

支所発地域力向上支援金事業実施報告書（自己評価）

令和6年11月27日

事業実施地区	南長池区
事業名	DVD映像機器の整備
団体名及び 代表者名	(団体名) 南長池区 (代表者名) 区長 増尾 昭彦 (連絡先) 090-4460-5508

■事業概要（選考委員会の助言を含む）

フレイル予防を目的として「DVDけんこう運動」をスタートするにあたり、必要なプロジェクター・DVDプレーヤー・DVD等を購入した。 「DVDけんこう運動」の紹介・PRを区の各種団体役員40名に行なった。また「リバイバルダンスのトライアル実施」を計画し、区内回覧にて区民の参加を呼びかけ10月26日に実施した。 「トライアル」の結果を踏まえ、11月18日に総括を行うと共に来年度の進め方を決定した。	【事業完了日】 令和6年11月18日 【総事業費】 38,635 円 【補助金額】 35,000 円
---	---

※活動状況や備品の表示がわかる写真・成果物等を別途添付

■事業効果（目的の達成度・地域への貢献度等について）

「リバイバルダンスのトライアル実施」には11名が参加。 参加者はスクリーンに映された映像を見ながらインストラクターに倣って、立ってまたは椅子に座ったままそれぞれ各自のペースで運動し適度に汗をかいた。 「DVDけんこう運動」は運動効果が大きく、今回は定例である「けんこう体操」参加者（80歳代が多い）以外に70歳代の方も来られ、目的とした幅広い年齢層の参加が期待でき、区民に集いの場・機会を提供することで区の活性化及びフレイル予防に貢献できる。 また今回映像機器が整備され『区保有のDVDが誰でも使える』あるいは『DVDを持参するだけで良い』となると「DVDけんこう運動」だけでなく、多くの団体でも幅を拡げた行事・催し・活動が可能となった。

※参加人数等、数値化して効果を表せるものがあれば数値化したものも加えて記載をお願いします。

■事業評価（該当欄に○）

	予定を上回る	予定どおり	概ね予定どおり	予定を下回る
事業の内容		○		
事業の効果		○		
特記事項 (評価理由等)	「けんこう体操」よりも「DVDけんこう運動」の方がはるかに運動効果が大きいことを皆さんが実感された。 映像機器が整備され、多くの団体で幅を拡げた活動が可能となった。またDVD映像を見ながら楽しむ「少人数でのサークル活動」の輪を拡げた。			

■今後の取組予定

フレイル予防目的として「けんこう体操」「けんこうマージャン」等が毎月開催されているが、令和7年度から「DVDけんこう運動」をサークル活動として毎月2回（第3火曜日、第3土曜日）開催する予定。

支援金購入物品

プロジェクター・DVDプレーヤー



10月26日トライアル実施

各機器の設置状態



リバイバルダンスDVD



参加者の運動シーン



支所発地域力向上支援金 事業評価(古牧支所)

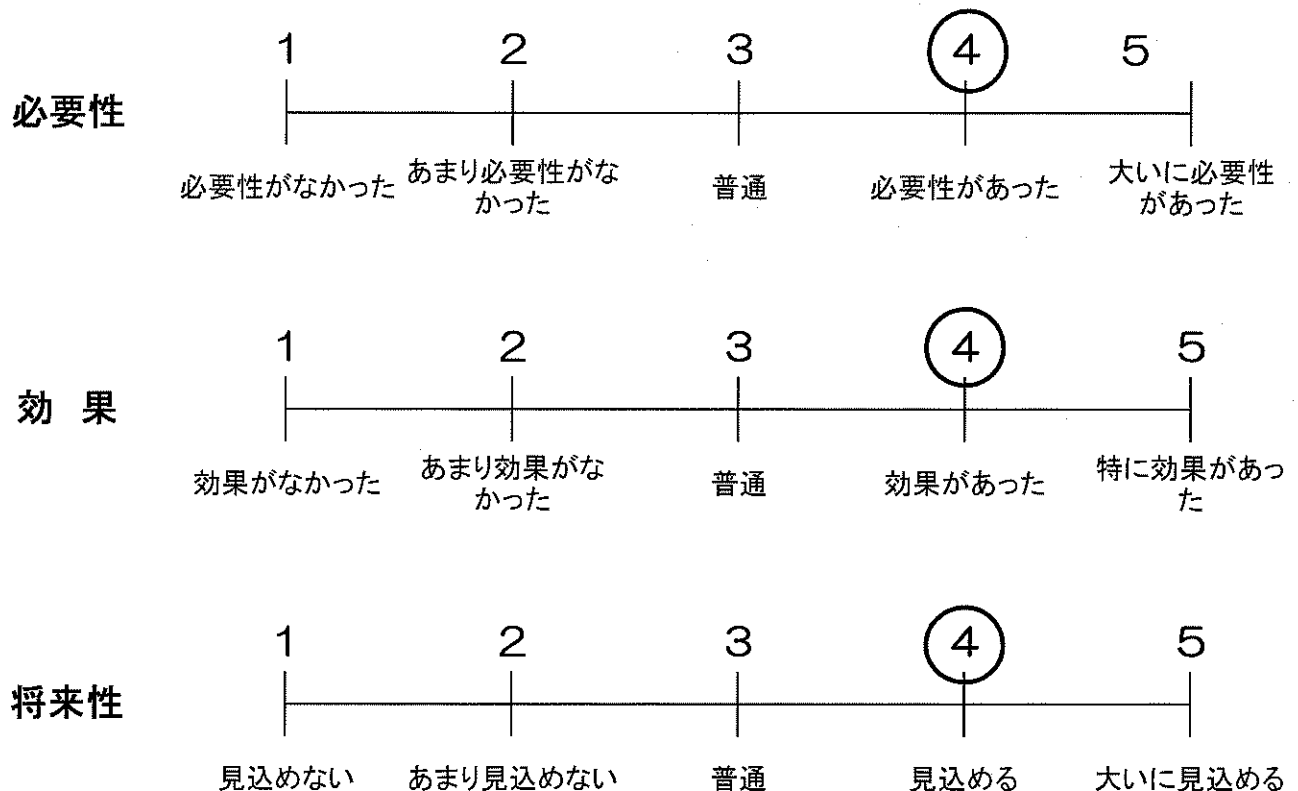
令和6年11月28日

事業名	DVD映像機器の整備
団体名	南長池区

評価項目 (選考基準の視点で評価)

事業区分

保健福祉活動



支所長の総合評価 (次年度以降の活動への助言等)

フレイル予防を目的として地区で「けんこう体操」を毎月開催しているが、担い手不足や参加者が限定されることが課題となっている。今回はDVDを利用して運動するために、必要なプロジェクター1台、DVDプレーヤー1台、DVD等を購入した。区民に参加を呼びかけ、10月26日(土)に区の公民館にて「DVDけんこう運動」を実施した。参加者は映像を見ながら自分のペースで運動することができ、その効果を実感できたとのこと。DVD映像機器を整備したことでDVDを使用すれば運動以外の行事や催しにも有効活用することができるようになった。区では高齢者を対象とした催しが毎月定期的に行われていますが、幅広い年齢層にも周知いただいて区の事業がもっと活性化することを期待しています。