

目次

本編

第1章	自主防災組織づくり	2
1.	自主防災組織とは	2
2.	自主防災組織の必要性	2
3.	自主防災組織の位置づけ	3
4.	自主防災組織の役割	3
5.	防災指導員の役割	4
6.	自主防災組織の整備	4
第2章	災害の基礎知識	6
1.	地震	6
2.	風水害	9
3.	土砂災害	13
4.	雪害	14
5.	原子力災害	15
6.	その他の災害	16
第3章	平常時の防災活動	17
1.	活動の概要	17
2.	防災計画等の作成	17
3.	防災知識の普及・啓発	17
4.	個人での防災活動	20
5.	地域の状況把握	23
6.	地域防災マップの作成	36
7.	避難行動要支援者の支援	39
8.	防災訓練の実施	39
9.	防災資機材の整備・点検	40
10.	各種台帳の整備	41
第4章	災害時の活動	42
I.	地震	42
1.	時間的な経過と地震災害時の防災活動	42
2.	情報の収集及び伝達	43
II.	風水害・土砂災害	44
1.	時間的な経過と風水害・土砂災害時の防災活動	44
2.	情報の収集及び伝達	45
3.	浸水防止の対策	46
III.	避難	47

1.	避難誘導.....	47
2.	避難所の開設・運営.....	47
IV.	応急活動.....	52
1.	初期消火.....	52
2.	救出.....	53
3.	応急救護.....	53
第5章	復旧・復興時の活動.....	54
1.	救済措置等の情報周知.....	54
2.	災害ボランティア等について.....	55
資料編		
資料1	指定緊急避難場所・指定避難所一覧.....	57
資料2	応急救護所設置施設一覧.....	69
資料3	福祉避難所一覧.....	70
資料4	防災備蓄倉庫等一覧.....	71
資料5	土のう等配備場所一覧.....	90
資料6	災害年表.....	91
資料7	各種台帳（様式例）.....	94