



	小2 16日	小2 17日	小2 18日	小2 21日	小2 22日	小2 23日	小2 24日	
			【入学進級お祝い献立】	【かみかみ献立】				
献立名	麦ごはん 牛乳 大根のそぼろ汁 メダイのねぎみそがけ のりマヨ和え	食パン 牛乳 野菜スープ ソルガム入りチリコンカン デコボン	減量五目ごはん 牛乳 わかめのすまし汁 メッセージコロッケ かぶのゆかり和え お祝いいちごゼリー	麦ごはん 牛乳 さつまい ニギスのカレー揚げ はりはり漬け	コッペパン 牛乳 豆乳クリームスープ 焼きウインナー レモン和え	麦ごはん 牛乳 中華コーンスープ 豚肉とたけのこの炒め物 春雨サラダ	コッペパン 牛乳 押し麦入り野菜スープ 焼きキャベツメンチ ごまドレッシングサラダ	
使用材料	かつおだしパック サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 大根 人参 こんにゃくスライス しょうゆ でん粉 長ねぎ メダイ(魚)切り身	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キャベツ 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 大豆(乾) ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー デコボン	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 桜ちらしかまぼこ 酒 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ イラストポテトコロッケ	煮干し サラダ油(米油) ささがきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 白菜 さつまいもいちよう みそ 長ねぎ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう 白ワイン みそ 米粉 豆乳(大豆) ちんげん菜 ロングウインナー	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン 白菜 冷凍チキンブイヨン 酒 しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 白菜 おおむぎ(押麦) 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう キャベツメンチカツ	焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水
	焼き油(米油) 冷凍ねぎみじん みそ 三温糖 みりん 小松菜 もやし キャベツ ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ きざみのり	にんにく 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう チリパウダー デコボン	揚げ油(米油) かぶ きゅうり キャベツ 塩 赤しそ粉 いちごゼリー	ニギスから揚げ(丸ごと) 揚げ油(米油) カレー粉 塩 切干しだいこん 人参 きゅうり キャベツ せん切りだいこん漬 米酢 薄口しょうゆ 塩 上白糖	焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁	しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ	キャベツメンチカツ	焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水
					焼き油(米油) 中濃ソース ケチャップ 三温糖 赤ワイン でん粉 水 キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁	しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ	キャベツメンチカツ	焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水
						しょうゆ 塩 こしょう でん粉 長ねぎ	キャベツメンチカツ	焼き油(米油) 玉ねぎ 冷凍ダイストマト ケチャップ 中濃ソース 三温糖 みそ でん粉 水

	小2 25日	小2 28日	小2 30日
	【地域食材の日献立】		
献立名	麦ごはん 牛乳 ジビエ入りカレー 抹茶ビーンズ アスパラサラダ	麦ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 シルバーの照り焼き 梅ドレサラダ	麦ごはん 牛乳 米粉ワンタンスープ 肉丼煮 さつまいものサラダ
使用材料	サラダ油(米油) 生姜 にんにく 鹿ひき肉 豚ひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも キッズカレー(ルーウ甘口) キッズカレー(ルーウ中辛) デラックスカレー(ルーウ) しょうゆ 中濃ソース ケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ	サラダ油(米油) 生姜 鶏もも挽肉 玉ねぎ 人参 つきこんにやく 干しいたけ スライス じゃがいも 三温糖 しょうゆ みりん みそ でん粉 冷凍いんげん 魚のみりん醤油漬 シルバー(魚)切り身	サラダ油(米油) 鶏胸ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ 米粉めん(短冊切り) 白菜 がらスープ みそ しょうゆ 長ねぎ
	大豆(乾) でん粉 揚げ油(米油) 抹茶 グラニュー糖	焼き油(米油) キャベツ きゅうり 人参 大根	サラダ油(米油) ささがきごぼう 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 しらたき 三温糖 酒 しょうゆ 冷凍いんげん とろみ粉
	キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう	薄口しょうゆ サラダ油(米油) 上白糖 梅フレーク	さつまいもさいのめ キャベツ きゅうり 薄口しょうゆ ノンエッグマヨネーズ