

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年3月 予 定 献 立 材 料 表（小1コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

	小1 3日			小1 4日				小1 5日				小1 6日				小1 7日				小1 10日				小1 11日				
	【がんばれ献立】				【ひなまつり献立】																							
献立名	麦ご飯 牛乳 沢煮碗 チキンみそカツ 福ふく和え				麦ご飯 牛乳 かまぼこのすまし汁 鰯の西京焼き 菜の花和え（大豆） ひしもち				ソフト麺 牛乳 ミートソース ポテトコロッケ ブロッコリーとツナのサラダ				麦ご飯 牛乳 根菜のみそ汁 じゃが豚キムチ たくあん漬け和え				コッペパン 牛乳 ＡＢＣスープ 鶏ささみのレモンソース 海藻サラダ				麦ご飯 牛乳 ポークカレー えびフライ コーンサラダ				麦ご飯 牛乳 ワントンスープ 鶏肉のピリ辛焼き 塩中華ドレサラダ			
使用材料	厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ 塩 酒 白しょうゆ				厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 ちらし蒲鉾(梅) さわら(魚)切り身 西京漬けたれ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 中濃ソース ポテトコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ブロッコリー キャベツ 人参 ツナレトルト 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 酢 上白糖				煮干し 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ ごま油 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白滝 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白菜キムチ にら たくあん漬け キャベツ 白いりごま				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンパイオン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ABCマカロニ 鶏肉ささ身 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁 キャベツ 海藻ミックス イタリアンドレッシング とろみ粉				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラマサラ 赤ワイン えびフライ(冷凍) 揚げ油(ひまわり油) 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)				冷凍チキンパイオン 豚もも肉 人参 たけのこ缶 玉ねぎ 白菜 塩 しょうゆ こしょう 乾燥ワントン チンゲンサイ 鶏もも肉 切り身 しょうゆ ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン 白いりごま キャベツ むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング			
	単位 g	鶏むね肉 切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) ごま油 にんにく しょうゆ ざらめ糖 豆みそ 酒 水 白いりごま				サラダ油(ひまわり油) こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油) ひしもち																						
		キャベツ もやし 人参 福神漬け 白竹輪 白しょうゆ																										

		小1				小1					小1					小1					
		12日				13日					14日					17日					
		【卒業お祝い献立】																			
献立名	コッペパン 牛乳 春キャベツのスープ スパゲッティナポリタン 大根サラダ					麦ご飯 牛乳 お祝いすまし汁 赤魚の照り焼き ゆかり和え お祝いいちごゼリー					コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグきのこソース ポテトサラダ					麦ご飯 牛乳 わかめスープ ビビンバ丼の具 三色ナムル					
	使用材料	冷凍チキンピヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 塩 しょうゆ こしょう					厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 お祝いなると巻き 豆腐 酒 しょうゆ 塩					冷凍チキンピヨン にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 セロリー キャベツ シェルマカロニ 冷凍カットマト トマトケチャップ 塩					冷凍チキンピヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ				
単位g		サラダ油(ひまわり油) にんにく カットウインナー 玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ピーマン ハーフスパゲッティ					あかうお(魚)切り身 みりんじょうゆ漬けたれ 焼き油(ひまわり油) キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ お祝いいちごゼリー					こしょう 赤ワイン 白しょうゆ ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぶん しめじ					サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 三温糖 しょうゆ 酒 みそ 短冊卵(冷凍)				
		大根 きゅうり 冷凍ホールコーン 白しょうゆ 酢 塩 サラダ油(ひまわり油) 上白糖 白すりごま										じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう					もやし こまつな 人参 酢 ごま油 白しょうゆ				