

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

1 ページ

[illegible]

				中学				中学				中学				中学				中学				中学				
				17日				20日				21日				22日				23日				24日				27日
献立名	麦ご飯 牛乳 大豆ミートのそぼろ汁 カレイの甘だれがけ れんこんの金平				麦ご飯 牛乳 肉豆腐 いかのねぎ塩焼き つぼ漬け和え				コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー かぼちゃコロッケ 大根サラダ				麦ご飯 牛乳 根菜のみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 切干大根の煮物				コッペパン 牛乳 ポトフ 豆乳クリームパスタ イタリアンサラダ				麦ご飯 牛乳 すまし汁 シイラの塩麴焼き 筑前煮				麦ご飯 牛乳 凍り豆腐のスープ ミートボールのケチャップ和え ツナのサラダ			
	使用材料	単位	g	厚けずり 鶏ひき肉 大豆ミート（乾燥） 玉ねぎ しょうが キャベツ 大根 じゃがいも しょうゆ みそ でんぷん 長ねぎ	サラダ油（ひまわり油） 玉ねぎ 豚もも肉 白滝 人参 冷凍豆腐 白菜 えのきたけ 三温糖 酒 みりん しょうゆ	サラダ油（ひまわり油） にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン しめじ	煮干し 豚もも肉 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 大根 さつまいも みそ 長ねぎ 焼き竹輪 天ぷら粉 あおのり粉 揚げ油（ひまわり油）	冷凍チキンブイヨン カットウィンナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも かぶ 白菜 しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン	厚けずり 人参 えのきたけ 糸かまぼこ 玉ねぎ 白菜 豆腐 塩 しょうゆ 酒	玉ねぎ 人参 えのきたけ 鶏むね肉 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう 白菜 凍り豆腐 しょうが チンゲンサイ																		
カレイ（魚）切り身 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） 三温糖 酒 しょうゆ みりん ごま油 人参 角切りこんにやく 皮むきれんこん さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍さやいんげん 白いりごま				いか 切り身 しょうが にんにく 長ねぎ 白しょうゆ 塩 三温糖 酒 こしょう ごま油 白いりごま キャベツ きゅうり つぼ漬け 人参 白しょうゆ	かぼちゃコロッケ 揚げ油（ひまわり油） 大根 きゅうり 人参 冷凍ホールコーン サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ 酢 こしょう	サラダ油（ひまわり油） 切干しだいこん 人参 さつま揚げ 油揚げ 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 鶏むね肉 塩 こしょう コンソメ 白ワイン 小麦粉 豆乳（大豆） ペンネマカロニ キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング	しら（魚）切り身 塩こうじ漬けたれ サラダ油（ひまわり油） サラダ油（ひまわり油） 鶏もも肉 乱切りごぼう 人参 たけのこ缶 皮むきれんこん 角切りこんにやく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 冷凍さやいんげん	ミートボール 焼き油（ひまわり油） 玉ねぎ 冷凍カットトマト 赤ワイン 中濃ソース トマトケチャップ ツナレトルト キャベツ きゅうり 人参 上白糖 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油（ひまわり油）																			

			中学			中学			中学			中学
			28日			29日			30日			31日
	【給食記念日献立】			【郷土・地域食材の日献立】			【裾花小学校お楽しみ献立】					
献立名	コッペパン 牛乳 野菜たっぷりスープ くじらのオーロラソース せんきゃべツ いちごジャム			麦ご飯 牛乳 ワントンスープ 回鍋肉 みかん			ソフトめん 牛乳 おにかけ汁 米粉のおやき キャベツのごま和え			麦ご飯 牛乳 ツナカレー 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ ガトーショコラ		
使用材料	玉ねぎ 人参 シヨルダーベーコン 大根 白菜 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう			冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 人参 えのきたけ 玉ねぎ 白菜 塩 しょうゆ こしょう 乾燥ワントン チンゲンサイ			厚けずり 人参 豚もも肉 えのきたけ 大根 白菜 焼き竹輪 油揚げ しょうゆ みりん みそ 長ねぎ			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ツナレトルト カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロックス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン		
単位 g	くじら肉(赤肉) しょうゆ 酒 しょうが でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 中濃ソース みそ トマトケチャップ 水			サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 キャベツ 人参 玉ねぎ みそ しょうゆ トウバンジャン テンメンジャン オイスターソース 酒			こまつな キャベツ もやし 糸かまぼこ 白すりごま 塩 上白糖 白しょうゆ			鶏むね肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)		
	キャベツ 冷凍ホールコーン 塩			トンメンジャン オイスターソース 酒						海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖		
	いちごジャム			とろみ粉 みかん						ガトーショコラ		