

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、活用していただく資料です。

令和6年12月 予定献立材料表

	小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校		小学校	中学校	
	2日	5日		3日	4日		4日	3日		5日	12日		6日	13日		9日	10日	
													《有機農業の日献立》			《地域食材の日献立》		
献立名	麦ご飯 牛乳 豚汁 シルバーのみりんしょうゆ焼き 白菜の和風サラダ		丸パン 牛乳 白菜とほたてのスープ ハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ ノンエッグマヨネーズ		麦ご飯 牛乳 えび団子のすまし汁 かしわ天 青じそ風味和え		麦ご飯 牛乳 厚揚げとなめこのみそ汁 ぶり大根 磯香和え		ミニコッペパン（小学校） コッペパン（中学校） 牛乳 ソルガム入りミネストローネ ツナと野菜の炒め物 りんごのフルーツヨーグルト		麦ご飯 牛乳 豆乳みそ汁 すき焼き煮 おかか和え		コッペパン 牛乳 鶏ごぼうスープ モウカサメのスパイシーから揚げ ひじきと茶豆のさっぱり和え はちみつ					
使用材料	煮干し 豚もも小間肉 むきごぼう 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 大根 赤味噌 豆腐 ねぎ		(冷)ガラパック 生姜 玉ねぎ 人参 ほたてレトルト 醤油 塩 こしょう 白菜 乾燥わかめ		厚削り節 玉ねぎ 人参 えびボール 酒 白醤油 塩 えのきたけ 白菜 みつば		煮干し 人参 白菜 なめこ 厚揚げ ねぎ 赤味噌 白味噌 大根		オリーブ油 にんにく セロリー ソルガム カットウィンナー 玉ねぎ 大根 人参 冷凍カットピーツ チキンフイヨン ダイストマト トマトピューレ トマトソース 塩		厚削り節 玉ねぎ 人参 さつま芋 油揚げ 豆乳 赤味噌 白味噌 乾燥わかめ 油(炒め用)		厚削り節 鶏もも角切り さがきごぼう 人参 玉ねぎ えのきたけ 白菜 塩 こしょう うすくち醤油 小松菜					
	シルバー(魚)切り身 小 中 みりん醤油漬けタレ 油(焼き用)		ハンバーグ 小 中 油(焼き用) 油(炒め用) 玉ねぎ トマトケチャップ 赤ワイン 中濃ソース デミグラスソース 三温糖 でん粉 水		鶏むね切り身 小 中 生姜 にんにく 酒 醤油 塩 こしょう でん粉 小麦粉 塩 油(揚げ用)		ぶり(魚)角切り こんにゃく角切り 三温糖 醤油 酒 みりん 生姜 赤味噌 水		冷凍カットピーツ チキンフイヨン ダイストマト トマトピューレ トマトソース 塩 こしょう ローレル シエルマカロニ 油(炒め用) きやべつ 玉ねぎ 人参 ツナフレーク むき茶豆(枝豆) (冷)ホールコーン 三温糖 醤油 塩 こしょう でん粉 とろみ粉		豚もも小間肉 人参 しらたき えのきたけ 白菜 ねぎ 三温糖 醤油 みりん 酒 でん粉 とろみ粉 緑豆もやし きやべつ ひじき 醤油 むき茶豆(枝豆) かつお節 とろみ粉		もうかきめ(魚)角切り にんにく 生姜 黒こしょう オニオンパウダー オレガノ ガラムマサラ タイム(粉) ローズマリー 醤油 赤ワイン でん粉 油(揚げ用) ひじき 醤油 むき茶豆(枝豆) きやべつ 人参 上白糖 酢 とろみ粉					
	白菜 糸かまぼこ 小松菜 乾燥わかめ 人参 白醤油 酢 上白糖 油 とろみ粉		ノンエッグ マヨネーズ (大・小) ノンエッグ マヨネーズ (小袋)		きやべつ きゅうり 人参 白醤油 青じそ粉 とろみ粉		小松菜 きやべつ 人参 緑豆もやし きざみのり 白醤油 油 上白糖 酢 塩 とろみ粉		夏みかん缶 バイン缶/袋 ナタデココ りんご 上白糖 水 プレーンヨーグルト									

令和6年12月 予定献立材料表

	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校
	11日		12日	9日	13日	6日	16日	19日	17日	20日	18日	24日
					《広徳中学校思い出献立》							
献立名	麦ご飯 牛乳 五目スープ 肉団子のチリソース こんにやくサラダ		麦ご飯 牛乳 卵スープ ソースホキフライ 春雨サラダ		ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ コーヒー牛乳の素		麦ご飯 牛乳 きのこのポークカレー 冬野菜とハムのサラダ みかん		ミニコッペパン（小学校） コッペパン（中学校） 牛乳 わかめスープ ミートソーススパゲッティ ツナサラダ		麦ご飯 牛乳 米粉ワンタンのスープ ビビンバの具（卵入り） のりごま和え	
使用材料	厚削り節 玉ねぎ 人参 チキンブイヨン かまぼこ 緑豆もやし 白しめじ 白菜 塩 うすくち醤油 でん粉 小松菜		人参 玉ねぎ かまぼこ えのきたけ チキンブイヨン 塩 うすくち醤油 みりん でん粉 卵 小松菜		(冷)ガラバック 生姜 玉ねぎ 豚もも肉細切り 人参 たけのこ なると (冷)ホールコーン 酒 醤油 塩 赤味噌 白味噌 こしょう にんにく ねぎ 鶏肉もも切り身		油（炒め用） にんにく 生姜 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 じゃが芋 エリンギ しめじ えのきたけ カレールウ甘口 カレールウ中辛 すりおろしりんご トマトピューレ 中濃ソース 醤油 白菜 大根 人参 ローズハム 短冊 コールドレッシング とろみ粉 塩 みかん		(冷)ガラバック 生姜 玉ねぎ 糸かまぼこ えのきたけ 白菜 乾燥わかめ 塩 醤油 こしょう 塩 ハーフスパゲッティ オリーブ油 にんにく 豚ももひき肉 玉ねぎ エリンギ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース こしょう 赤ワイン ほぐし粉 ピーマン きゅうり きゅうり 人参 ツナフレーク 酢 上白糖 レモン果汁 塩 こしょう 白醤油 とろみ粉		(冷)ガラバック 生姜 鶏もも小間肉 玉ねぎ 人参 白菜 米粉めん（短冊） 酒 うすくち醤油 塩 こしょう 油 にんにく 生姜 豚もも肉細切り ぜんまい水煮 たけのこ 短冊卵 三温糖 醤油 酒 みりん 豆板醤 とろみ粉 緑豆もやし きゅうり 人参 きゅうり 白醤油 ごま油 きざみのり 白いりごま とろみ粉	
	肉団子 油（焼き用） 油（炒め用） 豆板醤 ねぎ 白ワイン にんにく 生姜 トマトケチャップ 三温糖 塩		ホキ（魚）切り身 小麦粉 パン粉 油（揚げ用） 醤油 ウスターソース みりん 中ざら糖 緑豆春雨 きゅうり きゅうり 人参 上白糖 白醤油 ごま油 酢 和からし		ねぎ 鶏肉もも切り身 生姜 にんにく 酒 醤油 七味唐辛子 でん粉 油（揚げ用） 海藻ミックス きゅうり きゅうり 上白糖 ごま油 白醤油 塩 こしょう 酢 とろみ粉 コーヒー牛乳の素							
	サラダこんにやく きゅうり きゅうり 人参 上白糖 油 白醤油 酢 とろみ粉											

