

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。  
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年2月 予定献立材料表(中学コース)

長野市第一学校給食センター

1ページ

	中学 3日	中学 4日	中学 5日	中学 6日	中学 7日	中学 10日	中学 12日
			【節分献立】		【がんばれ献立】	【地域食材の日献立】	
献立名	麦ご飯 牛乳 五目あんかけ汁 ポテトコロッケ 春雨の炒め物	コッペパン 牛乳 ふとわかめのスープ ハンバーグオニオンソース コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 けんちん汁 いわしのかば焼き 節分サラダ	コッペパン 牛乳 春雨スープ チリコンカン のりごまサラダ	麦ご飯 牛乳 豆腐と卵のスープ 飛び魚のフライ 見通しの良いサラダ	麦ご飯 牛乳 すいとん汁 いかと凍り豆腐の甘辛 野沢菜チャーハンの具	麦ご飯 牛乳 さつま汁 ますの塩こうじ焼き なめたけ和え
使用材料	冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 スライスなると巻き 塩 こしょう 酒 しょうゆ でんぶん チンゲンサイ ポテトコロッケ 揚げ油(ひまわり油)	冷凍チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 カットわかめ 麩 しょうゆ 塩 酒 こしょう ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぶん キャベツ 冷凍ホールコーン コールスロードレッシング	厚けずり 笹がきごぼう 鶏むね肉 人参 大根 油揚げ スライスこんにやく 豆腐 しょうゆ 塩 酒 長ねぎ いわし(魚)開き でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 しょうが 酒 しょうゆ みりん でんぶん 水 くらかけ豆 人参 きゅうり キャベツ サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 塩 こしょう	玉ねぎ 鶏むね肉 人参 えのきたけ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) 大豆 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉 キャベツ こまつな もやし 白しょうゆ 刻みのり 白いりごま	冷凍チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 冷凍豆腐 白菜 しょうゆ 塩 こしょう でんぶん 冷凍液卵 とびうおフライ 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 ウスターソース 中濃ソース しょうゆ みりん トマトケチャップ 皮むきれんこん キャベツ 白竹輪 ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ	煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 えのきたけ 白菜 みそ しょうゆ 生すいとん 長ねぎ いか 角切り 凍り豆腐 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 サラダ油(ひまわり油) 豚ひき肉 人参 野沢菜漬け キャベツ しょうゆ 酒 みりん こしょう	煮干し 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 大根 さつまいも 油揚げ みそ 長ねぎ ます(魚)切り身 塩こうじ漬けタレ 焼き油(ひまわり油) キャベツ なめたけ 白しょうゆ
単位	g						



		中学		中学		中学		中学
		25日		26日		27日		28日
献立名		コッペパン 牛乳 野菜たっぷりスープ ペンのミートソース こんにやくサラダ コーヒー牛乳の素		麦ご飯 牛乳 ビーンズカレー カラフルサラダ デコボン		ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ えびしゅうまい じゃがいものミートソース		麦ご飯 牛乳 ぶるぶる寒天スープ 厚揚げのピリ辛肉みそがけ もやしと枝豆のナムル
使用材料		玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 冷凍チキンブイオン しょうゆ 塩 チンゲンサイ		サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ 大豆		サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイオン しょうゆ みそ こしょう でんぷん 塩 長ねぎ		厚げずり 玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう こんにやく寒天 チンゲンサイ
単位		g		青大豆 カレーウキズ甘ロ カレーウキズ中辛 カレーウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン		えびしゅうまい		冷凍厚揚げ しょうが 豚ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ トウバンジャン でんぷん 水
		サラダ油(ひまわり油) にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ペンネマカロニ		キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ(赤) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう		サラダ油(ひまわり油) にんにく 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 赤ワイン トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース こしょう		もやし むきえだまめ(冷凍) 酢 ごま油 しょうゆ
		サラダ油(ひまわり油) 白しょうゆ 酢 こしょう		酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油) デコボン		サラダ油(ひまわり油) にんにく 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 赤ワイン トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース こしょう じゃがいも		
		コーヒー牛乳の素		デコボン		じゃがいも		