

※作成したら見やすい場所に貼っておきましょう。

わが家の 避難行動確認シート

防災情報確認に



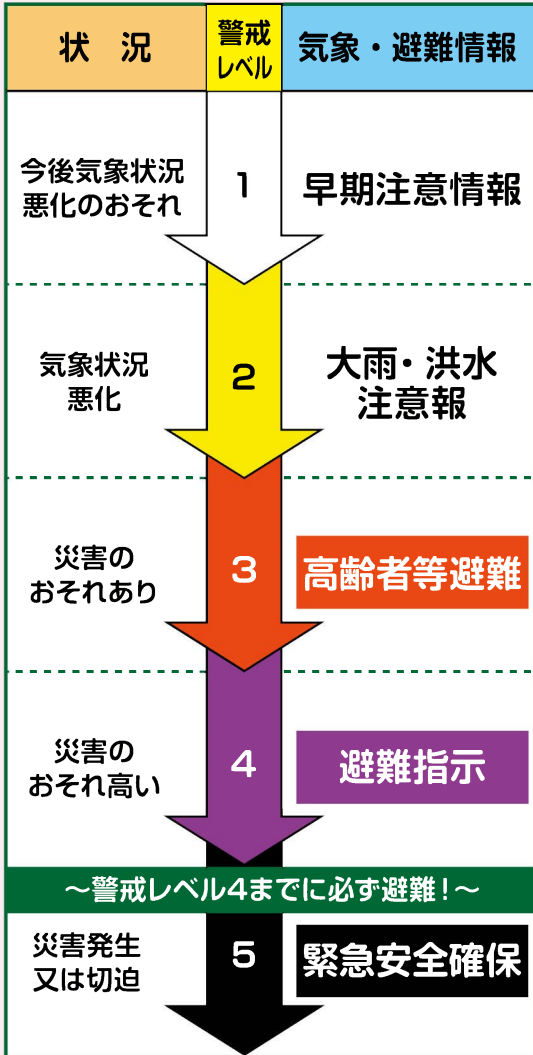
長野市
防災ナビ
(アプリ)



長野市
防災情報
ポータル

防災行政無線が聞こえないとき
☎0120-479-231 (通話無料)
※豊野、戸隠、鬼無里、大岡、信州新町、中条地区
の放送を除く。

災害用伝言ダイヤル 171をダイヤル!
自分の居場所を音声に従って録音



	① 避難する必要があるか?	② 避難のタイミング(いつ逃げる?)	③ どこへ避難する?
川の氾濫	洪水ハザードマップで確認 ・ある () ・ない ()		
土砂災害	土砂災害ハザードマップで確認 ・ある () ・ない ()		
地震	建物の建築年で耐震性を確認 ・昭和56年以前の建築物は 大地震で倒壊の可能性あり		

家族(頼りになる人)の緊急連絡先		持ち出すもの(避難所で手に入りにくいもの)	
氏名	連絡先 (職場・携帯など)	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/> 常用薬	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
誰を気にかける?	いつ	誰を	連絡先
気にかける人と一緒に避難する際の留意事項(持ち物など)			