

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年3月 予定献立材料表（中学コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		中学 3日	中学 4日	中学 5日	中学 6日	中学 7日	中学 10日	中学 11日
献立名				【がんばれ献立】		【ひなまつり献立】		
		麦ご飯 牛乳 根菜のみそ汁 じゃが豚キムチ たくあん漬け和え	コッペパン 牛乳 ABCスープ 鶏ささみのレモンソース 海藻サラダ	麦ご飯 牛乳 沢煮碗 チキンみそカツ 福ふく和え	コッペパン 牛乳 ミネストローネ ハンバーグきのこソース ポテトサラダ	麦ご飯 牛乳 かまぼこのすまし汁 鱈の西京焼き 菜の花和え（大豆） ひしもち	麦ご飯 牛乳 わかめスープ ビビンバ丼の具 三色ナムル	コッペパン 牛乳 春キャベツのスープ スパゲッティナポリタン 大根サラダ
使用材料		煮干し 玉ねぎ 笹がきごぼう 人参 大根 豆腐 みそ 長ねぎ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜	厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ 塩 酒 白しょうゆ	冷凍チキンブイヨン にんにく ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 セロリー キャベツ シェルマカロニ 冷凍カットトマト トマトケチャップ 塩 こしょう 赤ワイン 白しょうゆ ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん しめじ	厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 ちらし蒲鉾(梅) さわら(魚)切り身 西京漬けタレ サラダ油(ひまわり油)	冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ	冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ 塩 しょうゆ こしょう
	単位g	ごま油 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白滝 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白菜キムチ にら	ABCマカロニ 鶏肉ささ身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁 キャベツ 海藻ミックス イタリアンドレッシング とろみ粉	鶏むね肉 切り身 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油) ごま油 にんにく しょうゆ ざらめ糖 豆みそ 酒 水 白いりごま キャベツ もやし 人参 福神漬け 白竹輪 白しょうゆ	こしょう 赤ワイン 白しょうゆ ハンバーグ サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん しめじ じゃがいも 人参 きゅうり ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう	さわら(魚)切り身 西京漬けタレ サラダ油(ひまわり油) こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油(ひまわり油) ひしもち	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 三温糖 しょうゆ 酒 みそ 短冊卵(冷凍) もやし こまつな 人参 酢 ごま油 白しょうゆ	サラダ油(ひまわり油) にんにく カットウインナー 玉ねぎ トマトケチャップ トマトビューレ 中濃ソース 塩 こしょう ピーマン 酒 ハーフスパゲッティ 大根 きゅうり 冷凍ホールコーン 白しょうゆ 酢 塩 サラダ油(ひまわり油) 上白糖 白すりごま

	中学 12日	中学 13日	中学 14日	中学 17日	中学 18日
	【卒業祝い献立】				
献立名	麦ご飯 牛乳 お祝いすまし汁 赤魚の照り焼き ゆかり和え お祝いいちごゼリー	ソフト麺 牛乳 ミートソース ポテトコロッケ ブロッコリーとツナのサラダ	麦ご飯 牛乳 ワンタンスープ 鶏肉のピリ辛焼き 塩中華ドレサラダ	麦ご飯 牛乳 ボークカレー えびフライ コーンサラダ	コッペパン 牛乳 春のポトフ 鶏肉のピザソース焼き さつまいもとひじきのサラダ ※柳町中のみ ココア揚げパン
使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 お祝いなると巻き 豆腐 酒 しょうゆ 塩	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ハヤシルウ ブラウンルウ 塩	冷凍チキンパイオン 豚もも肉 人参 たけのこ缶 玉ねぎ 白菜 塩 しょうゆ こしょう 乾燥ワンタン チンゲンサイ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン	冷凍チキンパイオン 玉ねぎ 人参 じゃがいも カットウィンナー かぶ 春キャベツ しょうゆ 塩 こしょう 白ワイン
単位	あかうお(魚)切り身 みりんしょうゆ漬けたれ 焼き油(ひまわり油)	こしょう トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン	鶏もも肉 切り身 しょうゆ ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン 白いりごま	えびフライ(冷凍) 揚げ油(ひまわり油)	鶏もも肉 切り身 サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ ピーマン しめじ トマトケチャップ バジル(粉) こしょう シュレッドチーズ
	キャベツ きゅうり 人参 ゆかり粉 白しょうゆ お祝いいちごゼリー	ポテトコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ブロッコリー キャベツ 人参 ツナレトルト 白しょうゆ サラダ油(ひまわり油) 酢 上白糖	キャベツ むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング	冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)	青大豆 干ひじき きゅうり 人参 ホワイトしめじ 切干しだいこん さつまいも 白いりごま ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖 塩