

広報ながの

# NAGANO



長野市ジュニアアンバサダー大募集!!

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

## ～共にある、暮らしの中で～

千曲川の堤防を走る。春を感じる風はとても気持ち良いものの、間近に迫った長野マラソン大会を考えると気が重くなる。フルマラソンという長丁場。走り切れるのかと不安で仕方がない。しばらくすると向こうから二人連れが歩いてきた。両手にはポールを持っているからノルディックウォーキングだ。近づくとも高齢のご夫妻だった。しかもめっ面の私とは反対に、笑顔で、軽やかな足取りで通り過ぎていった。それを見た途端にうれしくなった。

ノルディックウォーキングは90年代後半にフィンランドで生まれたフィットネススポーツで、もともとはクロスカントリースキー選手のオフシーズンの練習として行われていたものが、一般にも浸透し世界に広まった。ポールを使うことで全身の筋肉を刺激するため、運動の効果は十分である。普通のウォーキングよりもエネルギー消費量が約2割増えるという研究結果もあるようで、体力の向上や減量にも良い。また、ポールの負荷が腕にも分散されるため、足腰への負担軽減につながり、転倒予防にもなる。高齢者向けの運動としても特にオススメだ。始

めた人からは、「ウォーキングでは物足りないけれどランニングだときついから。」という声が多く聞かれる。これまで、ノルディックウォーキング普及団体の一員として、体験会などに講師として数多く参加し、その振興・普及に力を入れてきた。今でこそ、一人でノルディックウォーキングをする人をよく見かけるが、20年前は、そうではなかった。友人と一緒に、イベントであればやってみるといって人ごとでも多く、その理由としては「変なうわさが立つから。」だった。「近所のあの、杖を両手に持たないともう歩けないほど体調が悪いようだ。」という具合なのだとか。もう今は、そういったことは聞かれない。

これまでの普及にかけた楽しい日々が走馬灯のように思い出され、気が付けば予定していた距離を走り切っていた。あっという間に思えた。「そうだ、走っている時こそ楽しいことを思い起こそう。」長野マラソン大会での完走への希望が見えた時、頬をなでる爽やかな風に心がフワッと軽くなった。

### 荻原健司

## もくじ

- 市長エッセー ..... 2
- 皆さんの意見を募集します ..... 3
- 見守って防ごう 子ども虐待 ..... 3
- 低所得のひとり親世帯に対する特別給付金 ... 4
- 民生委員・児童委員 ..... 4
- 野生鳥獣による被害防止 ..... 5
- 夏季の省エネにご協力ください ..... 5
- おでかけパスポート バスのタッチ決済開始 .. 5
- もしもの地震に備えましょう  
(住宅の耐震化・ブロック塀の安全点検) .... 6
- 危険な盛り土等の規制開始 ..... 7
- 令和8年度採用 市職員募集 ..... 8
- 空き家対策 ..... 9
- 固定資産税・都市計画税 ..... 10
- 納期限までの納付にご協力を ..... 10
- 長野広域連合  
次期一般廃棄物最終処分場建設候補地 ... 11
- ごみは正しく出しましょう ..... 11

- 健康情報 ..... 12・13
- 集客プロモーションパートナー都市 ..... 13
- 長野市文化芸術祭・  
長野市子ども文化芸術賞 ..... 14
- 長野市ジュニアアンバサダー募集 ..... 15
- 5月の市政番組 ..... 16
- 暮らしのチャンネル ..... 16～26
- みどりのはがき ..... 27・28

### 今月の表紙

市ホームページで本市の魅力を発信する長野市ジュニアアンバサダーを、本年度も募集します。詳しくは15ページをご覧ください。

### 長野市の人口と世帯数 (令和7年4月1日現在)

総数 360,540人(男175,194人 女185,346人)  
前月比 △1,174人( △658人 △516人)  
世帯数 165,081世帯(前月比+92世帯)

# (仮称)長野市子どもの権利条例

## 骨子案への意見募集



子どもが幸せな状態で成長するためには、社会全体で子どもの権利が保障される環境を整え、子どもの育ちを支えることが必要です。

市では、「子どもの権利」を守り支える理念や取り組みを市民の皆さんと共有していくため、条例を制定します。このたび、骨子案がまとまりましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

### 条例の目的(概要)

子どもの権利を保障するための基本的な事項を定め、市、保護者、地域などの役割を明らかにし、子どもにとって最もよいことは何かを第一に考えます。

子どもが幸せな状態で生活を送ることができ、将来にわたって夢や希望を持てるまちの実現を目指します。

### ■募集期間

5月13日(火)～6月12日(木)(必着)

### ■閲覧場所意見・提案用紙の配布場所

・市ホームページ

・こども政策課(第二庁舎2階)

・行政資料コーナー(第一庁舎3階)

・各支所

### ■意見・提案用紙の提出方法

次のいずれかで提出してください。

・ながの電子申請サービス(長野市)

・郵送、ファクス、Eメール(ファイルを送付せず、直接入力)のいずれかで、こども政策課(〒380-8512

長野市役所、☒ko-seisaku@city.nagano.lg.jp)へ

各閲覧場所へ持参

※電話や口頭によるご意見は、お受けしません(自書が困難な人は、お問い合わせください)。

※ご意見への個別の回答はしません。

※条例への反映状況は、個人情報保護を除き、市ホームページなどで公表します。



▲内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 問 こども政策課

☎224・6796

FAX 224・7648

令和7年度「こどもまんなか児童福祉週間」5月5日～11日

## 見守って防ごう子ども虐待



5月5日の「こどもの日」から11日までの一週間は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考える「児童福祉週間」です。本市では、専門の家庭児童相談員が、児童の相談に応じています。また、内容によっては母子・父子自立支援員や女性相談支援員とも連携をとり、問題解決に当たります。

子どもは、自分から「助けて」とは言えません。気付いた大人が、子どもを助けなければなりません。子育ての全てを一人で抱え込む必要はありません。迷わず、悩まず、まず連絡・相談をしてください。

子どもは、自分から「助けて」とは言えません。気付いた大人が、子どもを助けなければなりません。子育ての全てを一人で抱え込む必要はありません。迷わず、悩まず、まず連絡・相談をしてください。



▲市ホームページ

### 児童虐待などに関する相談先・連絡先

市では、児童虐待の通報などの他に、ひとり親や女性からの相談を受け付けています。また、こども総合支援センターでは、子どもに関するあらゆる相談に応じます。

### ●こども総合支援センター「あえっと」

☎224・9746(第二庁舎2階)

フリーダイヤル

0120・783・041

### ●子育て家庭福祉課

☎224・7062(第二庁舎2階)

### ●福祉政策課篠ノ井分室

▽対象地区/篠ノ井、松代、川中島、更北、信更、大岡

☎292・2596(篠ノ井支所内)

※夜間、土・日曜日、祝休日の緊急連絡は、市役所代表(☎226・4911)へ

長野県中央児童相談所

☎238・8010(大字南長野妻科)

※夜間、土・日曜日、祝休日は、長野県児童虐待・DV24時間ホットライン(☎219・2413)へ

### 問 子育て家庭福祉課

☎224・7062

FAX 224・7698

「虐待かも」と感じたら、すぐにお電話ください。お住まいの地域の児童相談所につながります(通話無料)。



## 低所得のひとり親世帯へ 特別給付金を支給

●給付額／児童1人当たり1万円

●対象／ひとり親で次に該当する世帯

申請不要(3月21日に支給済み)

①令和6年12月分の児童扶養手当を受給した世帯

申請必要

②令和6年12月分の児童扶養手当の支給要件を満たしていたが、公的年金などを受給していない、児童扶養手当を受給していない世帯(令和5年分の収入で判定)

③食費などの物価高騰の影響を受け、家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同等となった世帯(令和7年1月以降の任意の月の収入で判定)  
※①②は令和6年度中に18歳に到達した児童まで、③は令和7年度中に19歳に到達する児童までが対象です(いずれも特別児童扶養手当対象児童は20歳未満まで)。

●申請方法／8月31日(日)(消印有効)

までに、所定の申請書(市ホームページ)子育て家庭福祉課第二庁舎2階)にあり  
ます)に必要書類を添えて、郵送か直接、子育て家庭福祉課(〒380-8512長野市役所)へ

子育て家庭福祉課

224 5031 FAX 224 7698



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

## あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、法律に基づいて厚生労働大臣から委嘱され、非常勤の地方公務員です。

現在、本市では879人の委員が活動しています。この中には、児童に関する支援を専門に行う主任児童委員79人が含まれています。

こんな活動をしています

同じ地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配事や困り事の相談に応じます。そして、解決に向けて、福祉制度などの情報提供をしたり、専門機関への「つなぎ役」になります。なお、民生委員・児童委員には、法律で守秘義務が課せられていて、個人情報も固く守られます。安心してご相談ください。

また、地域の「見守り役」として、一人暮らし、高齢者、障害者世帯などへの訪問や声がけ、小・中学生の登下校時の見守りを行っています。

民生委員・児童委員について詳しくは、全国民生委員児童委員連合会ホームページをご覧ください。



こんなときはご相談ください

- ・生活に困っており、支援を受けたいが、どうしたらいいか。
- ・高齢で一人暮らしをしているが、急に具合が悪くなったらどうしよう。

- ・障害者が受けられるサービスを知りたい。

- ・初めての子育てのため不安がいっぱいで、誰かに話を聞いてほしい。



民生委員・児童委員  
インタビュー



笠井秀子さん

「よかった。待っていたよ」と訪問を心待ちにしてください。方から、思い出話やご自身の身の振り方などをお話しいただくことがあります。

寄り添う事しかできない場合であっても、「あなたに会えてよかった」など、いただく一言はいつも私の心を揺るがせます。

私たちは、支援を通して相談者一人一人から学ばせていただき、成長させていたいただいんだと痛感するこの頃です。

お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員を知りたい場合は、福祉政策課へお問い合わせください。

福祉政策課

224 5028 FAX 224 5106

# 防ごう 野生鳥獣被害

市内では、イノシシやシカ、サルなどによる農作物被害が増加しています。また、市街地でもハクビシンなどの野生動物が目撃され、市民生活への被害も確認されています。野生鳥獣による被害を防ぐには、それぞれの習性や特徴を知り、地域ぐるみで有効な対策に取り組むことが大切です。

## 寄せ付けない

### ● 餌場をなくす

野菜くずや生ごみを、農地や住宅敷地内に置かないようにしましょう。また、放置されたままの果樹は伐採しましょう。

### ● 隠れ場所をつくらない

耕作放棄地や農地周辺の「やぶ」は、野生鳥獣にとって格好の隠れ場所です。地域で定期的な刈り払いに取り組みましょう。

## 侵入させない

農地の周囲に電気柵や防護柵を設置して、野生鳥獣の侵入を防ぎましょう。破損・漏電箇所を早めに発見するため、定期的に見回り・点検をしましょう。



## 捕獲・駆除

### ● 農業被害への対応

野生鳥獣対策を実施しても、被害が続く場合は、森林いのしか対策課または各地区有害鳥獣対策協議会の事務局のある農業協同組合へご相談ください。

### ● 生活環境被害への対応

▽ハクビシンなどの小型獣  
・民間の害獣駆除業者に依頼する。  
・市から捕獲許可を受けた上、個人で駆除する。

※許可なく野生鳥獣を捕獲することとは法律で禁止されています。

※市では、野生鳥獣の捕獲を実施していません。



▲詳しくは、市ホームページから

### 問 森林いのしか対策課

☎ 224・8470 FAX 224・7818

# 夏の省エネ 取り組んでみましょう

夏季は、冷房の使用によりエネルギー使用量が増加します。熱中症など体調に気を付けながら無理のない範囲で省エネ・節電にご協力をお願いします。

## お得で快適な省エネ講座

- ★ 5月26日(月)13時～16時30分  
篠ノ井交流センター(☎292・2121)
- ★ 6月18日(水)13時～16時30分  
豊野防災交流センター(☎257・5875)

▼定員/各50人(先着順、参加無料)  
※申し込みは電話か直接、各センターへ(詳細は市ホームページ)。

「家電」「太陽光パネル」「断熱改修」について、各分野のプロが伝授します。

「電気を使わないわけにはいかないけど電気代が高い…」



### 問 環境保全温暖化対策課

☎ 224・7532 FAX 224・5108

## 6月1日スタート おでかけパスポート バスのタッチ決済が始まります

6月1日(日)からは、利用者負担額が下表の額になります。  
Suica機能を搭載し、買い物にも利用できる「おでかけパスポート」でお出かけください。

なお、新旧おでかけパスポートおよび仮カード(不具合カード交換用)を提示することで、現金100円で乗車できる「おでかけパスポート切替キャンペーン」を5月31日(土)まで延長しています。

### 問 6月1日からの運賃利用者負担額

通常運賃	利用者負担額
150～340円	120円
350～440円	160円
450～540円	200円
550～690円	240円
700円以上	300円

- ・「おでかけパスポート」に現金をチャージ
- ・バス乗降時にタッチ!



・Suicaは東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。  
・KURURUは長野市公共交通活性化・再生協議会の登録商標です。  
・長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ 23-0090

☎ 224・5029 FAX 224・5126

### 問 高齢者活躍支援課

# もしもの地震に備えましょう

令和6年1月に発生した能登半島地震では、多くの木造住宅やブロック塀などが被害を受けました。建物が倒壊すると、大切な人命や財産が損なわれるだけでなく、道路をふさいでしまうなど、災害時の救命活動などにも大きな影響を及ぼします。市で実施する建物の耐震化促進のための補助制度などを利用し、もしもの地震に備えましょう。

## 耐震診断で建物の強さを確認

耐震診断を行うことで、地震に対する住宅の強さ(耐震性能)が分かります。

### ■木造二戸建て住宅の無料耐震診断

市では、長野県木造住宅耐震診断士を派遣して、無料で耐震診断します。耐震診断の結果を基に、耐震改修工事費や補強プランを提案してもらうことができます。

▼対象/次の項目全てに該当する個人住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工した住宅
- ②在来軸組構法の木造住宅(平屋か2階建て)
- ③長屋および共同住宅以外の個人が所有する住宅

※特殊な形状や構法などにより診断できない場合があります。  
▼申し込み/所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送か直接、建築指導課または各支所へ

### ■非木造一戸建て住宅の耐震診断補助金

耐震診断費用の一部を補助します。無料耐震診断の対象にならない、伝統構法などで建てられた木造一戸建て住宅も利用できます。  
※診断の契約前に申請が必要です。

補助率・補助金額  
診断に要する費用の3分の2以内



## 耐震改修を検討

耐震性能が不足する場合は耐震改修などを検討しましょう。

### ■木造一戸建て住宅の耐震改修工事補助金

工事費の一部を補助します。

▼対象/木造一戸建て住宅の無料耐震診断と同様(ただし、賃貸として利用している住宅を除く)

※工事の契約前に申請が必要です。  
※県の実施する上乗せ補助金(50万円)を併用できる場合があります。

補助率・補助金額  
耐震改修工事費の5分の4以内



### ブロック塀の安全点検 塀の安全確保は所有者の責務です

構造基準に合わない塀や経年劣化した危険なブロック塀などは、地震により倒壊する恐れがあります。

倒壊したブロック塀により、通行人がけがをしたり、車などの器物が損壊した場合、所有者が損害賠償責任を負う可能性があります。

### ■ブロック塀等除却事業補助金

道路沿いの危険なブロック塀など除却費用の一部を補助します。

#### ▼補助率・補助金額

工事費の2分の1以内か、塀の長さ(メートル)×8千円(基礎を除かない場合は5千円)のいずれか低い方の額(最大5万円まで)  
※工事の契約前に申請が必要です。

## 耐震化相談窓口

各種制度の対象建築物や申請者の要件、申し込み方法など、お気軽に建築指導課(第二庁舎7階)へご相談ください。



▲非木造耐震診断補助金



▲木造無料耐震診断



▲ブロック塀等除却補助金



▲耐震改修工事補助金

問 建築指導課(防災担当)

☎ 224・6753 FAX 224・5124

5月26日から

# 危険な盛り土等の規制を開始します

静岡県熱海市で大雨に伴い盛り土が崩落し、大規模な土石流が発生したことを契機に、危険な盛り土等を規制する新たな法律(宅地造成及び特定盛り土等規制法)が定められました。市では、5月26日(月)から同法に基づき、市全域を規制区域に指定します。

※法律に基づき盛り土規制：県内一斉に開始

▼令和3年7月、静岡県熱海市で大雨に伴い盛り土が崩落し、大規模な土石流により甚大な人的・物的被害が生じました。



R3.7 静岡県熱海市での被害(死者28名、住宅被害98棟)  
出典:盛り土規制法パンフレット(国土交通省)

## 盛り土等を行う場合は許可または届け出が必要

規制により、市内で一定規模以上の盛り土等を行う場合は、あらかじめ許可または届け出が必要となります。宅地造成や残土処分場、太陽光発電施設設置のための盛り土・切り土だけでなく、単なる土捨て行為や一時的な土石の堆積(ストックヤードなど)も規制対象です。

規制開始前に着手し、規制開始後も工事を継続する盛り土等は、6月16日(月)までに届け出が必要です。

盛り土等を行う工事主(工事発注者または請負契約によらず自ら工事を行う者など)は、建築指導課開発盛土対策室にご相談ください。



▲詳しくは、ホームページをご覧ください。

## 不審な盛り土等をお知らせください

次の写真のような違法性・危険性の疑いがある盛り土や、標識がない盛り土等が身近にあった場合は、建築指導課開発盛土対策室へお知らせください。

▼他県では、人目のつかない山間部や交通量が少ない道路沿いで、無許可・許可申請の内容と異なる盛り土等が行われた事例があります。



出典:不法・危険盛土等への対処方策ガイドライン概要版(国土交通省)

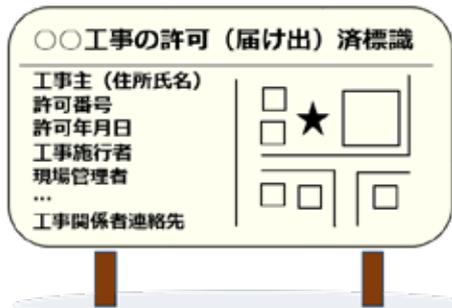
## よくある質問

Q 規制が開始された後、どのような手続きが必要ですか？

A 盛り土等の工事を行わない限り、特に手続きは必要ありません。一方で、盛り土等が行われた土地では、過去の盛り土等を含めて当該の場所を常時安全な状態に維持する責務が土地所有者などに課せられます。自分の土地の盛り土等が周囲に危険を及ぼさないよう注意が必要です。



▲盛り土規制法に関する情報(国土交通省ホームページ)



許可(届け出)済みの工事主には、標識設置および周辺住民への事前周知が義務付けられます。

問 建築指導課開発盛土対策室  
224・9735 FAX 224・5124



# 令和8年度採用 長野市職員を募集します



■採用予定日／令和8年4月1日

■申し込み／5月12日(月)～31日(土)に「ながの電子申請サービス(長野市)」から

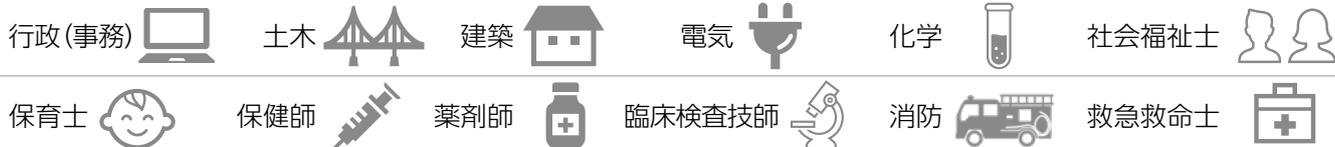
■第一次試験日／6月15日(日)

※試験内容や申し込み方法の詳細は、市ホームページをご覧ください。



▲申し込みはこちらから

## 募集職種(一部職種のみを記載)



## 私たちと一緒に働きましょう！



▲上下水道局水道整備課 吉村技師  
(令和6年度入庁)

インターンシップに参加した際に、職場の雰囲気が良く、土木職員として、道路・河川・都市整備・防災など、さまざまな分野の仕事ができることに魅力を感じ、長野市職員を目指しました。現在の職場では、主に古くなった水道管の布設替工事の設計・監督の仕事を担当しています。市民の皆さんの生活に大きく影響する分野であるため、緊張感とやりがいを感じています。

入庁1年目から工事を任されることもあります。周囲の先輩が優しくサポートしてくれるので心配いりません。一緒に長野市をもっと魅力的なまちにしていきたいと思います！



▲昭和保育園 中塚保育司  
(令和6年度入庁)

人格形成の基盤となる幼児期に関われる仕事をしたいと思い、保育士になりました。日々成長していく子どもたちを相手にする保育現場での仕事は、簡単なことではないですが、言葉のかけ方や関わり方を試行錯誤し、子どもたち一人一人に合った保育を模索しています。子どもたちの成長を見た時の喜びや充実感、達成感を味わえるのは、保育の現場ならではの、この仕事の魅力の一つです。

初めは不安や疑問がたくさんあるかと思いますが、周りは優しく頼りになる先輩ばかりです。是非、明るく楽しい職場と一緒に働きましょう！

※所属は令和7年4月1日現在のものです

### インターンシップの実施予定

令和5年度は61人、  
令和6年度は68人が参加しました。

本市では、大学などに在学する学生を対象としたインターンシップを毎年実施しています。実施時期や申し込み方法などは、6月に市ホームページに掲載する予定です。

# 身近な空き家問題、考えてみませんか？

人口減少や高齢化などを背景に、空き家が年々増加しています。空き家問題はひとつのことではありません。住まいの将来について考えてみませんか。



## 空き家を適切に管理しないとどうなる？

周辺に著しい悪影響を及ぼす「特定空き家」および特定空き家になる恐れがある「管理不全空き家」として市から指定され、指導・勧告を受けた場合、固定資産税の軽減措置(本紙10ページ参照)が受けられなくなります。

## 早めに対処方法を話し合いませんか？

空き家となった場合、「活用」「管理」「除却」の3つの対処方法があります。早めに家族や親族で話し合っておくことが大切です。

市では、家族で話し合うきっかけとして「住まいのエンディングノート」を用意していますので、ご活用ください。



▲長野市住まいのエンディングノート

## 活用(活かす)

### ●空き家バンク

空き家を売りたい・貸したい人に物件を登録してもらい、その情報を市が運営する専用サイトなどで公開し、空き家を買いたい人・借りたい人に情報提供する仕組みです。これまでに登録された物件の7割以上が成約しています。



▲長野市空き家バンク

登録物件に家財が残っている場合は、処分に要する費用の補助制度がありますのでご活用ください。

## 管理(見守る)

空き家はそのままにせず、定期的な換気や清掃、点検を行うことが大切です。ご自身での管理が難しい場合は、空き家管理事業者などの利用を検討しましょう。

## ●空き家管理事業者登録・紹介制度

空き家の管理を希望する所有者に、市に登録した管理事業者を紹介しています。



▲空き家の適切な管理

## ●除却(仕舞う)

### ●老朽危険空き家の解体事業補助金

市の事前調査で認められた老朽危険空き家について解体工事費の一部を補助します。

▼対象／市内の1年以上使用していない戸建て住宅など

▼補助率／対象経費の2分の1以内(限度額100万円、所得が200万円以下の人には最大20万円の上乗せ補助あり)

※工事の契約をする前にお問い合わせください。



▲空き家対策支援策一覧

## 各種相談会をご利用ください

### ●第1回空き家ワンストップ相談会

市と複数の専門家が、空き家の活用、管理、跡地利用、相続や登記関係などについて、無料で個別相談に応じます。

▼とき／5月24日(土)13時～16時(1人30分以内)

▼ところ／ふれあい福祉センター4階

▼定員／10人程度

▼申し込み／5月16日(金)までに、電話で建築指導課空き家対策室へ



### ●宅建協会長野支部 空き家無料相談会

市と宅建協会所属の不動産業者が空き家の活用や管理などについて、個別相談に応じます。

▼とき／6月14日(土)10時～15時(1人50分以内)

▼ところ／長野駅善光寺口駅前広場

▼申し込み／事前に二次元コードから



問 宅建協会長野支部 ☎228・2130

### 問 建築指導課空き家対策室

☎224・8901 FAX224・5124

移住推進課移住・定住相談デスク

(空き家バンクなどに関すること)

☎224・7721 FAX224・5103

# まちづくりに生かすあなたの固定資産税・都市計画税

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に、その資産価値に応じて納めていただく税金です。納期限までに納付をお願いします。

## 固定資産税

### 土地

#### ■土地の評価



評価額は、原則として基準年度である令和6年度から3年間据え置きます。ただし、地価が下落した場合などは、新たに評価を行います。

#### ■住宅用地の軽減

住宅の敷地(住宅用地)は、税負担軽減のため、特例を適用しています。住宅を取り壊した場合、土地の税額が大幅に上昇することがあります。

#### 住宅用地に対する特例措置

区分 (住宅1戸当たり)	課税標準額(上限)	
	固定資産税	都市計画税
200平方メートル以下	評価額の6分の1	評価額の3分の1
200平方メートル超	評価額の3分の1	評価額の3分の2

### 償却資産(次回の申告期限:令和8年2月2日)

法人や個人が所有している、事業のために用いる構築物、機械、太陽光発電設備、大型特殊車両などのことです。所有者は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況の申告が必要です。

### 家屋



#### ■在来家屋の税額

令和6年度以前から課税されている家屋(在来家屋)は、増築、取り壊し、減額措置が終了した場合などを除き、令和6年度と同額です。

#### ■新築・増築家屋の課税

令和6年1月2日から令和7年1月1日の間に新築・増築した家屋は、本年度から課税されます。

## 都市計画税

都市計画事業や土地区画整理事業に充てる目的で課税されます。固定資産税に準じて税額を算定しており、課税対象は、市街化区域内にある土地と家屋です。

### ☎資産税課

(土地) ☎224-7076 (家屋) ☎224-7176  
(償却資産) ☎224-8376  
(証明書の交付など) ☎224-5018  
FAX共通224-7083

## 納期限までの納付にご協力ください

納期限までに納付できるよう、資金計画を立てておきましょう。  
下表の税目、保険料、手数料は、PayPay請求書払いでも納付ができます。



▲市ホームページ

### 令和7年度納期カレンダー

税目など	令和7年(2025年)								令和8年(2026年)			
	4月 30日(水)	6月 2日(月)	6月 30日(月)	7月 31日(木)	9月 1日(月)	9月 30日(火)	10月 31日(金)	12月 1日(月)	1月 5日(月)	2月 2日(月)	3月 2日(月)	3月 31日(火)
市民税・県民税・ 森林環境税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		
固定資産税・都市計画税		1期		2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険料			6月期	7月期	8月期	9月期	10月期	11月期	12月期	1月期	2月期	3月期
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
し尿処理手数料	従量制 1期	定額制 1期	従量制 2期	定額制 2期	従量制 3期	定額制 3期	従量制 4期	定額制 4期	従量制 5期	定額制 5期	従量制 6期	定額制 6期

### ☎収納課 ☎224-5019 FAX224-7346

国保・高齢者医療課(国民健康保険について) ☎224-7260 FAX224-5101

国保・高齢者医療課(後期高齢者医療保険について) ☎224-8767 FAX224-5101

介護保険課 ☎224-7991 FAX224-8694 生活環境課 ☎224-5036 FAX224-8909

# 長野広域連合 次期一般廃棄物最終処分場建設候補地の選定

長野広域連合(本市を含む9市町村で構成)では、可燃ごみを共同で処理するため、ごみ焼却施設および最終処分場を整備しており、現在は、「ながの環境エネルギーセンター」(大豆島)、「ちくま環境エネルギーセンター」(千曲市屋代)、「一般廃棄物最終処分場エコパーク須坂」(須坂市仁礼)が稼働しています。このうち、「エコパーク須坂」は、令和17年度までの稼働を見込んでいます。用地取得などに長い期間を要するため、現在、次期最終処分場整備の検討が進んでいます。

## 次期一般廃棄物最終処分場の整備について

令和5年3月、「長野広域連合ごみ処理施設整備計画等専門委員会」において、建設候補地として、「長野市中条日高」と「飯綱町地蔵久保」の2カ所が選定されました。

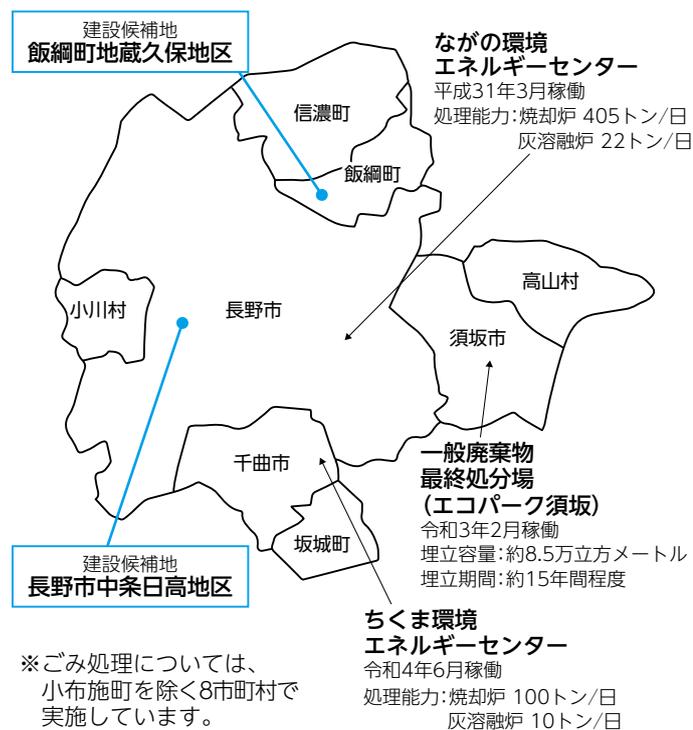
### 次期最終処分場の計画概要

[埋立期間] 令和18年度～32年度(15年間)

[埋立対象物] 焼却灰など(5品目)

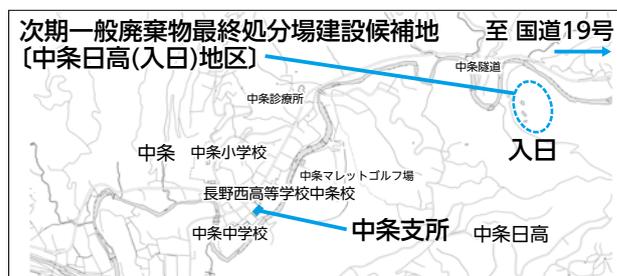
[計画埋立容量] 159,400立方メートル

(エコパーク須坂の約2倍)



## 建設候補地決定に向けて

市では、最終候補地を選定する基礎資料となる、「建設候補地選定調書」を作成します。選定調書には、自治体として最終候補地となった場合に受け入れる意向、建設することになった場合の地元住民などの意見や要望などを盛り込み、11月28日(金)までに長野広域連合に提出します。この調書は候補地選定の判断材料の一つとして活用され、本年度中に建設候補地が1カ所に決定される予定です。



国土地理院地図Vector  
<https://maps.gsi.go.jp/vector/#14.914/36.609587/138.038012/&ls=vblank&disp=1>  
を加工して作成

詳しくは、各ホームページをご覧ください

### ■次期最終処分場について

問 長野広域連合環境推進課

☎213-5300 FAX213-5311



### ■長野市(中条日高地区)建設候補地について

問 生活環境課(広域化推進担当)

☎224-6475 FAX224-8909



## ごみは正しく出しましょう!

家庭ごみは、「長野市家庭用資源物・ごみ収集カレンダー」などを確認し、決められた集積所へ、ルールを守って出してください。

### ⚠️ ルールを守らずに出されたごみは収集されません

- ❌ 分別されていない
- ❌ 指定日以外に出した
- ❌ 指定袋に入っていない



## 在宅医療用品の廃棄方法

- ・在宅医療などで使用した医療系廃棄物(流動食バッグ、輸液パックなど)は「プラマーク」があっても可燃ごみとして出してください。
- ・針は集積所に出すことができません。処方元の医療機関へご相談ください。
- ・錠剤の包装シートは「プラマーク」がある場合はプラスチック製容器包装として、「プラマーク」がない場合は可燃ごみとして出してください。

問 生活環境課 ☎224-7635 FAX224-8909

5月14日～20日

## ギャンブル等依存症問題啓発週間

「ギャンブル(\*)をやめたくてもやめられない」。それは依存症かも!?

ギャンブル等依存症についてよく知ること、予防につなげましょう

\*…金銭や品物などを賭けて勝負を争う遊技(例:競馬、競輪、パチンコ、スロット、宝くじなど)

## ◆ギャンブル等依存症とは

ギャンブル等依存症とは、特定の行動をコントロールする脳の機能が弱くなり、人生に大きな損害が生じるにも関わらず、「ギャンブルを続けたい」という衝動が抑えられない病気です。ギャンブルを断つことで脳の機能は正常な状態にゆっくり戻っていくといわれています。ギャンブルを断つことを続けるためには、自分の気持ちを正直に話せる場所があることや、孤立しないことが大切です。専門医療機関の力を借りながら回復に向かう方法があります。

依存症は誰でも陥る可能性のある病気で、決して恥じるものではありません。本人や家族だけで抱え込まずに早めに専門機関に相談しましょう。



## 【ギャンブル依存のメカニズム】

ギャンブルで勝ったときに感じた高揚感や多幸感をまた得ようとしてのめり込み、さらに強い刺激を求めたり、嫌なことを忘れたりしようとしてギャンブルを繰り返します。

～心当たりはありますか～

- ギャンブルの負けは、ギャンブルで取り戻そうとする
- 借金をしてギャンブルし、借金を返すためにギャンブルをする
- 嘘をついたり、隠してギャンブルをする
- いったんやめても、久しぶりにするとやめられない



「二度とやらない」と決心しても「ちょっとだけなら」と負のループにはまっています。

※相談窓口・医療機関など詳しくは、  
依存症対策全国センターホームページから



☎健康課 ☎226-9965 FAX226-9982

## 5月31日は世界禁煙デー

## 加熱式たばこの健康リスクに注意

加熱式たばこは、タバコ葉を加熱し、発生させた煙(エアロゾル)を吸うたばこ製品です。紙巻たばこより健康リスクが低いという科学的根拠はありません。

## ●加熱式たばこの健康リスクは?

- ・紙巻たばこはほぼ同量の依存性物質(ニコチン)が含まれているため、依存性は軽減されません。
- ・発がん性物質を含む多くの有害物質が含まれており、呼吸器障害など健康への影響が懸念されます。

## ●受動喫煙リスクは?

- ・加熱式たばこの煙は見えにくいですが、呼気の勢いで3メートル先まで届くこともあり、周囲の人の健康への影響が心配されます。
- ・ニコチンや有害物質の影響を受けやすい妊婦や子どもなどへ望まない受動喫煙をさせない配慮が必要です。

たばこの害を防ぐ方法は、喫煙しないことです。禁煙について考えてみませんか。

☎健康課 ☎226-9961 FAX226-9982

## 肺がん・結核検診 受けて安心!

## 肺の病気のサインに気づきましょう

**肺がん**は、喫煙が主な危険因子で、非喫煙者と比べて男性で4.4倍、女性で2.8倍発症リスクが高まります。**【症状】**進行すると咳(せき)、血痰(けったん)、胸痛、息切れ、発熱など(明らかな初期症状がない場合が多い。)

**結核**は、新規患者が毎年1万人以上発生している重大な感染症です。65歳以上の人は、結核検診(結核健康診断)を年1回受診する義務があります。

**【症状】**2週間以上続く咳や痰、食欲低下、体重減少など(高齢者は病気の症状に気づきにくい場合があります。市内の結核患者の約7割が65歳以上です。)



胸部エックス線(レントゲン)検診、低線量胸部CT検査は、肺がんや肺結核の発見に有効です。詳しくは「各種検診のご案内」をご覧ください。

☎健康課 ☎226-9962 FAX226-9982

※全て無料、申し込み方法の記載のないものは申し込み不要

### ふらっとフレイル予防体験

どなたでも無料でフレイル予防体験ができます。お気軽にお立ち寄りください。

時5月15日(木)10:00~12:00

所市民交流スペース(第一庁舎1階)

内・シン・長野市はつらつ体操

・フレイル予防市民ナビゲーターとのフレイル予防の体験

問地域包括ケア推進課 ☎224-7873

### 専門医による認知症個別相談会

時5月22日(木)13:00~15:00

所中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)

対認知症の相談を希望する本人または家族など

定3人(先着順)

申問事前に電話で同センター(☎224-7174)へ

### ひきこもり家族教室(全6回シリーズ)

認知行動療法に基づくプログラムにより実施します。

時内※時間は、いずれも14:00~16:00

①6月2日(月)「ひきこもる心と基本的な対応」

②6月16日(月)「ポジティブコミュニケーション」

③6月30日(月)「行動分析・望ましい行動を増やす」

### フレイル予防の相談会

時5月28日(水)、6月10日(火)13:30~16:45

所地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

内保健師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士による、運動、栄養、口腔(こうくう)などのアドバイス

申問各開催日の一週間前までに、電話で同課(☎224-7873)へ

### 不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談

時5月21日(水)13:00~16:00

所市保健所

申問事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

④7月14日(月)「先回り、望ましくない行動を減らす」

⑤7月28日(月)「家族の生活を豊かにする」

⑥8月18日(月)「施設の紹介と利用方法」

所市保健所

対ひきこもり状態の人の家族(市内在住)

定15人(先着順)

申問事前に電話で健康課(☎226-9965)へ

## 集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ

静岡市

### 清水港にクルーズ船「オベーション・オブ・ザ・シーズ」が初寄港!

とき/5月16日(金)入港8:00 出港20:00  
ところ/清水港 日の出埠頭(ふとう)



清水港は、世界文化遺産の富士山や三保松原など景観に恵まれ、日本三大美港の一つに数えられています。「クイーン・エリザベス2」が平成2年に入港以来、多くのクルーズ船が寄港しており、5月16日には今年度最大のクルーズ船「オベーション・オブ・ザ・シーズ」が初寄港します。

[クルーズ船の寄港情報はこちら](#)



▲清水港客船誘致委員会

問静岡市観光政策課 ☎054-221-1454

金沢市

### 第74回金沢百万石まつり 豪華絢爛(けんらん)な加賀百万石絵巻

とき/6月6日(金)~8日(日)  
ところ/金沢城公園ほか



金沢百万石まつりは、加賀藩祖・前田利家公が金沢城へ入城し、金沢の礎を築いた偉業をしのんで開催されます。メインの「百万石行列」には、前田利家公役に俳優・気象予報士の石原良純さん、妻のお松の方役に俳優の北乃きいさんを迎え、武者行列、加賀とびのはしご登りや、巨大な加賀獅子の演舞などで盛り上げます。



▲金沢百万石まつり公式サイト

問金沢百万石まつり実行委員会

(金沢市観光政策課内) ☎076-220-2194

# 5月24日・25日 第61回長野市文化芸術祭開催

長野市文化芸術協議会に加盟している団体が一堂に会して、活動の成果を発表します。



◆場所 芸術館

◆入場料 前売り券300円、当日券350円

全公演共通(2日間有効)、中学生以下無料  
※前売り券は文化芸術課(第二庁舎4階)で販売  
しています。

## ／ 長野市子ども文化芸術賞表彰式 ／

令和6年中に文化芸術部門で優れた活動をし、今後一層の活躍が期待される子どもたちを表彰します。

◆受賞者・団体(順不同、敬称略)

### 個人9人

上條玲奈、近藤周、中島光朝、井坪美遥、西澤なずな、小林希望、渡邊佳那多、小林愛心、中澤奏太

### 団体5組

三本柳小学校将棋チーム、七二会小学校OHTANI50-50、昭和小学校金管バンド、文化学園長野中学・高等学校吹奏楽部、長野吉田高等学校戸隠分校そば部

◆受賞記念発表

### ステージ発表

日時／5月24日(土)14:17～15:03

場所／メインホール

### 作品展示(入場無料)

日時／5月17日(土)～25日(日)[25日(日)は17:00まで]

場所／市民交流スペース(第一庁舎1階)

## <スケジュール>

### ■舞台部門(メインホール)

#### 5月24日(土) 10:30開場

- 11:05 長野観世流謡曲連合会
- 11:38 三味線豊静音の会
- 12:00 深山豊升会(日本舞踊)
- 13:22 大豆島甚句保存会
- 13:37 市長あいさつ
- 13:42 令和7年度長野市子ども文化芸術賞表彰式
- 14:17 【特別出演】令和7年度長野市子ども文化芸術賞受賞者
- 15:08 【特別出演】昭和小学校金管バンド
- 15:30 (公社)日本詩吟学院認可長野岳風会・詩舞深山流深山会共演
- 16:02 【特別出演】柳町・犀陵中学校合唱部
- 16:24 銀扇流銀扇会(舞踊)
- 16:46 【特別出演】長野俊英高等学校ダンス部
- 17:08 【特別出演】加茂小学校金管バンド

#### 5月25日(日) 10:30開場

- 11:04 藤勢津会(日本舞踊)
- 11:25 長野宝生会(謡曲)
- 12:42 琴伝流大正琴北信同好会
- 13:17 神洲流長野県吟道会
- 13:49 【特別出演】青木島小学校合唱団
- 14:11 無想伝心碧洲流吟詠剣詩舞道会
- 14:33 ダンススタジオブロードウェイ
- 15:05 NAGANO善光寺よさこい
- 15:27 長野ベリーダンススタジオ
- 15:54 【特別出演】北部中学校合唱部
- 16:16 白鳥バレエ学園

### ■展示部門 10:30～17:00

会場	団体・作品
展示サロン	墨美会(書)
リハーサル室	真仙会(書) 北信美術会

問文化芸術課 ☎224-7504 FAX224-7351

# 長野市ジュニアアンバサダー募集！

子どもの視点で本市の魅力取材した記事を発信する「長野市ジュニアアンバサダー」を募集します。多くの皆さんの応募をお待ちしています。



▲  
詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください。

- 対象** 市内在住または在学の小学5年生から中学生
- 募集人数** 若干名(書類選考)
- 任期** 7月30日(水)～令和8年3月31日(火)
- 申し込み** 5月12日(月)～6月16日(月)(必着)に、所定の応募用紙[市ホームページ、広報広聴課(第一庁舎6階)にあります。各小・中学校でも配布します]に必要事項を記入の上、直接、郵送、Eメールのいずれかで広報広聴課(〒380-8512長野市役所、☐kouhou-kouchou@city.nagano.lg.jp)へ



令和6年度長野市ジュニアアンバサダー  
割田結春さん

## ＼ 昨年度活躍したジュニアアンバサダーの記事を紹介します ／

### 松代焼はなぜ美しい？

山や川など、信州の自然を表したような青緑が美しい松代焼。長野県を代表する伝統的工艺品です。私の家でも普段から使っている焼き物で、とても身近です。

「みらいハッ！ケン」プロジェクトで、手作り体験ができる知り、「電動ろくろコース」にチャレンジしてきました。

今回は、松代陶苑の小澤経弘さんに取材をして、私が感じた松代焼の魅力を紹介します。

#### ●私が感じた松代焼の魅力は2つ

1つ目は、約200年前に松代焼が誕生した当時の原材料を今でも使って、作られているということです。

松代の温泉水を使うなど、地元の天然素材が使われています。「釉薬(ゆうやく)」という、焼き物に色を付ける薬の材料は、わら(灰)、木(灰)、もみがら(灰)、長石(ガラスのもと)の4種類です。それらを地元の温泉水で混ぜたものが「釉薬」です。

「この温泉水には鉄分が多く含まれ、素材をうまくまとめる役割を果たす。松代は焼き物にとって、とても適した土地柄。」と小澤さんが言っていました。

2つ目の魅力は、信州の自然を表したような色合いです。松代焼は、鉄分の多い土も使っています。そこに自然の「釉薬」を使うことで、青色が強いつきや緑色が強いとき、白っぽくなったり黒っぽくなったり、一つ一つが個性的な松代焼になります。

「仕上がり具合は、釉薬をたくさん吸うか吸わないか、その時のその子(土器)しだい。」と聞き、焼きあが

るまで誰にも分からないところが本当に面白いと思いました。

#### ●天然素材の松代焼は、地球にも人にもやさしい

小澤さんは、「陶芸は個性を認めてくれる優しい世界で、だめな作品は見たことがない。ただ、粘土に寄り添わないで、無理やりやろうとすると反発されてうまくいかない。そうした意味では厳しい世界。」と述べていました。

私が体験した日は、小学4年生の子と20代の兄弟の3人が、慣れた手つきで作品を作っていました。兄弟の2人は、土曜日になるとバスで通ってくるそうで、「小学校の時、先生に勧められて始めたのがきっかけだった。」と述べていました。

自分で体験するまで、陶芸はお年寄りの人たちが楽しむものだとばかり思っていました。実際にやってみると、自分の個性を認められる陶芸の世界は、年代に関係なく誰もが楽しむことができると思いました。オーストラリアやフランスからも、体験に来た人がいると聞いて、驚きました。

小学生でも気軽に体験できる長野の伝統工芸の松代焼、私のおすすめです。



▲  
他のアンバサダーの  
記事はこちらから



問 広報広聴課 ☎224-5004 FAX224-5102

催し講座

リサイクルプラザ

フリーマーケット

時5月25日(日)9:00~11:30

持エコバッグ

リサイクル教室

◇ネクタイからがま口作り

時5月23日(金)10:00~12:00

◇自転車リペア教室

時5月26日(月)13:30~15:00

◇牛乳パック椅子作り

時6月6日(金)10:00~12:00

ゆめ工房21

◇布ぞうり作り

時6月9日・23日(月)10:00~14:30

◇紙すき体験

時6月12日(木)10:00~12:00

◇ねこはんでん作り

時6月12日(木)10:00~15:00

◇廃油で石けん作り

時6月13日(金)10:00~12:00

共通

対市内在住の人

申(初回の人優先の上、先着順)リサ

イクル教室は5月8日(木)、ゆめ工房21は13日(火)10:00から、電話か直接、同プラザへ

問同プラザ ☎222-3196



他定員や金額など、詳しくは同プラザへお問い合わせください。

催し講座

市民協働サポートセンター

見やすさの秘密を解き明かそう!

発達・色覚障害のある人も見やすいチラシや資料づくりなどに生かせる技術を学びます。

時5月25日(日)13:30~16:30

定(先着順)30人

¥500円

コミュニティを科学する

心地良いコミュニティとは何か、定義や必要な要素を参加者同士でディスカッションしながら考えます。

時6月7日(土)13:30~16:00

対居場所運営者、組織運営者、コミュニティに関心のある個人や学生

定(先着順)30人

共通

所もんぜんぶら座

申前日までに、電話かEメールで同センターへ

問同センター ☎223-0051、✉npo@nagano-shimin.net

小学生向け

「広報ながのキッズ」

本紙の中から、小学生の皆さんにも読んでほしい記事をピックアップして、市HPのキッズサイトに掲載しています。ぜひご家族でご覧いただき、感想をお寄せください!



問広報広聴課 ☎224-5004

5月の市政番組

※放送日時と内容は変更になる場合があります。【再】は再放送です。

テレビ

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

▷10日・17日(土)11:25~11:30

手話に対する理解を深めましょう



abn ふるさとステーション

▷18日(日)17:25~17:30

自転車の安全利用  
~自転車の交通ルール、守っていますか?

INC 長野きらめきチャンネル

▷月~金曜日:1日3回

土・日曜日、祝日:1日2回

春のゴミゼロ運動

※TSBとINCは市公式Youtubeでも配信しています。



ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

▷31日(土)17:35~17:45

今年もやります!「みらいハッ!ケン」プロジェクト

FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

月~金曜日9:00~9:10・【再】12:50~13:00

- 1日(木) 手話言語条例の制定
- 2日(金) 狂犬病予防集合注射【再】
- 5日(月) 狂犬病予防集合注射【再】
- 6日(火) 南部図書館「たんぽぽ子ども会」の開催【再】
- 7日(水) 市税等の納付には口座振替をご利用ください
- 8日(木) 市内観光イベントの紹介
- 9日(金) 住宅耐震対策事業
- 12日(月) 夏の省エネ・節電対策、デコ活
- 13日(火) 盛土規制法に基づく規制の開始
- 14日(水) 有毒植物を原因とした食中毒予防【再】
- 15日(木) 不正大麻・けし、薬物乱用防止
- 16日(金) 空き家対策【再】
- 19日(月) 家庭ごみの出し方と収集、ごみ集積所の管理
- 20日(火) 聖山パノラマホテルからのお知らせ
- 21日(水) 松代荘からのお知らせ
- 22日(木) 国保特定健診・後期高齢者健診・30歳代の国保健診の実施期間変更【再】
- 23日(金) 雨水貯留施設及び浸透施設助成制度
- 26日(月) 世界禁煙デー
- 27日(火) 空き家バンクの登録など
- 28日(水) 芸術館イベントのお知らせ
- 29日(木) 6月の観光情報
- 30日(金) 広報ながの6月号の見どころ

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所内容講師対象定員金額持ち物申申し込み問問い合わせその他



多文化交流講座韓国編

時6月7日(土)10:30~12:00

所もんぜんぷら座

定(先着順)30人

申6月3日(火)までに、氏名・メールアドレス・電話番号を記入の上、Eメールで国際交流コーナーへ

問国際交流コーナー ☎223-0053、  
✉kokusai@monzen-plaza.com



介護予防のための  
体操講座

転倒・骨折予防体操

時6月9日~12月22日(月)13:30~15:00(計10回)

対市内在住の70歳以上の人

¥1,300円

足腰体力向上体操

時6月10日~12月9日(火)13:30~15:00(計10回)

対市内在住の60歳以上の人

¥1,100円

共通

所もんぜんぷら座

定(多数の場合抽選)30人

申5月20日(火)(消印有効)までに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきに記入の上(1人1枚1講座)、シニアアクティブルームへ

問同ルーム ☎223-0058、〒380-0835大字南長野新田町1485-1もんぜんぷら座3階



勤労者活躍支援センター・サンライフ長野・しなのき・勤労青少年ホーム各種講座

南部勤労者活躍支援センター(☎293-4435)

講座	とき	講座	とき
バドミントン初級※1※3	6月16日~9月8日(月) 19:00~20:30(計10回)	パソコン基礎講座(エクセル)	7月4日~9月12日(金) 13:30~15:30(計10回)
認知症・相続争いから財産を守る 相続対策	6月20日(金)10:00~12:00	硬式テニス 初級 ※2※3 初中級	7月10日~9月4日(木) 19:00~21:00(各計8回)
相続無料相談会(1人40分)	6月20日(金)13:00~17:00	50代からの硬式テニス※2	7月28日~9月29日(月) 19:00~21:00(計8回)
中国家庭料理 春餅を作ろう	6月30日(月)18:30~21:00		

所※1…南長野運動公園体育館 ※2…南長野運動公園テニスコート 対市内在住・在勤の人 ※3…55歳以下の人

サンライフ長野(☎227-2310)

講座	とき	講座	とき
遺言書の書き方と相続	6月17日(火)	夏を楽しむ! ゆかたの着付け	7月9日~30日(水) 18:30~20:30(計4回)
相続無料相談会(1人40分)			
親子陶芸※	7月5日(土)9:30~11:00		

対市内在住・在勤の人(学生は除く) ※…年少児~小学6年生とその保護者

勤労者女性会館しなのき(☎235-2373)

講座	とき	講座	とき
◆知って得する遺言書の書き方	6月18日(水)10:00~12:00	イライラとの向き合い方 怒りのコントロール	7月8日(火)10:30~12:00
◆相続無料相談会(1人40分)	6月18日(水)13:00~17:00		

対市内在住・在勤の人(学生は除く) ◆は男性も受講可

中部勤労青少年ホーム(☎232-3256)

講座	とき	講座	とき
バラ模様のクラフトバッグ	6月22日~7月13日(日) 10:00~12:00(計4回)	夏を楽しむ! ゆかたの着付け	7月8日~29日(火) 19:00~21:00(計4回)

対市内在住・在勤の35歳以下の人(定員に満たない場合のみ36歳以上の人でも受講可。受講料は1回100円増し。学生は除く)

共通

受講料がかかります(一部除く)。この他の講座情報や、受講料、直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。

申施設へ直接/各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームは写真付き身分証明書も持参)。

申インターネット/5月1日(木)9:00~8日(木)17:00に、右の二次元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲勤労者活躍支援センター



▲サンライフ長野



▲勤労者女性会館しなのき



▲勤労青少年ホーム

**催し講座** かがやきひろば各種講座

講座	とき	ところ・問い合わせ	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	申込期間(5月)
風と光の作品展(パステル画)※1	5月2日(金)~30日(金) 10:00~16:00	柳町 ☎235-0019	—	—	—
欲しいが見つかる!作れる!陶芸教室	5月23日、6月27日(金) 13:30~15:00(計2回)	☎235-0019	10人	2,200円	9日(金)10:00~
「蔵の町すざか 昔を語る会」紙芝居	5月30日(金)13:30~15:00	湯福 ☎232-8335	各25人	各100円	12日(月)~
ふくふく寄席(よせ)	6月3日(火)13:30~15:00				15日(木)~
シニアストレッチゆるっと筋活	6月9日~11月10日(月) 13:15~14:45(計7回)		15人	700円	19日(月)~
ディスコダンス※2	930(A)	6月3日~ 10月14日(火)	各25人 ※3	各1,000円	12日(月)・13日(火) 9:00~17:00
	1045(B)				
たのしい陶芸体験~ランプシェードやお皿、小物を作ろう	6月4日~7月23日(水) 9:30~11:30(計4回)	篠ノ井 ☎293-7227	12人	2,600円	8日(木)9:00~
75歳以上の方のための優ちゃんのおたっしや体操※4	6月12日~11月13日(木) 9:30~11:00(計10回)		20人	1,000円	14日(水)9:00~
玉城先生の江戸時代の俳人~生活と俳句	6月17日(火)13:30~15:00		40人	100円	8日(木)9:00~
ぴんしゃん!元気体操講座	6月12日~11月27日(木) 13:30~15:00(計10回)	豊野 ☎257-3135	20人	1,000円	12日(月)~21日(水)

☎市内在住の60歳以上の人 ※1…どなたでも ※4…75歳以上の人 申各申込期間中に、電話が直接各ひろばへ ※2…85円はがきを持参の上、直接、かがやきひろば篠ノ井へ〔(A)、(B)のどちらかのみ受講可〕 他※3…抽選

**催し講座** (一財)ながの緑育協会

春の山野草展

約150鉢の山野草を展示・販売します。  
時5月10日(土)・11日(日)10:00~16:00  
(11日は15:00まで)

初めてのハーブ講習会「フレッシュハーブとバラで作るテーブルリース」

時5月28日(火)10:00~12:00  
定(先着順)16人  
¥2,500円  
申5月12日(月)9:00から、電話で同協会へ

共通

所篠ノ井中央公園管理棟  
問同協会 ☎214-8719



**催し講座** NPO法人市環境緑化  
ローズウィークス  
協力会Roseweeks

見頃を迎えたバラ園で各種イベントを開催します。

時5月17日(土)~6月30日(月)

花の撮り方教室

時5月30日(金)9:00~11:30  
定(先着順)20人  
¥500円

申5月23日(金)8:30から、電話で同

協力会へ  
園芸相談

時5月30日(金)13:30~15:30

共通

所南長野運動公園バラ園  
問同協力会 ☎214-8655



**催し講座** 救命講習会(6月)

救命入門コース

時14日(土)9:00~10:30

所篠ノ井消防署

問篠ノ井消防署 ☎292-0119

普通救命講習Ⅰ

時17日(火)9:00~12:00

所若穂公民館

問若穂分署 ☎282-2299

普通救命講習Ⅱ

◇信濃町分署

時6日(金)9:00~13:00

問信濃町分署 ☎255-5119

◇中央消防署

時20日(金)9:00~13:00

問七分会分署 ☎229-3512

上級救命講習

時13日(金)8:30~17:30

所新町消防署

問新町消防署 ☎262-5119

応急手当普及員講習

時18日(水)・19日(木)・20日(金)8:30~17:30(計3回)

所消防局

¥(教材費)3,900円

問鶴賀消防署 ☎223-0119

学校関係者救命講習指導者養成講習

◇鳥居川消防署

時3日(火)9:00~17:00

問鳥居川消防署 ☎253-5119

◇中央消防署

時6日(金)9:00~17:00

問中央消防署 ☎237-0119

◇中央消防署

時12日(木)9:00~17:00

問安茂里分署 ☎224-0119

◇更北分署

時17日(火)9:00~17:00

問更北分署 ☎284-8119

共通

☎(学校関係者救命講習指導者養成講習に限る)保育園、幼稚園、小・中学校関係者で、勤務先で救急講習を行う人

定(先着順)20人

申事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申

し込むか、電話で問い合わせ先へ



お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ 他 他

**催し講座** ソルガム栽培講習会  
はしゆ (播種)

時 5月24日(土)9:30~12:00

所 大安寺(七二会甲)

申 5月20日(火) (必着) まで

に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス(携帯電話のアドレスは不可)を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで環境保全温暖化対策課(第二庁舎3階)へ

問 同課 ☎224-7532、FAX224-5108、〒380-8512長野市役所、✉kankyo@city.nagano.lg.jp

他 詳しくは二次元コードをご覧ください。



**催し講座** 親子関係スキルアップ講座

時 6月11日~7月23日(水)10:00~12:00(計4回)

所 ふれあい福祉センター

内 子どもの理解と対応の仕方

対 おおむね3~10歳の子どもの持つ保護者で、4回全て出席できる人

定 (先着順) 20人

申 5月14日(水)から、電話でこども総合支援センター「あのえっと」へ

問 あのえっと ☎224-7849

他 1歳以上の幼児の託児を実施します(先着2人、受講申込時に申し込み)。

**催し講座** 野外彫刻めぐり~長野駅から篠ノ井まで!ぶらり彫刻バス旅コース

市内の野外彫刻を講師の解説付きで鑑賞します。

時 6月21日(土)9:30~14:30

所 (集合)長野駅東口ユメリアバスパーク(バスで移動します)

対 市内在住・在勤・在学の人

定 (多数の場合抽選) 17人

¥ (昼食代別) 300円

申 5月23日(金) (必着) までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、郵便番号・住所・氏名(参加者全員)・電話番号・「野外彫刻めぐり6月21日希望」と記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで文化芸術課へ

問 同課 ☎224-7504、FAX224-7351、〒380-8512長野市役所、✉geijutsu@city.nagano.lg.jp



**催し講座** 市障害者福祉センター

パソコン教室

時 5月21日~6月11日(水)9:00~16:30(計4回) [申し込み5月14日(水)まで]

内 ワード・エクセル基本操作、インターネット・メール操作 ほか

対 身体障害者手帳所持者とその家族

定 (先着順) 5人

フライングディスク講習会

時 6月5日(水)13:30~15:30 [申し込み5月23日(金)まで]

対 身体障害者手帳所持者

**共通**  
申 申込期限までに、氏名・住所・電話番号(パソコン教室はパソコン持参の可否)を、電話、ファクス、Eメールのいずれかで、同センターへ  
問 同センター ☎226-4884、FAX226-6263、✉info@nagano-sfc.jp

**催し講座** 2025・2026年度長野県要約筆記者養成講座

手書き要約筆記者とパソコン要約筆記者の養成講座です。

時 5月24日~令和8年2月7日、令和8年4月~令和9年1月(予定)の原則毎月第3土曜日(計20回)

所 篠ノ井交流センター

対 要約筆記に興味があり、学ぶ意欲がある人

定 (先着順) 手書き要約筆記=20人、パソコン要約筆記=15人

¥ 各1万円

申 5月15日(木)までに、Eメールで特定非営利活動法人信州難聴者協会講座運営委員会(✉kouza@shinshu-nancho.com)へ

他 ・パソコン要約筆記受講者はパソコン必要

・開催時間など、詳しくは同協会HPをご覧ください。

問 障害福祉課 ☎224-5030

**催し講座** 長野地域職業訓練センターパソコン講座

エクセル(表計算)基礎コース

時 6月4日・11日・18日(水)9:30~16:30(計3回)

パソコン入門(午前コース)

時 6月9日・10日・16日・17日(月・火)9:30~12:30(計4回)

JW\_CAD中級コース

時 6月14日・21日・28日(土)9:30~16:30(計3回)

ワード応用コース

時 6月23日・24日・30日、7月1日(月・火)9:30~12:30(計4回)

エクセル(表計算)応用コース

時 6月25日、7月2日(水)9:30~16:30(計2回)

**共通**  
¥ 受講料がかかります。  
申 5月8日(木)9:00から、電話かファクスで同センターへ  
問 同センター ☎221-0505、FAX221-0036





**(公社)砂防学会研究  
発表会長野大会**

市の防災やまちづくりをテーマに、  
荻原市長が特別講演を行います。  
どなたでも聴講いただけます。



時5月28日(水)14:30~15:30

所ホクト文化ホール

内(講演)「令和元年東日本台風災害  
から5年 さらなる復興と選ばれる  
都市の実現に向けて」

問河川課 ☎224-7646

他申し込み方法など、詳しくは二次  
元コードをご覧ください。



**地域防災を学ぼう  
防災セミナー**

時5月31日(土)13:30~15:00

所芸術館アクトスペース

(オンライン参加可)

内(講演)「改めて、これか  
らの地域防災を考える~地域の力、  
デジタルの力」

講臼田裕一郎さん(防災科学技術研  
究所 総合防災情報センター長)

定(先着順)会場・オンライン各200  
人

申事前に「ながの電子申請サービス  
(長野市)」から申し込むか、住所・氏  
名・電話番号・メールアドレス・会場  
かオンラインかの希望を、電話、フ  
ァクス、Eメールのいずれかで危機  
管理防災課へ

問同課 ☎224-5006、FAX224-  
5109、✉kikibousai@city.nagano.  
lg.jp



**水道施設見学**

歴史のある戸隠水源や、市内最大の  
犀川浄水場をバスで巡ります。

時6月7日(土)9:00~13:00

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定(多数の場合抽選)30人

申5月20日(火)(必着)までに、住所・

氏名(参加者全員)・学年(小学生)・  
携帯電話番号・集合場所の希望(長野  
駅か犀川浄水場)を記入の上、郵送、  
ファクス、Eメールのいずれかで上  
下水道局総務課へ

問同局同課 ☎224-5070、FAX224-  
5114、〒380-8512長野市役所、  
✉suisomu@city.nagano.lg.jp

他天候などの状況により、中止する  
ことがあります。



**市保健所  
動物愛護センター**

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

時5月17日(土)10:00~  
11:30

対犬の登録と狂犬病予防注  
射を実施済みで、5種以上の予防ワ  
クチンを2回以上接種した生後4カ  
月以上の健康な犬(他の犬に影響の  
ある疾病にかかっていること)と  
その飼い主

犬と猫の休日譲渡会

時5月17日(土)10:00~  
12:00

共通  
申5月8日(木)から開催日前日までに、  
「ながの電子申請サービス(長野市)」  
から申し込むか、電話で同センター  
へ

問同センター ☎262-1212



**生涯学習センター**

自分の体と向き合うヨガ時間

時5月19日、6月2日・16日・30日、  
7月7日、8月4日(月)14:00~15:30  
[申し込み5月8日(木)~事前に]

定(先着順)各30人

¥各300円

心きらめくフラワーアレンジメント  
~若葉の薫る季節の中で

時5月25日(日)14:00~16:00 [申し  
込み5月15日(木)まで]

定(先着順)24人

¥3,200円

**共通**

申申込期間中に、直接、電話、ファ  
クス、Eメールのいずれかで、同セ  
ンターへ

問同センター ☎233-8080、FAX233-  
8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.  
lg.jp

他・託児を実施します(先着3人、申  
し込みは開催日の10日前  
まで)。

・詳しくは同センターHP  
をご覧ください。



**榎堂イーストプラザ  
市民交流センター**

フリーマーケット

時5月24日(土)10:00~15:00

所市民交流広場(雨天時は多目的ス  
ペース)

水引アートフレーム(卓上飾り)

時5月31日(土)10:00~12:00、  
14:00~16:00

定(先着順)各5人

¥各1,000円

いきいき健康体操教室2

時6月6日、7月4日(金)13:30~  
14:30

定(先着順)各10人

¥1回参加=1,500円、2回参加  
=2,400円

親子ミニ四駆イベント

時6月8日(日)11:00~17:00

対小学生以上(10歳未満は保護者同  
伴)

¥走行料10分100円、タイムレ  
ースエントリー料300円

**共通**

申(フリーマーケットとミ  
ニ四駆を除く)事前に電話  
か直接、同センターへ

問同センター ☎234-2906



お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所所内内容講師対象定員金額持ち物申申し込み問問い合わせ他その他

### 催し講座 グリーンシティフェスタ 2025

子どもの想像力と観察力を育てるための体験型イベントです。

時5月11日(日)10:00~16:00

所権堂イーストプラザ市民交流センター

内工作体験、ステージ発表など

対小学生以下とその保護者

¥一部イベントは参加料必要

問家庭・地域学びの課 ☎224-5082

他一部先着順のイベントがあります。

### 催し講座 長野銀座にぎわい市

時5月13日~12月9日の毎週火曜日 10:30~13:00

所トイゴ広場

内市内で採れた旬の野菜・果物、総菜、弁当、加工品などの販売

問(一社)長野市農業公社 ☎227-1650

### 催し講座 川中島の戦いデジタルスタンプラリー第三弾

スマートフォンを使って、謎を解きながら川中島の戦いゆかりの地を巡る、デジタルスタンプラリーを開催します。



時5月15日(木)~11月24日(月)

所長野市内(川中島古戦場、善光寺および市街地、松代、篠ノ井など)

問観光振興課 ☎224-8316

### 催し講座 もんぜんぶら座ギャラリー

市民ギャラリー(3階)

◇みんなで楽しむ版画展

時5月15日(木)~19日(月)10:00~17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

◇日本風景写真協会第一支部第19回写真展示会

時5月25日(日)~31日(土)10:00~17:00(最終日は16:00まで)

◇東北信地区高等学校写真展

時6月7日(土)・8日(日)10:00~17:00(最終日は15:00まで)

問もんぜんぶら座事務局 ☎219-0020

### 催し講座 城山動物園

世界カメの日イベント

時5月23日(金)9:00~17:00〔「カメ展5」は7月31日(木)まで〕

内カメガイド、カメの餌やり体験、「カメ展5『ワールドカメ展』」

世界アシカの日イベント

時5月31日(土)、6月1日(日)9:00~17:00

内アシカガイド、記念品付きアシカの餌やり体験

共通

内一部有料イベントあり

問同動物園 ☎233-0586



### 催し講座 ワンコインコンサート~初夏に贈る2台ヴァイオリンとピアノのコンサート

時6月1日(日)14:00~(開場13:15)

所松代文化ホール

内(出演)跡部愛音さん・米山友紀乃さん(ヴァイオリン)、坂原美菜さん(ピアノ)

¥500円(未就学児無料)

問同ホール ☎278-4373

### 催し講座 ポリテクセンター長野 職業訓練見学会

時5月9日(金)・21日(水)10:00~12:00

対ハローワークに求職の申し込みをしている人

問同センター長野 ☎243-7856

### 催し講座 パソコン無料相談会

パソコンの病院ながの(パソコンの故障・よろずのお困り事)

時5月17日(土)10:00~15:00

所篠ノ井交流センター

申事前に電話で同事務局へ

問同事務局 ☎090-7179-8523  
シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

時6月7日(土)10:00~15:00

所大豆島公民館

申事前に電話でシニアネットながの事務局へ

問同事務局 ☎090-9359-8288

### 催し講座 成人指導者研修会

子ども向け工作(バルーンアート)を作ります。



時5月24日(土)10:00~12:00

所吉田公民館

対子どもの育成活動に携わりたい人

申5月14日(木)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で家庭・地域学びの課へ

問同課 ☎224-5082

### 催し講座 市子ども会 リーダー研修会

時6月8日(日)9:30~16:30

所青少年錬成センター

内野外炊飯など

対市内在住の小学5年生~高校生

定(先着順)30人

¥650円(本年度初参加者は、別途保険料150円)

申5月19日(月)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み

問家庭・地域学びの課 ☎224-5082

スマートフォンアプリ  
**ながのプラス**

子育てや生活に役立つ情報など、あなたの暮らしにプラスになる情報をプッシュ型でお届けします。ぜひダウンロードしてご利用ください。

▲iOS版

▲Android版

問情報システム課 ☎224-7506

お知らせ

まごころ

募集

催し・講座

時日時場所内内容講師対象定員金額持ち物申申し込み問問い合わせ他その他



### 信州新町化石博物館

春の企画展「信州新町周辺のクジラ化石」

時7月13日(日)まで

化石消しゴムをつくろう！

時6月14日・21日(土)13:30～15:30

定各10人

¥各300円

申5月14日(水)から電話で同館へ

**共通**

¥入館料必要〔土曜日、5月5日(月)は小・中学生無料〕

問同館 ☎262-3500



### 戸隠地質化石博物館

博物館わくわく入門「草木染めに挑戦」

ハンカチや手ぬぐいを染めます。

時5月18日(日)10:00～14:00

定(先着順)20人

¥(材料費別)200円

企画展講演会「トガクシソウ発見・命名と伊藤家」

幕末～昭和の植物学者一家、伊藤家と長野の関わりを紹介します。

時6月1日(日)13:30～15:00

講岩津都希雄さん(岩津皮膚科医院元院長)

定(先着順)50人

**共通**

対小学生以上

¥入館料必要

申前日までに電話で同館へ

へ

問同館 ☎252-2228

他詳しくは同館HPををご覧ください。



### 紋切りしおり体験

江戸時代から続く切り絵遊び「紋切り」を用いて、しおりを作成します。

時5月24日(土)10:00～12:00

所真田宝物館

定(先着順)20人

¥入館料必要(土曜日は小・中学生無料)

問同館 ☎278-2801



### 市立博物館

子ども☆体験のひろば

(受け付けは11:00まで)

◇木の蒸気機関車をつくろう

時5月10日(土)10:00～12:00

定(先着順、9:30から整理券配布)15人

¥300円

◇牛乳パックでジャンプするヘビをつくろう

時5月31日(土)10:00～12:00

◇色紙で切り絵～あなたもマチス風

時6月7日(土)10:00～12:00

定(先着順、9:30から整理券配布)20人

¥100円

手仕事のじかん「寿山石でつくる勾玉(まがたま)」

時5月18日(日)13:00～16:00

対小学生以上(10歳以下は保護者同伴)

定(先着順)20人

¥1,000円

申前日までに電話で同館へ

夜のプラネタリウムと星空観察会「星の色比べ～麦星と真珠星」

時5月24日(土)19:30～21:00

満天の星空タイム「太陽のはなし」

時6月1日(日)13:00～13:40

**共通**

所同館(星空観察会と満天の星空タイムは施設横のプラネタリウム)

¥入館料必要(土曜日は小・中学生無料)

問同館 ☎284-9011



### 市立長野図書館

5月のおはなし会

時毎週水曜日15:30～16:00、毎週

土曜日14:30～15:00、毎週日曜日11:00～11:30

対年少児～小学生

5月の映画上映会

◇王子と乞食(こじき)(字幕・カラー・116分)

時10日(土)14:00～

◇イタリア旅行(字幕・白黒・85分)

時24日(土)14:00～

なのはなお楽しみ会

時5月18日(日)14:00～15:00

対年少児～小学生

問同館 ☎232-3558



### 南部図書館

たんぼぼ子ども会

時5月11日(日)14:00～15:00

内人形劇、絵本の読みがたり、工作など(予定)

対幼児～小学校低学年とその保護者

5月のおはなし会

時14日・21日・28日(水)11:00～11:30

内絵本の読みがたり、手遊びなど

対小学生以下の子どもとその保護者

あかちゃんのおはなし会

時6月4日(水)13:30～14:00

内絵本の紹介・読みがたり、赤ちゃんマッサージなど

対0歳児とその保護者

持バスタオル1枚

問同館 ☎292-0143

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ その他

**募集 男女共同参画団体**

勤労者女性会館しなのきの施設利用料免除など、活動の支援をします。



**対**男女共同参画に関する事業を活動目的に取り入れている市民団体・グループ(構成員の過半数が市内在住・在勤・在学していること)

**申**所定の申請書〔市HP、人権・男女共同参画課(第一庁舎4階)、男女共同参画センターにあります〕に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、直接、同センターへ

**問**人権・男女共同参画課 ☎224-5428

**他**随時受け付けます。必要書類など、詳しくは市HPをご覧ください。

**募集 ポリテクセンター長野 公共職業訓練受講者**

**時**(受講期間)7月1日(火)~12月26日(金)

**対**ハローワークに求職の申し込みをしている人



**定**(選考あり)電機設備技術科、ビル設備サービス科 各15人

**申**6月6日(金)までに、直接、お近くのハローワークへ

**問**同センター長野 ☎243-7856

**他**テキスト代などがかかります。

**募集 リサイクルプラザ フリーマーケット出店者**

**時**6月22日(日)9:00~11:30

**対**市内在住でリサイクルを心がけている個人か団体(事業者は除く)で、11:30まで出店できる人

**定**(多数の場合抽選)40店舗

**¥**(出店料)500円

**申**5月30日(金)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「6月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、同プラザフリマ係へ(1人・1団体1通まで)

**問**同プラザ ☎222-3196、〒381-0026松岡二丁目26-7

**催し講座 温湯温泉「湯〜ぱれあ」 5月のおひさま教室**

**マタニティヨガ**

**時**25日(日)10:30~12:30

**ひよこ親子ビクス**

**時**28日(水)10:00~10:45

**共通**

**問**同施設 ☎282-5500



**他**この他の講座も開催しています。対象や料金、申し込み方法など、詳しくは同施設HPをご覧ください。



**催し講座 障害者スポーツ講習会**

**陸上**

**時**5月31日、6月21日、7月5日・19日(土)9:00~11:30

**所**サンアップル陸上競技場

**水泳**

**時**6月1日(日)10:00~12:00

**所**サンマリンながの

**共通**

**対**市内在住・在勤・在学の障害者(中学生以上)

**定**(先着順)20人

**申**5月21日(水)までに、電



話、ファクス、Eメールのいずれかで市障害者スポーツ協会へ

**問**同協会 ☎(FAX共通)266-8834、

✉npsa@npsports.jp

**他**詳しくは同協会HPをご覧ください。

**催し講座 市長杯争奪 第28回 長野市民ゴルフ大会**

**時**6月11日(水)7:30~17:30

**所**(集合)長野国際カントリークラブ

**対**市内在住・在勤の18歳以上の人

**定**(先着順)240人

**¥**(プレー代別)2,000円(長野市ゴルフ協会会員は1,000円)

**申**5月31日(土)までに、申込書に必要事項を記入の上、同クラブHP内のお問い合わせフォームから申し込むか、ファクスかEメールで同クラブ(FAX253-8585、✉info.naganokokusai.com)へ

**問**市スポーツ協会 ☎224-5088

**他**申込書の配置場所など、詳しくは市スポーツ協会HPをご覧ください。

**催し講座 春の砂鉢山登山 (中級者向き)**

鬼女紅葉伝説の残る荒倉山山系で最高峰の砂鉢山(1432メートル)に登ります。



**時**5月25日(日)8:00~16:30

**所**(集合)鬼無里支所

**対**中学生以上(18歳以下は保護者同伴)

**定**(多数の場合抽選)15人

**¥**(保険料含む)2千円

**申**5月9日(金)までに、鬼無里観光振興会HP内の申し込みフォームから申し込むか、電話か直接、同会へ

**問**同会 ☎256-3188

**催し講座 飯縄山清掃登山**

飯縄山の開山祭に合わせて清掃登山を実施します。

**時**6月5日(木)8:00(少雨決行)

**所**(集合)一の鳥居苑地駐車場

**持**登山用装備、雨具、昼食など

**問**観光振興課 ☎224-5042

**お知らせ** 元気なまちづくり  
市政出前講座

市政についての理解を深めていただくことを目的に、市民の皆さんが主催する勉強会や研修会などに職員を派遣し、市の取り組みなどを説明します。



時 9:00～21:00の間で、1回2時間以内(曜日は問いません)

所 講座の主催者が市内の会場を用意  
対 市内在住・在勤・在学の、10人以上で構成する団体・グループ

申 開催予定日の1カ月前(必着)までに、所定の申込書〔市HP、広報広聴課(第一庁舎6階)にあります〕に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスのいずれかで、希望する講座の担当課へ

問 広報広聴課 ☎224-5004

他 講座一覧や担当課など、詳しくは市HPをご覧ください。各担当課へお問い合わせください。

**まごころ** ありがとうございます

社会福祉に

◇信越花俱樂部/30万円、編み物作品56個、しおり170枚、キーホルダー34個

◇綿半ホールディングス株式会社/文具セット16点

子育て支援に

所 長野県労働金庫長野東支店運営委員会/12万9,200円

**募集** 上下水道事業経営審議会委員

水道および下水道事業の経営状況や料金改定などを審議します。

時 (任期)6月4日(水)から3年間

対 市内在住の18歳以上(応募時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

定 (書類選考)若干名

申 5月14日(水)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、上下水道局総務課(第二庁舎9階)にあります〕に必要事項を記入の上、「上下水道の役割と今後の課題」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同局同課へ

問 同課 ☎224-5070、〒380-8512 長野市役所、✉suisomu@city.nagano.lg.jp

**募集** 長野市消費生活協議会委員

消費生活の安全と向上、商品などの安全確保に関する事項を協議します。

時 (任期)8月24日(日)から2年間

対 市内に1年以上在住する18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

定 (書類選考)3人

申 6月9日(月)(必着)までに、所定の応募用紙(市HP、市消費生活センターにあります)に必要事項を記入の

上、「消費者トラブルの未然防止について考えていること」をテーマにした小論文(800字以内)を添えて、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで同センターへ

問 同センター ☎224-5777、FAX223-1818、〒380-0835長野市大字南長野新田町1485番地1もんぜんぱら座4階、✉shouhi@city.nagano.lg.jp

**募集** 成人指導者の会会員

市内で開催する子ども会などで、遊びや工作の指導をする指導員を随時募集しています。

内 工作研修会の実施、地区子ども会への派遣指導など

対 市内在住で自家用車の利用が可能な人

年 年会費2,000円

申 電話で家庭・地域学びの課へ

問 同課 ☎224-5082

**募集** 市営住宅の入居者

市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	3DKY	2	1	2
上松東	上松四丁目	3DKY	1		
吉田広町A	吉田二丁目	3DKY	1		1
小島	大字小島	2DKB	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DKY	4	1	4
若里	若里五丁目	3DKY	1		1
犀南	篠ノ井東福寺	2KB	2		2
庄ノ宮	篠ノ井塩崎	2KB	2		2
北五明西	篠ノ井布施五明	3DKB	1		
今井	川中島町今井原	3DKY	2	1	
栗田(特市)	大字栗田	2DKY	1		1

定住促進住宅(※1)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
ハイツそよかぜ	戸隠豊岡	1LDKY	1	1

※1…女性単身者のみ申し込み可能。申し込み受け付け後に修繕するため、入居まで2カ月程度かかります。なお、テレビを視聴する場合、ケーブルテレビへの加入が必要です。

申 5月8日(木)～14日(水)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～16:00)に県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)

問 県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

お知らせ

まごころ

募集

催し・講座

時日時場所内内容講師対象対象定員金額持ち物申申し込み問問い合わせ他その他

**お知らせ** 「マイナ救急」実証事業 実施継続

消防局では、救急車で搬送を必要とする傷病者本人の同意を基本に、「マイナ保険証」を活用して通院履歴や服薬情報などを把握し、救急業務の迅速化・円滑化の検証を昨年度に引き続き行います。

時5月12日(月)～令和8年3月31日(火) (予定)

対管内全域

問警防課 ☎227-8002

他・マイナンバーカードを保険証とひも付けるためには、別途手続きが必要です。

・本事業にご協力いただくため、マイナ保険証の利用登録がされているマイナンバーカードの携帯をお願いします。

**お知らせ** 消防関係の電子申請 可能な手続きの追加

消防法令における手続きの一部が電子申請サービスで申請可能です。3月から申請可能な手続きが追加となりました。[e-Gov]を使用して申請してください。詳しくは市HPをご覧ください。



問予防課 ☎227-8001

**お知らせ** 春のゴミゼロ運動

市の条例で、次の行為を禁止しています。

◇ごみのポイ捨て◇歩いているとき、自転車やバイクに乗車しているとき、吸い殻入れを携帯していないときの、道路などでの喫煙◇家庭ごみなどの廃棄物の投棄◇飼い犬のふんの放置

市では、毎年5月と10月を大掃除月間に定めており、地区ごとに公園や道路などの一斉清掃が行われます。回覧板などで日程をご確認いただき、ご参加・ご協力をお願いします。

問環境保全温暖化対策課 ☎224-5034

**お知らせ** 証明書コンビニ交付 サービスの利用停止

時5月16日(金)

問マイナンバー課 ☎232-3600

**お知らせ** 献血日程

信州新町支所

時5月20日(火)9:30～11:30

川中島支所

時5月21日(水)9:30～11:00

問食品生活衛生課 ☎226-9970

**お知らせ** 行政相談

行政に対する相談などに応じます。

もんぜんぷら座4階

時5月9日・16日・23日・30日、6月6日(金)10:00～12:00

松代支所

時5月16日(金)10:00～12:00

信州新町支所

時6月3日(火)9:30～12:00

大岡支所

時6月3日(火)10:00～12:00

中条総合市民センター

時6月5日(木)10:00～12:00

戸隠公民館

時6月5日(木)13:30～16:00

篠ノ井交流センター

時6月6日(金)10:00～12:00

問広報広聴課 ☎224-5004

**お知らせ** ファミリー・サポート・センター入会説明会

真島保健センター

時5月14日(水)10:15～12:30

もんぜんぷら座

時5月24日(土)10:15～12:30

共通

内 依頼会員・提供会員説明会

申 事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ

問 保育・幼稚園課 ☎224-8032

他 託児を実施します(要予約)。

**お知らせ** 土地家屋調査士 無料相談会

時5月28日(水)13:30～16:00

所 芸術館展示サロン(第一庁舎1階)

申 事前に電話で県土地家屋調査士会 北信支部へ

問 同会同支部 ☎273-8120

**お知らせ** 人権擁護委員による よろず相談

信州新町支所

時6月3日(火)9:00～12:00

大岡支所

時6月3日(火)10:00～12:00

中央隣保館

時6月3日(火)13:00～16:00

戸隠公民館

時6月5日(木)13:30～16:00

篠ノ井交流センター

時6月6日(金)13:00～16:00

問 人権・男女共同参画課 ☎224-5084

**お知らせ** 不動産鑑定士無料相談会

時6月12日(木)13:00～15:40

所 ㈱長水建設会館

申 事前に電話で(一社)県不動産鑑定士協会へ

問 同協会 ☎225-5228

「長野市ジュニア アンバサダー」活動中

昨年度のジュニアアンバサダー10人の取材記事を市ホームページのキッズサイトなどに掲載しています。ぜひご覧ください! 本年度のジュニアアンバサダーも募集します。

長野市の魅力発信にチャレンジしてみよう!



問 広報広聴課 ☎224-5004

# くらしのチャンネル

## 5月の日曜開庁は11日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。  
市役所第一庁舎2階 8:30~17:15  
市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の  
証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室  
TOiGO WEST2階 9:00~17:15  
トイゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

### お知らせ 6月市議会定例会 6月12日(木)開会予定

いずれも10:00から開会します。

#### 本会議

6月12日(木)議案説明

6月18日(水)・19日(木)個人質問

6月20日(金)個人質問・議案質疑など

6月27日(金)採決

所(傍聴受付) 傍聴席入り口(第一庁舎8階)

他乳幼児一時預かり、手話通訳および要約筆記サービスがご利用できます。申し込み方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。



#### 委員会

6月23日(月)福祉環境・建設企業

6月24日(火)総務・経済文教

所(傍聴受付) 議会事務局(第一庁舎7階)

#### 請願・陳情

希望する人は、6月12日(木)までに提出してください(請願の提出には、議員の紹介が必要です)。個人情報記載された請願(陳情)書の写しは、本会議などで配布します。

問議会事務局 ☎224-5057

### お知らせ 長野市都市計画審議会

時5月19日(月)14:00~16:00

所市役所第一・第二委員会室(第一庁舎7階)

内都市計画道路(3・6・21号城山小学校通り)の変更について ほか

定(傍聴、先着順)15人

申5月14日(水)までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかで都市計画

課へ

問 同 課 ☎224-7792、FAX224-5111、✉toshikei@city.nagano.lg.jp

### お知らせ 雨水貯留施設・雨水浸透施設設置事業助成制度

治水対策の一環として、住宅からの雨水流出を抑制する浸水対策の施設を設置した場合に、助成金を交付します。

#### 雨水貯留施設

雨水を一時的にためるタンクなどのことで、水路などへの流出を抑制します。



対市内在住または市内に住宅などを所有していて、1基当たりの貯留量が100リットル以上のタンクを購入した人

¥(助成額、千円未満は切り捨て)購入費用(工事費は対象外)の2分の1(100リットル以上500リットル未満=上限額2万5千円、500リットル以上=上限額5万円)

#### 雨水浸透施設

雨水を直接地中に浸透させるための、浸透ますなどのことで、大雨による浸水被害を軽減します。



対市内在住または市内に住宅などを所有していて、敷地内に貯留容量300リットル以上の施設を設置した人

¥(助成額、千円未満は切り捨て)設置に要した費用(施工費、材料費、その他工事に係る費用)の2分の1(上限額2万4千円)

#### 共通

時(申請期限)令和8年1月30日(金)

問河川課 ☎224-5046

他助成対象外の区域があります。対象区域や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。事前に同課へご相談ください。

### お知らせ 令和元年東日本台風災害 長野市被災地区移住補助金

被災地区(長沼、豊野)の公費解体後の空き地(宅地)に住宅を建築し、被災地区外から転居・転入する人を補助します。

¥(補助額)市内・市外ともに100万円



問秘書課復興対策室 ☎224-9728

他詳しくは市HPをご覧ください。

### お知らせ 七曲り夜間全面通行止め

大座法師池西高線(通称:七曲り)スノーシェッド設置工事に伴い、夜間全面通行止めを行います。迂回(うかい)する際には、現地の案内看板に従って通行してください。

時(予定)5月12日(月)~16日(金) 22:00~翌5:00(詳しい日時は、現地の案内看板でお知らせします)

問道路課 ☎224-5045

### お知らせ 資源再生センター工事 期間中の不燃ごみ排出 抑制のお願い

5月19日(月)から8月1日(金)は、設備工事のため、不燃ごみの処理を停止します。期間中は、不燃ごみの持ち込みの延期にご協力をお願いします。

問資源再生センター ☎221-5316

お知らせ

まじろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 ¥金額 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ 他その他

広告

※広告掲載の申し込み・お問い合わせは株式会社アサヒエージェンシー(☎026-233-2222)へ





2026年5月31日まで  
切手はいりません。

差出有効期限

長野中央局  
承認  
5043

料金受取人私郵便

長野市大字鶴賀緑町1613番地

# 長野市長 行

3808750

みどりのはがき 令和8年5月31日までに郵便ポストへ

- ・ 回答を希望される場合は、お名前(フルネーム)、ご住所を必ずご記入ください。お名前のないご意見や営業目的のもの、政治活動、宗教に関するもの、他人の誹謗(ひぼう)中傷、市長や職員の個人的なこと、市長や職員の行事などへの出席依頼、その他本市が回答することが適当でないものについては、回答いたしません。
- ・ 通常の回答は、「市長からの回答」は1カ月程度、「担当課長からの回答」は15日程度かかります。内容によっては、さらにお時間をいただく場合があります。また、5・6月はお寄せいただく件数が多いため、回答に1カ月以上かかる場合があります。
- ・ 「市長からの回答」は、担当課で回答を作成し、市長が確認後、回答します。「担当課長からの回答」は、担当課長から回答した後、市長が内容を確認します。なお、回答を希望されない場合でも、いただいたご意見は担当課に送付し、市政の参考にさせていただきます。
- ・ 個人情報とは、「個人情報の保護に関する法律」に基づき適正に取り扱います。なお、お寄せいただいた内容は個人情報に配慮した上で公表・公開することがあります。
- ・ 「みどりのはがき」は年間を通して受け付けています。ファクス、市ホームページからもお寄せいただけます。みどりのはがきホームページ版は、右の二次元コードからアクセスすることができます。



問 広報広聴課 ☎224-5004 FAX 224-5102

本年度は、刻々と変化する社会・経済情勢や多様化する市民ニーズなどを踏まえ、将来の長野市の姿を見据えた新たな取り組みにチャレンジしていきます。そして、市民の皆さまの暮らしの向上、地域の安全・安心の確保、市内経済の活性化など、生活基盤の強化を進め、強固なまちづくりにつなげていきます。

市政に関する建設的なご意見、ご提案をお寄せください。

令和7年5月

## 長野市長



長野市  
アプリ



長野市  
公式  
SNS

