

「なにか面白いことしたい」を実現する

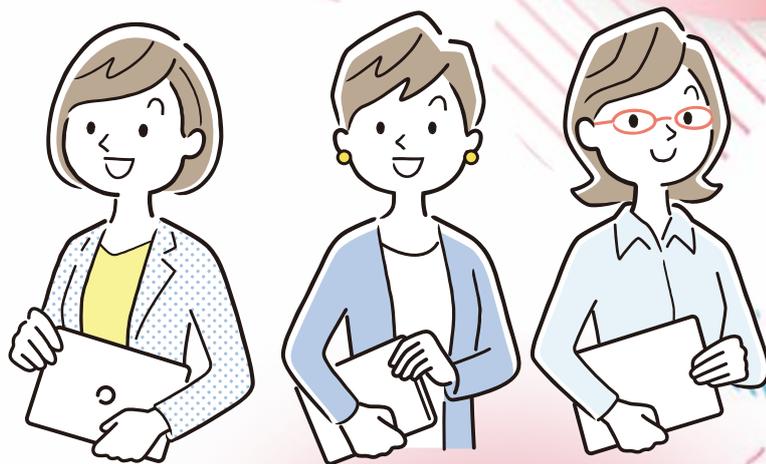
# 起業ファーストステップ講座

参加費  
無料

FIRST STEP TO

START-UP

起業ってなんだろう、自分の得意なことで  
フリーランスになるってどうなんだろう。  
まだ、具体的なプランがなくても大丈夫！  
なんとなく興味があるなら、  
思い切って参加しませんか。



**会場** 勤労者女性会館しなのき

JR長野駅よりバス「権堂」下車徒歩2分  
長野電鉄「権堂駅」下車徒歩2分  
車でお越しの方は「長電権堂パーキング」の  
2時間無料券を補助

**開催日** 2024年10月16日(水)・23日(水)・30日(水)  
11月13日(水)・20日(水)・27日(水)

**時間** 10:00～12:00

**対象者** 長野市在住もしくは在勤の起業をめざす、  
または興味のある女性

**参加方法** 会場での参加 またはZOOM参加

**申込** 10月12日(土)までに申込フォームか  
電話でお申し込み

**定員** 会場 30名 ZOOM 10名 (先着順)

**持ち物** 筆記用具など

**託児** 生後4ヶ月から未就学児

※託児を希望する場合は、専用の申込用紙にて要申込

自分らしく働きたい！  
自分の得意を活かしたい！  
私らしいお店を開きたい！  
いろいろな「したい！」大集合！



主催：  
長野市 地域・市民生活部 人権・男女共同参画課  
長野市大字鶴賀緑町1613番地 第一庁舎4階  
TEL:026-224-5428  
E-mail jinken-danjo@city.nagano.lg.jp

運営：  
協同組合長野市シーアイ開発センター  
講座受付 TEL:026-235-2373  
E-mail info@nci.ne.jp

お申し込みは▶



# 起業ファースト・ステップ講座

FIRST STEP TO

START-UP



## 開催日およびテーマ

	開催日	テーマ	内容
1	10/16(水)	起業の手始め 女性の起業家の体験談  セルフブランディングをしよう	女性起業家の起業体験談。古民家カフェを長野市で起業をした方の実体験から、起業について学びます。  起業を目指して、自分の興味のある分野、これまでの経験などを見直し、セルフブランディング
2	10/23(水)	働き方を知ろう  先輩起業家に聞く、起業の メリット・デメリット	会社勤めと起業はどのように違うの?正社員、パートとフリーランスの違いや収入と経費、扶養の条件について学びます。  起業をはじめたきっかけは、起業をして変わったことなど、フリーランスでヨガ講師をはじめた先輩の本音トーク
3	10/30(水)	誰がお客様? ターゲットは誰? 頭の中にあるアイデアを 描いてみよう	起業するためには、お客様が必要となります。様々な起業のやり方から、起業のためのステップを学びましょう。 どんな人がお客様になるのか、どうしたらお客様になっていただけるか。自分のアイデアをプランに。
4	11/13(水)	夢を形にする お客様を増やすための 方法は? アイデアを形にしよう	これまで学んできたことをもとに、起業プランをつくります。 お客様を増やすための具体的な方法や仕組みも学びます。 自分の夢や実現したいことを描いてみましょう。
5	11/20(水)	会計の知識 企業に必要な会計を 基礎から学ぶ	事業をはじめた個人事業主の税金やインボイス、経理はどのようにすると簡単にできるのか。起業のための会計を基礎から学びます。
6	11/27(水)	先輩との交流会 起業の支援を知って 前に進もう 仲間づくりをしよう	起業をするときにサポートをしてくれる機関や組織があります。どんなサポートがあるのかを知っておこう。 先輩起業家を交えた交流会。一緒に学んだメンバーとも仲間づくりをしましょう。

### 講座申込方法

窓口:勤労者女性会館しなのき

TEL:026-235-2373



こちらのQRコードから  
お申し込みいただけます▶

