

**収集日当日、朝8時まで**に 地区で決められたごみ集積所に出してください。各集積所のルールは地区により定められています。ごみの減量と分別にご協力を！ **事業所のごみは集積所に出せません**

### 資源物《リサイクルするもの》

このマークが分別の目印！

**プラスチック製容器包装**

指定袋に入れて集積所に出す  
袋に入らない大きなものは束ねてそのまま出す

中身を使い切って、汚れ・油分を落とす **粗大ごみシール不要**

はがしにくいラベルシールはそのままOK

- ボトル類
- フタ類
- カップ・パック
- 食品トレー
- 緩衝材 (プラスチック製のクッション材など)
- 袋類
- ネット
- 発泡スチロール容器

※白色トシはなるべくスーパー等の店頭回収へ

※プラスチック製容器包装として出せないもの  
やわらかいプラスチック製品 (商品そのもの)、汚れ・油分が落ちさせないもの (食用油のボトル、チューブ類、レトルト袋など)、**在宅医療用品 (輸液バッグ、流動食バッグなど)**、**可燃ごみ**、**かたいたプラスチック製品 (商品そのもの)** → **不燃ごみ**へ

### 紙

4種類に分け、ひもで十文字にしばって集積所に出す

1枚でも必ずひもではしる！ガムテープは不可

- 1 新聞と折込チラシ (新聞に入ってくるもののみ)
- 2 ダンボール (波形の中芯があるもの)
- 3 紙パック (中が白いもの) 洗って乾かす
- 4 雑誌・その他の古紙 (本、雑誌、ノート、空箱、台紙、包装紙、メモ帳、トイレットペーパーの芯 など)

※紙として出せないもの  
写真、感熱紙 (レシートなど)、カーボン紙、感熱性発泡紙 (点字などの印刷用紙)、アイロンプリント紙、ちり紙、防水加工された紙、油で汚れた紙、カバ/ヤ雑などの詰め物、内側がアルミ加工された紙パック → **可燃ごみ**へ

### 缶・スプレー缶・カセットボンベ

集積所の青色ネット袋へ出す

● スプレー缶・カセットボンベ

注意 火の気のない屋外で中身のガスを全て抜き穴をあける

● 缶 (アルミ、スチール)

缶詰やボルト缶の分離したフタは一緒に出さず

汚れ・油分を軽くゆすぐ  
つぶさずにそのまま、軽くつぶす

注意 缶として出せないもの  
スプレー缶以外の塗料・燃料・オイル缶、18リットル缶 (一斗缶) 以上の大きさの缶 → **不燃ごみ**へ

### ビン

集積所の色別コンテナへ出す

フタをはずし、汚れ・油分を軽くゆすぐ  
割れたビンも色分けして一緒に出してOK (フタのとれない部分・ラベルはそのままOK)

- 1 無色透明 (色別コンテナ)
- 2 茶色 (色別コンテナ)
- 3 その他の色 (色別コンテナ)

※日にかざして色判断に迷うものは**その他 (色別コンテナ)**へ

※ビンとして出せないもの  
陶磁器、果実酒用保存ビン、乳白色のビン、飲食物や内服薬以外が入っていたビン、ガラス製、金属製のビン、プラスチック製のビン → **不燃ごみ**へ

### 剪定(せんてい)枝葉等

1~3月の収集はありません

枝はひもではしり、葉・草は「**中身が見える無色透明の袋 (透明度)**」に入れて集積所に出す **粗大ごみシール不要**

- 庭木の剪定枝葉や竹
- 庭の草花
- 雑草 ● 落ち葉
- 家庭菜園から出る茎やツル

※長さ1m以下、直径50cm以下、1本20cm以下の草花は20cm以下

※タバコの吸い殻等の小さなごみは取り除く  
大人が一人で持ち運べる大きさと重さとする

※多量に出る場合は、長野市資源再生センターへ持ち込む  
※持ち込むときは枝はしり、葉・草は無色透明の袋に入れる

注意 枝葉として出せないもの  
野菜、果物、実、種、球根、調理くず、木材含む製品・加工品、腐った枝葉、害虫がついた枝葉、外来植物 (特定外来生物)、有毒植物、事業活動 (農業含む) に伴うもの → **許可施設に処理を依頼**

### 可燃ごみ

指定袋に入れて集積所に出す  
袋に入らない大きなものは粗大ごみシールを貼って出す

- 資源にならない紙 (紙おむつ、加工紙)
- 生ごみ・調理くず
- 布・革製品
- ゴム製品
- 木・竹製品
- 灰

### 不燃ごみ

指定袋に入れて集積所に出す  
袋に入らない大きなものは粗大ごみシールを貼って出す

- 金属製品
- 陶磁器・ガラス類
- 硬いプラスチック製品 (商品そのもの)
- 小型家電
- その他

※粗大ごみシール (大き目の目安: 1m×50cm×50cm以内) 1枚につき粗大ごみシール1枚貼って出す

※旧指定袋を使用する場合は必ず袋の大きさに応じた手数料納付済シール (20、30) を貼って出す

※粗大ごみシール (大き目の目安: 1m×50cm×50cm以内) 1枚につき粗大ごみシール1枚貼って出す

※旧指定袋を使用する場合は必ず袋の大きさに応じた手数料納付済シール (20、30) を貼って出す

注意 不燃ごみとして出せないもの (カレンダ下部集積所) に出せないものも参照

- × 汚れが落ちないアルミはく → **可燃ごみ**へ
- × ビデオテープ、カセットテープ → **可燃ごみ**へ
- × 電動自転車ほか → **ストックヤード**へ
- × 市で取り扱い (処理) できないもの → **取り扱い業者**へ
- × 蛍光灯 → **拠点回収**へ
- × エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機 → **家電リサイクル**へ
- × パソコン → **パソコンリサイクル**へ

### カレンダーの見方

右のマークの日にしてください

可燃ごみ	不燃ごみ	プラスチック製容器包装	紙	缶・スプレー缶・カセットボンベ	ペットボトル	ビン・乾電池	剪定枝葉等
------	------	-------------	---	-----------------	--------	--------	-------

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	缶	2 可燃	3	4	5 可燃
6	7	8 ビン	9 可燃	10	11	12 可燃
13	14	15 紙	16 可燃	17	18	19 可燃
20	21	22 不燃	23 可燃	24	25	26 可燃
27	28	29 X	30 可燃			

5月

日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6 缶	7 可燃	8	9
10	11	12 可燃	13 可燃	14 可燃	15	16
17	18	19 可燃	20 可燃	21 可燃	22	23
24	25	26 可燃	27 可燃	28 可燃	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 缶	4 可燃	5	6	7 可燃
8	9	10 可燃	11 可燃	12	13	14 可燃
15	16	17 可燃	18 可燃	19	20	21 可燃
22	23	24 可燃	25 可燃	26	27	28 可燃
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	缶	2 可燃	3	4	5 可燃
6	7	8 可燃	9 可燃	10	11	12 可燃
13	14	15 可燃	16 可燃	17	18	19 可燃
20	21	22 可燃	23 可燃	24	25	26 可燃
27	28	29 可燃	30 可燃	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25	26	27 可燃
28	29	30 可燃	31 可燃			

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25	26	27 可燃
28	29	30 可燃				

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4 可燃	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11 可燃	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18 可燃	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25 可燃	26	27 可燃
28	29	30 可燃	31 可燃			

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4 可燃	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11 可燃	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18 可燃	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25 可燃	26	27 可燃
28	29	30 可燃				

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25	26	27 可燃
28	29	30 可燃	31 可燃			

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25	26	27 可燃
28	29	30 可燃	31 可燃			

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4 可燃	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11 可燃	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18 可燃	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25 可燃	26	27 可燃
28	29	30 可燃	31 可燃			

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3 可燃	4 可燃	5	6 可燃
7	8	9 可燃	10 可燃	11 可燃	12	13 可燃
14	15	16 可燃	17 可燃	18 可燃	19	20 可燃
21	22	23 可燃	24 可燃	25 可燃	26	27 可燃
28	29	30 可燃	31 可燃			

### 集積所に出せないもの

引越しなどの一時多量ごみ・大型家具・足踏みシンク・一輪車 (運搬用)・タイヤチェーン (金属)・鉄アレイ・鉄パイプ・ジャッキ (油圧式以外)・**ピストン**など

受付時間 月 火 水 木 金 土 日  
8:30-11:30  
13:00-16:30

※祝日、年末年始 (12月31日~1月3日) は休み  
※持ち込みの場合は、許可業者の収集を依頼するか、長野市資源再生センターに収集を依頼 (要予約) してください (収集運搬費がかかります)

### 市では処理できないが、ストックヤードで受入れてくれるもの

油圧式ジャッキ・タイヤ・電動自転車・電動式健康器具・瓦・れんが・コンクリートブロック・オイルヒーター・漬物石 (プラスチックで表面を加工したもの)・**スプリンクラーのソファ**・**マットレス** など

※ (処理方法) 事前に電話で長野市資源再生センター (☎221-5316) へ予約の上、自分で搬入する

※品目は以下の5社でも取り取り可能

- 直営商事 (☎026-222-1884)
- 宝資源開発 (☎0120-030-320)
- イコールゼロ (☎026-221-8080)
- 南トサキ商会 (☎026-221-3274)
- 創大 (☎026-214-3379)

### 市では取り扱えないもの

石砂土・白濁カルド液 (灯油など)・フロン入り家電・消火器・自動車やバイク (部品含む)・エンジン・機械・LPガスボンベ・農業・火薬・毒劇物・ピアノ・事業ごみ (農業含む) など

### 蛍光灯は拠点回収へ

直管型・電球型・サークル型  
※LEDライト、自然光球、割れてしまった蛍光灯は不燃ごみ  
※事業所のは出せません

【回収方法】  
①回収協力店へ  
②回収協力店 (回収協力店)  
③回収協力店 (回収協力店)  
④回収協力店 (回収協力店)

### 家電リサイクル (有料)

エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機

【処理方法】次のいずれかの方法で処理してください

- ①購入・買い替えをした販売店に処理を依頼する
- ②郵便局でリサイクル料金支払後、直接指定引取場所へ自身で運ぶ  
信濃運輸 (☎273-3601 (千曲市大字南宮650-1))  
西濃運輸 (☎214-7556 (長野市真島町川合字村西240-1))
- ③郵便局でリサイクル料金支払後、許可業者と連携を依頼する
- ④直営商事 (☎222-1884) へ自身で運ぶ (ブラウン管テレビを除く)  
※リサイクル料金は、メーカーや大きさにより異なります

※分解しても不燃ごみでは出せません

### パソコンリサイクル

①パソコンリサイクル  
パソコン本体とディスプレイ (一体型含む)  
プリンター・スキャナーなどの周辺機器は不燃ごみ、または小型家電リサイクルへ

【処理方法】直接メーカー・ホームページなどで回収を申し込み、メーカーから指定された方法により処理する。お問い合わせは一般社団法人パソコン3R推進協会 (☎03-5282-7685) URL (https://www.pc3r.jp)

②小型家電リサイクル  
詳細は「リサイクルの日」の日程表をご覧ください  
※分解しても不燃ごみでは出せません