

広報ながの

NAGANO



わくわく子育て、すくすく子ども

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

～共にある、暮らしの中で～

一日の予定を終えて帰路につく。車から降りて、まずは夜空を見上げてみる。雲がある日は見えないが、星が夜空に輝いているとうれしい気持ちになる。冬は空気が澄んで空の透明度が高いから、きれいな星空が楽しめる季節だ。放つ光の強さやゆらめきが気持ちをホッと落ち着かせてくれる。知っている星座がはっきり見て取れるとやはりうれしい。とはいえ、オリオン座やふたご座くらいしか知らないのだから浅学非才というもの。それでも星を見ていると「さあ、明日もまた頑張ろう。」と思えるのは、山頂から景色を見下ろした時の気持ちと、どこか似ている。長野市では、山から景色を見下ろすことも、まちから星を見上げることができる。この環境から、何度も元気をもらってきた。

夜空に浮かぶ数え切れないほどの星。この星を見上げているのは私だけではないと思う。入学や就職など、いよいよ新しい生活をスタートさせる人たちが多い季節。新たな旅立ちに向けて準備を

進める中で、不安や心配を感じることも多いだろう。そんな時にふと夜空を見上げているかもしれない。

私たちが夜空に見るほとんどの星は恒星だという。恒星とは、自分自身の内部で大量に熱を発生させて輝いている天体である。つまりは、自分のエネルギーで光っているということだろう。私たちの命や暮らしも自分のエネルギーで営まれているから、私たちは星に似ている気がする。

星の大きさや輝きがそれぞれあるように、人もまたそれぞれ。目指すところも行き先も無数の選択肢がある。だからこそ、不安や心配と向き合わなければならないことが多い。

でも、そんな時には空を見上げてみよう。きっと星が勇気をくれるはず。心の中に気にかかることがあっても、夜空の大きさよりもそれが小さく感じられたなら、もう大丈夫。

荻原健司

もくじ

- 市長エッセー 2
- 指定管理施設 管理運営者の変更・募集 3
- 住民税非課税世帯等に給付金を支給します 3
- 令和7年度市長施政方針 4・5
- 令和7年度当初予算 6～8
- 市の組織が一部変わります 8
- 公文書館をご利用ください 9
- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射 10・11
- 健康情報 12・13
- 国保健診・後期高齢者健診 13
- 子ども・子育て支援特集 14～16
- まちづくり探訪「冬の戸隠編」 17
- 4月の市政番組 17

- 暮らしのチャンネル 18～27
- 春のまちなかイベント 28
- 市立博物館企画展 28

今月の表紙

認定こども園フレンドこども園に併設している地域子育て支援センターでのワンショットです。親子でふれあい、楽しんでいる姿が愛らしくほほ笑ましいですね。

今月は市の子ども・子育て支援などをまとめた特集を14～16ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

長野市の人口と世帯数（令和7年3月1日現在）

総数	361,714人	(男175,852人 女185,862人)
前月比	△397人	(△186人 △211人)
世帯数	164,989世帯	(前月比△114世帯)

指定管理施設 管理運営者の変更・募集

4月1日から管理運営者変更となる施設

※施設の利用方法や開館時間に変更はありません。

施設名／新たな管理運営者	担当課・連絡先
大岡温泉／株式会社O-CREW	観光振興課西部産業振興事務所(中条支所内) ☎268-3003
豊野西部児童センター／市	こども政策課 ☎224-6796

令和8年度からの指定管理者を募集する施設

令和7年度に指定期間が満了となる11グループ、26施設の管理運営を希望する団体を募集します。

施設名	担当課・連絡先
地域情報通信施設(戸隠、鬼無里、信州新町、中条)	情報システム課 ☎224-5005
信州新町授産センター	福祉政策課 ☎224-5028
中条社会就労センター、地域活動支援センターけやき	福祉政策課 ☎224-5028(中条社会就労センター) 障害福祉課 ☎224-5030(地域活動支援センターけやき)
市障害者福祉センター	障害福祉課 ☎224-5030
温湯温泉利用施設	観光振興課 ☎224-8316
中条地域特産物販売施設、中条農林産物直売施設	観光振興課西部産業振興事務所(中条支所内) ☎268-3003
南長野運動公園総合運動場、市民プール(犀南、安茂里)	スポーツ課 ☎224-5083
北部スポーツ・レクリエーションパーク、昭和の森公園フィットネスセンター、昭和の森公園テニスコート	
市民農園(小森、青池、松代東条、安庭)	
戸隠体験市民農園	農業政策課 ☎224-5037
茶臼山公園(植物園口駐車場を除く)、城山公園、茶臼山自然植物園(恐竜公園)、茶臼山マレットゴルフ場	スポーツ課 ☎224-5083(茶臼山マレットゴルフ場) 公園緑地課 ☎224-5054(その他施設)

▶募集要項の配布／4月14日(月)から、各担当課・各支所で配布、市ホームページにも掲載

▶申請書類の提出／6月13日(金)までに各担当課へ

☎公民連携推進局民間活用推進チーム ☎224-9718 FAX224-7964

住民税非課税世帯等に給付金を支給します



●給付額 1世帯当たり3万円

※平成18年4月2日以降に生まれた子がいる世帯は、子1人当たり2万円を加算(別途申請必要)

●支給対象世帯

①住民税非課税世帯＝基準日(令和6年12月13日)時点で、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税の世帯(住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯などを除く)

②家計急変世帯＝基準日かつ申請日時点で本市に住民登録があり、予期せず令和6年1月から12月までに家計が急変し、①の世帯と同様の事情があると認められる世帯

●支給手続き

3月25日(火)から、対象と思われる世帯へ「お知らせ通知」または「確認書」を発送します。

「お知らせ通知」が届いた世帯＝振込口座の変更などがなければ、手続き不要です。

「確認書」が届いた世帯＝確認書に必要事項を記入の上、郵送か直接、受付場所へ

申請が必要な世帯＝令和6年1月2日以降の転入者を含む世帯や家計急変世帯は申請が必要です。申請書は市ホームページからダウンロードするか、電話で福祉政策課へ請求してください。

▶受付場所／第二庁舎10階会議室204[4月28日からは福祉政策課(第二庁舎2階)、〒380-8512]、各支所

▶受付期間／3月28日(金)～7月31日(木)(消印有効)

▶給付時期／審査確認後、4月11日(金)から順次支給(口座振込)

DV被害の事情などで、本市の住民基本台帳に登録されていない人も申請できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎福祉政策課給付金担当

☎224-7713 FAX224-5106

市長施政方針

未来の飛躍に向けた
「変革」・「挑戦」による強固なまちづくり



令和7年度は、これまでの取り組みの「定着」を図りながら、刻々と変化する社会・経済情勢や多様化する市民ニーズなどを踏まえ、将来の長野市の姿を見据えた新たな取り組みにもチャレンジしていきます。

そして、市民の皆さまの暮らしの向上、地域の安全・安心の確保、市内経済の活性化など、生活基盤の強化を進め、強固なまちづくりにつなげていきます。

さまざまな施策・事業により、長野市の強みを最大限に活(い)かし、希望ある未来へと飛躍を続ける本市の姿を思い描きながら、「魅力あるまち」「選ばれるまち」を目指し、さらには、誰もが希望を持って、「この街で、わたしらしく生きる。長野市」を具現化していきます。

災害に強く、安全・安心なまち

●台風災害からの復旧・復興

令和元年東日本台風災害から6年目を迎え、引き続き、ハード・ソフト



▲デモ飛行中の物資
輸送用ドローン

トの両面から復興への着実な進捗（しんちよく）を図り、「心の復興」に向けた地域コミュニティの維持に取り組みます。また、長沼地区河川防災ステーションの整備は、国、県と連携し、早期の完成を目指していきます。

●防災・減災

治水対策では、浸水被害軽減対策のための予算を拡充し、雨水貯留、流出抑制のための取り組みを、国、県と連携し、強力に進めていきます。また、更北地区への第2災害支援ターミナルの整備、災害発生時の物資輸送用ドローンの導入により、次世代型の災害対応力を強化していきます。

さらに、移動式のトイレトレーラーを整備し、災害時の避難所のトイレ環境の改善を進めます。このほか、無料耐震診断の実施や耐震改修への補助上限額の拡大により、集中的に耐震化を促進するとともに、盛土規制対策として既存盛土などの調査着手を含め、災害の防止に努めていきます。

子どもの未来を応援、子育て支援、教育の充実

●長野市版子ども計画の策定

子ども・若者への支援の充実を図るため、若者向け施策を反映させた長野市版の子ども計画を策定していきます。

●子どもの体験・学び応援事業

「みらいハッピーケン」プロジェクト年間を通し、多種多様なプログラムの実施により、引き続き子どもの体験機会の充実を図ります。

●放課後子ども総合プラン事業の充実

事業を運営する一般財団法人ながのこども財団と共に、長期休業期間中の昼食提供やお盆休み期間中の開館などにより、プラン事業のさらなる充実を図ります。

●子育て世帯の負担軽減

子どもの福祉医療制度は、「18歳

年度末まで」の子どもを対象に、本年4月診療分から窓口無料化を実施します。また、こども誰でも通園制度の実施園の拡大と次年度の本格実施に向けた準備のほか、学校給食費の物価上昇分の公費負担により、経済的負担の軽減を図ります。

●児童・生徒全ての学びの場の確保

教室以外の別室を利用する児童への支援員の配置に加え、長期の欠席で支援が届きにくい子どもたちに対し、訪問員が家庭を訪問する「訪問型アウトリーチ支援」を進めていきます。

●子どものいじめ防止対策

いじめ重大事態に関する再調査委員会からの提言を踏まえ、子どもの権利を第一とし、いじめ防止対策に取り組んでいきます。

●学校の環境・機能の充実

小・中学校のトイレ洋式化改修および理科室へのエアコン設置を集中的に進めます。

安心して暮らし続けられる まちなの実現

●健康の保持・増進の支援

子どもから高齢者まで、市民一人一人が健康で生き生きと暮らすことができるように各種施策を進め、一か月児健康診査の実施、加齢性難聴

者補聴器購入費への補助金交付などにより支援を充実していきます。



▲生き生きと暮らすための支援の充実
(高齢者を対象とした生きがいづくり講座の様子)

●医療、介護、福祉の人材確保

医療、介護、福祉分野での人材確保に対応するため、ケアマネジャーなどの資格取得、更新に必要な研修費への支援や、看護学生確保対策として長野看護専門学校に対する補助金を交付するほか、中山間地域における国保診療所の安定した医療体制の確保に取り組みます。

●手話を使用する皆さんの

意思疎通支援

手話言語条例の制定により、市民や事業者に対し、「手話は言語である」という認識を広げ、誰もが手話に親しみ、日常生活や社会生活で利用されるまちを目指します。

●公共交通の確保

運転手不足などのさまざまな課題がある中、公共交通システム持続のため、AIを活用したデマンド運行エリアを拡大します。また、長野駅にバスロケーションシステムと連携したデジタルサイネージを設置するとともに、県や沿線自治体と連携し、しなの鉄道、長野電鉄が進めるSuica(*)などの導入に対する支援を行い、バス利用者、観光客の利便性を高めていきます。

*…東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。

●住民との協働による

まちづくりの推進

住民自治リフレッシュプロジェクトにより、住民自治活動の量と質の見直しに向けた取り組みと、中山間地域7地区に集落支援員をモデル的に配置し、各地区の実情に応じた集落の維持対策などを進めます。また、特に課題となっている生活道路などの草刈りの支援を進めます。

●2050年ゼロカーボンの

実現に向けた取り組み

市有建築物や南長野運動公園のスタジアムの照明設備、道路、公園および排水機場の照明灯のLED化を進め、電力消費量を抑え、CO2削減に向け、集中的に取り組んでいきます。

●スポーツを軸とした

まちづくりの推進

社会体育館の空調整備やトイレ改修により機能の向上を進めます。また、充実したスポーツ環境と観光資源を強みに、合宿誘致など、交流人口の拡大や地域経済の活性化を目指して取り組みます。併せて、アイススポーツの「興行」、「普及」、「競技力」の要素からニーズ調査を進めるとともに、エムウェーブでの中学生以下の滑走料無料化継続など、本市ならではの取り組みを進めます。

●市内経済の成長に向けて

中小企業などへの支援

物価高騰、人手不足などにより厳しい経営環境が続く中、中小企業などの成長基盤の強化を図り、次世代へとつなげていくため、企業の稼ぐ力を強化する施策を進め、経済の好循環を目指していきます。

また、「長野市産業立地ビジョン」に基づき、産業用地開発の事業化を進めるほか、従業員の賃上げに取り組む事業者の先端設備などの導入への支援を行います。さらに、大型商業施設の開業を見据え、商店街団体などによる商品券発行事業などを支援し、消費喚起を図っていきます。

このほか、首都圏のインキュベーション施設を活用した市内企業の新規事業創出などの新たなチャレンジを支援していきます。



▲造成中のエムウェーブ南産業団地

●インバウンドの推進

海外トップセールスやSNSを活用したプロモーションなどによる誘客、ロケ誘致の助成による地域経済の活性化に取り組んでいきます。

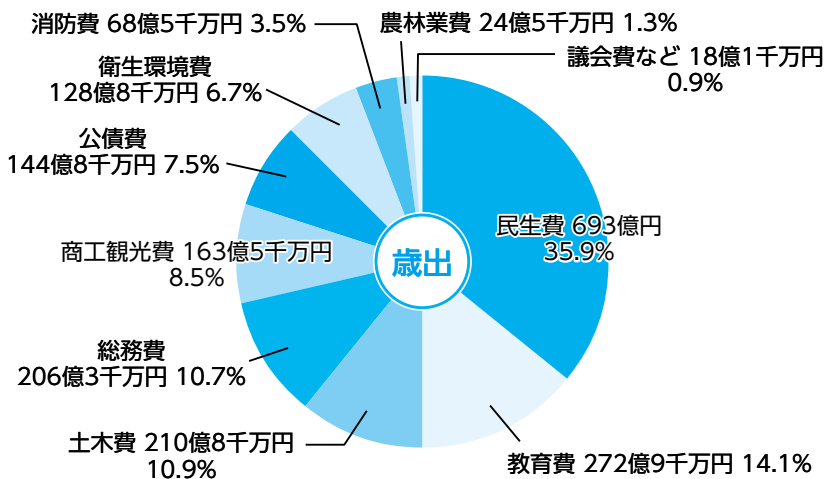
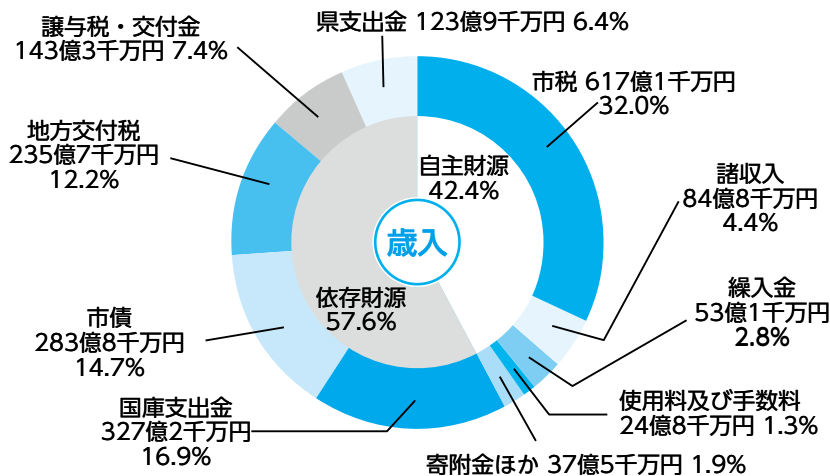
●農業振興

売れる農業を推進するため、引き続き、トップセールスをはじめ、市内外でのイベントなどでのPRにより、本市が良質な果樹産地であることの認知度向上、定着化を図ります。また、農業者個人に対する就農などの支援に加えて、企業などの農業への参入を支援します。

長野市の令和7年度当初予算

予算の規模	3,109.0億円 (対前年度 + 280.6億円、+ 9.9%)
一般会計	1,931.2億円 (対前年度 + 280.9億円、+ 17.0%)
特別会計 (8会計)	773.3億円 (対前年度 △ 5.0億円、△ 0.6%)
企業会計 (4会計)	404.5億円 (対前年度 + 4.7億円、+ 1.2%)

■ 一般会計



本市の令和7年度当初予算は、社会保障関係経費や国民スポーツ大会等関連施設整備などの普通建設事業経費を着実に確保しつつ、これまでの取り組みの「定着」を図りながら、**未来の飛躍に向けた「変革」・「挑戦」による魅力的で活力あるまちの実現**を目指し、「未来への飛躍！」をテーマに予算編成を行いました。

健康で生き生きと暮らせるための支援の充実（健康・福祉）をはじめ、災害に強く「住みやすいまち」の推進（地域・防災）、市内経済の成長に向けた基盤の強化（経済）、未来へつながる公共交通のバージョンアップ（交通）など、4つの柱を中心に重点的に予算を配分しました。

これらの取り組みを通じて、市民の皆さんの夢や希望が大きく羽ばたくことを願い、力強く応援し続けていきます。

一般会計

歳入

基幹収入である市税は、給与所得の増加や国の総合経済対策による定額減税の終了に伴い、前年度より20億5千万円の増額となりました。国庫および県支出金は、合わせて前年度より92億6千万円増額、市債は、前年度より147億3千万円増額となりました。

歳出

国民スポーツ大会等関連施設整備の増額などにより教育費が80億円、児童手当法改正に伴う児童手当支給の増額などにより民生費を68億円、オリンピック記念アリーナ（エムウェーブ）施設長寿命化改修の増額などにより商工観光費を68億7千万円、定額減税を補足する給付金（調整給付）の増額などにより総務費を32億3千万円それぞれ増額となりました。一方、近年の新規市債発行抑制により公債費は14億3千万円の減額となりました。



特別会計・企業会計

特別会計の当初予算は、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計では給付費などの増額に伴いそれぞれ増加、国民健康保険特別会計では、総務費などの減額、病院事業債管理特別会計では、市民病院貸付事業費

などの減額に伴いそれぞれ減少し、全体で前年度より5億円(0.6パーセント)減額の773億3千万円程度となりました。

企業会計の当初予算は、水道事業会計における建設改良費の増額などにより、全体で前年度より4億7千万円(1.2パーセント)増額の404億5千万円程度となりました。

■ 特別会計

会計名	当初予算額
国民健康保険特別会計	330億4,770万円
駐車場事業特別会計	1億2,290万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	3,340万円
介護保険特別会計	364億8,040万円
授産施設特別会計	7,210万円
鬼無里大岡観光施設事業特別会計	6,670万円
後期高齢者医療特別会計	67億6,320万円
病院事業債管理特別会計	7億4,810万円
公共料金等集合支払特別会計	(23億5,800万円)
合計	773億3,450万円

(注) 公共料金等集合支払特別会計は、他会計と重複するため、合計には含みません。

■ 企業会計

会計名	当初予算額
産業団地事業会計	1億7,460万円
水道事業会計	140億7,490万円
下水道事業会計	259億4,820万円
戸隠観光施設事業会計	2億5,560万円
合計	404億5,330万円

市民1人当たりの予算の使い道(令和7年度一般会計)

※令和7年1月1日現在の人口362,564人で算出

1人当たり 53万3千円 (前年度45万2千円)



<p>民生費 子ども、高齢者、障害者の福祉 19万1千円</p>	<p>教育費 学校、公民館、スポーツなど 7万5千円</p>	<p>土木費 道路、河川などの建設・維持 5万8千円</p>	<p>総務費 庁舎管理、公共交通など 5万7千円</p>	<p>商工観光費 産業振興、観光振興など 4万5千円</p>
<p>公債費 借入金の返済 4万円</p>	<p>衛生環境費 保健所、病院、清掃衛生など 3万6千円</p>	<p>消防費 消防、救急 1万9千円</p>	<p>農林業費 農林業振興、有害鳥獣対策など 7千円</p>	<p>その他 議会、労働、災害復旧など 5千円</p>

※教育費には、県が負担している小・中学校教職員の人件費は含まれていません。

令和7年度当初予算は、市議会の議決事項です。

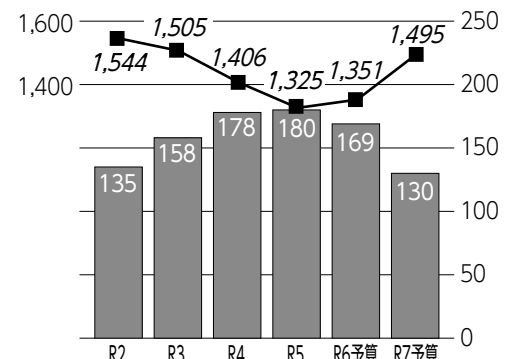
☎ 財政課 ☎224-5014 FAX224-8764

(▷「重点配分した主な事業」は次ページに掲載)

市債、財政調整基金の年度末残高

市債(市の借金)年度末残高は、国民スポーツ大会等関連施設整備の増額などにより、前年度より144億6千万円増加する見込みです。不足する財源を補てんする財政調整基金(市の貯金)の取り崩しは、必要最小限に抑制し、39億6千万円となります。

市債と財政調整基金の年度末残高(単位:億円)



■ 市債残高 ■ 財政調整基金残高

※令和5年度以前は決算額

重点配分した主な事業

未来の飛躍に向けた「変革」・「挑戦」による魅力的で活力あるまち 1,237億3千万円
(各事業費の単位:千円)

<p>健康で生き生きと暮らせるための支援の充実 「健康・福祉」 1,034億1千万円</p> <ul style="list-style-type: none"> • 子どもの福祉医療制度の窓口無料化 396,236 18歳年度末までの子どもを対象に令和7年4月診療分から開始 • 1か月児健康診査 13,019 疾病などの早期発見・支援により、乳児の健康保持・増進を図る • 減塩環境整備 2,555 塩分摂取量の見える化など減塩の取り組みを進め、高血圧の抑制を図る • 带状疱疹ワクチン・新型コロナウイルスワクチンの定期接種 889,329 65歳以上の高齢者などを対象にワクチン接種費用の負担を軽減 <p>市内経済の成長に向けた基盤の強化 「経済」 28億9千万円</p> <ul style="list-style-type: none"> • 新たな産業用地開発 20,900 新たな産業用地開発に向けた取り組みとして、企業立地需要などの調査を実施 • 先端設備等導入支援事業補助金 60,000 設備投資に併せ従業員の賃上げに取り組む事業者を支援 • 市内企業イノベーション創出プロジェクト 8,257 スタートアップなどが集まる首都圏のインキュベーション施設を活用し、新規事業創出などを支援 • 団体向け商品券等発行支援事業補助金 39,000 プレミアム付き商品券発行など、集客促進や消費喚起する事業を行う商店街団体などを支援 <p>物価高騰対策(2月補正対応含む) 45億1千万円</p> <ul style="list-style-type: none"> • 定額減税を補足する給付金(調整給付) 1,569,900 • 学校給食提供安定化 293,886 • 農業資材高騰対策 24,541 • 中小企業等価格転嫁支援 2,932 • インバウンド等対応店舗緊急支援事業補助金 30,000 <p style="font-size: small;">※Suicaは、東日本旅客鉄道株式会社の登録商標です。</p>	<p>災害に強く「住みやすいまち」の推進 「地域・防災」 165億4千万円</p> <ul style="list-style-type: none"> • 中山間地域集落支援員導入モデル 33,949 中山間地域に集落支援員を配置し、地域課題解決に取り組む • 中山間地域草刈り支援 44,558 中山間地域で住民が行う除草作業の負担を軽減 • 孤立対策用輸送用ドローン導入 6,984 物資の空中輸送が可能な機体を導入し、災害時の孤立集落支援対策に取り組む • 上下水道施設耐震化(企業会計) 3,329,837 上下水道管、水道配水池および下水処理場の耐震化、耐水化を進め、災害に強い上下水道を整備 <p>未来へつながる公共交通のバージョンアップ 「交通」 8億9千万円</p> <ul style="list-style-type: none"> • 地域バス路線再編モデル 13,180 効率的な運行を目指して地域バス路線を再編し、利便性向上と運転手の確保を図る • バスロケーションシステム更新支援 13,000 バスロケーションシステムを更新し、利便性を高める • Suica対応システム導入支援(3月補正対応含む) 68,897 鉄道事業者が行う交通系ICカード導入事業に対し、国、県および沿線自治体と協調して補助金を交付 • 長野市版公共交通リ・デザイン 14,000 新たな公共交通の在り方、自動運転バスの導入に向けた調査研究 <p>公共施設長寿命化の推進 119億7千万円</p> <ul style="list-style-type: none"> • 小・中学校施設 11施設 3,028,917 • 体育施設など 8施設 5,798,889 • 庁舎・支所など 5施設 1,084,104 <p>行政DXの推進 37億6千万円</p> <ul style="list-style-type: none"> • 地方公共団体情報システム標準化 1,179,597 • 自治体DX推進 95,106
---	--

4月1日から市の組織が一部変わります

部局内の再編

- 総務部の公有財産活用グループおよび公共施設マネジメント推進課を廃止し、「公民連携推進局」を新設し、その配下に「施設マネジメントチーム」と「民間活用推進チーム」を新設
- 公民連携推進局 (☎224-7592、第二庁舎4階)
 - └ 施設マネジメントチーム (☎224-7592)
 - └ 民間活用推進チーム (☎224-9718)
- 企画政策部に「政策調整局」を新設
- 政策調整局 (☎224-9721、第一庁舎5階)

室の新設・改称

- 建設部建築指導課の盛土規制対策準備室は、同課の開発担当の業務と合わせて「開発盛土対策室」に名称変更
- 開発盛土対策室 (☎224-7292、第二庁舎7階)
- 上下水道局総務課に「広域連携室」を新設
- 広域連携室 (☎224-5070、第二庁舎9階)

フロアが移動する組織

- 広報広聴課は第一庁舎6階へ

☎職員課 ☎224-5003 FAX224-7494

公文書館をご利用ください

公文書館は、歴史的に重要だと判断された文書(歴史的な文書)を収集・保存・公開しています。



当館の取り組みを紹介するよ!

公文書館
マスコット
キャラクター
「カイクくん」

「市誌研究ながの」の発行

公文書館では、市域に関する考古・歴史・建築・治水などの研究論文や公文書館収蔵資料を紹介する冊子を、現在までに32巻発行しています。1部千九百円で当館にて頒布しているほか、市立図書館や公民館などで閲覧できます。

■行ってみよう公文書館講座

- ・公文書館はどんなところ?バックヤードはどうなっている?
- ・公文書館にある資料を見てみたい
- ・専門の職員による解説を聞いてみたい

ご参加を
お待ちしております!

※中学生以上に限ります



第1回「公文書館ってどんなところ?」

公文書館の役割や図書館・博物館との違いなどの説明後、バックヤードを含めた館内を見学します。

▼とき／7月13日(日)14時～15時

第2回「千曲川流域の移りかわり」

千曲川流域の橋、景観、産業などに関する写真や絵図などを見ながら、地域の変遷を説明します。

▼とき／8月24日(日)14時～15時

第3回「古文書こぼれ話」

職員が古文書整理中に会った「珍しい」「不思議」「これは何?」と思った古文書の実物に触れながら、探究します。

▼とき／9月28日(日)14時～15時

第4回「運動会のみぞ」

小学校最大行事ともいわれる運動会について、学校や役場の資料を参考に、町村合併との関係から謎解きします。

▼とき／令和8年2月1日(日)14時～15時

共通

▼ところ／公文書館(若里6-6-2)

▼定員(先着順)／第1・3・4回

10人、第2回11回20人

▼申し込み／開催日の一カ月前から、電話で公文書館へ

■館外展示

公文書館を多くの人に知ってもらうため、高校生とコラボレーションをした館外展示を11月頃に行う予定です。詳細は決まり次第、ホームページに掲載します。



昨年はJR長野駅ビルMIDORI長野3階「りんごのひろば」で、長野日本大学高等学校の生徒と協力して展示を行いました。

■公民館への出前展示・展示説明会・講演など

市内の公民館で収蔵資料の展示や説明会を行うほか、公民館講座での講演も行います。(開催月は予定です)

▼7月 松代公民館・信州新町公民館

▼9月 三輪公民館

▼10月 朝陽公民館

▼11月 古里公民館

▼令和8年2月 更北公民館

■こんなときはご相談ください

- ・物置や土蔵などから古文書が出てきた。
- ・家に古文書があるが、どんな価値があるのか分からない。
- ・地区で保有する文書の管理が難しくなってきた。

公文書館では、市域に残る古い記録の保存に努めています。個人や地域で所有されている古文書などを保存・活用するお手伝いをしていますので、お気軽にご相談ください。



信陽善光寺境内及長野市町明細之図(明治24年) 当館所蔵

問 公文書館

☎ 224・0701 FAX 224・0702

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の子犬の飼い主には、飼い犬の登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(年に1回)を受けさせることが法律で義務付けられています。動物病院または集合注射会場で注射を受けさせる期日は6月30日(月)までです。



▲市ホームページ

■料金・持ち物など

	既に登録済み	新規登録
登録手数料	不要	3,000円
注射料金	3,050円	3,050円
注射済票 交付手数料	550円	550円
合計金額	3,600円	6,600円
申請書	市から郵送するはがきの問診欄に記入し、お持ちください。	市ホームページに掲載の申請書に記入し、お持ちください。

※料金はお釣りがないようにご用意ください。



◀狂犬病について、詳しくはこちら

予防注射を受ける際の注意事項

- ・首輪が抜けないように確認し、犬を抑えられる人が連れてきてください。
- ・犬が興奮する恐れがある場合は、事前に口輪などを装着し、会場では、人がかまれるなどのトラブルが発生しないよう、距離を保ってください。
- ・犬がふん尿をした場合は、きれいに除去してください。
- ・注射接種後に交付される注射済票は、必ず飼い犬の首輪などに装着してください。
- ・犬が病気、体調に不安があるなど、注射を受けられない場合は、6月30日(月)までに動物病院へ相談してください。

※犬が死亡した場合や、住所・飼い主の変更があった場合は、市保健所動物愛護センターに届け出てください。



飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射日程

雨天時も実施します。飼い犬を登録していない場合は、注射と同時に登録手続きをしてください。なお、どの会場でも登録と接種ができます。



長野地区

4月11日(金)

- 9:00 ~ 9:20 市保健所
- 9:40 ~ 10:10 安茂里総合市民センター
- 10:25 ~ 10:45 安茂里体育館 駐車場
- 11:15 ~ 11:25 小田切農村環境改善センター

4月18日(金)

- 9:00 ~ 9:30 ノルテナがの西側
- 9:55 ~ 10:15 うわの公民館
- 10:35 ~ 11:05 若槻コミュニティセンター
- 11:30 ~ 11:55 浅川支所

5月14日(水)

- 9:00 ~ 9:20 湯福神社
- 9:50 ~ 10:20 古牧支所
- 10:40 ~ 11:00 長池神社
- 11:30 ~ 12:00 大豆島総合市民センター 北側駐車場

5月20日(火)

- 9:00 ~ 9:20 妻科神社
- 9:50 ~ 10:00 芋井公民館
- 10:30 ~ 10:45 一の鳥居苑地 駐車場
- 10:55 ~ 11:10 森の駅 Daizahoushi 駐車場

5月21日(水)

- 9:00 ~ 9:30 朝陽支所・公民館 専用駐車場
- 9:55 ~ 10:10 長沼支所
- 10:30 ~ 10:55 柳原総合市民センター
- 11:20 ~ 11:50 古里総合市民センター 東側入口



篠ノ井地区

4月10日(木)

- 9:00 ~ 9:30 篠ノ井総合市民センター
- 10:00 ~ 10:30 篠ノ井中央公園
- 10:50 ~ 11:10 東福寺合同庁舎
- 11:30 ~ 11:50 篠ノ井交流センター 西寺尾分館

4月17日(木)

- 9:00 ~ 9:10 有旅公民館
- 9:30 ~ 9:40 村山公民館
- 10:00 ~ 10:15 小松原中組公民館
- 10:30 ~ 10:45 篠ノ井交流センター 共和分館
- 11:10 ~ 11:20 篠ノ井交流センター 川柳分館
- 11:35 ~ 11:55 篠ノ井交流センター 塩崎分館

七二会地区

5月13日(火)

- 9:00 ~ 9:15 七二会支所
- 9:35 ~ 9:45 戸倉公民館
- 10:05 ~ 10:15 大安寺大門

松代地区

4月9日(水)

- 9:00～ 9:10 岩野公民館
- 9:25～ 9:55 松代支所
- 10:05～ 10:15 西条市場公民館
- 10:35～ 10:55 豊栄集荷所
- 11:10～ 11:20 松代温泉公民館
- 11:35～ 11:45 寺尾公民館
- 11:55～ 12:05 大室神社

若穂地区

4月15日(火)

- 9:00～ 9:15 清水公民館
- 9:30～ 9:45 大橋公民館
- 10:00～ 10:15 町公民館
- 10:30～ 11:00 若穂支所
- 11:15～ 11:25 町川田公民館
- 11:45～ 12:00 グリーン長野農協
旧保科支所
農業倉庫前
- 12:10～ 12:20 若穂団地公民館

更北・川中島地区

4月16日(水)

- 9:00～ 9:30 更北支所
- 9:45～ 10:00 ホワイトリング
西側駐車場
- 10:20～ 10:40 更北公民館
稲里分館
- 11:00～ 11:15 御厨公園南口

5月23日(金)

- 9:00～ 9:30 川中島支所
- 9:45～ 10:05 川中島町公民館
川中島分館
- 10:20～ 10:40 氷鉋公園
- 11:00～ 11:20 綱島神社

信更地区

5月15日(木)

- 9:00～ 9:10 JAグリーン長野信更
果実流通センター
- 9:25～ 9:40 信更支所
- 9:55～ 10:00 今泉公民館
- 10:15～ 10:20 吉原公民館
- 10:45～ 11:00 安庭公民館

豊野地区

4月25日(金)

- 9:00～ 9:30 豊野保健センター
- 9:40～ 9:55 南郷公会堂
- 10:05～ 10:20 石区事務所
- 10:30～ 10:45 浅野区事務所
- 10:55～ 11:10 大倉区事務所

戸隠地区

4月22日(火)

- 9:30～ 9:40 市場平バス停
- 9:50～ 10:00 戸隠公民館駐車場
- 10:10～ 10:15 五十土生活改善
センター
- 10:35～ 10:45 中部南方神社
- 11:05～ 11:10 坪山ふれあい
センター

5月16日(金)

- 9:00～ 9:20 農村環境改善
センター駐車場
- 9:35～ 9:45 東原生活改善
センター
- 10:05～ 10:15 宝光社振興館
- 10:25～ 10:40 中社公会堂

鬼無里地区

4月23日(水)

- 9:30～ 10:05 鬼無里支所
- 10:15～ 10:25 両京健康スポーツ
センター
- 10:35～ 10:40 中区活性化
センター
(白髭神社駐車場)
- 10:55～ 11:00 美里公民館
- 11:05～ 11:10 財又四つ角

大岡地区

5月22日(木)

- 9:30～ 9:40 中牧地区センター
- 10:15～ 10:25 川口歯科診療所
- 10:40～ 10:50 大岡保健センター

信州新町地区

4月24日(木)

- 9:00～ 9:20 信州新町支所
駐車場(国道側)
- 9:30～ 9:40 上条宝鏡神社
- 9:55～ 10:00 平生活改善
センター
- 10:20～ 10:25 西日時入口バス停
- 10:50～ 10:55 津和コミュニティ
センター駐車場
- 11:15～ 11:25 牧郷研修センター
- 11:35～ 11:45 鹿道公民館
- 12:00～ 12:05 左右民宿丸和荘前
- 12:25～ 12:30 旧農協信級支店

中条地区

5月13日(火)

- 10:35～ 10:55 中条総合市民
センター
- 11:25～ 11:35 虫倉山道しるべ
- 11:50～ 12:00 地京原振興館

特別日程(日曜日開催)

4月27日(日)

- 9:00～ 10:00 長野女子高等学校
駐車場
- 10:30～ 11:30 柳原総合市民
センター

5月25日(日)

- 9:00～ 10:00 市保健所
- 11:00～ 12:00 篠ノ井総合市民
センター



◀ 予防注射後は、左の注射済票・鑑札を飼い犬の首輪などに装着してください。

令和7年4月開始 ほうしん 带状疱疹の定期予防接種

带状疱疹の予防接種が本年4月から「定期予防接種」となります。対象となる人は、任意接種（*）と比べて費用負担が軽減されますので、この機会に接種についてご検討ください。

*…任意接種費用(接種完了まで):生ワクチン8千円程度、不活化ワクチン4万5千円程度



带状疱疹とは？

水痘(水ぼうそう)を発症した際のウイルスは、治癒した後も生涯にわたり体に潜伏します。加齢や免疫力の低下によりウイルスが再活性化すると带状疱疹を発症します。また、合併症の一つとしては皮膚症状が治った後も痛みが続く「带状疱疹後神経痛」があります。

令和7年度の対象者

対象者へは4月中に案内通知を送ります。

- ①年度内に、65歳になる人
- ②60～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害(身体障害者手帳1級)を有する人
- ③年度内に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(以上)になる人
 - * 令和7年度から11年度までの経過措置として、年度内に当該年齢(5歳刻み)になる人は対象になります。
 - * 令和7年度に限り、100歳以上の人は全員対象です。

定期接種の対象期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

接種方法

実施医療機関に確認の上、直接予約し接種する。

問 健康課 ☎226-9964 FAX226-9982

ワクチンの種類・自己負担額

ワクチンは2種類あります(どちらかを選択)。

ワクチン	生ワクチン (乾燥弱毒 生水痘ワクチン)	不活化ワクチン (乾燥組換え 带状疱疹ワクチン)
接種回数	1回	2回
自己負担額	2,000円	1回当たり 5,500円
ワクチンの効果	[带状疱疹に対する予防効果]	
	(接種後) 1年時点 5年時点 10年時点	6割程度 4割程度 — 7割程度
	[带状疱疹後神経痛(合併症)に対する予防効果]	
(接種後) 3年時点	6割程度	9割以上

*生活保護受給者または特定中国残留邦人等支援給付受給者は無料となります。

▶実施医療機関や接種の方法など詳しくは、案内通知、市ホームページでご確認ください。



1か月児健康診査費用の助成を始めます



▶対象／令和7年4月1日以降に出生し、市内に住民票を有する乳児

▶受診時期／おおむね生後28日から6週までの間

▶受診方法／「1か月児健康診査受診票」を持参し、医療機関で受診

▶公費負担限度額／6,040円

※受診票は、妊娠届を提出の際に、母子健康手帳と一緒にお渡しします(3月末までに妊娠を届け出た人には個別に郵送)。



問 健康課 ☎226-9963 FAX226-9982

不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談

時 4月16日(水)13:00～16:00

所 市保健所

申 事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

フレイル予防の相談会

時 4月25日(金)13:30～16:45

所 地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

内 保健師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士による、運動、栄養、口腔(こうくう)、社会参加などのアドバイス

申 4月17日(木)までに、電話で地域包括ケア推進課(☎224-7873)へ

有毒植物の誤食に注意 ⚠

有毒植物には山菜などの食用植物に非常によく似たものが多く存在します。誤って食べて食中毒になる事例が各地で確認されていますので、山菜などの採取の際は、十分にご注意ください。

誤食による食中毒を防ぐためのポイント

- ・山菜と有毒植物は混生することがあるため、山菜を採るときによく確認し、調理前にも再度確認する。
- ・食用植物と鑑賞用植物は明確に分けて栽培する。
- ・根、球根を保管する際は、袋などに名前を記載し、種類が分かるようにする。



〈食用と間違いやすい有毒植物の例〉

※出典：厚生労働省ホームページ(写真)

☎ 食品生活衛生課

☎ 226-9970 FAX226-9981

毒 食用	毒 食用	毒 食用	毒 食用	毒	強い苦味のもの食べない
スイセン(左)	ニラ(右)	バイケイソウ(左)	ギョウジャニンニク(右)	ハシリドコロ	ユウガオ
葉での区別はとても難しい。ニラは特有の臭いがある。 〈スイセンの食中毒症状〉 →食後30分で嘔吐(おうと)・下痢		ギョウジャニンニクは根元に赤紫色の皮があり、強いニンニク臭がする。 〈バイケイソウの食中毒症状〉 →嘔吐、下痢、手足のしびれ、めまい		芽や葉が柔らかいためフキノトウと誤認する事例が発生している。 〈ハシリドコロの食中毒症状〉 →嘔吐、けいれん、昏睡(こんすい)	食用のウリ科植物でも、ごくまれに強い苦味がある場合があり、これを食べると食中毒になることがある。 〈苦いユウガオの食中毒症状〉 →嘔吐、下痢、腹痛、口のしびれ

国保健診・後期高齢者健診を受けましょう

「今年はいつ、健診に行こうかな？」～自分のからだと向き合う時間は大切です～

あなたの健康を守るために

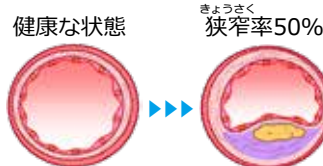
介護保険の要介護認定者のうち、脳血管疾患などの生活習慣病のある人の割合は約5割です。生活習慣病を防ぐためには、血管や血液の状態が健康かどうか重要です。

あなたの血管、血液の状態をご存じですか？

健診は毎年受ける必要あるの？

血管や血液の状態は、生活状況や加齢、季節などにより変化します。健診を毎年受けて、血管や血液の状態を経時的に見て、生活していくことが、将来の脳・心血管疾患を防ぐことにつながります。

血管の断面図



健康状態の悪化に伴い、血管の内皮は自覚症状なく変化していきます。血管が狭窄すると細胞に必要な酸素や栄養が届きません。

令和7年度個別健診実施期間
6月2日(月)～10月15日(水)

健診受診には、**受診券**が必要です

令和7年4月15日時点で、長野市国民健康保険加入の今年度30歳以上の人や後期高齢者医療制度加入の人へ、5月下旬に受診券を送付します。4月16日以降に加入した場合は、受診券の交付申請が必要です。

【交付申請の方法】

次のいずれかで申請してください。

- ①国保・高齢者医療課または各支所で申請
- ②「ながの電子申請サービス (長野市)」から申請 → (申請期間4月16日～9月30日)



☎ 国保・高齢者医療課 ☎ 224-7241 FAX224-5101

令和7年度に1カ所追加

●地域子育て支援センター(19カ所)

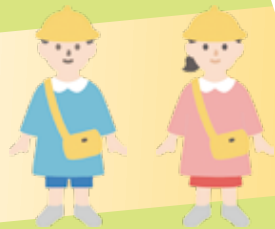
就園前の親子向けに遊びと交流、子育て情報を提供する施設で、保護者・子ども同士の交流、情報交換ができます。またセンタースタッフが育児相談に応じています。



●園開放・おひさま広場

地域子育て支援センターのない保育園などでも、特定の日に園を開放しています。保護者・子ども同士の交流や育児相談ができます。

☎保育・幼稚園課



●保育園・幼稚園・認定こども園の入園

保育園・認定こども園は月ごとに申込期間を定めています。詳細は市ホームページをご覧ください。幼稚園の申し込みは各園にお問い合わせください。

令和6年度に軽減範囲を拡充

国の無償化の対象とならない3歳未満児の保育料について、市独自の軽減を行っています。同居する最年長の兄弟から数えて、第2子を半額、第3子以降を完全無償化しています。



●使用済みオムツ処分

公立全園で、使用済みオムツの持ち帰りを廃止し、園で処分しています。私立園は各園の判断で以前から積極的に実施しており、市は処分費の支援をしています。

☎保育・幼稚園課

「みらいハッ！ケン」プロジェクト、子どもの福祉医療制度の窓口無料化(0歳～18歳年度末対象)、こども総合支援センター「あのえっと」については16ページへ

●放課後子ども総合プラン事業

放課後における安全で安心な子どもたちの居場所を確保し、遊びや交流、体験活動を通して、子どもたちの健やかな育ちと保護者の仕事・子育ての両立を応援します。

▶対象/市内に居住する小学生

▶利用料/児童1人当たり月額2,000円

※減免制度あり



●子どもの居場所づくり事業

民間団体が設置する子どもの居場所への支援や児童館・児童センターの午前中開館により、利用を希望する子どもや保護者への見守りや支援を行います。

☎こども政策課



小・中学生～

令和7年度中に実施施設を拡大予定

●こども誰でも通園制度(4カ所)

保育園などに通っていない6カ月～3歳未満の子どもが、保護者の就労要件や理由を問わず、1人当たり月10時間まで保育園などを利用することができます。

☎保育・幼稚園課



●一時預かり(13カ所)

令和7年度に1カ所追加予定

保護者の就労などにより一時的に保育が必要となった場合、保育園などに通っていない子どもを、保育園などでお預かりします。

☎保育・幼稚園課



●ファミリー・サポート・センター事業

子育てのお手伝いができる「提供会員」と子育ての手助けがほしい「依頼会員」双方による子育ての相互援助活動を目的とし、会員登録によりサービスを提供しています(有償)。

定期的に説明会を開催していますので、ぜひご参加ください。

☎ファミリー・サポート・センター ☎267-6006



子育て家庭福祉課 ☎224-5031 FAX224-7698

保育・幼稚園課 ☎224-8031 FAX264-5355



わくわく子育て、すくすく子ども

市では、全てのお子さんが元気で健やかに成長し、また保護者の皆さんが安心して子育てができるよう、さまざまな子ども・子育て支援に取り組んでいます。支援情報の一部を紹介しますので、ぜひご活用いただき、子育ての心配事、不安などがあれば、お気軽にご相談ください。



子育て情報は市ホームページをチェック



サイキョ
ながの子育て応援キャラクター

- **ながの子育て家庭優待パスポート事業**
 - **多子世帯応援プレミアムパスポート事業**
- 協賛店でカードを提示すると割引などのサービスが受けられます。



☎子育て家庭福祉課

● 乳幼児健診

各保健センターや指定医療機関では、子どもの成長発達を確認し、育児の見通しを立てるため、節目の時期に健診を実施しています。

(1か月・4か月・6～7か月・9～10か月・1歳6か月・3歳児)

健診日程は市ホームページや、子育てLINEからの発信情報をご確認ください。

☎健康課

● こども広場(2カ所)

主に0歳から3歳までの乳幼児とその保護者の皆さんの遊びと交流の場です。常駐する子育てコンシェルジュが子育てに関する相談に応じています。

- じゃん・けん・ぼん(新田町)
☎219-0022
- このゆびとまれ(篠ノ井布施高田)
☎293-8860

☎保育・幼稚園課

乳幼児期

妊娠



出産



● はじめまして！赤ちゃん事業

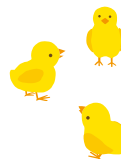
赤ちゃんが生まれた全ての家庭に助産師・保健師が訪問します(生後3カ月まで)。

☎健康課

● 産後ケア

産後の体調不安、赤ちゃんのお世話や授乳に関する悩みを持つ出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんをサポートします。医療機関や助産院への宿泊・通所、自宅への訪問があります。

☎健康課



● 子育てガイドブック

子育て情報や各種サービスをまとめた冊子を配布しています。

● ながのわくわく子育てLINE

市公式LINE機能からの受信設定で子育てを選択すると、お子さんの成長に合わせた情報が届きます。

☎こども総合支援センター「あのえっと」



▲市LINE公式アカウント



● 長野市子育て応援アプリ「すくすくなび」

子育てに関するスケジュール、子育て関連施設の情報が入手できます。

☎健康課



iOS用



Android用



子育て支援事業を紹介します

こども総合支援センター 「あのえっと」

おおむね18歳までの子どもに関わるあらゆる相談にワンストップで対応する相談窓口です。



教育、発達、心理関係の専門の相談員が常駐しています。悩んでいること、気になることがありましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談方法

- ①電話(相談専用)
フリーダイヤル **0120-783-041**
(☎224-9746でも相談をお受けしています)
- ②メール ☐kodomosougou@city.nagano.lg.jp
- ③窓口 直接、こども総合支援センター「あのえっと」へお越しください(第二庁舎2階)

※5月中旬から、長野市LINE公式アカウントで「LINE相談」を開始する予定です。

☎こども総合支援センター
☎224-7849 FAX224-7698

令和7年4月診療分から 子どもの福祉医療制度の窓口無料化

「18歳年度末まで」の子どもは、1レセプトにつき500円の窓口負担がなくなります。

令和7年4月以降は、新しい受給者証をお使いください(対象者には3月に発送済みです)。

※引き続き医療機関の適正な受診にご協力ください。



☎福祉政策課
☎224-7829 FAX224-5106



いろいろなことにチャレンジしてみよう！ 「みらいハッ！ケン」プロジェクト



スポーツや文化・芸術、自然体験、多様なジャンルの体験活動、教室の参加費などに利用できる電子ポイントを配布します。

- 利用対象 市内在住の小学1年生～中学3年生
- ポイント額 お子さん1人当たり3万円分
- 利用期間 4月上旬～令和8年3月31日

利用者の声



普段は費用が高額で体験を諦めてしまうことも、ポイント利用によって進んで体験できて良かった。

興味がなかったことにチャレンジしたら、今では将来の夢としても考えられるくらい、好きになりました！



新しいことにチャレンジでき、「こんなこともできるんだー！」と子どもの自信につながることが多かった。

人気のあるジャンルは？

- アート・創作
- 科学・プログラミング
- 料理・お菓子作り



◀他にもさまざまなプログラムがあります！

昨年はこんな体験も！

- プールプライベートレッスン
- 松代焼(伝統工芸)
- 新幹線車両センター見学
- 獣医師体験
- パン教室



※お子さんの特性やご事情により、体験活動の調整やサポートが必要な場合はご相談ください(事務局 ☎050-5538-3980)。

☎こども政策課 子どもの体験・学び応援事業推進室 ☎224-9717 FAX224-9713



戸隠観光協会の山口輝文会長の案内で、冬の戸隠を探訪してきました。その一部を紹介します。



市長



山口さん

発見 長野発祥「雪板」

◆山口さん 戸隠には「雪板」という長野発祥のものがあるんです。

◇市長 雪板？何だろう。



雪板とは、ボード(一枚の板)に乗って、サーフィンのように雪上を滑るウィンタースポーツです。足がボードに固定されていないため、滑りや動きの自由度が高く、気軽に楽しむことができます。

◇市長 とても楽しかったです!もっとこの楽しさを広めないと!

出会い 伝統を未来へつなぐ～竹細工

戸隠の竹細工は、材料となる根曲がり竹の採取にはじまる全ての工程を、職人による手作業で行います。丈夫で美しく、デザインと機能性に優れ、昭和58年に長野県伝統的工芸品の指定を受けました。



▲戸隠中社竹細工生産組合 井上栄一相談役(左) 定期的に講習会を開催しています。

◆井上さん 技法も道具も100年以上前から変わっていないのです。長く愛されている戸隠の竹細工を後世に残していきたいですね。現在は、国による伝統的工芸品の指定を目指しています。

◇市長 国の指定ですか!戸隠のこだわりや、伝統あるものを大切に未来へつなぐ気持ちを改めて感じました。多くの皆さんに戸隠を訪れてほしいです。

そばの魅力や桜の植樹など、話題は続きます。全容は市ホームページに掲載しています。YouTube、インスタグラムでも発信しますので、ぜひご覧ください。



▲市ホームページ

テレビ

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

▷12日(土)11:25~11:30

「放課後子供教室」で好きなことを見つけよう

▷19日(土)11:25~11:30

ファミリー・サポート・センター事業を紹介します

abn ふるさとステーション

▷20日(日)17:25~17:30

春の松代を探索しよう

INC 長野きらめきチャンネル

▷月~金曜日:1日3回

土・日曜日、祝日:1日2回

救急情報~プレアライバルコール

※TSBとINCは市公式Youtubeでも配信しています。

ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

▷26日(土)17:35~17:45

「おでかけパスポート切替キャンペーン」延長

令和7年度も、市政情報をタイムリーに分かりやすくお届けします。ぜひご視聴ください。

FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

月~金曜日9:00~9:10・【再】12:50~13:00

1日(火) 広報ながの4月号の見どころ【再】

2日(水) 狂犬病予防集合注射

3日(木) 人権啓発ラジオ放送
インターネットによる人権侵害【再】

4日(金) 空き家対策

7日(月) 狂犬病予防集合注射【再】

8日(火) 緑を火災から守る運動

9日(水) 城山動物園・茶臼山動物園 春のイベント

10日(木) 「ながの花と緑大賞2025」
「わたしの花と緑2025」作品募集

11日(金) 「みらいハッ!ケン」プロジェクト

14日(月) おでかけパスポート切り替えキャンペーン

15日(火) 有毒植物を原因とした食中毒予防

16日(水) おでかけパスポート切り替えキャンペーン【再】

17日(木) 5月の文化・芸術イベント情報

18日(金) 市立博物館春季企画展の紹介

21日(月) 緑を火災から守る運動【再】

22日(火) 国保特定健診・後期高齢者健診・
30歳代の国保健診の実施期間変更

23日(水) 戸隠キャンプ場オープン

24日(木) 「みらいハッ!ケン」プロジェクト【再】

25日(金) 南部図書館「たんぽぽ子ども会」の開催

28日(月) 5月の観光情報

29日(火) 5月の観光情報【再】

30日(水) 広報ながの5月号の見どころ

催し講座 聞こえの支援・要約筆記を知る講習会

時 4月26日(土)13:30~15:30

所 市障害者福祉センター

内 聴覚障害者による体験談、要約筆記体験 ほか

申 氏名、電話番号、情報保障の要否(手話または要約筆記)を記載の上、Eメールで長野手話サークル(✉naganojobu@gmail.com)へ

問 障害福祉課 ☎224-5030

催し講座 (一財)ながの緑育協会

ハンギングバスケット講座

時 4月22日、6月24日、11月11日

内 10:00~12:00(計3回) [申し込み4月10日(木)~]

定 (先着順) 5人

¥13,000円

ハーブの育て方実践講座

時 5月7日、7月23日、10月22日(水) 10:00~12:00(計3回) [申し込み4月11日(金)~]

内 種まきと増やし方、剪(せん)定とハーブの使い方 ほか

定 (先着順) 20人

¥3,000円

共通

所 篠ノ井中央公園管理棟

申 申込開始日の9:00から、電話で同協会へ

問 同協会 ☎214-8719



催し講座 NPO法人市環境緑化協会

春のガーデニング講習会

時 4月26日(土)10:00~12:00 [申し込み4月22日(火)~]

所 川中島古戦場史跡公園管理事務所横

¥4,000円

松の剪(せん)定講習会

時 4月26日(土)14:00~16:00 [申し込み4月23日(水)~]

所 城山公園

¥1,000円

共通

定 (先着順) 30人

申 申込開始日の8:30から、電話で同協力会へ

問 同協力会 ☎214-8655

他 雨天中止



催し講座 サンライフ長野・勤労者活躍支援センター・勤労青少年ホーム・しなのき各種講座

サンライフ長野(☎227-2310)

講座	とき	講座	とき
認知症・相続争いから財産を守る相続対策	5月13日(火) 10:00~12:00	はじめての陶芸	5月17日~6月14日(土) 10:00~12:00(計4回)
相続無料相談会(1人40分)	13:00~17:00	対 市内在住・在勤の人(学生は除く)	

南部勤労者活躍支援センター(☎293-4435)

講座	とき	講座	とき
ちょっと得する相続の基礎講座1	5月16日(金)10:00~12:00	初夏を彩るガーランドとフラワーアレンジ	5月27日、6月24日(火) 19:00~21:00(計2回)
相続無料相談会(1人40分)	5月16日(金)13:00~17:00	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級(夜)	6月9日~8月25日(月) 19:00~21:00(計10回)
親子で楽しむプレ・リトミック(1期) ※	5月21日~7月16日(水) 10:15~11:00(計5回)	対 市内在住・在勤の人 ※…令和5年4月2日~令和6年9月30日生まれの乳幼児	

中部勤労青少年ホーム(☎232-3256)

講座	とき	対 市内在住・在勤の35歳以下の人(定員に満たない場合のみ36歳以上の人を受講可。受講料は1回100円増し。学生は除く)
ファイナンシャル・プランニング技能検定3級	6月14日~9月6日(土) 13:30~15:30(計10回)	

勤労者女性会館しなのき(☎235-2373)

講座	とき	講座	とき
認知症・相続争いから財産を守る相続対策	5月21日(水)10:00~12:00	相続無料相談会(1人40分)	5月21日(水)13:00~17:00

対 市内在住・在勤の人(学生は除く)

共通

受講料がかかります(一部除く)。この他の講座情報や、受講料、直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。

申 施設へ直接 / 各施設HP掲載の各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームは写真付き身分証明書も持参)。

申 インターネット / 4月1日(火)9:00~8日(火)17:00に右の二次元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲サンライフ長野



▲勤労者活躍支援センター



▲勤労青少年ホーム



▲勤労者女性会館しなのき

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 所場所 内内容 講講師 対対象 定定員 金額 持持ち物 申申し込み 問問合わせ 他その他

催し講座 救命講習会(5月)

救命入門コース

時 9日(金)9:00~10:30

所 飯綱分署

問 飯綱分署 ☎239-2119

普通救命講習 I

時 12日(月)9:00~12:00

所 松代支所

問 松代消防署 ☎278-2992

普通救命講習 I

時 20日(火)9:00~12:00

所 信濃町分署

問 信濃町分署 ☎255-5119

普通救命講習 II

時 11日(日)9:00~13:00

所 中央消防署

問 中央消防署 ☎237-0119

普通救命講習 II

時 15日(木)9:00~13:00

所 鳥居川消防署

問 鳥居川消防署 ☎253-5119

普通救命講習 II

時 30日(金)9:00~12:00

所 新町消防署

対 e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人

問 新町消防署 ☎262-5119

普通救命講習 III

時 9日(金)9:00~12:00

所 更北分署

問 更北分署 ☎284-8119

普通救命講習 III

時 15日(木)9:00~12:00

所 篠ノ井消防署

問 篠ノ井消防署 ☎292-0119

上級救命講習

時 14日(水)8:30~17:30

所 柳原交流センター

問 柳原分署 ☎296-0119

学校関係者救命講習指導者養成講習

時 21日(水)9:00~17:00

所 消防局

対 保育園、幼稚園、小・中学校関係者で、勤務先で救急講習を行う人

問 鶴賀消防署 ☎223-0119

共通

定 (先着順) 20人

申 事前に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で問い合わせ先へ



催し講座 市食農ときめき講座 II

とき	ところ
4月25日(金) 9:30~12:00	農業研修センター
5月23日(金) 12:00	
6月20日(金) 9:30~12:00	
8月8日(金) 14:00~16:30	ふれあい福祉センター
10月3日(金) 9:30~12:00	農業研修センター
11月14日(金) 9:30~12:30	農業研修センター
令和8年1月23日(金) 13:00~16:00	ふれあい福祉センター

内 野菜作りの基本(講義、農作業)、収穫体験、地産地消料理教室

対 市内在住で、原則全ての日程に参加できる人

定 (先着順) 15人

¥ (材料費別) 2,000円

申 4月15日(火)までに、電話で農業政

策課へ

問 同課 ☎224-5037

催し講座 長野市手話奉仕員養成講座

養成講座(入門編)

時 昼の部=6月3日~令和8年3月10日(火)10:00~12:00、夜の部=6月4日~令和8年3月11日(水)19:00~21:00(各計24回)

対 市内在住・在勤で手話を基本から学ぶ意欲があり、翌年の「基礎編」も含め全過程を受講できる人

¥ 各9,050円

他 事前説明会を市障害者福祉センターで4月15日(火)10:00~11:30、4月16日(水)19:00~20:30に開催します。

レベルアップ講座

時 5月24日~令和8年3月14日(土)10:00~12:00(計20回)

対 市内在住・在勤で手話奉仕員養成講座を修了しているか、それと同等の能力を有し、手話通訳者養成講座の受講を目指す人

¥ 5,000円

共通

所 同センター

定 (多数の場合は募集要項記載の条件を全て満たす人を優先) 16人

申 4月14日(月)~30日(水)に二次元コードから申し込むか、デフネットながのHP内の申し込みフォームから申し込み

問 デフネットながの ☎229-5557

他 募集要項は二次元コード内のリンクにあります。対象の詳細など、詳しくは要項をご覧ください。



催し講座 かがやきひろば各種講座

講座	とき	ところ・問い合わせ	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	申込期間(休館日を除く)
浜先生の簡単おいしいフライパンレシピ ※1	4月24日、5月22日、6月26日(木) 10:00~13:00(計3回)	篠ノ井 ☎293-7227	20人	3,300円	4月9日(水)9:00~
桂ちゃんのミニコンサート~フォルクローレ音楽とコラボ ※1	5月8日(木)14:00~15:30		40人	100円	4月10日(木)9:00~
フレイル予防講座 ※2	5月7日~7月16日(水) 13:00~14:30(計6回)	松代 ☎278-0050	10人	—	4月14日(月)9:00~
フレイル予防講座前期「今日行くところ。」 ※2	5月9日~7月25日(金) 13:30~15:00(計6回)	東北 ☎296-5570	15人	—	4月14日(月)9:00~
フレイル予防講座のんびりひろば ※2	5月13日~7月8日(火) 10:00~11:30(計5回)		15人	—	随時9:00~16:00
転倒骨折予防講座~自分の足でいつまでも	5月21日~10月15日(水) 10:00~11:30(計10回)	湯福 ☎232-8335	15人	1,000円	4月16日(水)~9:00~16:00
介護予防講座70歳からの腰掛体操	5月23日~11月14日(金) 13:15~14:45(計10回)		20人 ※3	1,000円	4月21日(月)~24日(木) 9:00~16:00

対 市内在住の70歳以上の人 ※1...60歳以上の人 ※2...家族の付き添い可 ※3...多数の場合は抽選

申 各申込期間中に、電話か直接、かがやきひろばへ

催し講座 松代文化ホール

花のアレンジメント～母の日のプレゼント
時 4月12日(土) 13:00～14:00、
14:30～15:30

定(先着順)各8人
¥各2,000円

ワンコインコンサート～花咲く春のコンサート

時 4月19日(土)14:00～(開場13:15)
内(出演)若林誉子さん(ソプラノ)、
森田結香さん(ピアノ)

¥500円

恐竜のパズルで遊ぼう

時 5月6日(火)13:00～14:00

定(先着順)8人
¥700円

共通

申事前に電話で同ホールへ(ワンコインコンサートを除く)
問同ホール ☎278-4373
他この他のイベントなど、詳しくは二次元コードをご覧ください。



催し講座 長野市保健所 動物愛護センター

犬と猫の休日譲渡会

時 4月26日(土) 13:00～15:00

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

時 4月26日(土)13:00～15:00

対犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを2回以上接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬に影響のある疾病にかかっていないこと)とその飼い主



共通

申 4月8日(火)～25日(金)に、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で同センターへ
問同センター ☎262-1212

催し講座 市子ども会 リーダー研修会

レクリエーションで遊べます。
時 4月27日(日)9:30～16:00

所ふれあい福祉センター
対市内在住の小学5年生～高校生

定(先着順)30人

¥(保険料)150円

申 4月14日(月)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で家庭・地域学びの課へ
問同課 ☎224-5082



催し講座 フードドライブ

不要な食品、子ども用品をお持ちください。

時 4月29日(火)11:00～13:00

所市民交流スペース(第一庁舎1階)
内(寄付希望品)常温保存できる未開封のもので、賞味期限が1カ月以上あるもの(缶詰、お米、レトルト食品、乾物など)、未利用の学用品、衣類、日用品など
問生活環境課 ☎224-5035

催し講座 パソコン無料相談会

パソコンの病院ながの(パソコンの故障・よろずのお困り事)

時 4月19日(土)10:00～15:00

所篠ノ井交流センター

申事前に電話で同事務局へ

問同事務局 ☎090-7179-8523

シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

時 5月10日(土)10:00～15:00

所大豆島公民館

申事前に電話でシニアネットながの事務局へ

問同事務局 ☎090-9359-8288

催し講座 いちから始めるパソコン講座

時 4月28日～12月22日(月)9:45～11:45(計15回)

所大豆島いこいの家

対市内在住の60歳以上の人

定(先着順)14人

¥(教材費、施設利用料別)1,500円

申 4月12日(土)9:00から、電話で同施設へ
問同施設 ☎221-5600

催し講座 長野地域職業訓練センターパソコン講座

JW_CAD初級コース

時 5月10日・17日・24日(土)9:30～16:30(計3回)

エクセル(表計算)基礎コース

時 5月14日・21日・28日(水)9:30～16:30(計3回)

ワード(文章)基礎コース

時 5月15日・22日・29日(木)9:30～16:30(計3回)

共通

¥受講料がかかります。

申 4月8日(火)9:00から、電話かファクスで同センターへ

問同センター ☎221-0505、
FAX 221-0036



催し講座 リサイクルプラザ

フリーマーケット

時 4月13日(日)9:00～11:30

持エコバッグ

生ごみ減量!「ダンボールコンポスト作りと野菜を植えよう」

時 5月9日(金)10:00～12:00

ゆめ工房21

◇紙すき体験

時 5月8日(木)10:00～12:00

◇ねこはんでん作り

時 5月8日(木)10:00～15:00

◇布ぞうり作り

時 5月12日・26日(月)10:00～14:30

◇さき織り体験

時 5月17日(土)10:00～14:30

◇簡単ベスト作り

時 5月29日(木)10:00～15:00

共通

対市内在住の人

申ダンボールコンポストは4月8日(火)、ゆめ工房21は9日(水)10:00から、電話か直接、同プラザへ

問同プラザ ☎222-3196

他定員や金額など、詳しくは同プラザへお問い合わせください。

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時場所内内容講師対象定員金額持ち物申申し込み問問い合わせその他

催し講座 真田宝物館

企画展「真田家の家紋」(前期)

時4月16日(水)~9月15日(月)

◇ギャラリートーク

時4月16日(水)・19日(土)10:00~11:00

甲冑(かっちゅう)レプリカ着用体験

時4月26日(土)10:00~12:00

共通

¥入館料必要 [土曜日、5月5日(月)は小・中学生無料]

問真田宝物館 ☎278-2801

催し講座 戸隠地質化石博物館

企画展「戸隠から世界へ！」

トガクシソウ発見の物語を紹介します。

時8月24日(日)まで9:00~16:30

所戸隠地質化石博物館

¥入館料必要 [土曜日、5月5日(月)は小・中学生無料]

博物館わくわく入門「春の里山歩き」

時4月20日(日)10:00~14:30

所(集合)戸隠地質化石博物館前

対小学生以上

定(先着順)15人

¥200円

植物観察会「飯綱高原でユウスゲ調査」

時4月26日(土)9:30~12:00

所(集合)森の駅Daizahoushi (ダイザハウス)西側駐車場

対小学生以上

定(先着順)20人

¥200円

自然観察教室「地層や化石を見よう！」

時4月27日(日)10:00~14:00

所(集合)戸隠地質化石博物館前

対小学生以上

定(先着順)15人

¥200円

共通

申前日までに電話で同館へ(企画展を除く)

問同館 ☎252-2228

催し講座 もんぜんぷら座ギャラリー

ミニギャラリー(2階)

◇ぼたんの会絵手紙展

時4月17日(木)~23日(水)10:00~19:00(最終日は15:00まで)

市民ギャラリー(3階)

◇刺し子作品展

時4月10日(木)~15日(火)10:00~17:00(最終日は15:00まで)

◇第33回長野美術会員象展

時4月18日(金)~22日(火)10:00~17:00(最終日は16:00まで)

◇北信州・里山の尊厳2016~2024

時4月29日(火)~5月4日(日)10:00~17:00(最終日は16:00まで)

◇依田薫子展

時5月6日(火)~12日(月)10:00~16:30 [最終日は15:30まで、5月7日(水)は休館日]

問もんぜんぷら座事務局 ☎219-0020

催し講座 南部図書館おはなし会

時4月9日・16日・23日(水)11:00~11:30

内絵本の読みがたり、手遊びなど

対幼児~小学校低学年

問同館 ☎292-0143

催し講座 市立長野図書館

4月のおはなし会

時毎週水曜日15:30~16:00、毎週土曜日14:30~15:00、毎週日曜日11:00~11:30

対年少児~小学生

他4月から、水曜日のおはなし会の開始時刻を15:30に変更しました。

4月の映画上映会

◇ジキル博士とハイド氏(字幕・白黒・96分)

時12日(土)14:00~

◇不滅の恋 ベートーヴェン(字幕・カラー・121分)

時26日(土)14:00~

問同館 ☎232-3558

催し講座 ポリテクセンター長野職業訓練見学会

時4月16日(水)10:00~12:00

対ハローワークに求職の申し込みをしている人

問同センター長野 ☎243-7856

催し講座 長野市保育園・認定こども園合同就職説明会

市内の保育園・認定こども園の保育士向け就職説明会を開催します。個別相談も可能です。

時5月10日(土)14:00~16:30(開場13:45)

所シャトレーゼホテル長野

対保育士を目指す学生、保育士資格を有する求職者

問長野市私立保育協会 ☎232-0080

催し講座 権堂イーストプラザ市民交流センター

イースターエッグキャンドル

時4月12日(土)10:00~12:00、14:00~16:00

定(先着順)各5人

¥各700円

まちなかりユースマーケット

子ども服やおもちゃなどをリユースし合います。

時4月13日(日)10:00~13:00(受け付け10:00~12:00)

持マイバッグ

他大型品を持ち込む場合は、事前にお問い合わせください。

プラバンdeアクセサリー

時4月26日、5月3日(土)10:30~12:00、12:00~13:30、13:30~15:00

定(先着順)各5人

¥各300円

共通

申事前に電話か直接、同センターへ(リユースマーケットを除く)

問同センター ☎234-2906

催し講座 ソフトテニス教室(前期)

夜間コース

時 4月24日～6月19日(休)19:00～21:00(計8回)

所 南長野運動公園テニスコート

対 市内在住・在勤・在学の10歳以上の人
定 (先着順) 40人

申 4月17日(休)19:00～20:00に、参加料を持参の上、直接、同テニスコートへ

昼間コース

時 5月7日～6月25日(休)10:00～12:00(計8回)

所 (集合) 北部スポーツ・レクリエーションパーク屋内運動場

対 市内在住・在勤・在学の人
定 (先着順) 20人

申 4月30日(休)までに、所定の申込用紙(市ソフトテニス協会HPにあります)に必要事項を記入の上、ファクスかEメールで、同協会(FAX223-4808、✉naganocstk@yahoo.co.jp)へ

共通

¥ (保険料含む) 中学生以下・60歳以上=5,500円、高校生～59歳以下=6,000円
問 市スポーツ協会 ☎224-5088

催し講座 初心者バウンドテニス教室

松代体育館

時 5月13日～6月17日(休)19:00～21:00(計6回) [申し込み5月6日(休)19:00～20:00]

大豆島体育館

時 7月11日～8月15日(金)15:00～17:00(計6回) [申し込み7月4日(金)15:00～16:00]

芹田体育館

時 10月14日～11月18日(休)19:00～21:00(計6回) [申し込み10月7日(休)19:00～20:00]

共通

対 市内在住・在勤・在学の初心者
定 (先着順) 20人
¥ (保険料含む) 64歳以下=3,850

円、65歳以上=3,050円

申 申込日時に参加料を持参の上、直接、各体育館へ

問 市スポーツ協会 ☎224-5088

催し講座 トレッキングイベント

三登山コース

時 4月27日(日)8:00～16:00(雨天中止、受け付け7:45)

所 (集合) 若槻支所

問 同コース愛護会 ☎090-5776-4691

地附山コース

時 5月5日(月)8:30～13:00(雨天中止、受け付け8:00)

所 (集合) 地附山公園管理棟横

内 つづらトレイル(初級者向け)、跳駒トレイル(中級者向け)

問 同コース愛護会 ☎090-8326-5629

共通

持 登山用装備、昼食(地附山は昼食不要)
申 個人参加は不要、15人以上の団体は要連絡

催し講座 豊野つつじ山ウォーキング

時 5月10日(土)8:30～14:00

所 (集合) 豊野温泉りんごの湯

定 (先着順) 40人(小学生以下は保護者同伴)

¥ (保険料・入浴料含む) 中学生以上1,000円、小学生以下500円

申 4月25日(金)までに、電話かファクスで豊野支所へ

問 豊野支所 ☎257-5874、FAX257-4776

催し講座 豊野つつじ山まつり

イベントや飲食の出店などもあります。

時 5月10日(土)10:00～14:00

所 豊野つつじ山公園

問 豊野支所 ☎257-5874

催し講座 城山動物園「さくらまつり」

時 4月12日(土)・13日(日)9:00～17:00

問 同園 ☎233-0586



催し講座 茶臼山動物園「春の動物園まつり」

時 4月12日(土)・13日(日)9:30～16:30(入園は16:00まで)

¥ (入園料) 一般600円、小・中学生100円

問 同園 ☎293-5167



催し講座 市立博物館

子ども☆体験のひろば

(受付は11:00まで)

◇木の風見鶏をつくろう

時 4月12日(土)10:00～12:00

¥ 300円

◇キラキラテープのシャボン玉をつくろう

時 4月26日(土)10:00～12:00

定 (先着順、9:30から整理券配布) 15人
¥ 100円

◇万華鏡をつくってあそぼう

時 5月3日(土)10:00～12:00

定 (先着順、9:30から整理券配布) 20人
¥ 200円

夜のプラネタリウムと星空観察会「木星と火星」

時 4月26日(土)19:30～21:00

満天の星空タイム「春の星座勢ぞろい」

時 5月4日(日)13:00～13:40

共通

所 同館(星空観察会と満天の星空タイムは施設横のプラネタリウム)



¥ 入館料必要[土曜日は小・中学生無料]

問 同館 ☎284-9011

催し講座 翼竜の紙ひこうきをつくろう!

時 5月10日・17日(土)13:30～15:30

所 信州新町化石博物館

定 各10人

¥ 各100円[別途入館料必要(土曜日は小・中学生無料)]

申 4月10日(休)から、電話で同館へ

問 同館 ☎262-3500

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 所 内容 講師 対象 定員 ¥金額 持ち物 申込み 問い合わせ 他その他

募集 市民菜園利用者

次の菜園の利用者を募集します。

五分一・南高田・平林・三輪

時(申込日時) 4月7日(月)10:00

所(申込会場) 古牧公民館

青木島・丹波島・梵天・下水鉋・田牧・稲里・三本柳東

時(申込日時) 4月9日(水)10:00

所(申込会場) 更北公民館

篠ノ井・松代東条・保科・川中島・今井・御厨・上水鉋・四ツ屋・三本柳西

時(申込日時) 4月9日(水)14:00

所(申込会場) 篠ノ井交流センター

安茂里

時(申込日時) 4月14日(月)10:00

所(申込会場) 安茂里公民館

稲葉・大豆島・風間

時(申込日時) 4月16日(水)10:00

所(申込会場) 大豆島公民館

古里・柳原・浅川・稲田・檀田

時(申込日時) 4月16日(水)14:00

所(申込会場) 柳原交流センター

共通

対市内在住で、他の市民菜園を利用していない人

問(一社)長野市農業公社 ☎227-1650

他・希望する菜園の申込日時に、申込会場に集まった人で抽選(受け付けは申込日時の30分前から。抽選開始後は会場に入れません)

・募集する菜園は、抽選日までに変更になる場合があります。

・駐車場に限りがあるため、自家用車での来場はできる限りご遠慮ください。

・年間利用料(10坪区画=2千円、15坪区画=3千円、20坪区画=4千円)は、後日納付していただきます。

・菜園の所在などは、同公社、同公社HPで閲覧できます。



催し講座 いきいき運動ひろば更北

ストレッチポール®

時5月18日(日)9:30~10:30

朝ヨガ

時5月18日(日)10:45~11:45

ソフトバレーボール・卓球

時6月22日(日)9:00~11:30

共通

所更北公民館(ソフトバレーボール・卓球は更北体育館)

対市内在住・在勤・在学の人

定(先着順) 30人

申前日までに、種目、住所、氏名、年齢、電話番号を電話かEメールで(一社)E-NAGANOスポーツクラブ(☎285-9120、✉e-nagano@hb.tp1.jp)へ

問スポーツ課 ☎224-7804

催し講座 温湯温泉「湯～ぱれあ」
ASOMANABI体育教室

幼児クラス(年少～年長児)

時4月9日(水)～令和8年3月18日(水) 16:00~16:50(計40回)

小学生クラス(小学1～6年生)

時4月9日(水)～令和8年3月18日(水) 17:00~18:00(計40回)

共通

問湯～ぱれあ ☎080-6198-5444

他料金や教室内容など、詳しくはお問い合わせください。

催し講座 パラスポーツ体験会
(ポッチャ)

時5月10日(土)9:30~11:30

所市障害者福祉センター

定(初回の人優先の上、先着順) 20人

申4月30日(水)までに、電話かファクスで市障害者スポーツ協会へ

問同協会 ☎(FAX共通) 266-8834

催し講座 シニア陸上競技教室
マイペースで体力づくり

時前期=5月13日~7月15日(火)、後期=9月16日~11月25日(火) 10:00~12:00 (7月・9月は 9:30~11:30) (各期計20回)

所長野運動公園陸上競技場

対市内在住の60歳以上の人



定(先着順) 各期30人

¥(保険料など含む) 各期4,000円

申4月25日(金)(消印有効)までに申込用紙(市陸上競技協会HPにあります)に必要事項を記入の上、郵送で同協会(〒381-0038長野市東和田632)へ

催し講座 市ミニバスケット
ボール教室

対市内在住の小学生

定(先着順) 各教室50人

申4月13日(日)9:00に、参加料を持参の上、直接、各会場へ

問市スポーツ協会 ☎224-5088
他会場や参加料など、詳しくは市スポーツ協会HPをご覧ください。



催し講座 グラウンド・ゴルフ
初心者教室

時4月18日(金)、5月1日(木)・13日(火) 9:00~11:00(計3回)

所長野運動公園運動広場

定(先着順) 20人

¥(保険料含む) 500円

申4月13日(日)までに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、ファクスで市グラウンド・ゴルフ協会(FAX 244-1835)へ

問市スポーツ協会 ☎224-5088

催し講座 初心者弓道教室

時5月21日~7月25日(水・金) 昼=10:00~11:30、夜=18:30~20:00(各計20回)

所長野運動公園弓道場

対市内在住・在勤の18歳以上の初心者

定(抽選) 各20人

¥(保険料含む) 各10,800円

申4月24日(木)(消印有効)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、参加希望時間帯(昼・夜)、弓道経験の有無を記入の上、同公園弓道場初心者弓道教室係(〒381-0043長野市吉田5-1-19)へ

他弓道具などは無料で貸し出します。
問市スポーツ協会 ☎224-5088

お知らせ

まじろ

募集

催し講座

時日時 所場所 内内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ 他その他

募集 指定暑熱避難施設
(クーリングシェルター)

熱中症特別警戒情報が発表されたときに、市民などが滞在できる民間施設を募集します。

対(要件) 次の全ての要件に該当する施設◇適当な冷房設備を有すること◇市民などに開放できること◇滞在に必要なかつ適切な空間を有すること



申5月30日(金)までに、電話かEメールで環境保全温暖化対策課へ
問同課 ☎224-7532、✉kankyo@city.nagano.lg.jp

募集 中国・石家庄市へ派遣する語学研修生

時(派遣期間)9月下旬～12月下旬

対市内在住の18～40歳で、中国語習得に意欲のある人



定(書類選考、面接)2人
申5月16日(金)(必着)までに、所定の申込書〔市HP、観光振興課インバウンド・国際室(第二庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、郵送で同課同室へ
問同課同室 ☎224-5447、〒380-8512長野市役所
他変更・中止になる場合があります。

募集 ながの花と緑大賞
2025・わたしの花と緑
2025

ながの花と緑大賞2025

優れた花壇づくりや緑化活動を計4部門募集します。

[第1部]=①公共緑化の部 ②個人・ファミリーの部 ③企業・団体の部
[第2部]=④特別テーマの部(緑のカートン)

時(募集期間、必着) 第1部=4月7日(月)～5月14日(水)、第2部=4月7日(月)～8月1日(金)

わたしの花と緑2025

庭園や花壇など、プライベートな花

と緑を募集します(審査なし)。

時(募集期間、必着)4月7日(月)～8月29日(金)

共通

申募集期間内に応募用紙〔市HP、公園緑地課(第二庁舎5階)、各支所、市内の園芸店などにあります〕に必要事項を記入の上、活動状況などが分かる写真を添えて、郵送か直接、同課または各支所に提出するか、Eメールに応募用紙と写真(5メガバイト以内)を添付の上、同課へ

問同課 ☎224-7285、〒380-8512長野市役所、✉kouen@city.nagano.lg.jp

募集 ながのシニアライフ
カデミー受講者

時5月～12月の間で、10日程度

所ふれあい福祉センター ほか

内地域づくり、健康づくりに関すること

対市内在住でおおむね60歳以上の人

定(多数の場合抽選)40人

¥1講義250円

申4月22日(火)(必着)まで



に、所定の入学願書(市HP、各申込先にあります)に必要事項を記入の上、110円切手を貼った返信用封筒を添えて、郵送で高齢者活躍支援課(第二庁舎1階)、または直接、同課、各支所、各かがやきひろばのいずれかへ

問同課 ☎224-5029、〒380-8512長野市役所

他「ながの電子申請サービス(長野市)」からも申し込みできます。

募集 自衛官

第2回一般幹部候補生

対22歳以上26歳未満の人(令和8年4月1日現在)

申4月23日(水)～6月6日(金)(必着)



第1回一般曹候補生

対18歳以上33歳未満の人(令和8年4月1日現在)

申5月7日(水)まで(必着)

第1回自衛官候補生

対18歳以上33歳未満の人(令和8年4月1日現在)

申5月7日(水)まで(必着)

問自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎235-6026

募集 権堂イーストプラザフ
リーマーケット出店者

時5月24日(土)10:00～15:00

所同プラザ市民交流センター(雨天時は多目的スペース)

定(先着順)15店舗

¥(出店料)1,500円

申4月20日(日)までに、電話か直接、同センターへ

問同センター ☎234-2906

募集 リサイクルプラザフリ
ーマーケット出店者

時5月25日(日)9:00～11:30

対市内在住でリサイクルを心がけている個人か団体(事業者は除く)で、11:30まで出店できる人

定(多数の場合抽選)40店舗

¥(出店料)500円

申4月28日(月)(必着)までに、はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、「5月フリーマーケット出店希望」、参加人数、販売品目を記入の上、同プラザフリマ係へ(1人・1団体1通まで)

問同プラザ ☎222-3196、〒381-0026松岡二丁目26-7

募集 ポリテクセンター長野
公共職業訓練受講者

機械オペレーション科(企業実習付き)

時6月3日(火)～11月27日(木)

対ハローワークに求職の申し込みをしている人

定(選考あり)15人

申5月9日(金)までに、直接、お近くのハローワークへ



問同センター長野 ☎243-7856

他テキスト代などがかります。

お知らせ

まじいろ

募集

催し・講座

時日時 場所 内容 講師 対象 定員 金額 持ち物 申込み 問い合わせ 他その他

募集 長野市商工振興・雇用促進審議会委員

時(任期)6月1日(日)から2年間
対次の全ての要件に該当する人
 ◇市内在住の20歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない◇商工業の振興や雇用の促進に高い関心を有する
定(書類選考)若干名
申4月25日(金)(消印有効)までに、所定の応募用紙〔市HP、商工労働課(第二庁舎5階)にあります〕に必要事項を記入の上、「市内経済の活性化を図るためのアイデア」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、郵送か直接、同課へ
問 同 課 ☎224-5041、〒380-8512長野市役所

募集 長野市学校給食センター等運営審議会委員

時(任期)6月7日(土)から2年間
対市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人
定(書類選考)若干名
申4月22日(火)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、保健給食課(第一庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、「学校給食について望むこと」をテーマにした小論文(1,200字以内)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課へ
問 同 課 ☎224-8913、〒380-8512長野市役所、✉kyushoku@city.nagano.lg.jp

募集 長野市常任統計調査員

統計法に基づく各種統計調査を行う統計調査員の登録希望者を、随時募集しています。
内(職務内容)各種統計調査における調査票の配布、回収、審査、整理など
対市内在住の20歳以上で、調査上知り得た秘密を守り、統計調査の職務を円滑に遂行できる人(税務、警察事務、選挙活動に直接関係がある人を除く)

問企画課 ☎229-6234
他・調査の都度、報酬を支払います(2~5万円程度)。
 ・詳しくは、市HPをご覧ください。

募集 令和7年度生ごみ自家処理機器購入費補助金

時(申請受付期間)5月1日(木)~令和8年3月31日(火)
対市内在住で、市税の滞納がなく、自身で購入・使用し、初めて本制度を利用する世帯
¥電動(手動)生ごみ自家処理機=購入費の3分の1(上限3万円)、コンポスト・ぼかし容器=上限3千円
問生活環境課 ☎224-5035
他・1世帯それぞれ1台までで、令和7年度に購入した機器が対象です。
 ・予算に達した場合は、年度途中であっても受け付けを終了します。
 ・詳しくは市HPをご覧ください。

募集 市営住宅の入居者

市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	3DKY	2	1	2
上松東	上松四丁目	2DKY	1		1
小島	大字小島	2DKB	1		1
犀南	篠ノ井東福寺	2KB	3	1	3
		2DKB	1		1
庄ノ宮	篠ノ井塩崎	2KB	1		1
北五明西	篠ノ井布施五明	3DKB	1		
金井山	松代町柴	2KB	1		1
今井(※1)	川中島町今井原	4DKY	1		
今井(特市)		1KY	1		1

歩行困難者向け住宅(※2※3)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
美濃和田	豊野町石	2DKY	1	1

シルバーハウジング(※3※4)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
今井	川中島町今井原	1LDKY	1	1

申4月9日(水)~15日(火)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に県住宅供給公社へ(事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください)
 ※1…5人以上の世帯のみ申し込み可能
 ※2…歩行の際に補装具などを必要とする身体障害者手帳4級以上の肢体不自由障害の単身者、またはその人を含む世帯が申し込み可能
 ※3…申し込み前に居宅内を見学できます(要予約)。
 ※4…LSA(生活援助員)の定期的な訪問が必要な65歳以上の単身者もしくは65歳以上の世帯が申し込み可能
問県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

募集 令和7年度長野市温暖化対策推進補助金

定置型蓄電設備および電気自動車等充電設備(V2H)の設置費用の一部を補助します。
対市内に対象設備を設置する、市内在住の個人または市内に本社・事業所を有する中小企業者
¥(補助額)定置型蓄電設備(単体)=5万円/基、定置型蓄電設備(太陽光発電システムと一緒に設置)=10万円/基、電気自動車等充電設備(V2H)=6万円/基
申4月7日(月)から、所定の申請書〔市HP、環境保全温暖化対策課(第二庁舎3階)にあります〕に必要事項を記入の上、郵送か直接、同課へ
問 同 課 ☎224-7532、〒380-8512長野市役所
他対象設備など、詳しくは市HPをご覧ください。



お知らせ 令和7年度 戦没者慰霊巡拝

所(実施地域) 中国東北地方、インドネシア、東部ニューギニア、カザフスタン共和国、ウズベキスタン共和国、トラック諸島、硫黄島、パラオ諸島、フィリピン



対戦没者の配偶者(再婚者を除く)、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者

問 福祉政策課 ☎224-5028

他・費用がかかります。

・実施地域ごとに実施予定時期、申込期限が異なります。申込期限が4月11日(金)の地域もありますので、参加を希望する遺族は、早めに同課へご相談ください。

・実施地域によっては、中止となる場合があります。

お知らせ KSI官公庁オークション

不用となった市有財産をインターネット上で売却します。



内 動産(物品)

申 4月14日(月)13:00~5月1日(木)14:00

問 管財課 ☎224-5016

他 詳しくは市HPをご覧ください [4月11日(金)13:00掲載開始予定]。

お知らせ 野外焼却にはご注意ください

廃棄物の野外焼却は、廃棄物処理法により、原則禁止されていますが、一部、稲わらや果樹せん定枝などの焼却は例外として認められています。これらを焼却する場合は、周囲への延焼やご近所の迷惑にならないよう十分注意してください。家庭から発生するごみは「家庭ごみ処理カレンダー」に従って分別し、ごみ集積所へ出してください。



問 環境保全温暖化対策課 ☎224-8034

他 詳しくは市HPをご覧ください。

お知らせ 石綿(アスベスト)対策は適切に

石綿が飛散すると健康被害につながる恐れがあるため、石綿が使用された建築物などを解体・改修する場合は、環境省HPをご覧ください。



問 環境保全温暖化対策課 ☎224-8034

お知らせ ファミリー・サポート・センター入会説明会

時 4月12日(土)10:15~12:30

所 もんぜんぶら座

内 依頼会員・提供会員説明

申 事前に電話で同センター(☎267-6006)へ

問 保育・幼稚園課 ☎224-8032

他 託児を実施します(要予約)。

お知らせ 放課後子ども総合プランアドバイザー登録説明会

市内の児童センター・子どもプラザなどで、小学生の体験活動を支援する有償ボランティアの登録説明会です。

時 4月24日(木)10:00~11:00

所 ふれあい福祉センター

申 前日までに、電話でこども政策課へ

問 同課 ☎224-6796

お知らせ 長野シルバー人材センター入会説明会

時 4月16日、5月14日(水)14:00~

所 勤労者女性会館しなのき

対 60歳以上の人

申 各開催日の前日までに、電話か直接、同センターへ

問 同センター ☎237-8315

お知らせ 人権擁護委員によるよろず相談

中央隣保館

時 4月8日(火)13:00~16:00 [電話相談(☎223-2220)は15:00まで]

豊野支所

時 4月14日(月)13:00~16:00

問 人権・男女共同参画課 ☎224-5084

お知らせ 行政相談

行政に対する相談などに応じます。

鬼無里活性化センター

時 4月10日(木)13:30~15:00

もんぜんぶら座4階

時 4月11日・18日・25日、5月2日(金)10:00~12:00

豊野支所

時 4月14日(月)13:30~16:00

松代支所

時 4月18日(金)10:00~12:00

篠ノ井交流センター

時 5月2日(金)10:00~12:00

問 広報広聴課 ☎224-5004

お知らせ 不動産鑑定士無料相談会

時 5月8日(木)13:00~15:40

所 (株)長水建設会館

申 事前に電話で(一社)県不動産鑑定士協会へ

問 同協会 ☎225-5228

お知らせ リサイクル広場

家具・自転車などのリサイクル品を、抽選か入札により希望者に販売します。

所 リサイクルプラザ

対 中学生以上

申 4月21日(月)~27日(日)9:00~17:00

問 同プラザ ☎222-3196

他 抽選日は4月29日(火) [当選者のみはがきで通知。購入品の引き取りは、はがき到着後、5月11日(日)までに当選者が行ってください。]

募集 信州新町美術館市民ギャラリーの貸し出し(10月~3月)

時 10月1日(水)~令和8年3月31日(火)

¥ (面積割) 1日250円~2,000円

申 8月31日(日)までに、電話で同館へ(募集枠に達し次第、受け付け終了)

問 同館 ☎262-3500

お知らせ
まごころ
募集
催し・講座
時日時場所
内内容講師
対対象
定定員
¥金額
持持ち
申申し込み
問問い合わせ
他その他

くらしのチャンネル

4月の日曜開庁は13日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。
市役所第一庁舎2階 8:30~17:15
 市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行)、国保・高齢者医療課、国民年金室
ToiGO WEST2階 9:00~17:15
 トイゴマイナンバーカードセンター



▲市HP

・料金の記載のないものは無料・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要・ホームページはHPと省略して記載

お知らせ おでかけパスポートをお持ちの皆さまへ

アルピコ交通と長電バスの車両で新おでかけパスポートのタッチ決済をした際、通常運賃が差し引かれる不具合が生じたため、カードを訂正します。

不具合カードをお持ちの人に、3月中旬に訂正対応の通知を送付しました。4月18日(金)までに、同封の返信用封筒で不具合カードを送付してください。訂正の上、正しいカードを返送します。その間は、通知に同封した仮カードでバスをご利用ください。詳しくは通知をご覧ください。詳しくは通知をご覧くださいか、おでかけパスポートコールセンターにお問い合わせください。

問 同コールセンター ☎224-5049

他 降車の際に新旧おでかけパスポート、仮カードのいずれかを提示することで、1乗車現金100円で乗車できる「おでかけパスポート切替キャンペーン」を、5月31日(土)まで延長します。

お知らせ 長野都市計画道路(城山小学校通り・城北線)の変更(案)の縦覧

時 (縦覧期間) 4月11日(金)~24日(休)

所 (縦覧場所) 都市計画課(〒380-8512 長野市役所、第二庁舎5階)、県都市・まちづくり課(〒380-8570 長野県庁)、長野建設事務所計画調査課(〒380-0836 長野市大字南長野南県町686-1)

申 (意見書の提出) 4月24日(休)(必着)までに、所定の用紙(縦覧場所にあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接、縦覧場所のいずれかへ

問 都市計画課 ☎224-5050

お知らせ 令和7年度ひとり親家庭児童高等学校等通学費援護金

対 公共交通機関を利用し、通学距離が片道2キロメートル以上で、定期券を購入して高等学校などに通学する児童(中学校卒業後~20歳未満)を養育する母子・父子家庭の保護者または養育者(申請者、児童ともに、申請時に本市に住民登録がある場合に限る)

¥ (支給額) 定期券購入金額を月額換算した額の半額(月額上限5,000円)

申 4月1日(火)~令和8年3月31日(火)(消印有効)に、申請書(市HP、子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)、各支所にあります)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて郵送か直接、同課へ
問 同課 ☎224-5031

他 ・所得制限があります。

・必要書類など、詳しくは市HPをご覧ください。

お知らせ 保育施設の入所申込期間

保育施設への入所申込期間を入所希望月ごとに定めています。育児休業給付金の支給対象期間延長の申請に必要な「入所保留通知書」は、期間内に入所申し込みがない場合、交付しませんのでご注意ください。

入所希望月ごとの申込期間や、園の空き状況は、市HPをご覧ください。

問 保育・幼稚園課 ☎224-8031

お知らせ 産業廃棄物管理票交付等状況報告書の提出

産業廃棄物の処理を他者に委託した

全ての排出事業者(中間処理業者を含む)は、法令により、産業廃棄物管理票(マニフェスト)交付などの状況報告が義務付けられています。期限までに報告書を作成し、提出してください。「ながの電子申請サービス(長野市)」からも提出できます。

対 令和6年4月1日~令和7年3月31日に交付したマニフェスト

申 (提出期限) 6月30日(月)

問 廃棄物対策課 ☎224-7320

他 ・電子マニフェストを利用した場合、その分の報告は不要です。電子マニフェストの利用をご検討ください。
・詳しくは、市HPをご覧ください。

お知らせ 土木事務所担当地区の変更

次の7地区を担当する維持課土木事務所が変更となりました。詳しくは市HPをご覧ください。

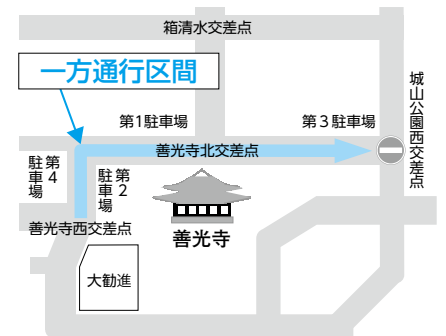
対 古里、若槻、長沼、松代、若穂、川中島、更北

問 維持課 ☎224-7034

お知らせ 善光寺周辺の交通規制

時 5月3日(土)~5日(月)10:30~15:00

問 交通政策課 ☎224-5012



春のまちなかイベント



長野の春を彩る、恒例のイベントにぜひお出かけください。
開催場所付近は交通規制を実施します。イベントの詳細は、各ホームページをご覧ください。

第11回 表参道 芸術音楽祭



■4月26日(土)・27日(日)10:00~16:00
TOiGO広場



■5月3日(土)・4日(日)・5日(月)10:00~16:00
セントラルスクウェア

第9回 ながの獅子舞 フェスティバル



■5月3日(土)10:00~16:00

中央通り(末広町交差点~問御所町交差点)、
長野駅善光寺口駅前広場



第24回 善光寺花回廊 ~ながの花 フェスタ2025~



■5月3日(土)・4日(日)・5日(月)

中央通り(新田町交差点~大門南交差点)、
セントラルスクウェア、TOiGO広場 ほか



第11回 NAGANO 善光寺よさこい



■5月4日(日)10:00~16:00

中央通り(末広町交差点~新田町交差点)、
長野駅善光寺口駅前広場



問 文化芸術課 ☎224-7504 FAX224-7351

市立博物館企画展 見るカイあり！貝の魅力大集合

■会期

4月26日(土)~6月29日(日)
9:00~16:30 (入館は16:00まで)

■休館日

月曜日(4月28日、5月5日を除く)、
5月7日(水)

貝の世界は驚きに満ちています。巻貝や二枚貝だけでなく、カタツムリやタコ、イカもその仲間、生息域は海底から山奥まで広がっています。本展では、長野で発見された貝化石や世界各国の色とりどりの貝殻を展示し、貝の多様な生態や人々の生活との関わりを紹介します。

貝殻の美しさや
不思議な魅力を
お楽しみください

＼関連イベント／

子ども☆体験のひろば「押し貝をさがそう！」

■5月4日(日)10:00~、10:45~

各10組(先着順)、材料費各50円(別途入館料必要)

小さな貝を手にとって見てみよう！

画像提供：信州大学理学部



◀市立博物館ホームページ

問 市立博物館 ☎284-9011 FAX284-9012

長野市
公 式
ホ ー ム
ペ ー ジ



長野市
ア プ リ



長野市
公 式
S N S

