

ぼうごせんとし「ナガノマン」の ぼうごしだいごせん

作・絵

いちかわことえ
市川琴絵

かぎまゆい
風間結衣

こいでさほ
小出彩歩

こばやしなつこ
小林夏子

みなさんこんにちは。

僕は、防災戦士「ナガノマン」

みんなは地震や雷のときどうしたらいいか知ってる
かな？

今日はこれから、色々な動物に変身して地震や雷から
自分を守る方法を教えるよ。

みんなも僕のまねをして変身してみよう。

じゃあ始めるよ。最初は

(大きな声で)

「ピカッ　ゴロゴロゴロ」

「今の音は何だろうか？」　(問いかける)

(「雷——」などと答える)

「そう雷だね」

ピカッと光ってすぐゴロゴロ鳴った時は
近くに雷が落ちたんだよ。

雷が近くに来たら

(さっと抜く)

③

地面にぴったり **かめ** に変身。

外にいて雷がごろごろ鳴り出したら
建物や車の中等の安全な所に避難して
からだをまるめて

かめ になつてね。

外にいて地面が泥だらけでもできるだけ身体をまるめて
姿勢を低くしよう。

高い木の下は危ないよ。

雷は高いところに落ちるからね。

じゃつぎは

外は風がビュービュー雨がザアザア。

木が大きく揺れてるよ。

なんだろう？

そう台風が来るよ。

そんな時はおうちで

⑤

両手を耳に当てて **うさぎ** に変身。

テレビやラジオの「天気予報」をしつかり見て聞いてね。

両手を耳にあててあわてずによく聞こう。

しー。(しずかになるようにする)

大人の話も良く聞こうね。

⑥

つぎは

ザアザア バシヤバシヤ すごい音

なんだろう？

大雨洪水だよ。

大雨が降り続いたら

水の中でも平気な **カエル** に変身。

避難する時は長靴をはいてはダメだよ。

運動靴を準備しよう。

普段の雨の時は長靴を履くよね。

でも、道路に水があふれるような大雨洪水の時は

長靴に水が入って脱げちゃうからね。

普段履き慣れている運動靴を履こう。

つぎは

「グラグラグラ ユサユサユサ」
地面が、おうちが揺れてるよ。

何だろう？

そう地震だね。

地震は突然来るよ。

地震が来たら

⑨

両手で頭を抱えて **ダンゴムシ** に変身。

すぐに机の下等にかくれよう。

ものが落ちてきて危ないからね。

揺れが収まったら大人の言うことをしっかりと聞いて、
安全な場所に避難しよう。

冬の災害は何だろう。

外は大雪。いっぱい、いっぱいもったよ。

雪道を歩く時は

ちよこちよこ歩きの **ペンギン** に変身。

みんなでペンギン歩きをしてみよう。

「ちよこちよこ」歩きをして滑って転んでけがをしないようにしようね。

大雪が降ると車道と歩道の区別もつきにくいし見通しも悪いね。ゆっくり歩こう。

さあみんな覚えたかな？

雷の時は

かめ

台風が来たら

うさぎ

大雨の時は

かえる

地震の時は

だんごむし

大雪の時は

ぺんぎん

みんなで覚えて危険から身を守ろう。

じゃあみんな バイバイ

この紙芝居は長野市と長野県短期大学の連携事業の一つとして、長野市危機管理防災課の監修の元、幼児
教育学科3年生の造形表現IIの履修生が制作しました。