

## 参加者内訳・在籍学校

### ① 参加者内訳

|          | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
|----------|------|------|------|------|------|------|------|
| 高校生      | 21   | 51   | 54   | 177  | 134  | 121  | 121  |
| 大学・専門学校生 | 133  | 156  | 20   | 37   | 16   | 31   | 14   |
| その他      | 0    | 0    | 27   | 57   | 0    | 0    | 1    |
| 合計       | 154  | 207  | 101  | 271  | 150  | 152  | 136  |

### ② これまでの参加者在籍学校

【高校】 県立長野高校、長野西高校、文化学園長野高校、長野日大高校、篠ノ井高校、市立長野高校、清泉女学院高校、第一学院高校、長野女子高校、屋代高校、長野東高校、長野南高校、鹿島学園高校、さくら国際高校、松本深志高校、上田染谷丘高校、つくば開成学園高校など

【大学・専門学校】 長野県立大学、清泉女学院大学、保健医療大学、長野美術専門学校、信州大学、岡学園トータルデザインアカデミー、長野青学学園 など



## 活動中に感じたこと

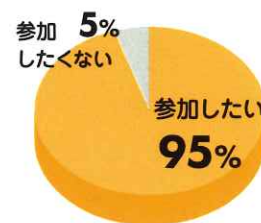
普段できない経験ができた！

- ヤギに餌をやるのは普段はできない体験。とても楽しかった！良い経験だった。
- 農業体験はこれから先することがないと思ったので貴重な経験となった。
- 普段関わることがない子どもたちと協力して作業したり遊んだりすることができた。

人との出会いで気付いた！

- 人と話せたことで自分の世界が広がったことに嬉しさを感じた。
- 地域も年齢も性別も違う様々な人達と関わり、色々な考え方が身についた。
- 初めて子どもと関わるボランティアをして、自分の実力を知ることができた。

## 今回の活動を経て、今後地域活動に参加したいと思いませんか？



回答した95%の人が、今後も地域活動に参加したいと回答。

活動を通じて、地域活動への関心・意欲が高くなる

【参考】ながの地域まるごとキャンパス

### 活動前の意識調査

- これまで地域活動に参加したことがあるか
- 参加したことがある 43%
- 参加したことはない 57%

### 活動後の意識調査

- 今後も参加したいか（これまで参加したことのない人のうち）
- 参加したくない 9%
- 今後も参加したい 91%

これまで地域活動に参加したことがなかった学生のうち、9割は「今後も参加したい」と回答。

## ながの地域まるごとキャンパス（以下、まるキャン）に参加してみようだった？

### 若者イベントカフェ“tsunagno”（ツナグノ）に参加



Hさん（高校2年生）

#### ● 参加した理由は？

“tsunagno”は若い世代が集まる場所なので、同世代の人とつながれると思ったからです。

#### ● 参加して自分の中の変化は？

最初は不安だったけど、自信を持って意見を言えるようになりました。意見に対して「いいね」と言ってもらえて嬉しかったです。

### 「まるキャン」に参加したい人への一言

参加前は緊張するけど、活動先の大人たちは、メンバーとして平等に接してくれます。あたたかく迎えてくれるので怖がらずに参加してみてください！

### 大岡の自然を体験！「冒険の地図づくりプロジェクト」に参加



Nさん（大学1年生）

#### ● 参加した理由は？

子ども向けの地図作りは事前準備の段階に関われるのが面白いと思ったのと、長野の色々な地域を知りたいと思ったから参加しました。

#### ● 参加して自分の中の変化は？

大岡の山の中や地域を見て回ること、自然豊かな場所で終わらせるのではなく、それをどう活用していったらいいのかわかることにつながりました。子どもと直接関わる前に、自分が子どもの気持ちになって同じ活動をする中で、子どもたちとの関わり方がイメージしやすくなりました。

### 「まるキャン」に参加したい人への一言

何かチャレンジしたいと考えている学生の一步を後押ししてくれます。やりたいという気持ちがあっても、興味のある活動に参加してみてください。これからの自分の活動のヒントになること間違いなし！

主催：長野市 企画政策部 企画課

問い合わせ先

ながの若者スクエア「ふらっと」運営事務局（ながの地域まるごとキャンパス担当）

TEL. 026-223-0051（市民協働サポートセンター内） ☒ campus@wakamonosq.com

問い合わせ時間：月・水・金10:00～21:00、火・木・土・日・祝10:00～19:00（第1、3水曜日休館）

まるキャンHP



## ✓ 目的と概要

ながの地域まるごとキャンパスは「あしもとの地域＝ながの」をまるごと「キャンパス」ととらえて、市民活動団体や企業などが地域活動のプログラムを提供します。学生たちは地域に飛び出し、学校では出会うことのできない仲間や大人たちと出会い、自分も地域の一員であるという「主体性」、人（地域）に役立っているという「自己肯定感」が育まれることを目指します。

## ✓ ながの地域まるごとキャンパスのPOINT！

### POINT 1

各プログラム  
3日以上参加  
すること！



### POINT 2

企画から  
参加します！

人手要員では  
ありません。



### POINT 3

企画から・仲間の  
一人となって  
参加すること

誰かがやってくれる！  
ではなく自分から  
やっていく！



### POINT 4

募集中のプログラム  
であればいつでも  
申し込み可能



# 活動紹介

参加者の声  
プログラム提案団体の声

まち  
づくり

## 中山間地で食農体験&子どもの居場所作り「バスでGO！」



### 活動内容

地域づくりに欠かせない路線バスを使って現地集合し、自然の中で食農体験や居場所作りを一緒に楽しみました！

### 参加者の声

自然と触れ合えるいい経験が  
することができ、  
いろいろな人と交流ができて  
楽しかったです。

### プログラム提案団体

#### 天空の里いもい農場

若い力が集い、天空の里いもい農場の活動が活性化することで、地域へ賑わいを届けることができました。

まち  
づくり

## 若者の拠点「ふらっと」で夏休みのイベントを企画しよう！



### 活動内容

学生たちがゼロから企画して、クラフトワークショップやゲーム会、映画鑑賞会など「ふらっと」文化祭を開催しました！

### 参加者の声

子どもだけでなく大人も一緒に  
盛り上げてすごく楽しかった！  
みんなで協力している感じが  
良かったです。

### プログラム提案団体

#### 認定特定非営利活動法人 長野県NPOセンター

企画会議の進行や内容決め、チラシ作成、当日の呼び込みまで学生視点で活動していたのが良かったです。学校が違う学生同士、協力し合う姿が印象的でした。

国際

## 「ワールドフェスタ in 長野」を盛り上げろ！



### 活動内容

国際交流イベント「ワールドフェスタin長野2024」で多文化を体験できるブースを企画して、留学生たちと一緒に出展しました！

### 参加者の声

自分の知らない文化や遊びを知ることができました。いろいろな国の人と交流したり、自分の国の文化を紹介できてうれしかったです。

### プログラム提案団体

#### にほんごプラス

国籍や言葉、文化の違いを超えて、お互いを知る場となりました。今後はGlobal Buddyとしてさまざまな活動ができそうです！

その他

## 里山に集まりたくなる森の中の教室を作ろう！



### 活動内容

信更地区で開催する「Yamassho(やまっしょ)体験のもり」の中で、地区の方に先生となってもらって薪割り体験やおやき体験、ワイン教室を計画することができました。

### 参加者の声

素直にフィールドワークは楽しく、貴重な体験をさせていただきました！

### プログラム提案団体

#### Team Yamassho(チーム ヤマッショ)

暑い中、現地確認に同行し、学生視点の意見やアイデアを次々と出してくれて、とてもありがたかったです！

# 全プログラム紹介



ながの  
地域まるとキャンパス  
2024年度 報告書

まちづくり

### ■長沼アップル放送局で映像情報の発信

スマホやビデオカメラで映像を撮影し、編集します。発信も体験。MCにもチャレンジ！ ■Hope Apple(稲保被災者支援チーム)

### ■障がい者の感じる世界を体験できる～ゆにフェス～

ゆにフェスの企画・運営。障がいのある方が見える・感じる世界を知り、個人として交流することで見える価値観をアップデート！ ■一般社団法人 信州子育てみらいネット

### ■お祭りスタンプラリーと子どもフェスタ

子どもたちがスタンプカードを持って各町のお祭りを巡り歩き、町の伝統を学ぶと共に、町を超えて親同士の交流を図る。 ■第三地区住民自治協議会

### ■中山間地で食農体験&子どもの居場所作り「バスでGo！」

路線バスを使って集合、運営側の立ち位置で食農体験&居場所作りに取り組みます。中山間地の豊かな自然の中で、一緒に楽しもう！ ■天空の里いもい農場

### ■体験型のお祭り茶屋座座を盛り上げよう！

美味しい食べ物や世界に一つだけのクラフト、音楽やダンスステージがあるイベントを開催している茶屋座座。企画運営に携わり、一緒に楽しもう！ ■茶屋座座つなぐ会 実行委員会

### ■商店街の夏祭り・ハロウィン緑日を盛り上げよう！

南北商店街主催の「緑の市」や「ハロウィン緑日」の楽しい企画や、当日のボランティアでイベントを盛り上げましょう！ ■岡岡園長野プロデュース科

### ■地域探訪番組「プラナゴ」を一緒に創ろう！

取材先の選定から当日の役割分担も話し合っ決めていきます。放送日にはスタジオを設営し、メンバーと一緒に生放送をします！ ■ながのTV

### ■若者の拠点ふらっとで夏休みのイベントを企画しよう！

「夏休みの自由研究」をテーマに企画力と発信力を身につけて、自分の趣味や友達の輪を広げるイベントを企画してみよう！ ■ながの若者スクエア「ふらっと」

### ■若者イベントカフェ「tsunagno」(ツナグノ)

コミュニティカフェの企画から運営まで自分たちで考えて進められる！地域の若者が集まる場所を一緒に作りましょう！ ■株式会社CREEKS

### ■江戸時代から続く伝統の杜煙火のこれからを一緒につくろう！

江戸期からの歴史ある煙火調査や設営を体験すると共に、この煙火を広報して一緒に盛り上げましょう！ ■厚川神社杜煙火保存会

### ■文化財登録を目指す「ながの祇園祭」の運営！

その昔、日本の三大祇園祭と呼ばれた「ながの祇園祭」でスタンプラリーを企画。ながの祇園祭を体験し、次の世代へ一緒についでいこう。 ■ながの祇園祭り

### ■長野市をガイド体験してみませんか？

善光寺七福めぐり、出世大仏を知っていますか？長野市を勉強してガイドしてみませんか？新しい長野市の文化をガイドしながら見つけましょう。 ■長野市ガイド協会

### ■しののけ軽トラ市でにぎわいづくり

しののけ軽トラ市でイベントの企画や実施、お店体験などしましょう。街のにぎわい、商店街イベントに興味ある方大歓迎！ ■ながの軽トラ市in篠ノ井実行委員会

子ども

### ■KIDSとあそぼう！夏のまめっ子サロン

毎月第1水曜日に開催している未就園児親子向け「子育てサロン」♪子ども達と一緒に遊ぶ夏休みお楽しみ企画を考えます！ ■大豆島地区住民自治協議会

### ■西之門 こどもレストランを運営しよう！

お弁当やフードドライブ、遊び場や駄菓子屋などをレストランメニューとして提供します。子どもたちが、提供する側と提供してもらう側の両方を自由に生きることができる場所。 ■西之門町青年部

### ■子育て地蔵盆、お祭り緑日を盛り上げ隊！

伝統ある子育て地蔵盆を継続するために、夏の夜のお寺で、たくさん子ども達がワクワクするような緑日を手作りして盛り上げましょう！ ■載松院

### ■大岡の自然を体験！「冒険の地図づくりプロジェクト」

子どもたちの自然体験活動「ネイチャーゲーム」で使う冒険の地図をつくろう！ ■NPO法人 Oooka森の学び舎

### ■大岡の大自然で子どもたちに体験活動を届けよう！

市街地から少し離れた大岡地区で親子対象に提供される体験プログラムと一緒に創ります。リーダーになって子どもたちの引率やネイチャーゲームづくりに挑戦しませんか？ ■NPO法人 Oooka森の学び舎

### ■ながのこどもわくわくカフェ

小学校低学年から学習習慣や生活習慣を身につけ「もうひとつの家」として安心できる居場所づくりを行います。 ■NPO法人 ながのこどもの城いきいきプロジェクト

### ■子育てや少子化問題について考えてみよう！

乳幼児とふれあひながら子育て体験。自分の得意なことを生かして活動できます。子育て支援拠点施設のあり方を一緒に考えよう。 ■NPO法人 ながのこどもの城いきいきプロジェクト

### ■みちくさ長命寺居場所づくりプロジェクト

毎月第3土曜日に長命寺にて子どもたちと遊んだり、地域の方とおしゃべりしたり、楽しいイベントを開催します。 ■みちくさ

### ■子ども・若者の声を「子ども白書」に投稿し発信しよう

子どもの意見表明権を生かし、大人社会の「ふつう」について「長野の子ども白書」のブログや「2025長野の子ども白書」で広く発信します。 ■長野の子ども白書編集委員会

### ■自然体験にICTを活用したサマーキャンプ

従来の自然体験にタブレットを活用して、より深い学びにつながる2泊3日のサマーキャンプ。子どもたちと一緒に楽しもう！ ■有限会社ノア

福祉

### ■福祉ってなあになあに？

高齢者・障害者・児童・地域など様々な福祉に関わる疑問や関心を企画して体験しよう！その成果は県協会のSNSで発信！ ■長野県社会福祉協議会

### ■ノウフクって？農業×福祉を体験しよう！

障害のある方たちや私たち支援者と一緒に農業作業をします。農業体験を通して障害のある方たちの働く姿を知ることができます。 ■NPO法人 信州能力開発ネットワーク



## ながの地域まるとキャンパス 活動報告・交流会



## 2024年12月1日(日) 長野県立大学三輪キャンパスで、 参加者66名(うち学生20名)が集まり、 活動報告・交流会を開催しました。

第1部は各団体の活動報告展示と、出展団体と参加者との交流会を実施。学生が自分の参加したプログラム以外の活動の話を聞く姿がみられました。第2部は「協働」をテーマにした学生や地域との協働事例発表。東俊之さん(長野県立大学イノベーション創出センター長)から「協働の基本」について話を聞きました。第3部は、まるキャンアンバサダー企画。チームで新聞紙を使ってタワーを作る協働体験。初めて会う参加者同士が会話しながら協力し合う姿が印象的でした。学生と地域の出会いと新たな動きをつくりだす「ながの地域まるとキャンパス」。来年度も期待してください！一緒に活動しましょう。

新聞紙を使って  
タワーを作る  
チーム協働体験。

