

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年4月

5年4月

[illegible]

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年5月

5年5月

[illegible]

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年6月

5年6月

[illegible]

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年7月

5年7月

日	曜日	長野運動公園総合体育館								南長野運動公園	ホワイトリング		日	曜日
		メイン体育館	サブ体育館	会議室(北)	会議室(南)	やまびこ	柔道場	剣道場	弓道場	体育館	メイン体育館	サブ体育館(1／2)		
1	土										関東信越地区高等専門学校体育大会バドミントン競技(8:30-21:00)		1	土
2	日	県剣道選手権・県女子選手権大会(7:00-18:00)【市剣道連】		県剣道選手権・県女子選手権大会(7:00-18:00)【市剣道連】		県剣道選手権・県女子選手権大会(7:00-18:00)【市剣道連】				県リーグ1部(8:30-21:00)【市サッカー協】	関東信越地区高等専門学校体育大会バドミントン競技(8:30-17:00)		2	日
3	月	休館日											3	月
4	火									休館日			4	火
5	水												5	水
6	木												6	木
7	金	交通安全子供自転車長野県大会準備(8:30-21:00)【交通安全協会】								信州ブレイブウォリアーズU18 リーショナルリーグ長野大会			7	金
8	土	交通安全子供自転車長野県大会準備(8:30-19:00)【交通安全協会】	交通安全子供自転車長野県大会準備(8:30-19:00)【交通安全協会】	交通安全子供自転車長野県大会準備(8:30-19:00)【交通安全協会】		交通安全子供自転車長野県大会準備(8:30-19:00)【交通安全協会】				信州ブレイブウォリアーズU18 リーショナルリーグ長野大会	フリーグ		8	土
9	日	長野県国体予選バドミントン競技(8:30-17:00)【市バド協】			長野県国体予選バドミントン競技(8:30-17:00)【市バド協】					信州ブレイブウォリアーズU18 リーショナルリーグ長野大会	フリーグ		9	日
10	月	休館日									休館日		10	月
11	火									休館日			11	火
12	水												12	水
13	木												13	木
14	金											第62回長野県中学校総合体育大会 体操準備(17:00-21:00)【県中体連】	14	金
15	土	第2回市内ミニバス交歓会(7:30-19:00)【市バスケ協】	第2回市内ミニバス交歓会(7:30-19:00)【市バスケ協】							長野小学生卓球大会(団体戦)(8:30-19:00)【市卓球協】	第62回長野県中学校総合体育大会 バレー準備(15:00-21:00)【県中体連】	第62回長野県中学校総合体育大会 体操(8:00-17:00)【県中体連】 みづについて県中体連・市体操協会で同時開催 長野県体操競技選手権大会小中学生の部(8:00-17:00)【市体操協会】	15	土
16	日	第22回長野市ママさんバレーボール エンジョイ大会(7:30-13:00)【ママさんバレー】 北信ダンス交流会(13:00-17:00)【市ダンス連】 デリシアカップ(県予選会)(17:00-21:00)【市ドッジ協】	第22回長野市ママさんバレーボール エンジョイ大会(7:30-17:00)【ママさんバレー】		第22回長野市ママさんバレーボールエンジョイ大会(7:30-17:00)【ママさんバレー】 デリシアカップ(県予選会)(17:00-21:00)【市ドッジ協】					県リーグ2部(8:30-21:00)【市サッカー協】	第62回長野県中学校総合体育大会バレー(8:00-21:00)【県中体連】		16	日
17	月	デリシアカップ(県予選会)(7:30-19:00)【市ドッジ協】			デリシアカップ(県予選会)(7:30-19:00)【市ドッジ協】				IN長野弓道大会(13:00-17:00)【市弓道連】	長野市長杯卓球大会(8:00-19:00)【市卓球協】	第62回長野県中学校総合体育大会バレー(8:00-17:00)【県中体連】		17	月
18	火									休館日			18	火
19	水												19	水
20	木												20	木
21	金												21	金
22	土	JOCバドミントン選手権大会北信地区予選(7:30-21:00)【市バド協】	JOCバドミントン選手権大会北信地区予選(7:30-21:00)【市バド協】		JOCバドミントン選手権大会北信地区予選(7:30-21:00)【市バド協】					県ミニバス技術講習会(7:30-17:00)【市バスケ協】	フリーグ		22	土
23	日	JOCバドミントン選手権大会北信地区予選(7:30-17:00)【市バド協】	JOCバドミントン選手権大会北信地区予選(7:30-13:00)【市バド協】		JOCバドミントン選手権大会北信地区予選(7:30-17:00)【市バド協】				中級者講習会北信(8:30-17:00)【市弓道連】	県リーグ1部(8:30-21:00)【市サッカー協】	フリーグ		23	日
24	月	休館日									休館日		24	月
25	火									休館日			25	火
26	水												26	水
27	木												27	木
28	金												28	金
29	土										第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】	第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】	29	土
30	日	第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】	剣道四・五段合格者研修会(7:00-18:00)【市剣道連】	剣道四・五段合格者研修会(7:00-18:00)【市剣道連】		剣道四・五段合格者研修会(7:00-18:00)【市剣道連】		県連の選手権兼全日本遠的県予選会(8:30-17:00)【市弓道連】		北信越リーグ(7:30-21:00)【市サッカー協】	第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】		30	日
31	月	休館日 第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】	第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】							第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-23:30)【県卓球連盟】【市卓球協】	第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】		31	月

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年8月

5年8月

		長野運動公園総合体育館									南長野運動公園		ホワイトリング			
日	曜日	メイン体育館		サブ体育館		会議室(北)	会議室(南)	やまびこ	柔道場	剣道場	弓道場	体育館	メイン体育館	サブ体育館(1／2)	日	曜日
1	火	第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】		第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-21:00)【市卓球協】								休館日 第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-23:30)【県卓球連盟】【市卓球協】	第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-17:00)【市卓球協】		1	火
2	水											第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-23:30)【県卓球連盟】	東日本医科学学生総合体育大会バスケットボール競技(8:30～21:00)【東日本医科学体育大会実行委員会】		2	水
3	木											第20回 NAGANO卓球フェスティバル(7:30-19:00)【県卓球連盟】	東日本医科学学生総合体育大会バスケットボール競技(8:30～21:00)【東日本医科学体育大会実行委員会】		3	木
4	金	第27回長野カップミニバス大会準備(17:00-21:00)【市バスケ協】		第27回長野カップミニバス大会準備(17:00-21:00)【市バスケ協】		第27回長野カップミニバス大会準備(17:00-21:00)【市バスケ協】	第27回長野カップミニバス大会準備(17:00-21:00)【市バスケ協】	第27回長野カップミニバス大会準備(17:00-21:00)【市バスケ協】				第27回長野カップミニバス大会準備(17:00-23:30)【市バスケ協】	東日本医科学学生総合体育大会バスケットボール競技(8:30～21:00)【東日本医科学体育大会実行委員会】		4	金
5	土	第27回長野カップミニバス大会(7:30-21:00)【市バスケ協】		第27回長野カップミニバス大会(7:30-21:00)【市バスケ協】		第27回長野カップミニバス大会(7:30-21:00)【市バスケ協】	第27回長野カップミニバス大会(7:30-21:00)【市バスケ協】					第27回長野カップミニバス大会(7:30-21:00)【市バスケ協】	東日本医科学学生総合体育大会バスケットボール競技(8:30～21:00)【東日本医科学体育大会実行委員会】		5	土
6	日	第27回長野カップミニバス大会(7:30-17:00)【市バスケ協】		第27回長野カップミニバス大会(7:30-17:00)【市バスケ協】		第27回長野カップミニバス大会(7:30-17:00)【市バスケ協】	第27回長野カップミニバス大会(7:30-17:00)【市バスケ協】	第27回長野カップミニバス大会(7:30-17:00)【市バスケ協】				2023長野県スポーツ少年団競技別交流大会(卓球)(8:30-17:00)【市スポーツ協会】	東日本医科学学生総合体育大会バスケットボール競技(8:30～21:00)【東日本医科学体育大会実行委員会】		6	日
7	月	休館日 JOC/バドミントン選手権大会長野県予選(7:30-21:00)【市バド協】						JOC/バドミントン選手権大会長野県予選(7:30-21:00)【市バド協】					東日本医科学学生総合体育大会バスケットボール競技(8:30～21:00)【東日本医科学体育大会実行委員会】		7	月
8	火	JOC/バドミントン選手権大会長野県予選(7:30-17:00)【市バド協】						JOC/バドミントン選手権大会長野県予選(7:30-17:00)【市バド協】				休館日	東日本医科学学生総合体育大会バスケットボール競技(8:30～21:00)【東日本医科学体育大会実行委員会】		8	火
9	水														9	水
10	木														10	木
11	金	長野市長杯バドミントン大会(8:30-17:00)【市バド協】											フリーグ		11	金
12	土												フリーグ		12	土
13	日											県リーグ2部(8:30-21:00)【市サッカー協】			13	日
14	月	休館日										北信越学生卓球選手権(7:30-21:00)【市卓球連】	休館日		14	月
15	火											休館日	北信越学生卓球選手権(7:30-21:00)【市卓球連】		15	火
16	水											長野市ジュニア卓球選手権(8:00-21:00)【市卓球連】	北信越学生卓球選手権(7:30-21:00)【市卓球連】		16	水
17	木											長野市ジュニア卓球選手権(8:00-21:00)【市卓球連】	北信越学生卓球選手権(7:30-19:00)【市卓球連】		17	木
18	金											長野市ジュニア卓球選手権(8:00-21:00)【市卓球連】	全日本学生体操競技選手権大会(8:30-21:00)【果体操協会】		18	金
19	土	北信カデット卓球大会(8:00-19:00)【市卓球連】		北信カデット卓球大会(8:00-19:00)【市卓球連】								2023年度日中友好都市中学生卓球大会(8:30-21:00)【県・市協会】	全日本学生体操競技選手権大会(8:30-21:00)【果体操協会】		19	土
20	日	長野市選手権兼全日本市予選会(8:00-19:00)【市卓球連】		長野市選手権兼全日本市予選会(8:00-19:00)【市卓球連】								2023年度日中友好都市中学生卓球大会(8:30-19:00)【県・市協会】	全日本学生体操競技選手権大会(8:30-21:00)【果体操協会】		20	日
21	月	休館日											全日本学生体操競技選手権大会(8:30-21:00)【果体操協会】		21	月
22	火											休館日	全日本学生体操競技選手権大会(8:30-21:00)【果体操協会】		22	火
23	水														23	水
24	木														24	木
25	金														25	金
26	土	全日本卓球選手権ジュニアの部北信予選(8:00-18:00)【市卓球連】		全日本卓球選手権ジュニアの部北信予選(8:00-18:00)【市卓球連】									善光寺カッパ(7:30-21:00)【市ドッジ協】		26	土
27	日	剣道四・五段受審者講習会(7:00-17:00)【市剣道連】		令和5年度古里地区地域公民館観覧球技大会 卓球大会(8:30-17:00)【古里公民館】				剣道四・五段受審者講習会(7:00-17:00)【市剣道連】				篠ノ井地区女性バレーボール大会・ソフトボール大会(8:00-17:00)【篠ノ井交流センター】	善光寺カッパ(7:30-19:00)【市ドッジ協】		27	日
28	月	休館日											休館日		28	月
29	火											休館日			29	火
30	水														30	水
31	木														31	木

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年9月

5年9月

[illegible]

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年10月														5年10月		
日	曜日	長野運動公園総合体育館								南長野運動公園	ホワイトリング		日	曜日		
		メイン体育館		サブ体育館		会議室(北)	会議室(南)	やまびこ	柔道場	剣道場	弓道場	体育館			メイン体育館	サブ体育館(1／2)
1	日	長野市長杯6人制大会(8:30-17:00)【市バレー連】		長野市長杯6人制大会(8:30-17:00)【市バレー連】		県高体連新人体育大会弓道北信大会(8:00-17:00)【市弓道連】	長野市長杯6人制大会(8:30-17:00)【市バレー連】			県高体連新人体育大会弓道北信大会(8:00-17:00)【市弓道連】		県リーグ2部(8:30-21:00)【市サッカー協】	小学生オーブンドッジボール大会(7:30-19:00)【市ドッジ協】	1	日	
2	月	休館日												2	月	
3	火											休館日		3	火	
4	水													4	水	
5	木													5	木	
6	金	第26回日本バウンドテニスゴールド長野大会(19:00-21:00)【県バウンドテニス協会】				第26回日本バウンドテニスゴールド長野大会(19:00-21:00)【県バウンドテニス協会】						北信高校新人体育大会卓球競技会(8:00-21:00)【市卓球連】	Bリーグ	6	金	
7	土	第26回日本バウンドテニスゴールド長野大会(8:30-21:00)【県バウンドテニス協会】		長野市ラージボール卓球大会(8:30-17:00)【市卓球連】		第26回日本バウンドテニスゴールド長野大会(8:30-21:00)【県バウンドテニス協会】						北信高校新人体育大会卓球競技会(8:00-19:00)【市卓球連】	Bリーグ	7	土	
8	日	第26回日本バウンドテニスゴールド長野大会(8:30-17:00)【県バウンドテニス協会】				第26回日本バウンドテニスゴールド長野大会(8:30-17:00)【県バウンドテニス協会】				第43回長野市民体育祭弓道大会(7:30-17:00)【市弓道連】		県リーグ1部(8:30-21:00)【市サッカー協】	Bリーグ	8	日	
9	月	長野市秋のママさんバレーボール大会(7:30-17:00)【ママさんバレー】		長野市秋のママさんバレーボール大会(7:30-17:00)【ママさんバレー】			長野市秋のママさんバレーボール大会(7:30-17:00)【ママさんバレー】						長野県勤労者大会(8:30-17:30)【市バレー連】	9	月	
10	火											休館日		10	火	
11	水													11	水	
12	木													12	木	
13	金													13	金	
14	土	第4回市内ミニバス交歓会(7:30-19:00)【市バスケ協】		第4回市内ミニバス交歓会(7:30-19:00)【市バスケ協】			第4回市内ミニバス交歓会(7:30-19:00)【市バスケ協】	第4回市内ミニバス交歓会(7:30-19:00)【市バスケ協】				北信バドミントンダブルス選手権大会一般(8:30-17:00)【市バド協】	善光寺オープン卓球大会(8:00-21:00)【市卓球連】	第47回長野市ジュニア体操選手権大会(8:00-21:00)【市体操協会】	14	土
15	日	第50回NAGANOスポーツフェスティバル(終日)【スポーツ課】卓球場									第50回NAGANOスポーツフェスティバル(終日)【スポーツ課】	善光寺オープン卓球大会(8:00-19:00)【市卓球連】	第47回長野市ジュニア体操選手権大会(8:00-18:00)【市体操協会】	15	日	
16	月	休館日												16	月	
17	火											休館日		17	火	
18	水													18	水	
19	木													19	木	
20	金												Bリーグ	20	金	
21	土	SWAN1次選考会(8:30-17:00)【SWAN】				SWAN1次選考会(8:30-17:00)【SWAN】	SWAN1次選考会(8:30-17:00)【SWAN】					北信越選抜インドア選手権大会長野県予選(7:30-21:00)【市Sテニス協】	Bリーグ	21	土	
22	日	長野県バドミントンリーグ戦(8:00-19:00)【市バド協】		長野県バドミントンリーグ戦(8:00-19:00)【市バド協】								北信越選抜インドア選手権大会長野県予選(7:30-17:00)【市Sテニス協】	Bリーグ	22	日	
23	月	休館日										休館日		23	月	
24	火											休館日		24	火	
25	水													25	水	
26	木			第92回レディースバドミントン大会(8:30-17:00)【市バド協】										26	木	
27	金	北信高校新人バドミントン大会(7:30-21:00)【市バド協】					北信高校新人バドミントン大会(7:30-17:00)【市バド協】						Bリーグ	27	金	
28	土	北信高校新人バドミントン大会(7:30-21:00)【市バド協】					北信高校新人バドミントン大会(7:30-17:00)【市バド協】	北信中学校体育大会新人大会(柔道)(終日)【北信中体連】				北信新人大会長野上水内予選卓球(7:30-21:00)【北信中体連】	Bリーグ	28	土	
29	日	北信高校新人バドミントン大会(7:30-17:00)【市バド協】		北信高校新人バドミントン大会(7:30-13:00)【市バド協】				北信高校新人バドミントン大会(7:30-17:00)【市バド協】	北信中学校体育大会新人大会(柔道)(終日)【北信中体連】				ランク別女性バレーボール大会・ソフトバレーボール大会(8:00-17:00)【篠ノ井交流センター】	Bリーグ	29	日
30	月	休館日										休館日		30	月	
31	火											休館日		31	火	

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年11月

5年11月

[illegible]

令和5年度 大会予定表 [体育館]

5年12月															5年12月	
日	曜	長野運動公園総合体育館								南長野運動公園		ホワイトリング		日	曜	
		メイン体育館		サブ体育館		会議室(北)	会議室(南)	やまびこ	柔道場	剣道場	弓道場	体育館	メイン体育館			サブ体育館(1／2)
1	金											Bリーグ		1	金	
2	土	第37回長野みすずライオンズクラブ杯争奪長野少年剣道大会準備(15:00-21:00)【剣道スポーツ少年団】	第37回長野みすずライオンズクラブ杯争奪長野少年剣道大会準備(15:00-21:00)【剣道スポーツ少年団】			第37回長野みすずライオンズクラブ杯争奪長野少年剣道大会準備(15:00-21:00)【剣道スポーツ少年団】					JFA 第29回全日本U-15フットサル選手権大会北信越大会(8:30-21:00)【県サッカー協会】	Bリーグ		2	土	
3	日	第37回長野みすずライオンズクラブ杯争奪長野少年剣道大会(7:00-19:00)【剣道スポーツ少年団】	第37回長野みすずライオンズクラブ杯争奪長野少年剣道大会(7:00-19:00)【剣道スポーツ少年団】			第37回長野みすずライオンズクラブ杯争奪長野少年剣道大会(7:00-19:00)【剣道スポーツ少年団】				第37回長野みすずライオンズクラブ杯争奪長野少年剣道大会(7:00-19:00)【剣道スポーツ少年団】	JFA 第29回全日本U-15フットサル選手権大会北信越大会(7:30-19:00)【県サッカー協会】	Bリーグ		3	日	
4	月	休館日										Bリーグ		4	月	
5	火		第40回レディースバドミントンふれあい大会(8:30-17:00)【市バド協】							休館日		Bリーグ		5	火	
6	水											Bリーグ		6	水	
7	木											Bリーグ		7	木	
8	金										長野県高等学校新人体育大会北信大会(8:30-23:30)【県高体連バレー】			8	金	
9	土	第51回北信小学生バドミントン大会(7:30-19:00)【市バド協】									長野県高等学校新人体育大会北信大会(7:30-21:00)【県高体連バレー】	Fリーグ		9	土	
10	日	第48回長野市ランク別ママさんバレーボール大会(7:30-17:00)【ママさんバレー】			第48回長野市ランク別ママさんバレーボール大会(7:30-17:00)【ママさんバレー】						長野県高等学校新人体育大会北信大会(7:30-19:00)【県高体連バレー】	Fリーグ		10	日	
11	月	休館日										休館日		11	月	
12	火									休館日	第35回JfR東日本バスケットボール大会(9:00-21:00)【JfRバスケットクラブ】会議室		12	火		
13	水										第35回JfR東日本バスケットボール大会(9:00-21:00)【JfRバスケットクラブ】会議室		13	水		
14	木										第35回JfR東日本バスケットボール大会(9:00-17:00)【JfRバスケットクラブ】会議室		14	木		
15	金													15	金	
16	土	北信高校1年生バドミントン大会シングルス(7:30-19:00)【市バド協】	北信高校1年生バドミントン大会シングルス(7:30-13:00)【市バド協】		北信高校1年生バドミントン大会シングルス(7:30-17:00)【市バド協】					長野市オーブンダブルス卓球大会(8:00-19:00)【市卓球連】	幼少年女子ブロック講習会(7:00-19:00)【市剣道連】			16	土	
17	日	第51回北信中学生バドミントン大会(7:30-19:00)【市バド協】								全日本選手権(7:30-21:00)【市サッカー協】	幼少年女子関東甲信越ブロック大会(8:30-21:00)【全日本剣道連盟】	第40回長野県綱引選手権大会(8:30-12:00)【市綱引連盟】		17	日	
18	月	休館日												18	月	
19	火									休館日				19	火	
20	水													20	水	
21	木													21	木	
22	金													22	金	
23	土	東日本高専バスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】	東日本高専バスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】							全日本選手権(7:30-21:00)【市サッカー協】				23	土	
24	日	東日本高専バスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】								全日本選手権(7:30-19:00)【市サッカー協】				24	日	
25	月	休館日 東日本高専バスケットボール大会(7:30-17:00)【市バスケ協】				休館日					休館日		25	月		
26	火									休館日		施設予約有		26	火	
27	水											施設予約有		27	水	
28	木	令和5年度 長野ジュニア冬季大会(8:00-21:00)【県卓球連盟】												28	木	
29	金	休館日 令和5年度 長野ジュニア冬季大会(8:00-21:00)【県卓球連盟】		休館日							休館日 Bリーグ		29	金		
30	土	休館日 令和5年度 長野ジュニア冬季大会(8:00-17:00)【県卓球連盟】		休館日							休館日 Bリーグ		30	土		
31	日	休館日										休館日 Bリーグ		31	日	

令和5年度 大会予定表 [体育館]

6年1月

6年1月

[illegible]

令和5年度 大会予定表 [体育館]

6年2月

6年2月

[illegible]

令和5年度 大会予定表 [体育館]

6年3月															6年3月	
日	曜日	長野運動公園総合体育館								南長野運動公園	ホワイトリング		日	曜日		
		メイン体育館	サブ体育館	会議室(北)	会議室(南)	やまびこ	柔道場	剣道場	弓道場	体育館	メイン体育館	サブ体育館(1／2)				
1	金	北信越ミニバスケットボール大会 (17:00-21:00)【市バスケ協】		北信越ミニバスケットボール大会(17:00-21:00)【市バスケ協】						北信越ミニバスケットボール大会 (17:00-23:30)【市バスケ協】	施設予約有(8:30-21:00)		1	金		
2	土	北信越ミニバスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】		北信越ミニバスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】						北信越ミニバスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】	施設予約有(8:30-19:00)		2	土		
		長野米カップ前日準備(18:00-21:00)【市バレー連】 ※開始時間については使用者により要調整														
3	日	北信越ミニバスケットボール大会(7:30-19:00)【市バスケ協】		北信越ミニバスケットボール大会(7:30-19:00)【市バスケ協】						北信越ミニバスケットボール大会(7:30-19:00)【市バスケ協】	長野米カップ(7:30-17:00)【市バレー連】		3	日		
4	月	休館日												4	月	
5	火									休館日			5	火		
6	水												6	水		
7	木												7	木		
8	金												8	金		
9	土	北信卓球選手権ジュニアの部(8:00-18:00)【市卓球協】 第21回長野市さよならドッジボール大会(準備)(19:00-21:00)【市ドッジ協】	第21回長野市さよならドッジボール大会(準備)(19:00-21:00)【市ドッジ協】		北信卓球選手権ジュニアの部(8:00-18:00)【市卓球協】					県ラージボール選手権大会県全日本・全国ラージボール大会予選会(8:00-19:00)【市卓球協】	市長杯北信高校バスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】		9	土		
10	日	第21回長野市さよならドッジボール大会(7:30-19:00)【市ドッジ協】								南長野バドミントン大会(8:30-17:00)【市バド協】	市長杯北信高校バスケットボール大会(7:30-21:00)【市バスケ協】		10	日		
11	月	休館日									休館日		11	月		
12	火									休館日			12	火		
13	水												13	水		
14	木												14	木		
15	金										第16回長野オープンU23選抜フットサル大会(8:30-21:00)【市サッカー協会】		15	金		
16	土	市長杯北信高校バスケットボール大会(7:30-19:00)【市バスケ協】	長野市ミステリーダブルス卓球大会(8:30-17:00)【市卓球協】		市長杯北信高校バスケットボール大会(7:30-19:00)【市バスケ協】					県U14ソフトニス強化リーグ(8:30-17:00)【市テニス協中】	第16回長野オープンU23選抜フットサル大会(7:30-21:00)【市サッカー協会】		16	土		
17	日	長野市長杯バドミントン高校団体戦(8:30-17:00)【市バド協】								全日本選手強化練習会(9:00-17:00)【市太極拳協】	第16回長野オープンU23選抜フットサル大会(7:30-17:00)【市サッカー協会】		17	日		
18	月	休館日												18	月	
19	火	第21回あすなろ杯ドッジボール大会(準備)(19:00-21:00)【市ドッジ協】								休館日			19	火		
20	水	第21回あすなろ杯ドッジボール大会(7:30-19:00)【市ドッジ協】			第21回あすなろ杯ドッジボール大会(7:30-19:00)【市ドッジ協】					剣道段位(初段～三段)審査会(7:00-19:00)【市剣道連】	長野県ジュニアクラブ交流卓球大会(7:30-21:00)【市卓球協】		20	水		
21	木												21	木		
22	金										Bリーグ		22	金		
23	土	市民ダンス交流会(13:00-17:00)【市ダンス連】								長野ホカバ卓球大会(8:00-19:00)【市卓球協】	Bリーグ		23	土		
24	日	長野SOBCジュニアバドミントン大会(8:30-19:00)【市バド協】	長野SOBCジュニアバドミントン大会(8:30-19:00)【市バド協】							長野市協会生涯スポーツ講習会(9:00-17:00)【市太極拳協】	Bリーグ		24	日		
25	月	休館日									休館日		25	月		
26	火									休館日			26	火		
27	水												27	水		
28	木												28	木		
29	金										Bリーグ		29	金		
30	土	第19回長野県小学生バドミントン春季オープン大会(8:30-21:00)【市バド協】	第19回長野県小学生バドミントン春季オープン大会(8:30-21:00)【市バド協】								Bリーグ		30	土		
31	日	第19回長野県小学生バドミントン春季オープン大会(8:30-19:00)【市バド協】									Bリーグ		31	日		