

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

1 ページ

[illegible]

		小1 20日				小1 21日					小1 22日					小1 23日					小1 24日					小1 27日					小1 28日				
						【郷土・地域食材の日献立】				【大寒の日献立】																									
献立名		麦ご飯 牛乳 ワントンスープ 回鍋肉 みかん				麦ご飯 牛乳 大豆ミートのそぼろ汁 カレイの甘だれがけ れんこんの金平				ソフトめん 牛乳 おにかけ汁 米粉のおやき キャベツのごま和え				麦ご飯 牛乳 粕汁 れんこんと凍り豆腐の甘辛 はりはり漬け				コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー かぼちゃコロッケ 大根サラダ				麦ご飯 牛乳 肉豆腐 いかのねぎ塩焼き つぼ漬け和え				麦ご飯 牛乳 すまし汁 シイラの塩麴焼き 筑前煮									
	使用材料 単位 g	冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 人参 えのきたけ 玉ねぎ 白菜 塩 しょうゆ こしょう 乾燥ワントン チンゲンサイ				厚けずり 鶏ひき肉 大豆ミート（乾燥） 玉ねぎ しょうが キャベツ 大根 じゃがいも しょうゆ みそ でんぷん 長ねぎ				厚けずり 人参 豚もも肉 えのきたけ 大根 白菜 キャベツ 焼き竹輪 油揚げ しょうゆ みりん みそ 長ねぎ				厚けずり 鶏もも肉 人参 大根 白菜 里いも 油揚げ 酒かす みそ 長ねぎ				サラダ油（ひまわり油） にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン しめじ				サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ 豚もも肉 白滝 人参 冷凍豆腐 白菜 えのきたけ 三温糖 酒 みりん しょうゆ				厚けずり 人参 えのきたけ 糸かまぼこ 玉ねぎ 白菜 豆腐 塩 しょうゆ 酒									
サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚もも肉 キャベツ 人参 玉ねぎ みそ しょうゆ トウバンジャン テンメンジャン オイスターソース 酒 とろみ粉				カレイ（魚）切り身 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） 三温糖 酒 しょうゆ みりん				米粉おやき（切干大根） こまつな キャベツ もやし 糸かまぼこ 白すりごま 塩				凍り豆腐 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） しょうゆ みりん 三温糖 酒 水				かぼちゃコロッケ 揚げ油（ひまわり油） 大根 きゅうり 人参 冷凍ホールコーン				いか 切り身 しょうが にんにく 長ねぎ 白しょうゆ 塩 三温糖 酒				しいら（魚）切り身 塩こうじ漬けタレ サラダ油（ひまわり油）											
みかん				ごま油 人参 角切りこんにゃく 皮むきれんこん さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍さやいんげん 白いりごま				上白糖 白しょうゆ				切干しだいこん きゅうり 人参 塩昆布 上白糖 白しょうゆ 酢 白いりごま				サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ 酢 こしょう				しょうゆ ごま油 白いりごま キャベツ きゅうり つぼ漬け 人参 白しょうゆ				サラダ油（ひまわり油） 鶏もも肉 乱切りごぼう 人参 たけのこ缶 皮むきれんこん 角切りこんにゃく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん											
みかん																																			

		小1				小1				小1			
		29日				30日				31日			
		【給食記念日献立】				【裾花小学校お楽しみ献立】							
献立名		コッペパン 牛乳 野菜たっぷりスープ くじらのオーロラソース せんきゃべツ いちごジャム				麦ご飯 牛乳 ツナカレー 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ ガトーショコラ				コッペパン 牛乳 ポトフ 豆乳クリームパスタ イタリアンサラダ			
使用材料		玉ねぎ 人参 ショルダーベーコン 大根 白菜 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ツナレトルト カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン				冷凍チキンブイヨン カットウィンナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも かぶ 白菜 しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン			
単位	g	くじら肉(赤肉) しょうゆ 酒 しょうが でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 中濃ソース みそ トマトケチャップ 水				鶏むね肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 海藻ミックス				サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏むね肉 塩 こしょう コンソメ 白ワイン 小麦粉 豆乳(大豆) ペンネマカロニ			
		キャベツ 冷凍ホールコーン 塩				キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖				キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング			
		いちごジャム				ガトーショコラ							