

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第四学校給食センター

	小１	小１	小１	小１	小１	小１	小１
	7日	8日	9日	10日	11日	14日	15日
献立名	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 メダイのねぎみそがけ のりマヨ和え	丸パン 牛乳 白菜とベーコンのスープ ハンバーグデミグラスソース フレンチサラダ	麦ごはん 牛乳 米粉ワンタンスープ 肉丼煮 さつまいものサラダ	麦ごはん 牛乳 春雨スープ 油淋鶏（ユーリンチー） もやしのナムル	コッペパン 牛乳 ブラウンシチュー ポテトカップ野菜グラタン こんにやくサラダ	麦ごはん 牛乳 ツナと豆腐の中華煮 肉しゅうまい 糸寒天サラダ	コッペパン 牛乳 ミネストローネ メルルーサのレモン揚げ ジャキジャキじゃがいもサラダ
使用材料	かつおだしパック サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにやくスライス しょうゆ でん粉 長ねぎ メダイ(魚)切り身	ショルダーベーコン にんにく 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白菜 冷凍チキンピイオン しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜 ハンバーグ	サラダ油(米油) 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 米粉めん(短冊切り) 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ	サラダ油(米油) 玉ねぎ 豚もも細切り肉 人参 干しいたけ スライス 白菜 がらスープ しょうゆ 塩 こしょう 春雨(マロニー) ちんげん菜 鶏胸肉切り身	サラダ油(米油) にんにく 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍ダイストマト 塩 こしょう じゃがいも ブラウンルウ ハヤシルウ ケチャップ 中濃ソース カップグラタン(5種の野菜)	サラダ油(米油) 生姜 玉ねぎ 人参 たけのこ水煮 干しいたけ スライス 絞豆腐 がらスープ 三温糖 塩 こしょう しょうゆ オイスターソース ツナレトルト でん粉 長ねぎ 肉しゅうまい	にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンピイオン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(h-t) メルルーサ(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) しょうゆ 三温糖 みりん レモン果汁 水
	焼き油(米油) 冷凍ねぎみじん みそ 三温糖 みりん	焼き油(米油) 玉ねぎ 赤ワイン デミグラスソース 中濃ソース トマトピューレ でん粉	サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉	酒 しょうゆ 生姜 でん粉 揚げ油(米油) 冷凍ねぎみじん しょうゆ 三温糖 七味唐辛子 水 米酢	サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ	サラダ用糸寒天 キャベツ きゅうり 人参 塩 こしょう サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 上白糖	じゃがいも 人参 キャベツ 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油)
	小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ ぎざみのり	キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう	さつまいもさいのめ キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ ノンエッグマヨネーズ	もやし きゅうり 人参 カット干しわかめ ごま油 米酢 薄口しょうゆ 塩			

		小1				小1				小1			
		25日				28日				30日			
										【かみかみ献立】			
献立名		コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ 焼きウインナー レモン和え				麦ごはん 牛乳 凍り豆腐のみそ汁 鶏肉とさつまいもの甘酢揚げ こんにゃくの炒め物				麦ごはん 牛乳 さつまい汁 ニギスのカレー揚げ はりはり漬け			
使用材料		ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳(大豆) ちんげん菜				煮干し 玉ねぎ 大根 えのきたけ 人参 凍り豆腐(短冊) 白菜 みそ 長ねぎ				煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 白菜 さつまいもいちよう みそ 長ねぎ			
		ロングウインナー				鶏むね肉皮無角切り さつまいもいちよう でん粉 揚げ油(米油) 三温糖 酒 しょうゆ 米酢 水				ニギスから揚げ(丸ごと) 揚げ油(米油) カレー粉 塩			
		焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水				サラダ油(米油) つきこんにゃく 冷凍茎わかめ さつま揚げ 人参 三温糖 みりん 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉				切干しだいこん 人参 きゅうり キャベツ せん切りだいこん漬け 米酢 薄口しょうゆ 塩 上白糖			
		キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁											