

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年2月 予 定 献 立 材 料 表(小1コース)

長野市第一学校給食センター

1ページ

|                     |  |                                                                   |  |  |  |                                                                                                                                                         |  |  |  |                                                                                                                            |          |  |  |                                                                                                                         |  |          |  |                                                                                                                                                                              |  |  |          |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
|---------------------|--|-------------------------------------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|
|                     |  | 小1<br>3日                                                          |  |  |  | 小1<br>4日                                                                                                                                                |  |  |  |                                                                                                                            | 小1<br>5日 |  |  |                                                                                                                         |  | 小1<br>6日 |  |                                                                                                                                                                              |  |  | 小1<br>7日 |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  | 小1<br>10日                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  | 小1<br>12日 |  |  |  |  |
|                     |  | 【節分献立】                                                            |  |  |  |                                                                                                                                                         |  |  |  |                                                                                                                            |          |  |  | 【裾花中学校思い出献立】                                                                                                            |  |          |  | 【がんばれ献立】                                                                                                                                                                     |  |  |          |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
| 献立名                 |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>豚汁<br>寒ボラの照り焼き<br>たくあん漬け和え                           |  |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>けんちん汁<br>いわしのかば焼き<br>節分サラダ                                                                                                                 |  |  |  | ソフト麺<br>牛乳<br>カレーソース<br>さつまいものきなこがらめ<br>大根サラダ                                                                              |          |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>ぶるぶる寒天スープ<br>厚揚げのピリ辛肉みそがけ<br>もやしと枝豆のナムル                                                                    |  |          |  | コッペパン<br>牛乳<br>ふとわかめのスープ<br>ハンバーグオニオンソース<br>コールスローサラダ                                                                                                                        |  |  |          | わかめご飯<br>牛乳<br>キムチ汁<br>鶏肉のから揚げ<br>海藻サラダ<br>豆乳プリンタルト                                                                                                                                                                                      |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>豆腐と卵のスープ<br>飛び魚のフライ<br>見通しの良いサラダ                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
| 使用材料<br><br>単位<br>g |  | 煮干し<br>笹がきごぼう<br>豚もも肉<br>人参<br>大根<br>スライスこんにゃく<br>豆腐<br>みそ<br>長ねぎ |  |  |  | 厚けずり<br>笹がきごぼう<br>鶏むね肉<br>人参<br>大根<br>油揚げ<br>スライスこんにゃく<br>豆腐<br>しょうゆ<br>塩<br>酒<br>長ねぎ                                                                   |  |  |  | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>玉ねぎ<br>豚ひき肉<br>人参<br>カレールウキッズ甘口<br>カレールウキッズ中辛<br>カレールウロークス<br>中濃ソース<br>トマトケチャップ<br>りんごピューレ<br>白しょうゆ |          |  |  | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>鶏むね肉<br>白菜<br>えのきたけ<br>酒<br>塩<br>しょうゆ<br>こしょう<br>こんにゃく寒天<br>チンゲンサイ                                 |  |          |  | 冷凍チキンブイヨン<br>玉ねぎ<br>人参<br>鶏むね肉<br>白菜<br>カットわかめ<br>麩<br>しょうゆ<br>塩<br>酒<br>こしょう<br>ハンバーグ<br>サラダ油(ひまわり油)<br>玉ねぎ<br>三温糖<br>しょうゆ<br>水<br>でんぶん<br>キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>コールスロードレッシング |  |  |          | 厚けずり<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>白菜キムチ<br>白菜<br>えのきたけ<br>じゃがいももちボール<br>酒<br>しょうゆ<br>みそ<br>鶏むね肉 切り身<br>にんにく<br>しょうが<br>しょうゆ<br>酒<br>でんぶん<br>揚げ油(ひまわり油)<br>海藻ミックス<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>塩<br>白しょうゆ<br>こしょう<br>上白糖<br>豆乳プリンタルト |  |  |  | 冷凍チキンブイヨン<br>玉ねぎ<br>人参<br>えのきたけ<br>冷凍豆腐<br>白菜<br>しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>でんぶん<br>冷凍液卵<br>とびうおフライ<br>揚げ油(ひまわり油)<br>三温糖<br>ウスターソース<br>中濃ソース<br>しょうゆ<br>みりん<br>トマトケチャップ<br>皮むきれんこん<br>キャベツ<br>白竹輪<br>ノンエッグマヨネーズ<br>白しょうゆ |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
|                     |  | ボラ(魚)切り身<br>みりんしょうゆ漬けたれ<br>焼き油(ひまわり油)                             |  |  |  | 塩<br>酒<br>長ねぎ                                                                                                                                           |  |  |  | さつまいも角切り<br>揚げ油(ひまわり油)<br>しょうゆ<br>三温糖<br>水<br>きな粉<br>大根<br>きゅうり<br>人参<br>ツナレトルト<br>白しょうゆ<br>酢<br>こしょう<br>サラダ油(ひまわり油)       |          |  |  | 冷凍厚揚げ<br>しょうが<br>豚ひき肉<br>三温糖<br>みりん<br>酒<br>みそ<br>しょうゆ<br>トウバンジャン<br>でんぶん<br>水<br>もやし<br>むきえだまめ(冷凍)<br>酢<br>ごま油<br>しょうゆ |  |          |  |                                                                                                                                                                              |  |  |          |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |
|                     |  | たくあん漬け<br>キャベツ<br>白いりごま                                           |  |  |  | いわし(魚)開き<br>でんぶん<br>揚げ油(ひまわり油)<br>三温糖<br>しょうが<br>酒<br>しょうゆ<br>みりん<br>でんぶん<br>水<br>くらかけ豆<br>人参<br>きゅうり<br>キャベツ<br>サラダ油(ひまわり油)<br>酢<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう |  |  |  |                                                                                                                            |          |  |  |                                                                                                                         |  |          |  |                                                                                                                                                                              |  |  |          |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |           |  |  |  |  |

|      |  | 小1                                                  |  |  |                                                            | 小1  |  |                                                             |  | 小1  |                                                                                                                                                                                         |  |  | 小1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |                                                                                                                                                                                                                       | 小1  |  |                                                                   |  | 小1  |  |  |  | 小1  |  |  |  |
|------|--|-----------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------|-----|--|-------------------------------------------------------------|--|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--|-------------------------------------------------------------------|--|-----|--|--|--|-----|--|--|--|
|      |  | 13日                                                 |  |  |                                                            | 14日 |  |                                                             |  | 17日 |                                                                                                                                                                                         |  |  | 18日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |                                                                                                                                                                                                                       | 19日 |  |                                                                   |  | 20日 |  |  |  | 21日 |  |  |  |
|      |  |                                                     |  |  |                                                            |     |  | 【地域食材の日献立】                                                  |  |     |                                                                                                                                                                                         |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                                                                                                                                                                                                       |     |  |                                                                   |  |     |  |  |  |     |  |  |  |
| 献立名  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>豆まめみそ汁<br>ワラサの西京焼き<br>福神漬け和え           |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>春雨スープ<br>チリコンカン<br>のりごまサラダ                  |     |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>すいとん汁<br>いかと凍り豆腐の甘辛<br>野沢菜チャーハンの具              |  |     | 麦ご飯<br>牛乳<br>ビーンズカレー<br>カラフルサラダ<br>デコボン                                                                                                                                                 |  |  | ソフト麺<br>牛乳<br>みそラーメンスープ<br>えびしゅうまい<br>じゃがいものミートソース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>五目あんかけ汁<br>ポテトコロッケ<br>春雨の炒め物                                                                                                                                                                             |     |  | コッペパン<br>牛乳<br>野菜たっぷりスープ<br>ペンのミートソース<br>こんにゃくサラダ<br>コーヒー牛乳の素     |  |     |  |  |  |     |  |  |  |
|      |  |                                                     |  |  |                                                            |     |  |                                                             |  |     |                                                                                                                                                                                         |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |                                                                                                                                                                                                                       |     |  |                                                                   |  |     |  |  |  |     |  |  |  |
| 使用材料 |  | 煮干し<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>油揚げ<br>豆腐<br>豆乳(大豆)<br>みそ |  |  | 玉ねぎ<br>鶏むね肉<br>人参<br>えのきたけ<br>白菜<br>冷凍チキンブイオン<br>しょうゆ<br>塩 |     |  | 煮干し<br>鶏むね肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>えのきたけ<br>白菜<br>みそ<br>しょうゆ |  |     | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>しょうが<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>じゃがいも<br>しめじ<br>大豆<br>青大豆<br>カレールウキッズ甘口<br>カレールウキッズ中辛<br>カレールウロークス<br>中濃ソース<br>トマトケチャップ<br>りんごピューレ<br>ガラムマサラ<br>赤ワイン                |  |  | サラダ油(ひまわり油)<br>にんにく<br>しょうが<br>豚もも肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>たけのこ缶<br>白菜<br>冷凍ホールコーン<br>冷凍チキンブイオン<br>しょうゆ<br>みそ<br>こしょう<br>でんぷん<br>塩<br>長ねぎ<br>えびしゅうまい                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  | 冷凍チキンブイオン<br>鶏むね肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>白菜<br>スライスなると巻き<br>塩<br>こしょう<br>酒<br>しょうゆ<br>でんぷん<br>チンゲンサイ<br>ポテトコロッケ<br>揚げ油(ひまわり油)<br>サラダ油(ひまわり油)<br>豚ひき肉<br>しょうが<br>にんにく<br>たけのこ缶<br>人参<br>白菜キムチ<br>三温糖<br>しょうゆ<br>酒<br>春雨(マロニー) |     |  | 玉ねぎ<br>人参<br>鶏むね肉<br>大根<br>白菜<br>冷凍チキンブイオン<br>しょうゆ<br>塩<br>チンゲンサイ |  |     |  |  |  |     |  |  |  |
|      |  | ワラサ(魚)切り身<br>西京漬けタレ<br>焼き油(ひまわり油)                   |  |  | こしょう<br>春雨(マロニー)                                           |     |  | 生すいとん<br>長ねぎ                                                |  |     | 大豆<br>カレールウキッズ甘口<br>カレールウキッズ中辛<br>カレールウロークス<br>中濃ソース<br>トマトケチャップ<br>りんごピューレ<br>ガラムマサラ<br>赤ワイン<br>キャベツ<br>きゅうり<br>冷凍ホールコーン<br>極細かまぼ(赤)<br>白しょうゆ<br>酢<br>塩<br>こしょう<br>サラダ油(ひまわり油)<br>デコボン |  |  | 冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br>冷たいお酢<br>白菜<br> |  |  |                                                                                                                                                                                                                       |     |  |                                                                   |  |     |  |  |  |     |  |  |  |

|      |  | 小1                                                          |  |  |  | 小1                                                                                    |  |  |  | 小1                                                          |  |  |  | 小1                                                                                            |  |  |  |
|------|--|-------------------------------------------------------------|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
|      |  | 25日                                                         |  |  |  | 26日                                                                                   |  |  |  | 27日                                                         |  |  |  | 28日                                                                                           |  |  |  |
| 献立名  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>さつま汁<br>ますの塩こうじ焼き<br>なめたけ和え                    |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>コンソメスープ<br>ポロニアソーセージフライ<br>コーンサラダ                                      |  |  |  | 麦ご飯<br>牛乳<br>はんぺんの吹雪汁<br>ちくわのカレー揚げ<br>おかか和え                 |  |  |  | コッペパン<br>牛乳<br>パンプキンポタージュ<br>チキンのハーブ焼き<br>米粉のハートサラダ                                           |  |  |  |
| 使用材料 |  | 煮干し<br>鶏むね肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>さつまいも<br>油揚げ<br>みそ<br>長ねぎ |  |  |  | 鶏むね肉<br>玉ねぎ<br>人参<br>大根<br>白菜<br>コンソメ<br>しょうゆ<br>こしょう                                 |  |  |  | 厚けずり<br>玉ねぎ<br>人参<br>えのきたけ<br>白菜<br>しょうゆ<br>塩<br>あられはんぺん(白) |  |  |  | 玉ねぎ<br>カボチャペースト<br>ちらし蒲鉾(ハート)<br>ベシヤメルソース<br>塩<br>こしょう<br>冷凍カットかぼちゃ<br>コンソメ<br>スキムミルク<br>白ワイン |  |  |  |
| 単位   |  | ます(魚)切り身<br>塩こうじ漬けタレ<br>焼き油(ひまわり油)                          |  |  |  | ポロニアソーセージ<br>小麦粉<br>乾パン粉<br>揚げ油(ひまわり油)<br>ウスターソース<br>トマトケチャップ<br>中濃ソース<br>みりん<br>赤ワイン |  |  |  | 焼き竹輪<br>天ぷら粉<br>カレー粉<br>塩<br>揚げ油(ひまわり油)                     |  |  |  | 鶏むね肉 切り身<br>黒こしょう<br>ガーリックパウダー<br>バジル(粉)<br>しょうゆ<br>白ワイン<br>サラダ油(ひまわり油)                       |  |  |  |
| g    |  | キャベツ<br>なめたけ<br>白しょうゆ                                       |  |  |  | 冷凍ホールコーン<br>キャベツ<br>きゅうり<br>人参<br>白しょうゆ<br>塩<br>こしょう<br>酢<br>サラダ油(ひまわり油)              |  |  |  | もやし<br>キャベツ<br>こまつな<br>かつお削り節<br>白しょうゆ                      |  |  |  | キャベツ<br>きゅうり<br>米粉マカロニ(ハート)<br>イタリアンドレッシング                                                    |  |  |  |