

Monzen Plaza

もんぜんぷら座



市民活動と交流と憩いの場

長野市

利用のご案内

◆利用申込先

もんぜんぷら座事務局で利用希望日の3カ月前(ただし、市民ギャラリー、ミニギャラリーは1年前)の月の初日から予約を受け付けます。
※メールでの予約及びキャンセル等の受付はできません。

◆利用時間

午前10時～午後10時

◆休 日

第1・3水曜日(これらが祝日の場合はその翌日)
12月29日～1月3日

◆駐車場

○TOiGO(トイゴ)パーキング

1時間200円の駐車料金を100円助成します
(最大2時間まで)。駐車券をお持ちください。

○鍋屋田駐車場

1時間あたり100円でご利用いただけます。



◆使用時に申請が必要な施設・備品と使用料

施 設	階	大 小 等	使 用 料
会議室	3・6・7・8階	7室 (62～160㎡)、20～50人収容可能	1室1時間 300円
ぶら座ホール	地下1階	780㎡	1フロア1時間 [一般利用] 500円 [営利用] 4,000円
ぶら座BOX	地下1階	5室 (33～95㎡)	1室1時間 300円
市民ギャラリー	3 階	170㎡、壁面延長70m	全 日 1,000円 [準備・撤収] 無 料
ミニギャラリー	2 階		全 日 無 料

備 品	使 用 料
ロッカー	1箇所1月 [大] 400円 [小] 200円
グランドピアノ	1台1時間 100円
電子ピアノ	1台1時間 100円
マイク及びアンプ	1式1時間 100円
プロジェクター及びスクリーン	1式1時間 200円

◆問い合わせ先

もんぜんぷら座事務局

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485番地1
TEL 026-219-0020 FAX 026-223-0050
E-Mail office@monzen-plaza.com
H P http://www.monzen-plaza.com/

◆各施設の問い合わせ先

	施 設	TEL	開設時間	休 日
1 階	TOMATO食品館	026-267-5511	午前10時～午後10時	年中無休(元日を除く)
	長野市ガイド協会	026-225-9911	午前9時～午後2時	12月28日～1月3日
	のんびり屋ラ(障害者施設生産販売コーナー)	026-232-1144	午前10時～午後5時	第1・3水曜日
2 階	こども広場じゃん・けん・ぼん	026-219-0022	午前10時～午後6時	第1・3水曜日(12月29日～1月3日)
	長野市ファミリー・サポート・センター	026-267-6006		
	もんぜんぷら座事務局	026-219-0020	午前10時～午後10時	第1・3水曜日(12月29日～1月3日)
3 階	市民協働サポートセンター‘まんまる’	026-223-0051	午前10時～午後7時	第1・3水曜日(12月29日～1月3日)
	国際交流コーナー	026-223-0053	午前10時～午後6時	第1・3水曜日(12月29日～1月3日) 及び日・祝日
	シニアアクティブルーム	026-223-0058	午前10時～午後5時	第1・3水曜日(12月29日～1月3日) 及び土・日・祝日
	長野県多文化共生相談センター	026-219-3068	午前10時～午後6時	日・祝日、年末年始 毎月第1・第3水曜日、第2・第4土曜日
	(公)ながの観光コンベンションビューロー	026-223-6050		
4 階	長野市職業相談室	026-224-7021		
	ハローワーク長野 マザーズコーナー	026-228-0333	午前9時～午後5時30分	
	長野新卒応援ハローワーク(学生就職支援室)	026-228-0989		
	ハローワークぶら座長野	026-267-7895		
	ジョブカフェ信州(長野分室)	026-228-0320	午前9時～午後5時15分	
	長野市消費生活センター	026-224-5777		
	ながのシニアおしごとサポートセンター	026-217-6013	午前9時～午後5時	
6 階	長野市北部障害者相談支援センター	026-217-2281	午前9時～午後5時15分	土・日・祝日 12月29日～1月3日
8 階	長野市企画政策部企画課(統計担当)	026-229-6234		

(注) 第1・3水曜が祝日の場合は翌日

もんぜんぷら座は…

1. 多様な市民活動の機会と場所を提供し、その活動を総合的に支援します。
2. 市とまちづくり会社などの協働により、にぎわいと活気のある中心市街地の活性化に寄与します。

「もんぜんぷら座」

という愛称は、市民公募により決定しました。

善光寺の門前、ぷらりといきたくところ、都市再生プランなどの意味を含んでいます。また、「座」と表記するのは、人が大勢集まってほしいとの願いが込められています。

◆もんぜんぷら座活用事業の経過

年	月 日	内 容
昭和51年	4月	ダイエー長野店オープン
平成12年	12月	ダイエー長野店閉店
平成13年	12月	地元からの建物・敷地の受け入れ及び低層階への食品スーパー誘致の要請を受け、市長が臨時記者会見にてビル買い取り方針を表明
平成14年	6月	土地売買契約・建物寄附契約の締結
	7月	一部底地の土地賃貸借契約及び既存テナントとの建物賃貸借契約締結
	11月	活用改修工事着工
	12月	愛称募集（全国88人から、121件の応募） 耐震改修工事着工
平成15年	2月	愛称「もんぜんぷら座」を発表
	4月	1階 まちづくり会社の事業によるTOMATO食品館が先行オープン
	6月	地下1階～3階 グランドオープン
平成20年	4月	5～8階 NTTソルコ（現 NTT東日本サービス）入居 全館オープン
	6月	4階 国・県・市の職業相談窓口機能の追加
	8月	会議室等使用料改定
平成27年	5月	8階 長野市企画課統計担当 入居
平成28年	5月	1階 長野市ガイド協会 入居
令和元年	9月	3階 長野県多文化共生相談センター 入居
令和2年	5月	4階 ながのシニアおしごとサポートセンター 入居
令和3年	3月	ながのワークステーション開設
令和3年	4月	6階 長野市北部障害者相談支援センター 入居

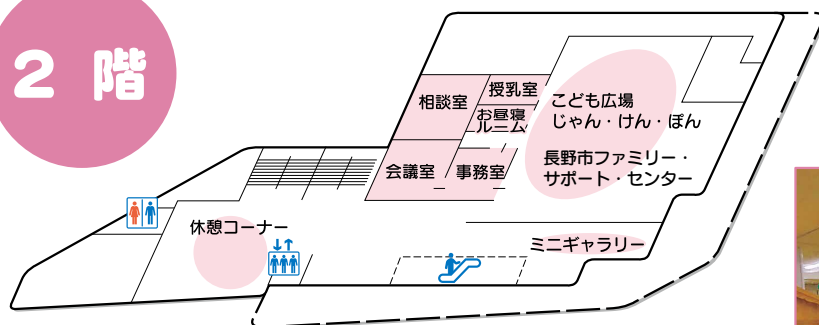
◆もんぜんぷら座活用事業に関する問い合わせ先

長野市都市整備部まちづくり課

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

TEL 026-224-8389 FAX 026-224-5111 E-mail : machi@city.nagano.lg.jp

2 階



ミニギャラリー

創作活動の発表の場として利用できます。

休憩コーナー

飲食・休憩等に利用できます。

こども広場じゃん・けん・ぽん

小さな子ども達がのびのび遊べる広場です。保護者の交流の場としてもご利用ください。子育てに関する相談等も行っています。「ホームスタートながのこどもの城」の事務所もあります。

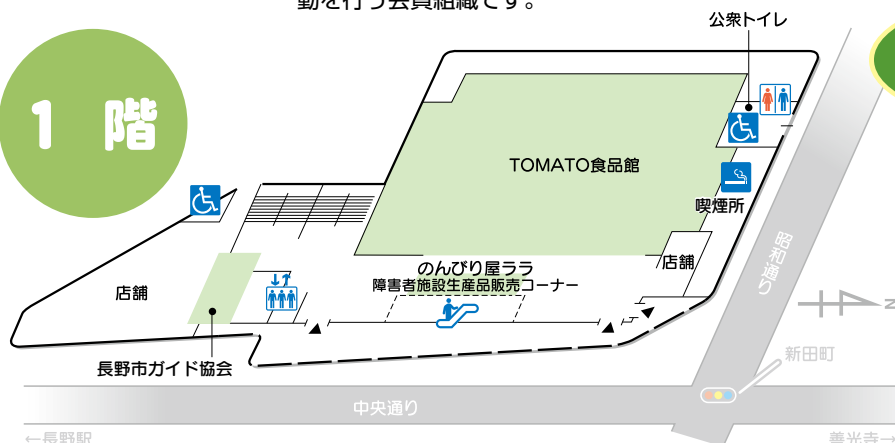
長野市ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)が会員として登録し、子育ての相互援助活動を行う会員組織です。



こども広場じゃん・けん・ぽん

1 階



TOMATO食品館

のんびり屋ラ 障害者施設生産品販売コーナー

障害者施設の自主生産品販売の場です。

長野市ガイド協会

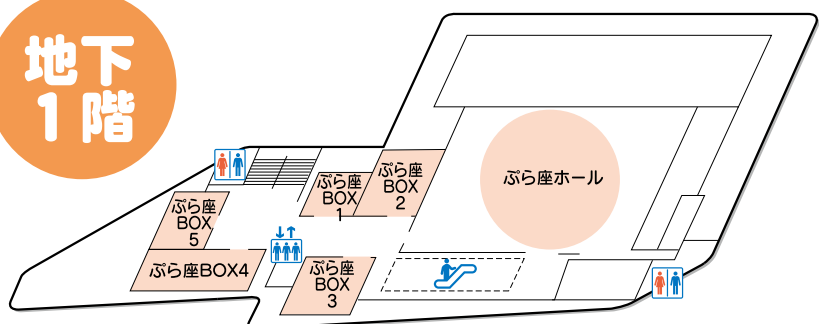
善光寺表参道を中心に観光案内を行っています。

TOMATO食品館

～街いきいきフードオアシス～
毎日の健康生活を応援します。

まちづくり会社の事業による「TOMATO食品館」も、午前10時～午後10時まで営業しています。年中無休(元日除く)

地下1階



ぶら座BOX [5室]

ダンスや音楽の練習場などとして利用できます。

ぶら座ホール

フリーマーケット、展示会、イベントなどの催事場として幅広く利用できます。

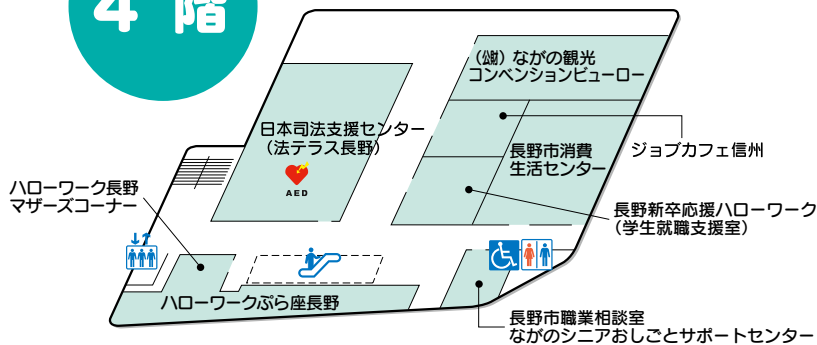


ぶら座ホール



ぶら座BOX

4 階



ながのワークステーション

(公) ながの観光コンベンションビューロー

各種大会や会議等の誘致・支援及び観光宣伝などにより、長野市への誘客につなげる事業を行っています。

日本司法支援センター (法テラス長野)

誰に、どのように相談したらよいかわからないとき、法的紛争解決の方法や道筋を案内しています。

長野市消費生活センター

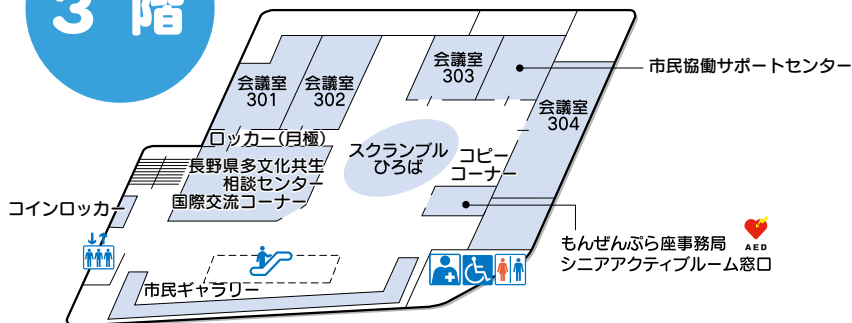
悪質商法や消費生活に関する相談に応じ、助言や各種情報提供を行うとともに、市民相談(法律・公証・登記・税務・行政手続)を開催しています。また、行政相談も開いています。

ながのワークステーション

学生、若者、女性、高齢者など様々な方を対象とした就職支援サービスを提供しています。

- ・ハローワーク長野 マザーズコーナー
- ・長野新卒応援ハローワーク(学生就職支援室)
- ・ハローワークぶら座長野
- ・ジョブカフェ信州(長野分室)
- ・長野市職業相談室
- ・ながのシニアおしごとサポートセンター

3 階



もんぜんぶら座事務局

会議室や市民ギャラリーなどの予約受付などを行うもんぜんぶら座全体の運営事務局です。

国際交流コーナー

国際交流活動の拠点、国際交流促進の場です。外国人のための日本語教室も開講しています。

シニアアクティブルーム窓口

長野市在住60歳以上の方を対象にした、健康維持に役立つ運動、歌、ものづくり講座等開催しています。

市民協働サポートセンター

NPO・市民公益活動に関する相談受付や情報発信を行っています。

会議室 [4室]

1室の収容は30人程度。最大で50人程度まで利用できます。

長野県多文化共生相談センター

長野県に住んでいる外国人の皆さんの困りごとに、15の言葉で相談できる場所です。

市民ギャラリー

創作活動の発表の場として利用できます。

コピーコーナー

有料でコピー機を利用できます。

ロッカー [月極]

市民や団体等の活動に利用できます。

スクランブルひろば

ちょっとした打ち合わせや交流活動等に利用できます。



シニアアクティブルーム

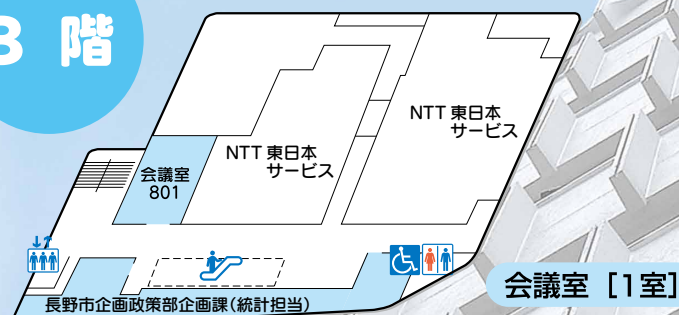


国際交流コーナー



市民協働サポートセンター

8 階



長野市企画政策部企画課(統計担当)

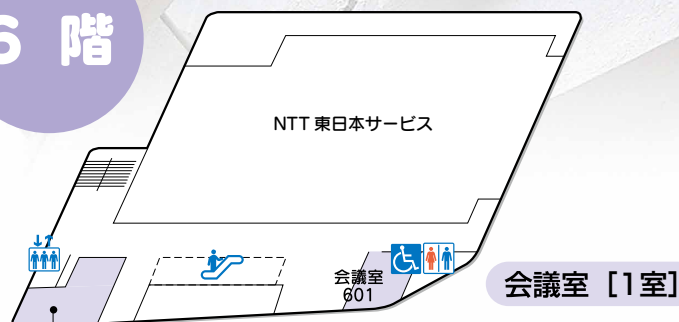
会議室 [1室]

7 階



会議室 [1室]

6 階



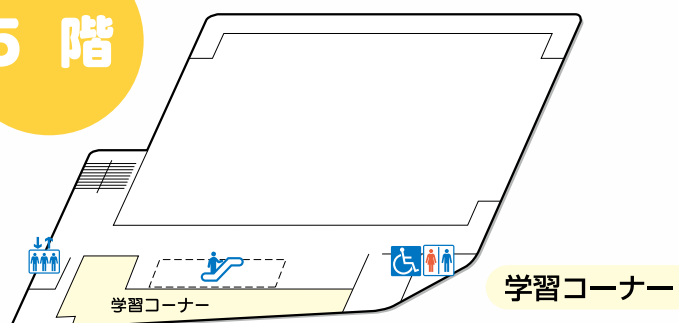
会議室 [1室]

長野市北部障害者
相談支援センター

長野市北部障害者相談支援センター

障害がある方の相談窓口です。

5 階



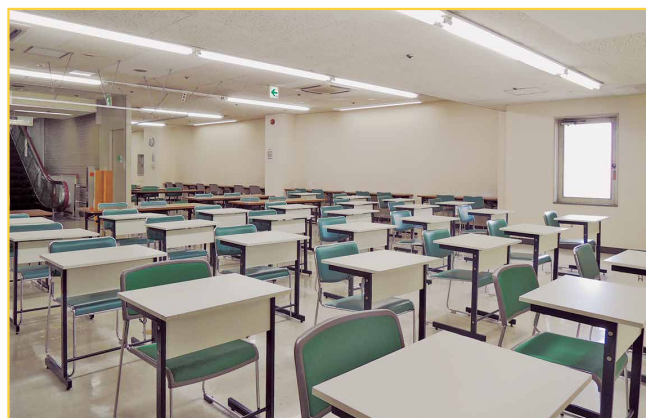
学習コーナー

学習専用のスペース
です。

8階	会議室 801 長野市企画政策部企画課(統計担当)
7階	会議室 701
6階	会議室 601 長野市北部障害者相談支援センター
5階	学習コーナー
4階	(畑) ながの観光コンベンションビューロー 日本司法支援センター(法テラス長野) 長野市消費生活センター (消費生活相談・法律相談等) ながのワークステーション ・ハローワーク長野マザーズコーナー ・長野新卒応援ハローワーク(学生就職支援室) ・ハローワークぱら座長野 ・ジョブカフェ信州(長野分室) ・長野市職業相談室 ・ながのシニアおしごとサポートセンター
3階	もんぜんぱら座事務局 市民協働サポートセンター シニアアクティブルーム窓口 国際交流コーナー 長野県多文化共生相談センター スクランブルひろば 市民ギャラリー 会議室 301~304
2階	こども広場 じゃん・けん・ぽん 長野市ファミリー・サポート・センター 休憩コーナー ミニギャラリー
1階	TOMATO食品館 のんびり屋ララ(障害者施設生産品販売コーナー) 長野市ガイド協会
地下1階	ぱら座ホール ぱら座BOX 1~5



会議室



学習コーナー