

市内のスポーツクラブ等一覧表

市内で活動するスポーツクラブを紹介します。詳細については、それぞれのクラブに直接お問い合わせください。

学年	クラブ名	開催日	開催場所	対象	クラブPRと活動事項	顧問	連絡先
1	若穂柔道クラブ	水・火：18:00～21:00 土・祝日：8:00～12:00	若穂中学校 格技室	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎 ・実費2000円/月、その他遠征費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他校への遠征を行う事があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	竹内 隆司	TEL:090-2678-5421 ✉:naka@naka-judo.com
2	長野市中央柔道教室	火：18:00～19:15 土：17:30～19:30 土は希望者は19:30まで	長野運動公園 柔道場	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎 入会費：2,000円 月会費：2,000円	田村 健一 大杉 裕樹	TEL:090-8873-6185 ✉:naka@naka-judo.com
3	長野市柔道クラブ	月：18:30～19:45 土：17:30～18:30	長野県警署 本部体育館 武蔵館	小学生～ 一般		平林	TEL:090-2666-1432 ✉:fukushima@naga-judo.com Facebook: naga-judo
4	若穂柔道育成会 (柔道部)	(火)18時～20時30分 (土)17時～18時	若穂中学校 格技室	小学生～ 中学生	年会費6000円、会費、保険料は自己負担。入会費はなし。大会参加の場合は、別途数百円掛かります。 小学生が中心で、身体を動かすミニゲームなど楽しく活動しています。柔道衣はレンタル有り。楽しく、心身を鍛えましょう！！ ・休日に遠征や練習、練習場所が変更になる事がありますのでお母様の方には担当者へ御連絡下さい。	小宮山 伸広	TEL:090-2666-1432 ✉:fukushima@naga-judo.com Facebook: naga-judo
5	松心館	月・木19:00～20:30	松代高校 柔剣柔道部	小学生～ 中学生	・松代町を拠点に活動している柔道教室です。 ・大会等でも参加でき、その場で指導者の加入をお願いします。 ・休日に遠征や練習、練習場所が変更になる事がありますのでお母様の方には担当者へ御連絡下さい。	三澤 勇斗	TEL:090-1682-0357 ✉:misaie@sectors330outlook.com
6	文武館	火・金19:00～20:30	松代中学校	小学生～ 中学生	・松代町を拠点に活動している柔道教室です。 ・大会等でも参加でき、その場で指導者の加入をお願いします。 ・休日に遠征や練習、練習場所が変更になる事がありますのでお母様の方には担当者へ御連絡下さい。	菅村 篤	TEL:090-4662-4830 ✉:sugamura@naga-judo.com URL: https://www.buruburu-judo.com
7	竜尾少年剣道クラブ	土17:00～19:00 日16:00～18:00 ※休日は大会等の関係で変動有	竜尾小学校 体育館	小学生～ 高校生	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・小学生から大人まで、剣道は幼稚園児も参加して楽しく練習しています。 ・土日は他校への遠征を行います。保護者の送迎が必要になります。	小林 正利	✉:seven-sus-four@softbank.ne.jp
8	若穂剣道育成会	月・水・金18:00～20:30 ※日曜日に大会等があれば参加	金・若穂中学校体育館 土・松代小学校体育館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・入会費2000円/年、入会費1000円/その他大会参加費、保険料、剣道着・防具貸出あり ・土日は、他校との遠征大会等を行います。	西沢 敏宏	TEL:090-3403-7548 ✉:sugamo72@naga-judo.com
9	松代地区育成会 剣道クラブ	水曜：19:00～21:00 日曜：7:30～9:00 ※令和5年度は土曜・土曜17:00～19:00・変更の可能性あり ※休日は大会等の関係で変動有	松代小学校 体育館	小学生(年長)～ 一般	令和4年度に創立60周年を迎えた歴史あるクラブです。「文武両道」を創設して年長さんから中学生、一般の方まで幅広い年代で活動しています。初心者大歓迎、年費費5000円(防具レンタルあり)土日は各大会にも参加します。練習日、練習場所は別途案内があります。	宮澤 洋介	TEL:090-1693-0444 ✉:moya1223@naga-judo.com
10	長野剣道スポーツ少年団	水：18:00～21:00 土：18:30～21:00 日：8:30～10:30 ※休日は大会等の関係で変動有	鎌倉小学校 運動場中庭	未就学児 (年長)～ 大人	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・初心者には基礎練習・大人まで幅広い年代まで、 ・土曜練習・月曜練習・水曜練習・金曜練習・土曜練習・日曜練習・大会参加費あり ・小学生～中学生・高校生・社会人まで参加可能 ・大会等では保護者の送迎が必要になる場合があります。	藤田真洋 朝田育哉	TEL:090-4524-4797 ✉:fukushima@naga-judo.com Instagram: fukushima-judo
11	長野少年剣道クラブ	水：18:00～20:30 土：18:00～20:30 第2土曜日、大会開催時は休み	水：東部中校体育館 土日：東中央道心館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎、見学だけでも可。防具レンタルあり。各大会への参加、ハロウィンなどイベントにも参加します。 ・会費1,000円/前期4月～9月と後期10月～3月/各納入、その他入会金1,000円、保険料年間800円(小学生)	吉川 茂利	TEL:090-7401-8314 ✉:sugamo421@naga-judo.com
12	南長野剣道少年団	土17:30～20:00 日17:30～20:00 ※令和5年度は土曜・土曜17:00～19:00・変更の可能性あり ※土日は大会等の関係で変動有	土・日：逢/西小 水：逢/井森中	児童～ 高校生 ※高校生～ 大人も参加可	・剣道は年齢・性別関係なく、一緒に練習ができます。主体は中学生ですが、高校生・大人の参加も大歓迎です。 ・会費1500円/月、防具貸付レンタル4000円/年、その他保護料などは別途。 ・土日は大会等があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	佐久間 美香	TEL:090-4677-2124 ✉:jimin@naga-judo.com
13	剣道 川中東部心館	水：19:00～21:00 土：18:30～20:30 ※休日は大会等の関係で変動有	水：川中島中学校体育館 土：昭和小学校体育館 日：川中島小学校体育館	幼児～ 一般	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・会費2000円/年、小学生以下は1500円/月、その他大会参加費、保険料、剣道着・防具貸出あり ・大会等では保護者の送迎が必要になる場合があります。	山岸 久慈	✉:sawano@naga-judo.com ✉:naga-judo@naga-judo.com
14	稲葉剣道クラブ	水・金：18:30～20:30 土：18:00～20:30 月・水・金(希望日) 月・水・金(希望日) 土・日(希望日) ※休日は大会等の関係で変動有	広重中学校格技室 水・土・日(希望日) 下米小学校格技室 (土曜日)	年中～大人	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・会費2000円/年、小学生以下は1500円/月、その他大会参加費、保険料、剣道着・防具貸出あり ・大会等では保護者の送迎が必要になる場合があります。	小林 真恵恵	TEL:090-2233-8907 ✉:sawano@naga-judo.com Instagram: fukushima-judo
15	豊野少年剣道クラブ	水：19:30～21:00 ※日曜日は休日は休日は、大会等の関係で変動有	豊野中学校 剣道場	未就学児(年少)～ 大人	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・会費2000円/年、小学生以下は1500円/月、その他大会参加費、保険料、剣道着・防具貸出あり ・大会等では保護者の送迎が必要になる場合があります。	松山 俊樹	TEL:090-2464-8411 ✉:13.y.k.sfamily@gmail.com
16	信州新町剣道会	火曜日 18:30～20:00 土曜 17:30～19:00	信州新町中学校 体育館	幼児～ 一般	・初心者大歓迎 会費2000円/年 大会参加費5000円	宮崎 剛文	TEL:090-1866-0541 ✉:naga-judo@naga-judo.com
17	北長野剣道会	火：19:30～21:00 土：17:30～19:30	東部中学校 格技室	幼児～ 一般	・初心者大歓迎 会費2000円/年(保険料込み)、その他大会参加費等は別途集金の場合あり。 ・遠征、防具の貸出あり。 ・各大会等への参加あり。その場合は保護者の送迎が必要になります。	五十嵐 元一	TEL:090-4733-8091 ✉:motokazu503@naga-judo.com
18	篠ノ井剣道会	日：7:00～8:30 水：18:30～20:30 土：18:00～20:00	日・土：通明小学校体育館 水・土：井森中学校体育館	児童～ 中学生	・初心者大歓迎、剣道の基礎から練習します。 ・入会費1500円/年、防具貸付レンタル4000円/年、その他保護料などは別途。 ・土日は大会等があります。保護者の送迎が必要になる場合があります。	中村 静男	TEL:090-2726-2758 ✉:shiroh@naga-judo.com
19	青木島剣道少年団	水・火：19:00～20:30 土：17:00～18:00	青木島小学校体育館 史記北町道場	小学生～ 一般	・小学生から一般まで、共に練習しましょう。初心者には基礎より丁寧に指導します。 ・会費1500円/月、剣道着、防具は自己負担に申し込めます。 ・初めて剣道をする大人や剣道経験者が練習できるように、青年部を設けています。	黒柳 博子	TEL:090-9645-2118 ✉:sawano@naga-judo.com
20	スボコム北地域クラブ (剣道)	火・木～19:00	東部中 道心館	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小学生大歓迎 ・中学生実費2,000円/保険料800円	廣牧 博和	✉:028-296-9918 ✉:suspomori@yahoo.co.jp
21	若穂少年剣道会	土17:00～19:00 日9:00～11:00	若穂コミュニティ センター	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎 ・「防具レンタルあり」 ・入会費、月221円/年会費	小市 達也	✉:090-1180-2263 ✉:al.oni.1.an.unyielding.spirit@docomo.ne.jp
22	長野市剣道連盟	月・金 18:00～20:00 ※その他の土曜開催有り	若穂小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	宮澤 健治	✉:090-2444-6017 ✉:nagano@kenronnigmail.com
23	朝顔支部	月・水 19:00～21:00 ※その他の土曜開催有り	朝顔小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	小坂 隆徳	✉:090-2153-6052 ✉:halfmoon1419@softbank.jp
24	長野東支部	月・水 19:00～20:00 土 17:00～19:00	鹿野体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	河内 雄志	✉:090-1886-2506 ✉:shiesken@naga.jp
25	長野北支部	水 18:40～20:10 土 17:10～18:10 ※その他の土曜開催有り	朝花小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	清澤 孝一	✉:090-1640-3393 ✉:dayak32@naga.co.jp
26	川中島支部	月・水 18:30～20:00	川中島公民館他	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	島田 雅文	✉:090-4706-0002 ✉:jika_nagano_kita@yahoo.co.jp
27	長野西支部	月・水 19:00～21:00 火・金 19:00～21:00	共和小学校体育館 川中島中学校体育館 史記北町道場	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	地野人 達明	✉:090-1828-9020 ✉:sawano@naga.karate@yahoo.co.jp
28	長野南支部	水 18:30～20:30 水 18:30～20:15	三木郷小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	高野 徳徳	✉:090-8553-2378 ✉:jika_nagano_hyowashibul@yahoo.co.jp
29	長野瑞江支部	火・金 19:00～20:30	瑞江小学校	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	羽生 仁	✉:090-4601-6881 ✉:nagano@nami@naga.co.jp
30	長野中央支部 センター南	水 17:00～18:00(希望) 水 18:00～19:00(希望) 水 20:00～21:30(中学～一般) ※その他全体練習・強化練習あり	稲葉中央地区 センター南	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	丸山 博樹	✉:090-1653-4777 ✉:yushichan200@nagano@yahoo.co.jp
31	長野支部 青木島道場	月 18:00～19:30 ※その他全体練習・強化練習あり	青木島小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	丸山 博樹	✉:090-1653-4777 ✉:yushichan200@nagano@yahoo.co.jp
32	長野支部 松代道場	水 18:00～19:30 ※その他全体練習・強化練習あり	鹿本小学校 体育館	幼児～ 一般	・公益社団法人日本空手協会公認支部 ・長野市スポーツ少年団加算	丸山 博樹	✉:090-1653-4777 ✉:yushichan200@nagano@yahoo.co.jp
33	長野市空手協会	問い合わせは、9:00～18:00の間をお願いします。				丸山 博樹	✉:090-1653-4777 ✉:nagano@karatehyoshukai@yahoo.co.jp
34	川中島ジュニア ランニングクラブ	火・金 17:00～17:45時間延長 土 9:00～17:00時間延長	犀川河川敷	小学生～ 中学生	・長距離専門です。走ることに好きな方、お持ちしています。 ・年費金6,000円/保険料	竹内 万祐	✉:090-1829-0766
35	若穂ランニングクラブ ジュニア(若穂ROジュニア)	月 4:30～6:00(小学生のみ) 火 4:30～6:00(小学生のみ) 水 15:30～18:00 土 18:00～20:00(中学生以上) 日 18:00～20:00(中学生以上) ※その他全体練習・強化練習あり ※小中学生を希望者	早稲 若穂中公民館 土 日 若穂運動公園上野球場 サンパルク緑上野球場 若穂市立若穂中学校 (小中学生を希望者)	小学生～ 中学生 17歳以下 17歳以下 17歳以下 17歳以下	年費金 ・小学生の部：スポーツ保険800円のみ ・中学生の部：2,000円程度+スポーツ保険800円 ・大会参加費：ユニフォーム代等は別途徴収 ・中学生の部は保護者会あり/平日活動時に当番制あり	塚田 延	✉:090-8941-5243 ✉:ktd@roest.com.jp
36	E-NAGANOスポーツワーク ランニングクラブ (南長野)	月曜17:30～19:00 年間4回	USスタジアム 屋内練習場他	小学生～ 中学生	・身体をランニングよく動かす、「走る」「飛ぶ」等の基本的運動能力を高めるつつ筋力や身をつけます。 ・入会金5,000円、年費金4000円(保険料含む)。交通料440円/回	小池 雄雄	✉:090-4842-2545 ✉:m-kei@hibo.jp
37	E-NAGANOスポーツワーク ランニングクラブ (東和国)	水曜18:00～17:30 年間4回	長野運動公園 長巻ジムエアー	小学生～ 中学生	・身体をランニングよく動かす、「走る」「飛ぶ」等の基本的運動能力を高めるつつ筋力や身をつけます。 ・入会金5,000円、年費金4000円(保険料含む)。交通料400円/回	中澤 悟	✉:285-910 ✉:m-kei@hibo.jp

種目	番号	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブ方針及び活動事項	顧問者	連絡先
ラグビー	68	臨/井KTクラブ	月:17:30～19:30 土:19:30～20:30 金:18:30～20:30 ※月土は時間変更になる可能性があります	臨/井東中 透明小	中学生女子	・臨/井KTクラブと一緒にバスケットをしましょう！お持ちしています。 ・任意学校や経験者問わず活動しています。練習は、臨/井東中と透明小の体育館にて週1回行われ、土日のどちらかに試合を行います。 ・春大会、クラブ展、県内外への遠征にも積極的に参加しています！ ・月会費2,000円（保険料600円別添）	堀内 優一	℡:090-2228-6253
	69	長野市バスケットボール協会	問い合わせは、平日10:00～18:00の間をお願いします。				桐澤 誠司	℡:090-8853-8015 ✉:ry22ry@gmail.com
	70	長野Blue バスケットボールクラブ	火:17:00～19:00 金:17:00～19:30 土:18:30～20:30 ※休日は変動あり	横町南中学校 体育館	生として ※小学生～ 高校生までの 高校生	・初心者大歓迎。バスケットボールの基礎から練習します。 ・月会費1,000円（月、その他大会参加費、ユニフォーム購入費等は別途集金） ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります ・Instagram「blue.nagano」	小林 克亮	℡:090-3521-7751 ✉:naganobluebasket@gmail.com
	71	STEP	水:18:00～21:00 土:15:00～18:30 日:15:00～21:00 ※上記は月曜練習が年単位でできれば指導可能	三輪小学校 児童会館 サンアール等	小学生～ 中学生	・バスケットボールの個人スキル指導 ・個人・少人数指導を特に重視 ・指導料4,000円/月（月会費なし） ・体育館の手配ができれば、家庭の都合に合わせて指導可能です。	山崎 一洋	公式LINE: https://line.me/ti/g2J8XoOu ℡:080-4613-3517 ✉:step123nrg@gmail.com
	72	安芸里クラブ 社会人バスケクラブ	土:19:00～21:00 他 対応	桜花体育館 他	小・中・高 社会人	30年に渡り活動しているクラブです。 又、県外全国大会レベルの高校バスケ部に生徒を送り、プロ活動をしている選手もいます。	小林 優希	℡:090-8329-8213 ℡:026-226-1709
	73	ゆたかの豊野クラブ	火 金:17:00～19:00 水:19:00～21:00 土:19:00～18:00 ※休日は大会等の関係で変動あり	豊野中学校体育館	中学生	・初心者大歓迎。バスケットボールの基礎から練習します。 ・月会費4,000円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金。 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	浅井 雅大	℡:090-3626-5111 ✉:masahiro-wae-01@nagano-npn.ed.jp
	74	SSUC	火 水:8:00～11:00 土:19:00～18:00 ※休日は大会等の関係で変動あり	桜花中学校体育館	小学生～	・初心者大歓迎。バスケットボールの基礎から練習します。 ・月会費は未定。実費を収めます。大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金。 ・土日は他校との練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	吉田 正徳	℡:090-3067-5078 ✉:sho0909@icloud.com
	75	ラグビー ボール 長野市少年少女 ラグビー協会	原則日曜日:8:30～11:30 大会等有り	千曲川リバーフロント他	5歳児～ 中学生	・初心者大歓迎。ラグビーの楽しさを体験し、基礎から練習。 ・年会費12,000円、前・後練習券可（保険料含む）	宮本 正之	℡:090-2665-2848 ✉:m.miyamoto833@gmail.com
	76	アイス ホッケー Aの長野バスケロ アイスホッケーチーム	4～9月 火・木:19:00～20:00 10～3月 火・木:土:18:00～20:00 ※大会等の関係で変動あり	エムウェーブ ビッグハット	小学生～ 中学生	・未経験でも、スケートリングの基礎から丁寧に指導いたします ・会費8000円/月（寒装具別売り） ・市外、県内のクラブでも練習試合等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	事務局長 黒岩 美穂	℡:090-2568-1423 ✉:icehockey@parcino.jp
	77	グライダー 公益社団法人 長野グライダー協会	土日祝祝日 8:30～17:00後2時間 (最終日午後2時間)	長野滑空広場 (長野県多田野町)	中学生～ 高校生	初心者大歓迎。国交省指定グライダーパイロット養成施設 入会金5,000円、年会費5,000円、指導料500円/回 機材（国交省指定者）による年費別途集金 社会人との混合活動により社会生活性指導	小川 高剛	℡:026-282-3171 ✉:soonaguide@yahoo.co.jp
サッカー	78	長野市馬術連盟 りんごユニーククラブ	日:10:00～11:30 (季節により変動有り)	市馬術連盟馬舎 および 原川第2乗馬場	小学生～ 中学生	ジュニア初心者向け ・会費7,000円/月（その他年度登録料、保険料、人装品購入費等は別）	小野塚 美希	℡:090-4418-2181 ✉:nagano.rings.club@yahoo.co.jp
	79	長野市馬術連盟 りんごユニーククラブ	土日祝 AM 平日:早朝	市馬術連盟馬舎 および 原川第2乗馬場	小学生～ 高校生	親しい行け！馬術講師の指導有り ・会費はコースにより異なる（その他入会金、年会費、保険料、人装品購入費等は別）	小野塚 美希	℡:090-4418-2181 ✉:nagano.rings.club@yahoo.co.jp
	80	エムウェーブ スケートクラブ	【小学生】 夏季:月・火・木・金:18:00～20:00 8:00～11:00 冬季:月・火・木:18:30～20:30 土:15:00～18:00 【中学生】 夏季:月～金:18:00～20:00 土:17:00～19:00 冬季:月～火～金:19:00～21:30 土:6:30～8:30	エムウェーブ (夏休み・リバーフロント)	小学生～ 高校生	スピードスケート選手を育成するクラブで長野を中心としたクラブで練習経験があるクラブ員が年単位で練習しています。 今まで風大会・中・インターハイ・全日本大会等での上位入賞や卒業選手がオリンピックへの出場をしています。	中山 武	℡:090-2317-6760
	81	長野FSC (ナガノフィギュア スケートクラブ)	一か月ごとに決定	長野県内 アイススケート場 ビッグハット 長野アイスアリーナ やまびこスケートの森	規定なし	当クラブは競技選手育成を目的としたクラブチームで全県の小学生から大学生まで現在約50名のクラブ員が競技出場を目指して練習しています。全国大会に出場している選手も多数在籍しています。	山崎 弘雄	℡:090-2670-4063
	82	長野市スケート協会	問い合わせは、8:00～18:00の間をお願いします。				渡辺 勇	℡:090-2632-6511 ✉:seifu@skating-mea.jp
	83	長野ジュニアフィギュア スケートクラブ	水:19:00～21:00 土:17:30～19:00 ※練習場所、大会等の 関係で変動あり	東御田テニスコート等	小学生～ 中学生	ソフトニスの基礎から練習します。各種大会へ参加します。北信越大会、全国大会への出場、活躍を目指して練習しています。 ・月会費4,000円/月、その他大会参加費、大会運営費等の費用がかかります。	✉:makenaide15@gmail.com	
	84	柳町ソフトテニスクラブ	金:19:00～21:00 土:17:30～19:00 ※練習試合、大会等により 変動あり	東御田テニスコート 北部クリエーションパーク	小学生～ 中学生 (小学生は 男女別で 52名)	・初心者大歓迎。ソフトニスの基礎から練習します。 ・月会費: 小学生:1,500円/月、中学生:300円/月 小学生:1,000円/月、中学生:2,500円/月 ・その他大会参加費、保険料は別途集金 ・土日は練習試合、大会、合宿、遠征等を行う事もあります。 ・保護者の送迎必須	✉:yanagimachi.stc@gmail.com	
	85	スポコミ東北地域クラブ ソフトテニス	火・金 ～19:00 土:早	東北中体育館 北クハパーク	小学生～ 高校生	・長野市内、近郊小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円/月（保険料800円）	藤牧 博和	℡:026-296-9918 ✉:supocomi@yahoo.co.jp
	86	北信ソフトニスイアカデミー	火曜日 18:00～21:00 木曜日 19:00～21:00 土曜日 18:00～20:00 日曜日 18:00～21:00 白曜日 8:30～12:00	東御田テニスコート 南長野市児童館テニスコート 北部クリエーションパーク	小学生6年生 中学生3年生	・経験者だけではなく、初めてソフトニスをやる方も大歓迎！まずは、みんなで楽しみましょう！ ・ソフトニスを楽しく行うことを大切に、また競技力を高めることを同時に活動していきます。 ・全クラブ主催の大会を、年5回程度行い、日頃の練習の成果を試しています。 ・会費3,000円/月	田中 大智	℡:090-6501-9523
バドミントン	87	三鷹スポーツクラブ (三鷹ソフトテニスクラブ(男子))	毎週土曜日・日曜日 本曜日夜間	東御田テニスコート 大鳥島テニスコート	小学生1年生 中学生3年生	・小学校5年生から中学校3年生までのクラブ員が待機し活動しています。ソフトテニスが好きで、やってみたい方、お持ちしたい方！ ・ナイター代月1,000円/月 ・入会費1,000円（保険料込み） ・月会費500円	✉:sanyosports.club@gmail.com URL:https://sgpum.com/web/sanyosportsclub/	
	88	三鷹スポーツクラブ (三鷹ソフトテニスクラブ(女子))	毎週土曜日・日曜日 本曜日夜間	東御田テニスコート 大鳥島テニスコート	小学生1年生 中学生3年生	・引継ぎやマナーを大切に取組んでいます。 ・ソフトニスをやってみないとお断りしています。 ・年会費4,000円 ・年会費1,000円（保険料込み） ・月会費500円	✉:sanyosports.club@gmail.com URL:https://sgpum.com/web/sanyosportsclub/	
	89	スポコミソフトテニスクラブ	毎週土13:00～16:00 ※平日については、各町地区で中心に 試合し、その上週末については練習 します。	原陵中学校 テニスコート ※大鳥島ソフト・東大テニスコートの 両方あり	小学生～ 中学生	長野市内のソフトテニスを体験したいが、楽しみながらできることを少しずつ増やしたいといった、初めてソフトテニスに関わる子どもたちのための練習場です。また、長野市活動地連盟に加盟して、各クラブ間で活動が可能なという点と子どもたちの活動の場としてのつながり、長野市の関係機関と何回も練習の上、設立した経緯があります。活動の運営母体は「NPの法人、長野市スポーツ振興センター」が中心となり、指導者は長野県が設置した「信州地域クラブ活動指導者」が中心に紹介していただき、かたちとなったクラブです。令和7年4月より活動をしていく予定です。詳細については、担当までお問い合わせします。	中澤 健介	℡:090-7215-2425 ✉:supacomitc@gmail.com
	90	ながの北部ソフトテニスクラブ	火・木 16:30～18:30 土 8:00～10:00 ※土曜は変動あり	東御田中学校 ほか	小学生～	ソフトテニスを通して仲間とともに心と体が成長することを目的に、基礎練習から練習試合・大対戦トレーニングまで、上達のステップに合わせた練習プログラムを確立しています。 ・年会費:30,000円（みらいハッピー！ランポイント使用可） ・保険料:400円	森本 克亮	℡:090-4829-8903 ✉:nagashohoku20011@gmail.com
	91	さくらソフトテニスクラブ	月 16:30～18:30 水 18:00～21:00 金 16:30～18:30 土 9:00～12:00	横町南中学校ほか	小学生～ 中学生	ソフトテニスの正確なフォームや技術を学び、個人とチームの技術レベルを向上させ、継続的な運動を通して体力、持久力、開発力を養うことを目的に活動しています。 ソフトテニスの試合での勝ち負けを通して、精神力を鍛え、困難な状況にも立ち向かう力を養っていきます。 ・会費:3,000円（みらいハッピー！ランポイント使用可） ・保険料:800円	森本 克亮	℡:090-4829-8903 ✉:sakurats2025@gmail.com
	92	緑ヶ丘STC	火 16:30～18:30 水 15:30～17:30 木 16:30～18:30 金 16:30～18:30 土 9:00～12:00 季節によって変更あり	北部中学校 長野市児童館テニスコート （東信濃） 浅川小学校 など	小学生～ 中学生	ソフトテニスを楽しみながら、技術・体力・精神力の向上を図り、自己肯定感、自信を育みつつ、目標設定、計画力、自己管理能力を身に付けて、将来に役立つ様々な力を養います。 ・年会費30,000円（みらいハッピーランポイント使用可） ・保険料:800円 ・コーチ料別、実費	森本 克亮 ✉:090-4829-8903 ✉:midorits2025@gmail.com	
	93	キッズバドミントンクラブ	日:17:00～19:00 月、火は通ずることもあり	山王小体育館	小学生～ 大人	・初心者大歓迎。基礎練習が中心です。 ・会費100円/回、保険料等は別途集めます。	元村 幸久	℡:090-8683-7929 ✉:ctsm1688122@gmail.com
	94	AO長野バスケロ バドミントンクラブジュニア	基本は火・木・土 平日は18時～21時、 土曜は午後。	佐佐木体育館 明間小学校 芹田小学校 などあり。	小学生～ 中学生	内外的動機を主とし、自主性・向上意を引き出しながら、自らが成長を目指すチーム、小学生初心者歓迎。	山崎 重希	℡:090-1653-9650 ✉:paracerobc@gmail.com
	95	長野SPIRITS	月、火、木、金、土、日	長野市若林体育館 長野市内小学校体育館	小、中学生	現クラブメンバーでの活躍だけでなく、競技を通じて人間成長し、先のクラブメンバーでも活躍し続けられる指導を目指し、日々楽しく全力で活動しております。 お月謝は、学年に応じて月700円～1400円でお断りさせて頂いております。	谷村 数雄	℡:090-9789-4290 ✉:nagano.sports.club@gmail.com
	96	臨/井ジュニア バドミントンクラブ	(臨/井):月・火・木:19時～21時 18時～18時 (安芸里):土・木:19時～21時 9時～12時	塩崎小、臨/井東中 (安芸里) 三輪体育館	小中高	・総合型地域スポーツクラブ 塩崎スポーツに加盟します。入会費2000円（保険料込み） ・バドミントン300円/回 ・協会登録、ユニフォーム、ラケットは別途 ・月に2回以上、または練習試合 ・練習場所、時間は変更することがあります。ご連絡はお気軽に。	丸山 善之	℡:090-8811-1531 ✉:f100@nagano-badminton.co.jp
バレーボール	97	長野バドミントン スポーツ少年団	毎週月、火、木、金 18時～21時、 金曜日はPM5時 週5日、計11時間	広徳中、東北中、 臨/井西中他	小学4年生 中学2年生	中体連の大会、小学生教室の大会に参加しています。また年4回大会を開催しています。 参加費は1回300円～400円	若林 直生	℡:090-7845-5501 ✉:w.youranama2177@gmail.com
	98	長野市バドミントン協会					元村 幸久	℡:090-8683-7929 ✉:mtm17468122@gmail.com
	99	NAGANO三鷹 バレーボールクラブ	主に土日祝(午前)のいずれか、 また、平日は任意。	三鷹中学校グランド 又は市営グランド	小学生～ 大人	・長野市三鷹中学校通学区やその近隣の青少年や野球に興味のある地域住民が参加し、野球を通して多くのことを学び、経験することを目指して活動しています。 ・会費は、年会費として世代別に集めています。 ・指導、体験指導はすべて、0、税の助成金または共済組合にお断り合わせください。	藤永 真史	℡:090-8683-1855 ✉:nagano.sanyo@gmail.com
	100	南部球友クラブ	土・日・祝	原川第20	中学生	・全力指導・フルスイング・全力投球 ・野球を通じて健全な身体と精神を育むことを目的とします。 ・大会費3,000円、年会費14,000円、会費5,000円/月（遠征旅費を含む） ・大会、練習試合の観、立派になる場合があります。	小山 敬太郎	℡:090-2232-0080 ✉:nanryu.shinshu2022@gmail.com
その他	101	長野東海クラブ	基本、週末および日の午後 出身中学校や小学校1年等の部队的に小学生のみ	周辺グランドは無く、長野市保有の グランド等を使用	中学生	・軟式野球をやりたい中学生をメンバーに25名の定数があるクラブチームです。 ・これまで選手11名が年に1回に野球部が断り中学生のみをメンバーとしていましたが、昨今の中学野球部活動の縮小・合同チーム化や、部活動の縮小等により、2025年度より、メンバーの出身中学校に制限はありません。 ・保護者会は、特に活動したい方々が、大会等への送迎、審判協力等をお願いします。 ・練習場所は、クラブを2つに分けています。 https://blog.goo.ne.jp/trclub	事務局長: 関沢、小松	✉:hideoaki.sakizawa@boom.ne.jp
	102	S・club (エスクラブ)	土・日・祝など (時間は日による)	原陵中学校など	中学生 (小学6年生 12月まで OK)	・軟式野球のクラブチームです。 ・練習場、試合会場は伊豆大沼。 ・会費15,000円/年(5年生は無し) ・大会参加費、保護者への指導は経験者から行ないたいとしています。 ・活動は練習のほか各種大会参加、練習試合など	清水 聖宏	℡:090-4461-8847 ✉:130414@n2@gmail.com

種目	番号	クラブ名	活動日	活動場所	対象	クラブ費及び活動事項	担当名	連絡先
サッカー	103	長野北部野球クラブ	土曜日の平日 長期休みの日 平日は、部活動のため任意、要相談	北都中学校 グラウンド	少年野球 引退した 小学3年生 中学3年生	・令和5年4月より休日部活動を地域移行(クラブ化)します。各校に野球部がなくて、自転車で通入る生徒も、遠道でも大歓迎 ・会費2,000円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費、別途集金 ・大会には他校との練習試合を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります(配慮が基本です) ・定期的に地域の小学生と交流、長野県高校選手権大会にも参加しながら、地域全体で野球の未来のために活動します。 ・今後、地域の指導者、市内各職員も参加し、多くの大人たちによって運営し、持続可能なクラブにします。	塚尾 誠貴	℡:090-1208-3782 ✉:ngrpokubu@gmail.com
	104	長野軟式野球クラブ	週1~3日 PM練習 週2~4日 AM練習 各大会や練習試合で変更があります	若穂中 グラウンド	小学1年生・ 中学3年生	・初心者からOK、基礎練習とルールから学ばず。体験・見学はいつでもOKです。 ・将来的に野球選手として力になりたい選手や、遠くまで通入る生徒も歓迎します。小・中学生と対戦し活動出来ます。 ・一度連絡してみてくださいね。	村上 真一	基本制にはメールでご連絡ください。こちらから、ご連絡いたします。 ✉:nagano.sports.club@gmail.com ℡:090-3473-0203 (電話の場合は18時以降)
	105	スポコミ東北地域クラブ (野球)	火・木・金・土	東北中 グラウンド	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円/月(保険料800円)	藤沢 博和	℡:028-296-9918 ✉:susocom@yahoo.co.jp
	106	長野市軟式野球連盟					関部 勉	℡:090-1428-7295 ✉:cspsd55744@yahoo.co.jp
	107	昭和FC U-15 VOLARE	火・水・木 19:00～21:00 土・日 18:00～19:30 ※7月～8月、大会の開催で変動あり	・4～11月市内(グラウンド)施設チーム ・6月～9月県内練習場 ・12～3月市内体育館施設チーム ・県内練習場	中学生	・長野県TOPリーグ2部・北信3部リーグ所属 ・長野県クラブチームサッカー連盟所属 ・入会費100円/月、会費8,000円 ・チームウェア、ユニフォーム等の購入費は別途集金 ・チームウェアも販売しておりますが、北信リーグ、遠道での練習試合等の場合に保護者の送迎をお願いいたします。	南澤 純	℡:090-7825-6013 ✉:shoわか.nagano@yahoo.co.jp
	108	FCフェローズJY	火・水・木:18:30～20:30 土・日:18:00～19:30 ※土、日は大会等の関係で変動あり	諏訪川村公園グラウンド 雨天時は分府小、幸屋小体育館	中学生	・初心者大歓迎。基礎から練習します。(女子選手も在籍) ・会費3000円/月(入会費なし)、ユニフォームは725円、審判費等は別途集金 ・土日はリーグ戦等を行います。保護者の送迎が必要になる場合があります。	湯本 茂雄	℡:090-7230-7224 ✉:yumoto.tamon.ne.jp
バレーボール	109	芹田ジュニアース サッカークラブ	月 19:00-21:00 水 19:00-21:00 木 19:00-21:00 土 日 12:00-15:00 (休日の時は変動あり)	専用練習場(松代) 芹田小学校体育館 市南小学校体育館 長野県高校サッカー場 他	中学生 (部活動に 不参加、 小学生チーム 有り)	・専用練習場を完備しています。 ・随時入会、体験歓迎。 ・基礎から応用まで丁寧に指導します。 ・U19リーグ(女子選手も在籍)に参加。 ・在会費5000円(保険料を含む)、月謝15000円/月、遠征費は別途徴収となります。 ・HP: https://www.sertacub.com/	塚田 純一	℡:090-4745-5298 ✉:serta.jy@sertacub.com
	110	長野FCガーフ	土・日 練習は2時間 大会時は変動あり 【水:18:00～21:00	土・日 諏訪川村公園グラウンド 日・市内体育館など 水:日大竹町グラウンド	小学生男女 中学生男女 社会人男女	・小中学生と社会人が活動する1987年創設のサッカークラブです。挨拶・礼儀・仲間を大切にする心をモットー、OBは1200人を超え、FC選手も出しています。 ・U19リーグに所属(女子選手も在籍)、4～6月40,000円、中学生が60,000円、別途入会金5,000円、その他遠征費や会費費、クラブ指定練習着等の購入費は別途集金	長瀬 智規	℡:090-1604-3514 ✉:nagano.fc@gmail.com
	111	パロジュニユース	【中学(男女)】 火・水:18:30～20:30 【小学生(男女)】 月・水・木:18:30～20:30 ※土、日、日は大会等の関係で変動あり	全都立スポーツレクリエーション パーク、市内運動公園など	中学生	・小学生年代から高校生年代に向けた練習のチームです。 中学生年代に必要なサッカーの技術・体力を習得し、何よりフットボールを通じて、知恵と体力を鍛え上げて成長を遂げていくことを目指しています。 ・会費11,000円/月、その他入会金、年費費、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・土日は他クラブとの試合等(県リーグ所属)を行います。保護者の送迎が必要になる場合がございます。	野澤 健一	℡:028-2471-8934 ✉:club.barclo@gmail.com
	112	桜花フェイェント	火・金 19:00～21:00 水 19:00～21:00 土、日 12:00～14:00	桜花中体育館 附設公園等 岡川第1グラウンド	中学生	・高校生レベルでプレーでもできるスキルを身につけるための個人技術の取得を目指しています。 会費 年間費5,000円 月謝4,000円 土日は、トップチームは、県リーグ、Bチームは北信リーグに参加しているため、遠征が必要になる場合があります。	代表 宮下公敏 監督 河合 公	℡:090-6486-0752 ✉:verito.susobana@gmail.com
	113	スポコミ東北地域クラブ サッカー	木 19:00～21:00	東北中体育館 北信グラウンド	小学生～ 高校生	・長野市内、近隣小中学生大歓迎 ・中学生会費2,800円/月(保険料800円)	藤沢 博和	℡:028-296-9918 ✉:susocom@yahoo.co.jp
	114	三穂スポーツクラブ (FC三穂アローラ)	火曜日・木曜日・土曜日・日曜日・祝日	三穂中学校 グラウンド	中学生	・経験の有無は問いません。サッカーを楽しんで頑張りたい人をお待ちしています。 ・個人技術を高めることに重点を置いて取り組んでいます。 ・リーグ戦、中学校選手権大会、練習試合、遠征などがあります。 ・入会費10,000円/月、月会費1,000円(保険料込み) ・月会費500円		℡:sanyosports.club@gmail.com URL:https://sgpum.com/web/sanyosportsclub/
テニス	115	ゼリタクラブ テニシングスクール SEROWS	※日 12:00～14:00 ※イベント・大会等の関係で変動あり	長野市内	3歳～ 社会人	・初心者大歓迎。テニシングの基礎から指導いたします。 ・会費1,000円/月、その他大会参加費、遠征費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・随時入会・体験可能です。(男子選手も入会可能)	佐藤 新吾	℡:090-1869-2581
	116	Nanarag ナナラルジー	月 17:30～19:00 水 17:00～18:30	月 安茂里小学校 水 長野運動公園体育館	幼児～ 高校生	・初心者大歓迎。お気軽にお問合せ下さい。 ・新設施設にて、専任のコーチが指導いたします。 ・月謝6500円～、その他年会費、大会参加費、用品購入費等は別途集金 ・充実したクラブ活動と成長を促します！！	清水 まなみ	E-MAIL: nanarag25@gmail.com 
	117	三穂スポーツクラブ (三穂卓球クラブ)	毎土曜日・日曜日	三穂中体育館	中学生	・初心者から上級者まで幅広く募集しています。卓球の楽しさ(白黒赤・青・緑)に味わいませんか？ ・通常の卓球練習をはじめとして、レベル別の練習も行っています。自分の課題、レベルに合わせてコーチからアドバイス、個別指導を行っています。個人・団体、自他校ともに卓球とご交流ください。 ・入会費10,000円(保険料込み) ・月会費500円		℡:sanyosports.club@gmail.com URL:https://sgpum.com/web/sanyosportsclub/
	118	長野市テニス協会					義家 文成	℡:090-6564-2330 ✉:reika118@yahoo.co.jp
	119	長野市バウンドテニス 協会	年休は出れないことが多いですが、看替があれば直します。				篠崎 俊久	℡:090-5541-7182
ソフトボール	120	若穂ソフトボールクラブ	土・日・祝:8:00～12:00/13:00～17:00のどちらか (月・水:19:00～21:00(主主催)) ※休日は大会等の関係で変動あり	主に若穂中学校グラウンド (若穂公民館、若穂体育館など)	中学生 女子	・ソフトボール競技の技術向上と団体行動を通して、中学生女子の多様で豊かな人間形成を目指します。 ・平成16年に設立され、これまでに輩出したOGは約100名を超え、高校や大学、企業選手等でも活躍しています。 ・長野市と若穂(若穂市)の中学生女子が対象です。経験の有無は問いません。 ・会費3,000円/月、その他大会参加費、保険料、ユニフォーム購入費等は別途集金	飯島 智也	℡:090-4675-4718 ✉:igimae2.avis.ne.jp
	121	信濃ドリームスター	火 19:00～21:00 土 19:00～22:00 ※休日は大会、練習試合等で変更あり	長野市松代	中学生 女子	・一生懸命がんばります。 ・一緒にソフトボールをやります。	吉志 武志	℡:090-1117-8754 ✉:r-kan0206@cloud.com
	122	長野Shims (女子ソフトボール) 信濃スポーツクラブ内	平日 17:00～18:30 土 日 8:30～12:00 ※スポーツ館自動機に動いて活動します。詳細は、計量表でお知らせします。	篠井中学校 篠井中学校 グラウンド	中学生	・初心者大歓迎。ソフトボールの基礎から指導します。 ・入会費2,000円/月、練習試合費2,000円/月、ユニフォーム購入費等は別途集金 ・保護者の送迎が必要になる場合があります。	塩崎スポーツクラブ 櫻井 健一(監督)	℡:090-4461-5249 ✉:yng.sakurai@gmail.co.jp ・shosaps12@gmail.com
	123	川中島ソフトボールクラブ	土・日・祝祭日 9:00～16:00、1～8時間程度 ※休日は大会等の関係で変動あり	主に市南グラウンド (南信あり) ※大会等の関係で変動あり	女子中学生	・初心者(未経験者でも)ソフトボールができるように基本から丁寧に、一人一人の自主性を尊重し伸ばしていくことも考えながら教えます。 ・会費2000円/月、保護者会費3000円/年、保険料、ユニフォーム購入費等別途集金	中澤 実希	℡:090-3403-2257 ✉:kawanajimadoc@gmail.com
	124	徳間ドッジボールスポーツ 少年部	月:20:00～21:30 水:19:30～21:30 土:19:00～21:30 (その他不定額)	徳間小学校 体育館	小学生～ 中学生	・初心者大歓迎。 ・競技ドッジボールの真髄勝負！「尊重・体験」お持ちします！ ・それ以外のゲームの大会参加も歓迎！、その他のチームやイベント等も別途集金 ・練習試合や各大会等への参加あり、交通費等は別途集金、ホームページ(徳間ドッジボールで検索)参照。	中村 勲 塚田 定正	中村℡:090-1688-3123 ✉:wyfcd2nag@gmail.com 塚田℡:090-4181-8885 ✉:sada2008@nccn.ne.jp
	125	長野市ドッジボール協会					前田 千恵	電話番号:090-4464-9525 E-MAIL: fumimaduo@nccn.ne.jp URL:https://dodgeupper.jp
少年野球	126	長野南スポーツ少年団	月・水 ※休日は施設の関係で変動あり 小学生まで18:30～20:30 中学生以上19:00～21:00	篠井西中学校 東別荘運動公園	小学生～ 高校生 一統の部 あり	・初心者大歓迎。心と体を鍛え自己確立の機会をします。 ・入会費12,000円(初年度のみ)、遠征費5,000円/年 ・会費2500円/月、その他大会参加費、保険料、遠征、 ・用具等購入費は別途 ・各大会、行事に保護者の送迎が必要になります。	中島真一郎	℡:090-3143-6872 ✉:s.kompo.c.mami@gmail.com
	127	長野北スポーツ少年団	水 ※休日は施設の関係で変動あり 小学生まで18:30～20:30 中学生以上19:00～21:30	柳町公民館	小学生～ 高校生 一統の部 あり	・初心者大歓迎。心と体を鍛え自己確立の機会をします。 ・入会費12,000円(初年度のみ)、遠征費5,000円/年 ・会費250円/月、その他大会参加費、保険料、遠征、 ・用具等購入費は別途 ・各大会、行事に保護者の送迎が必要になります。	田中野枝	℡:090-5214-3867 ✉:tanaka.suzee@gmail.com
	128	ボセイデン長野 水球クラブ	水:18時30分～20時30分 金:18時～20時30分	アクアウイング ダイビングプール	小学生～ 高校生	・初心者大歓迎。水球の基礎から練習します。 ・月謝2400円から。 ・練習試合は別途集金。 ・アクアウイングの修学費の為、会場場で練習予定。 ・アクアウイングの運営開始は19年4月。	保谷 健介	℡:080-9434-3467 ✉:joya55112@gmail.com
ボクシング	129	長野ボクシングジム	火～金:18:30～22:00 土:18:00～19:30 日:18:00～11:00	長野ボクシングジム	中学生～ 高校生	・はじめからスズバネで大丈夫！将来のある子供たちが安全に鍛えられるよう指導しています ・心も体も鍛え、強くなりましょう！ ・練習時間中は練習(数回)、曜日や時間は自由です ・レベルに合わせて安全に楽しく練習をします ・入会金10,000円、月会費8,000円、スポーツ保険料2,000円 ・大会参加費や海外遠征参加費等は別途集金いたします ・お問合せはジム公式LINEかホームページです ・お気軽にどうぞ	湯本 貢	電話番号:070-9005-3257 E-MAIL: nagano.bokusing@gmail.com ジム公式LINE: https://line.me/tvce/8YwUjPuN 
	130	アウトドア・サバイバルクラブ	火・水・木 19:00 月～日 18:00 ※平日は放課後バスあり	活動によって異なる	中学生～ 高校生	・暑！ 出！ 暑！ ・野外活動の知識や技術を身につけよう！ ・会費4000円/月 保険料込 ・土曜日の活動にかかると遠征費の可能性あり ・送迎バス(料金(各学校一活動場所一長野駅)バス代2000円/月)	種徳雄生	電話番号:090-7742-4889 E-MAIL: patnagano@gmail.com
	131	Pais Sports School テコンドースポーツ	水・木・金 19:00 月～日 18:00 ※平日は放課後バスあり	活動によって異なる	中学生～ 高校生	・色んなスポーツに触れてみよう！ ・会費3000円/月 保険料込 ・送迎バス(料金(各学校一活動場所一長野駅)バス代2000円/月)	種徳雄生	電話番号:090-7742-4889 E-MAIL: patnagano@gmail.com
	132	CLIMBING CENTER ART WALL	火・水・木・金:13～22時 土・日:12～18時	CLIMBING CENTER ART WALL (長野市真島町川合189-1)	小学生～ 高校生	・未経験者でも楽しく、安心して活動できるよう、参加者のレベルに応じたマンツーマン対応を基本としています。(※登社団連入日本は登山スポーツクラブに5倍増徴が認定する)「スポーツクライミングコース1」の資格所有者が指導いたします。)そのためそれ以外のクライミングやボルダリングの両面目的の練習が可能です。 ・ボルダリングコース(ボルダリングの両面目的の練習が可能です) ・保険料500円/年、(初年度)1,500円、10回課金料:1,500円、1か月/2,800円 ・スポーツ保険等の加入は各自自由。(希望する方には、スポーツ保険を販売します。)	小林 大祐	電話番号:029-217-0359 (平日17～18時(休営業中のみ)) E-MAIL: be.sportscenter@gmail.com HP: https://it.link/StoreFox
	133	ストーンフォックス Climbing Gym (ボルダリングジム)	①平日15:00～20:00 ②平日13:00～20:00 ③不定休・時間変動あり ※必ずホームページに確認ください	ストーンフォックス Climbing Gym (長野市佐野町) 長野駅徒歩5分 若菜公園・信州大学工学部近く	未就学児～ 小学生 中学生 高校生 社会人	・ボルダリング代表選手経験者のボルダリングジムも利用可能 ・色々な課題、色々な文法で文法も楽しい！(親子で楽しむのもOK) ・【キッズコース】 ・小学生～中学生は体験コースあり ・スクール生の保護者も特別割引あり ・年会費5000円/年、大会参加費4000円(4月更新) ・料金等の詳細はホームページに確認ください ・※ホームページ等でも活動があります	黒木 彩鈴	