

受 講 生 募 集

長野県介護支援専門員実務研修 受講試験 対策講座・模擬試験

本講座は令和7年度長野県介護支援専門員実務研修受講試験に向けて、試験準備をされている方の自己学習を支援することを目的に開催するものです。

10月12日(日)実施の本試験に向けて、試験対策上必要な講義・模擬試験および解説講義を取り入れた講座を行います。ぜひこの機会にご受講ください。

対策講座オンライン開催(Zoom)

日時 ①令和7年7月6日(日) 9:35～12:15(受付9:20より)…介護支援分野

②令和7年7月20日(日) 9:35～12:15(受付9:20より)

…保険医療サービス分野・福祉サービス分野

模擬試験・解説講義(会場集合による開催)

日時：令和7年8月3日(日) 9:45～16:20(受付9:30より)

会場：長野市鶴賀 長野市生涯学習センター(TOiGO WEST)3階学習室 1・2

講師：井坂 光毅 氏(ケアスタディ研究所 代表)

■受講料■

※本講座は3日間をセットにした講座です。

①対策講座＋模擬試験＝**18,000円**

②再受講者(令和6年度 当会対策講座を受講された方)＝**16,000円**

③法人および企業等による団体申込み5名以上の
場合、1名分受講料＝**16,000円**

※但し、再受講者が団体申込みする場合は
受講料16,000円

●テキスト『ケアマネジャー試験ワークブック2025』

税込み3,500円 ※購入希望者は、お早めにお申込み
ください。

■申し込み方法と注意事項■

①下記のGoogleフォームまたはQRコード
よりお申込みください。



※切…6月25日(水)

<https://forms.gle/ujvYXRtSi6J5DQCo6>

②受付後にメールにて受講決定通知をお送りします。
指定された期日までに受講料を指定口座にお振込み
ください。申込書後1週間以内に受講決定通知が
届かない場合は当協会事務局にご確認ください。

③一旦納入された受講料等は、主催者の責による
場合以外は返金いたしません。

④領収証の発行はございません。銀行振込明細書
を領収証代わりとさせていただきます。

⑤期日までにお振込みが無い場合は、キャンセルさ
れたものとみなし、申込みは無効となります。

◇お問い合わせ◇ 一般社団法人 長野県介護支援専門員協会 事務局

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田98-1 長野保健福祉事務所庁舎

Tel 026-268-1366 Fax 026-268-1367(平日10時～15時) Mail: nacm@tuba.ocn.ne.jp

令和 7 年度「介護支援専門員実務研修受講試験 対策講座」

開催要項

主催 一般社団法人 長野県介護支援専門員協会

本講座は、長野県介護支援専門員実務研修受講試験に向けて、試験準備をされている方の自己学習を支援することを目的に開催するものです。

令和 7 年 10 月 12 日（日）に実施の本試験に向けて、試験対策上必要な講義と模擬試験および解答解説の講義を取り入れた 3 日間の講座を行います。受講生の皆様が、より効果的に理解を深めていただく内容となっております。

1. 概要

【対策講座】オンライン開催（Zoom）

- 日 時 令和 7 年 7 月 6 日（日） 9：35～12：15（受付 9：20～）
講義内容：介護支援分野
令和 7 年 7 月 20（日） 9：35～12：15（受付 9：20～）
講義内容：保険医療サービス分野・福祉サービス分野

【模擬試験・解説講義】会場集合による開催

- 日 時 令和 7 年 8 月 3 日（日） 9：45～16：20（受付 9：30～）
- 会 場 〒380-0834 長野市大字鶴賀問御所町 1271 番地 3
トイーゴウエスト 3 階 学習室 1・2（予定）
- 受 講 料 ①対策講座（2日間セット）＋模擬試験 1 日 ＝ 18,000 円
②令和 6 年度当会对策講座を受講された方（再受講者）
対策講座（2日間セット）＋模擬試験 1 日 ＝ 16,000 円
③法人及び企業等による団体申込 5 名以上の場合、1 名分受講料
対策講座（2日間セット）＋模擬試験 1 日 ＝ 16,000 円
※但し、再受講者が団体申込みする場合、受講料 16,000 円となります。
④テキスト（ケアマネジャー試験ワークブック 2025）＝ 3,500 円
- 定 員 50 名（先着順）
- 申込締切 令和 7 年 6 月 25 日（水）
※1 定員に達し次第締切ります。
※2 テキストの購入を希望される方は、配送の都合上、お早めにお申し込みください。

講義および模擬試験・解説講義について

最近の介護支援専門員実務研修受講試験では、各分野にまたがる複合的な知識が問われ、「介護支援分野」においても「福祉サービス」や「保健医療サービス」分野とも関連性の高い問題

が増えてきています。また、平成 27 年度の試験から受験資格に基づく解答免除の廃止に伴い、各分野の知識が全般的に求められています。

本講座のオンライン講座では、各分野で求められているポイントや学習の仕方、制度改正や変更点等で試験対策上必要な内容を踏まえた講義を行います。模擬試験では、ご自分の実力を試し、解説講義を通して本番の試験に備えるための対策を行います。

●時間割●（下記の時間割は、変更することがあります）

7月6日（日）オンライン講義①

9:20 ~ 9:35	受 付	
9:35 ~ 9:45	事務局説明	
9:45 ~ 12:15	講 義	介護支援分野

7月20日（日）オンライン講義②

9:20 ~ 9:35	受 付	
9:35 ~ 9:45	事務局説明	
9:45 ~ 12:15	講 義	保健医療サービス分野・福祉サービス分野

8月3日（日）

9:30 ~ 9:45	受 付	
10:00 ~ 12:00	模 擬 試 験	中央法規出版の「2025 年度ケアマネジャー試験統一模擬試験（第 1 回）」を使用します。
12:50 ~ 16:20	講 義	講師が模擬試験問題の解説を通じて、分野別に解答上の留意点や頻出について講義します。

●講 師● 井坂 光毅 氏（ケアスタディ研究所 代表）

※大学卒業後、病院や特別養護老人ホームに勤められ、社会福祉士のほか、介護福祉士、看護師、介護支援専門員の資格を取得。

現在は「ケアスタディ研究所」の代表を務めています。

また、複数県の社会福祉協議会等の委託で介護支援専門員受験対策講座の講師を務められるなど、その講義内容には定評があり、受験者の高い合格率を誇ります。

2. 申込み方法と注意事項

※本講座は 3 日間をセットにした講座ですので、1 日のみのご参加はできません。

- ① 下記の Google フォームまたは QR コードよりお申込みください。

<https://forms.gle/ujvYXRtSi6J5DQCo6>



法人及び企業等による団体申込 5 名以上の場合は、Google フォームから申込みせず、事務局あてにご連絡ください。個別で対応させていただきます。

- ② 受付後にメールにて受講決定通知をお送りします。指定された期日までに受講料を指定口座にお振込みください。申込書後 1 週間以内に受講決定通知が届かない場合は当協会事務局にご確認ください。
- ③ 一旦納入された受講料等は、主催者の責による場合以外は返金いたしません。
- ④ 領収証の発行はございません。銀行振込明細書を、領収証代わりとさせていただきます。
- ⑤ 期日までにお振込みが無い場合は、キャンセルされたものとみなし、申込みは無効となります。
- ⑥ 定員になり次第、申込みは締切ります。定員超過により受講をお断りする場合には、その旨をご連絡いたします。キャンセル待ちはありませんので、ご了承ください。
- ⑦ 模擬試験当日欠席された場合、模擬試験問題と解説書をお送りいたします。

3. 模擬試験について

- ・中央法規出版「2025 年度ケアマネジャー試験 統一模擬試験（第 1 回）」を使用し、マークシートにより本番と同じ時間配分で実施します。
- ・試験終了後、解説書を配布いたします。また、後日中央法規出版より個人成績表等をご自宅にお送りいたします。全国順位及び偏差値、分野ごとの得点と順位、1 問ごとの正誤や全国正答率が分かりますので、ご自分の実力を細かく分析することができます。

4. テキストについて

対策講座及び模試解説では「ケアマネジャー試験ワークブック 2025（中央法規出版）」を使用いたします。受講される方は上記書籍をご持参ください。

Google フォームでの受講申込みの際に注文することも可能です。受講料入金確認後、中央法規出版よりワークブック申込者のご自宅へ発送させていただきます。配送の都合上、お早めにお申込みください。

5. 申込先・お問合せ先

一般社団法人 長野県介護支援専門員協会 事務局
〒380-0936 長野県長野市大字中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎
TEL 026-268-1366 FAX 026-268-1367
E-mail nacm@tuba.ocn.ne.jp 月～金（土・日・祝日を除く）10 時～15 時

〈令和 7 年度 長野県介護支援専門員実務研修受講試験の問合せ・申込み先〉

社会福祉法人 長野県社会福祉協議会 介護支援専門員試験本部

TEL : 026-226-2000 / FAX : 026-227-0137

<http://www.nsyakyo.or.jp/>

※令和 7 年 6 月 30 日（月）までの消印のあるものに限り受付可能

Zoom（オンライン研修）に参加する場合の注意事項

以下の注意事項を必ずお読みください。

- ①事前に、パソコン又はタブレットなどに、Zoom アプリをダウンロードしておいてください。

また、Zoom を最新バージョンにしてください。

対策講座の数日前までに当日のログイン URL 等を Google フォームに記載していただいたメールアドレスにお送りします。

- ②Zoom に接続できるか事前に接続テストをお願いします。

※Zoom 接続テスト URL： <http://zoom.us/test>

- ③当日、Zoom ミーティングへは、必ず受講者様フルネームで入室してください。

（本人視聴確認に必要）

Zoom への入室は午前 9 時 20 分～9 時 35 分の間にお願いします。

- ④必ず視聴するパソコン等のカメラ（ビデオ）を「オン」にし、マイクは常に OFF（ミュート）としてご参加ください。

- ⑤対策講座の録画・録音・撮影、またそれを転載転用・改変・配布等、不正に利用することを固く禁止します。

- ⑥視聴にあたっては、大量のデータ（パケット）通信を行うため、有線 LAN での参加を強く推奨します。Wi-Fi 環境でのご利用の場合、ネットワークトラブルが起こる可能性がございますので、ご注意ください。（動作環境をご確認ください）

6月14日(土)&15日(日)2日間
長野市限定・特別講演付

別紙 6



認知機能低下予防プログラム シナプソロジー インストラクター養成講座

【特別講座】

14日 糖尿病予防講座

15日 介護リアルの声語る会

シナプソロジーとは



体験してみよう！



シナプソロジーは
文部科学省・経済産業省などの
国の事業で効果が立証されています

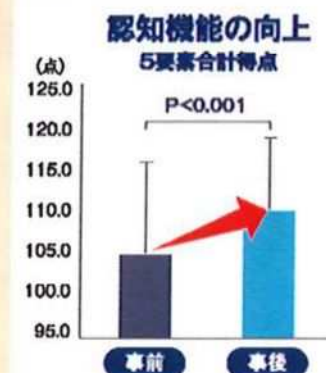
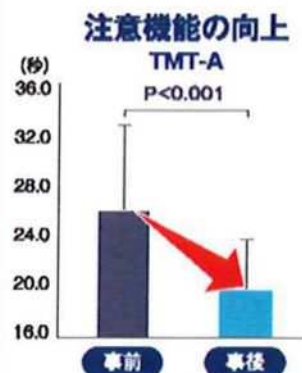
医学顧問

医学顧問

認知機能低下予防につながる様々な効果



筑波大学名誉教授 昭和大学名誉教授
精神科専門医 脳神経外科
朝田 隆先生 藤本 司先生



スポーツやビジネスでも活用されています

【共同研究発表】ゲーム感覚の二重課題運動は
超高齢者の身体機能や認知機能を高める



筑波大学
University of Tsukuba

国立大学法人 筑波大学(学長：永田 恭介)と、老人ホームに入居する高齢者の方々を対象に、ゲーム感覚のできる二重課題運動を行うことで、身体機能と認知機能の両方を著しく維持・改善する研究結果が得られました。尚、本研究結果の論文は、認知症に関する国際的なジャーナルである「Alzheimer's & Dementia: Translational Research & Clinical Interventions (4/15発行)」に掲載されております。

ニュースリリースはこちら



シナプソロジーインストラクター養成講座とは

インストラクターに必要な脳の基礎知識、指導法などを学びます。対象者に応じたエクササイズを開発するスキルも身につきますので、さまざまな分野での指導が可能になります。

指導歴・運動歴・職種・年齢は問いません。

シナプソロジーインストラクターとして活動したい方全てを対象とした養成コースです。

※インストラクター資格更新条件

- ・更新料のお支払い(年1回)
- ・更新対象セミナーの受講



第1部 シナプソロジーインストラクター養成講座2日間の内容

1日目(6月14日) 09時00分～16時30分

- ・オリエンテーション
- ・脳の概要と神経伝達の仕組み
- ・プログラム紹介
- ・脳構造と働き
- ・クラス体験(一般成人向け)
- ・指導の手順
- ・指導の実際とエクササイズ紹介
- ・連絡事項

2日目(6月15日) 09時00分～16時30分

- ・1日目のふりかえり
- ・クラス体験(介護施設向け)
- ・指導の実際とエクササイズ紹介
- ・実技試験練習
- ・筆記試験
- ・実技試験
- ・エクササイズ開発

第2部 特別講座 16時45分～18時15分

14日 糖尿病予防講座

講師：西脇かおる氏

糖尿病～認知症への理解と予防について～



日本女子体育大学卒業

- ・1996年 長野市内で運動指導者として活動
- ・2016年 1型糖尿病発症
- ・2017年 NPO法人ながの健康サポートセンターを設立し代表を務める
- ・2019年～現在 長野市議会議員

健康づくりやスポーツを推進し皆様の笑顔が溢れるまち、ますます元気な長野市となるようポジティブサイクルをまわしていきます！

15日 介護リアルを語る会

講師：金井敬典氏



長野市本人・家族の声をもとに進める認知症施策推進ワーキンググループ構成員
母が認知症予備軍(今で言うMCI 軽度認知障害)と診断されて約11年

- ・長野市主催「認知症専門医による講演と本人家族のお話」トークセッション担当
- ・二葉堂介護について語らう場参加
- ・認知症の正しい理解のための啓発活動

市内各所にて、介護経験の浅い方～要介護者の方まで幅広く想いを語り、介護に関わらず日常の色々を語れる場を提供中



NPO法人
ながの健康
サポートセンター

所在地：長野市東和田35-1 長野ニッカナビル3F



ホームページ



Instagram

実施日 6月14日(土)・15日(日)

実施時間 第1部 09時00分～16時30分
第2部 16時45分～18時15分

実施場所 飯綱高原森のヨガスタジオPLAVA
長野市上ヶ屋2471-3529

申し込み 下記メールアドレスまで タイトル「シナプソロジー」
本文：①氏名 ②連絡先(電話番号)をご記入の上お申込みください
✉ naganokenkou5555@gmail.com

懇親会 14日18時45分～20時30分
別途参加費3,500円

参加費 60,500(税込)
最小催行人数 3名 定員15名