 豆腐 酒 しょうゆ 塩				冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 酒 塩 しょうゆ こしょう				サラダ油(ひまわり油) しょうが 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 ツナレトルト 冷凍チキンブイヨン しょうゆ オイスターソース 絞り豆腐 でんぷん 長ねぎ			
	単位g	サラダ油(ひまわり油) にんにく カットウィンナー 玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ピーマン ハーフスパゲッティ みかん				まだら(魚)角切り 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン トマトケチャップ 三温糖 酒				鮭(魚)切り身 焼き油(ひまわり油) 春雨(マロニー) こまつな キャベツ 大豆の華 人参 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油)				ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう				しゅうまいの皮 豚ひき肉 しょうが 玉ねぎ しょうゆ でんぷん 三温糖 サラダ油(ひまわり油) 青大豆 干ひじき きゅうり 人参 ホワイトしめじ 切干しだいこん さつまいも 白いりごま ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖 塩			