

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年4月 予 定 献 立 材 料 表（小2コース）

長野市第一学校給食センター

1 ページ

		小2			小2			小2			小2			小2			小2			小2								
		7日			8日			9日			10日			11日			14日			15日								
献立名																	【お祝い献立】											
	麦ご飯 牛乳 おじゃがまる汁 しまほっけの塩焼き 磯マヨ和え				麦ご飯 牛乳 新玉ねぎのみそ汁 豚キムチ炒め こんにゃくサラダ				コッペパン 牛乳 ポークビーンズ ポテトカップグラタン 春色サラダ				麦ご飯 牛乳 中華スープ イカのチリソース 塩ドレサラダ				コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー 鶏肉のハーブ焼き コーンサラダ				麦ご飯 牛乳 きのこ汁 厚揚げの人参みそがけ かぶの浅漬け				麦ご飯 牛乳 紅白はんぺんのすまし汁 わらさのみそ漬け焼き 菜の花和え（大豆） お祝いクレープ			
使用材料	厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 油揚げ 大根 えのきたけ じゃがいももちボール みりん 酒 しょうゆ 塩 長ねぎ				煮干し 玉ねぎ 人参 白菜 大根 冷凍厚揚げ みそ				サラダ油（ひまわり油） にんにく 玉ねぎ 豚もも肉 大豆 人参 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 三温糖 冷凍カットトマト トマトケチャップ 赤ワイン しょうゆ 冷凍さやいんげん				冷凍チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 こしょう でんぷん 豆腐 チンゲンサイ				サラダ油（ひまわり油） にんにく 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ハヤシルウ ブラウンルウ こしょう 中濃ソース トマトピューレ 赤ワイン				厚けずり 人参 白菜 しめじ えのきたけ なめこ 玉ねぎ 大根 しょうゆ みりん 長ねぎ				厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 大根 えのきたけ 油揚げ 酒 しょうゆ 塩			
	鶏ほっけ（魚）切り身 塩 焼き油（ひまわり油）				ごま油 豚もも肉 にんにく しょうが 玉ねぎ しょうゆ 酒 三温糖 白菜キムチ 人参 春雨（マロニー）				冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 三温糖 冷凍カットトマト トマトケチャップ 赤ワイン しょうゆ 冷凍さやいんげん ポテトカップグラタン 焼き油（ひまわり油）				いか 短冊 酒 塩 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが トウバンジャン 長ねぎ トマトケチャップ しょうゆ 三温糖 酒 水				鶏むね肉 切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル（粉） しょうゆ 白ワイン サラダ油（ひまわり油） 冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢				冷凍厚揚げ サラダ油（ひまわり油） しょうが 鶏ひき肉 人参 しょうゆ 三温糖 みりん 酒 みそ でんぷん 水				紅白あらればんぺん わらさ（魚）切り身 みそ漬けタレ 焼き油（ひまわり油） 菜の花 キャベツ もやし 大豆の華 塩 上白糖 サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ			
単位	ほうれん草 きゅうり もやし 冷凍ホールコーン 白しょうゆ ノンエッグマヨネーズ 刻みのり				サラダこんにゃく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ 酢 こしょう				春キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ（赤） 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油（ひまわり油）				もやし むきえだまめ（冷凍） 塩中華ドレッシング				サラダ油（ひまわり油）				かぶ きゅうり こまつな 白しょうゆ 塩昆布 サラダ油（ひまわり油）				いちごクレープ（お祝い）			

[illegible]

		小 2			小 2			小 2	
		25日			28日			30日	
献 立 名		コッペパン 牛乳 オニオンスープ スパゲッティナポリタン 清見かん		麦ご飯 牛乳 さつま汁 ちくわの磯辺揚げ つぼ漬け和え		コッペパン 牛乳 押し麦のスープ 鶏ささみのレモンソース イタリアンサラダ			
使 用 材 料		冷凍チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 鶏肉ささ身 白菜 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ		煮干し 笹がきごぼう 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 大根 さつまいも 油揚げ みそ 長ねぎ		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 大根 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう			
単 位 g		サラダ油(ひまわり油) にんにく カットウィンナー 玉ねぎ トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース 塩 こしょう ピーマン ハーフスパゲッティ 清見かん		焼き竹輪 天ぷら粉 あおのり粉 揚げ油(ひまわり油) キャベツ つぼ漬け 白しょうゆ		鶏肉ささ身 しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン しょうゆ 水 レモン汁 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング			