

【予定献立材料表に関する留意事項】
予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年3月

予定献立材料表（小1コース）

長野市第四学校給食センター

	小1 3日	小1 4日	小1 5日	小1 6日	小1 7日	小1 10日	小1 11日
			【ひな祭り献立】	【地域食材の日献立（市立中和食オリジナル汁物献立③）】			
献立名	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 焼き鳥丼の具 さつまいもとひじきのサラダ	ソフト麺 牛乳 ソルガム入り肉みそスープ 春巻き わかめとコーンのサラダ	ちらしずし 牛乳 豆腐のすまし汁 鰯の西京焼き 即席漬け ひしもち	麦ごはん 牛乳 旨味たっぷり信州の恵み汁 鶏肉と凍り豆腐の揚げ煮 野沢菜漬け和え	食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン デコボン	麦ごはん 牛乳 根菜のみそ汁 とんカツ ごま和え	丸パン 牛乳 みそ風味豆乳スープ ハンバーグデミグラスソース 大根とツナのサラダ
使用材料	かつおだしパック サラダ油（米油） 生姜 豚ももひき肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにゃくスライス しょうゆ でん粉 長ねぎ	サラダ油（米油） にんにく 生姜 豆板醤 豚ももひき肉 玉ねぎ たけのこ水煮 人参 白菜 ソルガム（乾） がらスープ しょうゆ 酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ 春巻き	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 梅ちらしかまぼこ しらたき カット干しわかめ 豆腐 酒 薄口しょうゆ 塩 小松菜	煮干し 玉ねぎ 大根 人参 干しいたけ スライス えのきたけ 白菜 カット干しわかめ みそ 長ねぎ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう パセリ	煮干し 玉ねぎ ささがきごぼう 人参 こんにゃくスライス 油揚げ さつまいもいちよう みそ 長ねぎ 豚ひれ肉	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳（大豆） ちんげん菜
	鶏もも角切り肉 しょうゆ 中ざら糖 水あめ 酒 冷凍炒り卵 冷凍いんげん さつまいもさいのめ	酒 三温糖 みそ でん粉 長ねぎ 春巻き	魚の西京味噌漬け さわら（魚）切り身	鶏むね肉皮無角切り 凍り豆腐（サロ） でん粉 揚げ油（米油） しょうゆ みりん 三温糖 酒 水 青のり粉	大豆（乾） ソルガム（乾） サラダ油（米油） にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩	小麦粉 水 パン粉（乾燥） 揚げ油（米油） しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖	焼き油（米油） 玉ねぎ 赤ワイン デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ でん粉
	きゅうり 干ひじき ツナレトルト 薄口しょうゆ ノンエッグマヨネーズ	揚げ油（米油） キャベツ カット干しわかめ 冷凍ホールコーン 米酢 薄口しょうゆ サラダ油（米油） 塩	焼き油（米油） キャベツ きゅうり せんだいこん漬け 人参 薄口しょうゆ 赤しそ粉 ひしもち	野沢菜漬け キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 上白糖 塩昆布 かつお削り節	デコボン	ギョーザ もやし 人参 薄口しょうゆ 上白糖 米酢 白すりごま 白いりごま	大根 きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ こしょう 米酢 上白糖 サラダ油（米油）

		小1 12日				小1 13日				小1 14日				小1 17日				小1 18日				小1 19日			
		【卒業お祝い献立】																＜サミット小のみ＞				＜サミット小のみ＞			
献立名		赤飯 牛乳 たけのこのすまし汁 鮭の塩焼き 梅香和え お祝いケーキ				麦ごはん 牛乳 すいとん汁 肉丼煮 磯香和え				コッペパン 牛乳 ソルガムマカロニのスープ ミートボールのケチャップ和え こんにやくサラダ あんずジャム				麦ごはん 牛乳 ポークカレー 焼きキャベツメンチ 福神漬け和え				麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 シルバーのみそマヨネーズ焼き 梅ドレ和え				紫米ごはん 牛乳 辛味豆腐汁 れんこんハンバーグ 切干大根のサラダ ごま塩			
		かつおだしパック 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 えのきたけ 祝なると 豆腐 みりん 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ 魚の塩漬け ぎんざけ(魚)切り身 焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 もやし 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 カリカリ梅チップ きざみのり お祝いケーキ(米粉)				煮干し 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 えのきたけ 白菜 冷凍チキンフィヨン 塩 こしょう しょうゆ みそ 長ねぎ サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉 小松菜 もやし 冷凍ホールコーン 薄口しょうゆ きざみのり				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 しめじ 白菜 冷凍チキンフィヨン 塩 こしょう しょうゆ ソルガムマカロニ(星) パセリ 冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 中濃ソース ケチャップ みそ 水 でん粉 サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ あんずジャム				サラダ油(米油) 生姜 にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレーウ甘口 キッズカレーウ中辛 デラックスカレーウ しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごビュレ ガラムマサラ キャベツメンチカツ 焼き油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 福神漬け 薄口しょうゆ				サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 人参 つきこんにやく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん でん粉 冷凍いんげん シルバー(魚)切り身 みそ ノンエッグマヨネーズ こしょう キャベツ きゅうり 人参 大根 薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク				水稻穀粒(精白米) 紫米 さつまいもさいのめ 煮干し サラダ油(米油) 豆板醤 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ もやし 豆腐 みそ しょうゆ にら 豚ももひき肉 なめたけ 塩 こしょう サラダ油(米油) 玉ねぎ パン粉(乾燥) 皮むきれんこん でん粉 焼き油(米油) しょうゆ みりん 三温糖 でん粉 水 切干しだいこん 小松菜 人参 キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ ごま塩			