

令和8年1月20日号

(再掲) 令和7年度 長野市介護給付適正化研修会の開催について

- 1 日時 令和8年2月13日(金) 午後1時30分～午後4時30分まで(予定)
- 2 会場 長野市芸術館 リサイタルホール(B2階)
- 3 対象者 市内の指定居宅介護支援事業所の介護支援専門員
市内の地域包括支援センター主任介護支援専門員
- 4 法定外研修 当該研修は、令和8年度主任介護支援専門員更新研修の
「法定外研修」の対象とします。
※研修終了後、希望者に受講証明書を発行いたします。
※本人確認のため、発行の際に介護支援専門員証を提示してください。
※遅刻早退の場合、受講証明書は発行されません。
※研修中の電話応対についても受講証明書は発行されません。
- 5 内容 「ケアプラン点検から見えてきた課題」
— 本人やチームの力を活かすためのケアマネジメント —

講師 ケアプラン点検アドバイザー 関 直美氏
高島 隼人氏
- 6 定員 130名程度
※感染症対策により各事業所の参加者は1名程度とします。
※主任介護支援専門員更新のため、受講証明書の必要な方が1事業所内で複数人
所属し参加希望をする場合は、参加申込前に介護保険課へお問い合わせください。
- 7 駐車場 お車でご来場の際は、緑町立体駐車場又は市役所第3駐車場をご利用ください。
※駐車券を会場にお持ちください。
- 8 申込方法 **令和8年1月23日(金)までに**、ながの電子申請サービスにて以下の二次元コード
またはURLからアクセスしてお申込みください。

URL : https://apply.e-tumo.jp/city-nagano-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=66363問い合わせ：介護保険課給付担当
TEL：224-7871

第2回

本当に現場で
働けるの？！外国人材と働く施設長や
職員の方から直接話が
聞ける貴重な機会です

外国人材活用 介護事業所 見学ツアー

日本人職員との
連携は？定員
20名
程度見学
無料

外国人介護人材の受入れ施設を見て・感じて・学ぶチャンス！

実際に外国人スタッフが働く施設を見学し、導入の工夫や課題、成功事例を直接学べます。
介護人材確保の選択肢として外国人雇用を検討中の方に最適です。

日程

令和8年 2月19日(木)
13:00～14:30

場所

有限会社わが家
見学場所：宅幼老所あずま家
住所：長野県上伊那郡宮田村7576-8

※駐車場には限りがございますので、
お乗り合わせの上お越しください。
※当日の感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

スケジュール

- 12:50 現地ご集合
- 13:00 本ツアー趣旨・当日の流れ説明
- 13:05 施設ご挨拶・外国人材の受入れ状況ご紹介
- 13:20 外国人材の就労現場を見学
- 14:00 外国人材及び施設職員との自由交流
- 14:30 現地解散

お申し込みは裏面へ

 **長野県**
Nagano Prefecture
外国人介護人材
活用支援事業
お問い合わせ

 **050-3666-0501** 受付時間：＜平日＞9:30～17:30

 **ADE.JP.nagano-kaigo@jp.adecco.com**

当事業は長野県から委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

しあわせ信州
山々と首む すこやかな国

外国人材活用 介護事業所見学ツアー

専用
フォーム
でのお申込

二次元コードから必要事項を入力し、
送信してください。



お電話またはメールでもお申込・ご質問を承ります。

 **050-3666-0501** 受付時間：<平日>9:30~17:30

 ADE.JP.nagano-kaigo@jp.adecco.com

FAXでの
お申込

参加申込書

FAXでのお申込みは、必要事項をご記入の上
以下の宛先までお申込みください。

FAX番号：026-229-8307

■氏名
(ご担当者名)

■参加人数 名

■貴社名

■ご連絡先

TEL

Mail

キャラバン・メイト養成研修開催のお知らせ



目的： 「認知症サポーター養成講座」の企画・立案及び実施をする「キャラバン・メイト」を養成するための研修

受講要件： ・認知症サポーター養成講座を受講してあること。
・ボランティアの立場で認知症サポーター養成講座を企画・立案・開催することが可能であり、年間10回程度を目安に、最低でも3回以上講師として活動できること。

受講対象者： ・認知症介護指導者養成研修修了者
・認知症介護実践リーダー研修（実務者・専門課程）修了者
・介護相談員
・行政職員（保健師、一般職等）
・地域包括支援センター職員
・介護従事者（ケアマネジャー、施設職員、在宅介護支援センター職員等）
・医療従事者（医師、看護師等）
・民生児童委員
・その他（ボランティア等）

日時： 令和8年2月13日（金） 9:30~17:00

場所： 大通り昭和ビル 4階会議室（長野市大字鶴賀1403番地）

駐車場： 長野市役所緑町立体駐車場（無料認証） 長野市鶴賀緑町1619-1

講師： NPO法人 やじろべー 中澤純一氏

受講者： 50名（先着順）

参加費： 受講費無料

※参加希望者は、1月28日(水)までに

メールまたは、FAX（224-8574）でお申し込みください。



長野市地域包括ケア推進課

担当：中村・柳澤（和）

電話：026-224-7174（直通）

FAX：026-224-8574

houkatsucare@city.nagano.lg.jp

キャラバン・メイト養成講座 参加申込書

氏 名	
住 所	
生 年 月 日	
性 別	
電 話 番 号	
携 帯 電 話 番 号	
F A X 番 号	
メー ル ア ド レ ス	
勤 務 先 (事 業 所 名)	
勤 務 先 電 話 番 号	
所 属 グ ル ー プ 名	

※FAX (026-224-8574) またはメール hokatsucare@city.nagano.lg.jp でお送りください。

参加
無料オンライン
開催

外国人介護人材活用 オンラインセミナー

～初心者必見！外国人介護人材活用への第一歩～

地域の介護を支える大切な仲間として、いま多くの外国人介護人材が日本各地で活躍しています。「どんな人たちの？」「受け入れるには何が必要？」——そんな疑問にお答えするセミナーです。外国人介護人材の受入れを検討している事業者様はぜひお気軽にご参加ください。

日時

2026年 **1**月 **29**日(木) 13:30-14:30

セミナー内容

- ① 外国人介護人材の現状
- ② 在留資格について
- ③ 受入れにおけるポイントと事例
- ④ 2027年度来日EPAに基づく外国人介護福祉士候補者の受入れ機関の募集について

※公益社団法人国際厚生事業団（JICWELS）よりご説明

お申込み方法

右記二次元コードより
お申し込みください。
追って視聴用URLをお送りいたします。

申込締切：1月28日(水)17:30



外国人介護人材
活用支援事業



050-3666-0501 受付時間：＜平日＞9:30～17:30



ADE.JP.nagano-kaigo@jp.adecco.com

当事業は長野県から委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

しあわせ信州

山々と育む すこやかな国

一般社団法人長野県介護支援専門員協会
長野支部研修会

できるケアマネジャーになるためにしておきたいいくつかのこと

長野県介護支援専門員協会長野支部では、下記のとおり研修会を開催いたします。
NPO 法人「未来をつくる kaigo カフェ」代表の高瀬 比左子氏を講師にお迎えし、ケアマネジャーのコミュニケーション力や役割、キャリアデザイン、働き方等、ご講義いただく内容となります。
この機会にぜひご出席くださいますようお願い申し上げます。

記

- 日時：令和8年2月5日（木）14時～16時 受付開始13時30分
- 会場：長野市若里市民文化ホール 特別会議室 B（長野市若里3丁目22-2）
駐車場：隣接のビッグハット駐車場
- 講師：高瀬 比左子 氏（NPO 法人未来をつくる kaigo カフェ代表）

高瀬 比左子（たかせ ひさこ）氏のご紹介

NPO 法人「未来をつくる kaigo カフェ」代表。介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員。
企業秘書を経て介護業界へ転身し、訪問介護やケアマネジャーとして現場経験を積む中で「対話の場」の必要性を痛感。2012年に「未来をつくる kaigo カフェ」を立ち上げ、2016年にNPO 法人化。全国で対話型イベントや研修、ファシリテーター育成を展開し、延べ1,400名以上を育成。厚生労働省事業や学校出前授業にも参画し、介護の魅力発信に尽力。著書に『介護を変える 未来をつくる』、『できるケアマネジャーになるために 知っておきたい75のこと』など。



- 参加費：会員 2,000円 ・ 非会員 5,000円
- 申込み：Google フォーム URL または QR コードよりお申し込みください。

URL：<https://forms.gle/dfqicPXnmb3CAHbd7>



申込期限：令和8年1月28日（水）

申込受付完了しましたら、受講決定通知をお送りします。
協会からのメールが迷惑メールにならないよう設定にご注意ください。
通知が届き次第、受講料を所定口座にお振込みください。

納入期限：令和8年2月2日（月）※事前振込

- その他 ①本研修は、主任介護支援専門員更新研修受講にかかわる法定外研修です。
非会員で受講証明書が必要な方は、**発行手数料 5,000円**が別途必要です。
- ②申込期限後は、受講証明書発行はできません。また再発行も致しかねます。
- ③一旦納入された研修会費等は主催者の責による場合以外は返金しません。
- ④感染対策のための換気・空気管理に対応できる服装でご参加ください。

以上