

わが家の避難行動確認シート

《土砂災害用》

防災情報の確認に



長野市
防災ナビ
(アプリ)



長野市
防災情報
ポータル

防災行政無線が聞こえないとき
0120-479-231(無料通話)
※豊野、戸隠、鬼無里、大岡、信州新町、中条地区
の放送を除く。

災害用伝言ダイヤル 171をダイヤル!
自分の居場所を音声に従って録音

状況	警戒レベル	気象・避難情報
今後気象状況悪化のおそれ	1	早期注意情報
気象状況悪化	2	注意報
災害のおそれあり	3	高齢者等避難
災害のおそれ高い	4	避難指示
～警戒レベル4までに必ず避難～		
災害発生又は切迫	5	緊急安全確保

土砂災害	①避難する必要があるか? 土砂災害ハザードマップで確認	②避難のタイミング (いつ逃げる?)	③どこへ避難する?
	がけ崩れ ・ある(レッドゾーン・イエローゾーン) ・ない 土石流 ・ある(レッドゾーン・イエローゾーン) ・ない		

レッドゾーン: 土砂災害特別警戒区域
イエローゾーン: 土砂災害警戒区域

「警戒レベル3高齢者等避難」は、
発令されないことがあります。

家族(頼りになる人)の緊急連絡先			
氏名	連絡先 (職場・携帯など)		
	いつ	誰を	連絡先
誰を気にかける?			

持ち出すもの(避難所で手に入りにくいもの)	
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 常用薬	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

気にかける人と一緒に避難する際の留意事項(持ち物など)