

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第四学校給食センター

[illegible]

		小1 17日				小1 20日					小1 21日					小1 22日					小1 23日					小1 24日					小1 27日				
		【かみかみ献立】				【給食記念日献立】				【郷土食の献立】				【地域食材の日献立】				【大寒献立】																	
献立名		コッペパン 牛乳 大根のスープ いかと米粉パスタのカレー揚げ こんにゃくサラダ				麦ごはん 牛乳 すいとん汁 ますの塩こうじ焼き たくあん和え				ソフト麺 牛乳 カレー南蛮汁 切干大根のおやき 糸寒天サラダ				麦ごはん 牛乳 きのこのみそ汁 鶏肉と凍り豆腐のねぎ塩だれ こんにゃくの炒め物				野沢菜ごはん 牛乳 粕汁 信田煮あんかけ ごま和え				コッペパン 牛乳 白菜のクリーム煮 ココアビーンズ 大根とツナのサラダ				麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 えびしゅうまい 春雨サラダ									
使用材料		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 しめじ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう				煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ 油揚げ 白菜 生すいとん しょうゆ みそ 長ねぎ				かつおだしパック 玉ねぎ 人参 しめじ 豚もも細切り肉 油揚げ キッズカレールウ甘口 デラックスカレールウ カレー粉 しょうゆ みりん でん粉 長ねぎ				煮干し 人参 白菜 しめじ えのきたけ なめこ 大根 みそ 長ねぎ				煮干し 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 さといも 白菜 こんにゃくスライス みそ 酒かす 長ねぎ				サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 しめじ じゃがいも 冷凍ホールコーン 鶏胸小間肉 白ワイン 白菜 ベシャメルソース スキムミルク 塩 こしょう 生クリーム				サラダ油(米油) にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 長ねぎ 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 がらスープ 酒 三温糖 みそ しょうゆ オイスターソース 絞り豆腐 でん粉 にら									
		米粉マカロニ(星) いか短冊 でん粉 揚げ油(米油) カレー粉 塩				魚の塩こうじ漬け ます(魚)切り身				切り干し大根おやき				鶏むね肉皮無角切り 凍り豆腐(サロ) でん粉 揚げ油(米油) ごま油 長ねぎ 薄口しょうゆ 三温糖 レモン果汁 みりん 塩 水				まいたけ信田				しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水				キャベツ もやし 人参 白いりごま 白すりごま 薄口しょうゆ 上白糖 米酢									
		サラダこんにゃく きゅうり キャベツ 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢				焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ せん切りだいこん漬け				サラダ用糸寒天 大根 キャベツ 人参 塩 サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖				サラダ油(米油) つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 三温糖 みりん 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉				しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水				キャベツ もやし 人参 白いりごま 白すりごま 薄口しょうゆ 上白糖 米酢				大豆(乾) でん粉 揚げ油(米油) ピュアココア グラニュー糖 大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ こしょう 米酢 上白糖 サラダ油(米油)				春雨(マロニー) きゅうり キャベツ 人参 ごま油 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし					

		小1 28日				小1 29日				小1 30日				小1 31日			
献立名		コッペパン 牛乳 ミネストローネ アジのマスタードソースがけ シャキシャキじゃがいもサラダ				麦ごはん 牛乳 さつま汁 ちくわのかば焼き 梅香和え				麦ごはん 牛乳 わかめスープ キムタクごはんの具 さつま芋のサラダ				コッペパン 牛乳 卵スープ かぼちゃコロッケ 海藻サラダ コーヒー牛乳のもと			
	使用材料	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンフイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ (n-1)				煮干し サラダ油 (米油) ささがきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 大根 さつまいもいちよう みそ 長ねぎ ちくわ				かつおだしパック 玉ねぎ 糸かまぼこ 干しいたけ スライス 人参 豆腐 塩 しょうゆ カット干しわかめ 長ねぎ サラダ油 (米油) ショルダーベーコン 豚もも細切り肉 たけのこ水煮 白菜キムチ つぼ漬け 白菜 しょうゆ 酒 長ねぎ でん粉 水				玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 えのきたけ 白菜 冷凍チキンフイヨン しょうゆ 塩 酒 でん粉 冷凍液卵 ちんげん菜			
あじ (魚) 切り身				でん粉 揚げ油 (米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉				さつまいもさいのめ キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油 (米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり				かぼちゃコロッケ					
でん粉 揚げ油 (米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ				でん粉 揚げ油 (米油) 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉				揚げ油 (米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン				海藻ミックス キャベツ 大根 きゅうり 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油 (米油) 上白糖 塩 こしょう					
じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油 (米油)				じゃがいも 人参 キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油 (米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり				さつまいもさいのめ キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油 (米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり				コーヒー牛乳の素					