



	小1			小1			小1			小1			小1			小1			
	11日			12日			13日			16日			17日			18日			
							【冬至献立】						【年取り献立】						
献立名	麦ごはん 牛乳 さつまいものみそ汁 肉井煮 のりマヨ和え			麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 えびしゅうまい 春雨サラダ			コッペパン 牛乳 クリームシチュー ツナとごぼうのサラダ みかん			麦ごはん 牛乳 かぼちゃすいとん汁 シルバーのゆずみそがけ なめたけ和え			コッペパン 牛乳 ミートボールスープ たまごのカラフル炒め ほうれん草入りサラダ			麦ごはん 牛乳 じゃがいものみそ汁 ちくわのかば焼き 梅ドレサラダ			麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 わらさの照り焼き 五目煮豆
使用材料	煮干し 玉ねぎ 人参 さつまいもいちよう 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ ----- サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 ----- 小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり			サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干しいたけ スライス 絞り豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ ----- えびしゅうまい ----- 春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし			サラダ油(米油) 玉ねぎ 鶏むね肉皮無角切り 白ワイン 人参 じゃがいも 冷凍ホールコーン 冷凍コーンペースト しめじ ベシャメルソース スキムミルク 塩 こしょう 無塩バター 生クリーム パセリ ----- 干切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖 みかん			煮干し 玉ねぎ 鶏胸小間肉 大根 えのきたけ 白菜 しょうゆ 生すいとん みそ カットかぼちゃ 長ねぎ ----- シルバー(魚)切り身 ----- 焼き油(米油) しょうゆ 酒 みそ 三温糖 みりん ゆず(果汁) 水 でん粉 ----- キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ			玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍チキンピジョン 酒 しょうゆ 塩 冷凍ミートボール 白菜 こしょう ちんげん菜 ----- サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 カットウインナー 塩 こしょう ピーマン 冷凍液卵 ----- ほうれんそう キャベツ 冷凍ホールコーン 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 塩 こしょう			煮干し 玉ねぎ 人参 油揚げ じゃがいも 白菜 みそ カット干しわかめ 長ねぎ ちくわ ----- でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉 ----- キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク			かつおだしパック サラダ油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 大根 人参 干しいたけ スライス しょうゆ でん粉 長ねぎ ----- 魚のみりん醤油漬け わらさ(魚)切り身 ----- 焼き油(米油) 大豆(乾) 角切りこんにやく 角切り昆布 さつま揚げ 中ざら糖 酒 人参 しょうゆ 薄口しょうゆ みりん 冷凍いんげん

	小1 20日	小1 23日	小1 24日	小1 25日
	【有機農業の日献立】			
献立名	コッペパン 牛乳 ソルガム入りミネストローネ ポテトコロッケ ごまドレッシングサラダ	麦ごはん 牛乳 春雨スープ いかと凍り豆腐のチリソース わかめとコーンのサラダ	コッペパン 牛乳 白菜スープ <small>じゃがいもとウインナーのカレー炒め</small> こんにやくサラダ <small>&lt;芋井小のみ&gt;</small> 抹茶揚げパン	麦ごはん 牛乳 沢煮椀 絹揚げの肉みそがけ ひじきサラダ
使用材料	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ ソルガム(乾) 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう ポテトコロッケ	サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも小間肉 人参 <small>干しいたけ スライス</small> 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜	玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 <small>干しいたけ スライス</small> 冷凍ホールコーン 冷凍チキンピジョン 塩 こしょう しょうゆ 白菜 ちんげん菜	かつおだしパック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ <small>干しいたけ スライス</small> 大根 えのきたけ 人参 みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ
	揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水	凍り豆腐(サイロ) いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 冷凍ねぎみじん ケチャップ しょうゆ みそ 三温糖	サラダ油(米油) 玉ねぎ カットウインナー 人参 ウスターソース カレー粉 塩 こしょう 冷凍いんげん じゃがいも	冷凍絹厚揚げ 焼き油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でん粉 水
	キャベツ きゅうり もやし 人参 米酢 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 白すりごま	キャベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 人参 米酢 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 塩	サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	干ひじき キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油(米油)