

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第一学校給食センター

1 ページ

[illegible]

				中学 16日				中学 17日				中学 18日				中学 21日				中学 22日				中学 23日				中学 24日
献 立 名	麦ご飯 牛乳 きのこ汁 厚揚げの人参みそがけ かぶの浅漬け				ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ チヂミ 海藻サラダ				麦ご飯 牛乳 中華スープ イカのチリソース 塩ドレサラダ				麦ご飯 牛乳 ポークカレー ウエルちゃんのポテトコロッケ 福神漬け和え				コッペパン 牛乳 押し麦のスープ 鶏ささみのレモンソース イタリアンサラダ				麦ご飯 牛乳 かぶの和風汁 鶏肉のみそ焼き 切干大根の煮物				コッペパン 牛乳 ポークビーンズ ポテトカップグラタン 春色サラダ			
	使 用 材 料 単 位 名	厚けずり 人参 白菜 しめじ えのきたけ なめこ 玉ねぎ 大根 しょうゆ みりん 長ねぎ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 スライスなると巻き 玉ねぎ 人参 白菜 冷凍ホールコーン もやし 冷凍チキンブイヨン				冷凍チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 こしょう でんぷん 豆腐 チンゲンサイ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも 大根 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう				厚けずり 玉ねぎ 人参 しめじ かぶ 白菜 豆腐 酒 しょうゆ 塩 でんぷん				サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚もも肉 大豆 人参 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 三温糖		
冷凍厚揚げ サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏ひき肉 人参 しょうゆ 三温糖 みりん 酒 みそ でんぷん 水				酒 しょうゆ みそ 塩 こしょう でんぷん 長ねぎ チヂミ 焼き油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 水 酢 でんぷん				いか 短冊 酒 塩 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 長ねぎ トマトケチャップ しょうゆ 三温糖 酒 水				イラストポテトコロッケ 揚げ油(ひまわり油) キャベツ もやし 福神漬け 白しょうゆ				鶏肉ささ身 しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン しょうゆ 水 レモン汁 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング				鶏もも肉 切り身 塩 こしょう 酒 みそ 三温糖 みりん 七味唐辛子 サラダ油(ひまわり油) 切干しだいこん 人参 さつま揚げ 油揚げ 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 冷凍さやいんげん				冷凍カットトマト トマトケチャップ 赤ワイン しょうゆ 冷凍さやいんげん ポテトカップグラタン 焼き油(ひまわり油) 春キャベツ きゅうり 冷凍ホールコーン 極細かまぼこ(赤) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油)				
かぶ きゅうり こまつな 白しょうゆ 塩昆布				海藻ミックス キャベツ きゅうり サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖				もやし むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング																				

				中学				中学				中学
				25日				28日				30日
	【地域食材の日献立】											
献立名	麦ご飯 牛乳 春野菜のみそ汁 凍り豆腐とさつま芋の甘辛 梅肉和え				麦ご飯 牛乳 ハヤシライス 鶏肉のハーブ焼き コーンサラダ				麦ご飯 牛乳 おじゃがまる汁 しまほっけの塩焼き 磯マヨ和え			
使用材料	煮干し 玉ねぎ じゃがいも 人参 春キャベツ 笹がきごぼう 冷凍厚揚げ みそ 長ねぎ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ブラウンルウ ハヤシルウ 冷凍カットトマト トマトケチャップ ウスターソース 赤ワイン				厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 油揚げ 大根 えのきたけ じゃがいももちボール みりん 酒 しょうゆ 塩 長ねぎ			
	凍り豆腐 乱切りさつまいも でんぶん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ みりん 三温糖 酒 水				鶏むね肉 切り身 黒こしょう ガーリックパウダー バジル(粉) しょうゆ 白ワイン サラダ油(ひまわり油)				鱈ほっけ(魚)切り身 塩 焼き油(ひまわり油) ほうれん草 きゅうり もやし 冷凍ホールコーン 白しょうゆ ノンエッグマヨネーズ 刻みのり			
	大根 きゅうり 人参 ねり梅 上白糖 白しょうゆ かつお削り節				冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)							