



～なつかしい童謡を楽しく歌い・語りましょう～

歌を歌った後に「気持ちがスッキリした～」「心が和んだ～」という経験はありませんか？
童謡、唱歌など、誰もが知っている懐かしい歌を、みんなで楽しく歌いましょう！



- 日 時 10月20日(月) 10:00～11:30
- 場 所 七二会公民館 2階 レクレーションルーム
- 講 師 千野和江さん (信州新町公民館長)
- 伴奏者 馬場真美さん
- 定 員 なし
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給用の飲み物、鉛筆
- 申込締切 10月15日(水)



♪歌がもたらす健康効果♪

- ・リラックス、ストレスの軽減
- ・脳の活性化
- ・誤嚥対策
- ・口腔環境の良化 など

【お申し込み・お問い合わせ】
七二会公民館 Tel.229-2761