

【令和 6 年度】 長野市自転車活用推進計画に係る 実績報告



令和 7 年 3 月

長野市 企画政策部交通政策課

地域・市民生活部地域活動支援課

建設部道路課

1 キャッチフレーズ

自転車さっそうで「ながの」を早爽と ～自然・健康・家計にやさしいまち～

- ・自転車で風を切って爽快に、「ながの」の自然を感じられる
- ・日常的に自転車を利用することで、健康増進・環境負荷の低減につながる
- ・自家用車から自転車に乗り換えることで、“おさいふ”＝家計にもやさしい

※「早爽（さっそう）」は、自転車で走る早さと、爽快感をイメージした造語。

2 目標像

-  通勤・通学や買い物などで自転車が日常的に利用されている。
-  移動距離が 5km 以内の場合は、自転車が最有力候補となっている。
-  自転車が安全に安心して利用できるまちとなっている。

3 計画期間 令和 2 年度から令和 6 年度まで

4 基本方針及び指標と目標値

基本方針	指標と目標値
基本方針 1 自転車を活用した ライフスタイルの定着	● 自転車を日常的に（週 2、3 日程度以上）利用する人が市民の 50%以上 <u>現状値</u> 「ほぼ毎日」及び「週 2、3 日程度」の合計が 45.1% （令和元年度「自転車の利用に関するアンケート」による）
基本方針 2 自転車通行空間等の整備	● 自転車ネットワーク路線における優先整備路線（計 37.9km）の整備率が 100%（整備計画延長 24.6km） <u>現状値</u> 整備率 35.1%（整備済み延長 13.3km）
基本方針 3 安全に向けた啓発と 賠償責任保険加入の促進	● 自転車に関する事故件数が 15%減 <u>現状値</u> 235 件/年（令和元年）
基本方針 4 自転車を活用した観光振興	● 自転車の総合的な使いやすさを「満足」と感じる人が市民の 30%以上 <u>現状値</u> 「満足」と「どちらかといえば満足」の合計が 9.4% （令和元年度「自転車の利用に関するアンケート」による）

5 実施スケジュール

基本 方針	施策・事業	実施スケジュール				
		R2	R3	R4	R5	R6
1	自転車を活用したライフスタイルの定着					
	施策1 健康増進・環境負荷低減につながる自転車の価値をPR					
	1 自転車の利用促進につながる広報啓発					
	2 健康増進・環境負荷低減につながる広報啓発					
	3 自転車の利用促進につながるマップの作成					
	施策2 自転車通勤等の促進					
	1 自転車通勤拡大のための広報啓発					
	2 エコ通勤運動の推進					
	3 公共交通と組み合わせた通勤・通学の推進					
2	自転車通行空間等の整備					
	施策3 通勤・通学路の重点的な整備					
	1 自転車ネットワーク計画に基づく自転車通行空間の計画的な整備					
	2 道路標識・道路標示の適切な設置・運用					
	3 通行空間の利用方法、マナーの周知					
	施策4 目的やニーズに応じた駐輪場の整備					
	1 バス停周辺に駐輪スペースを設置					
	2 市営自転車駐車場の適正な管理・運営					
	3 鉄道駅周辺駐輪場へのサイクルスタンド等の設置					
3	安全に向けた啓発と賠償責任保険加入の促進					
	施策5 段階的な交通安全教育の推進					
	1 世代に応じた交通安全教育の充実					
	2 自転車交通安全に関する人材の育成					
	施策6 自転車の交通安全に関する広報啓発活動の推進					
	1 安全な自転車利用につながる広報活動					
	2 交通安全運動を活用した街頭啓発活動の実施					
	施策7 点検整備・自転車保険の加入促進など安全通行の確保					
	1 自転車保険の加入促進					
	2 自転車の点検・整備の促進					
	施策8 災害時における自転車の活用推進					
	1 災害時における自転車活用に関する検討					
4	自転車を活用した観光振興					
	施策9 自転車走行環境・サイクリスト受け入れ環境の整備					
	1 交通結節点等におけるサイクリストの受け入れサービスの充実					
	2 利用拠点における利便施設の整備					
	施策10 サイクリングコースの提案等による、サイクルツーリズムの推進					
	1 千曲川サイクリングロードの環境整備					
	2 新たなサイクリングコースの設定と広報周知					

 : 実施

6 実施事業一覧

基本方針	施策		事業	
基本方針 1 自転車を活用した ライフスタイルの定着	1	健康増進・環境負荷低減につながる自転車の価値を PR	1	自転車の利用促進につながる広報啓発
			2	健康増進・環境負荷低減につながる広報啓発
			3	自転車の利用促進につながるマップの作成
	2	自転車通勤等の促進	1	自転車通勤拡大のための広報啓発
			2	エコ通勤運動の推進
			3	公共交通と組み合わせた通勤・通学の推進
基本方針 2 自転車通行空間等 の整備	3	通勤・通学路の重点的な整備	1	自転車ネットワーク計画に基づく自転車通行空間の計画的な整備
			2	道路標識・道路標示の適切な設置・運用
			3	通行空間の利用方法、マナーの周知
	4	目的やニーズに応じた駐輪場の整備	1	バス停周辺に駐輪スペースを設置
			2	市営自転車駐車場の適正な管理・運営
			3	鉄道駅周辺駐輪場へのサイクルスタンド等の設置

基本方針	施策		事業	
基本方針 3 安全に向けた啓発と賠償責任保険加入の促進	5	段階的な交通安全教育の推進	1	世代に応じた交通安全教育の充実
			2	自転車交通安全に関する人材の育成
	6	自転車の交通安全に関する広報啓発活動の推進	1	安全な自転車利用につながる広報活動
			2	交通安全運動を活用した街頭啓発活動の実施
	7	点検整備・自転車保険の加入促進など安全通行の確保	1	自転車保険の加入促進
			2	自転車の点検・整備の促進
	8	災害時における自転車の活用推進	1	災害時における自転車活用に関する検討
基本方針 4 自転車を活用した観光振興	9	自転車走行環境・サイクリスト受け入れ環境の整備	1	交通結節点等におけるサイクリストの受け入れサービスの充実
			2	利用拠点における利便施設の整備
	10	サイクリングコースの提案等による、サイクルツーリズムの推進	1	千曲川サイクリングロードの環境整備
			2	新たなサイクリングコースの設定と広報周知

7 令和6年度の実績報告



基本方針1 自転車を活用したライフスタイルの定着

該当する SDGs の目標（ゴール）：

【指標と目標値】

指標と目標値	● 自転車を日常的に（週2、3日程度以上）利用する人が市民の50%以上 現状値「ほぼ毎日」及び「週2、3日程度」の合計が45.1% （令和元年度「自転車の利用に関するアンケート」による） 令和5年度「ほぼ毎日」及び「週2、3日程度」の合計が31.4% （「令和5年度 まちづくりアンケート」による）
--------	---

【施策及び事業】

施	策	1 健康増進・環境負荷低減につながる自転車の価値をPR
事	業	1 自転車の利用促進につながる広報啓発 2 健康増進・環境負荷低減につながる広報啓発

令和6年度事業内容【計画】

1 自転車の利用促進につながる広報啓発

- (1) 広報ながの、市ホームページ等を活用した広報啓発
- (2) 自転車の利用促進につながるポスター・チラシ等を活用した広報啓発
- (3) 市内高校等へ自転車の適正利用及び整理区域ガイドMAPを配布

2 健康増進・環境負荷低減につながる広報啓発

- (1) 職場向け健康通信（4月号）による健康増進と自転車を活用した身体活動・運動について啓発
- (2) 自転車活用を含め日常生活において身体活動量を増やす具体的な方法のガイドとなる「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023（厚生労働省）」を市ホームページにてPR

3 自転車の利用促進につながるマップの作成

- (1) サイトを活用したマップ等の作成
長野市サイクルツーリズム公式ホームページ「NAGANO CYCLING」を活用した市営自転車駐車場マップの作成と、市の自転車情報ページの作成

令和6年度取組内容【報告】

1 自転車の利用促進につながる広報啓発

- ◆ FMぜんこうじを活用した自転車のルール及び駐輪場・整理区域等の適正利用に関する広報啓発（4月）
- ◆ 自転車適正利用ポスター等の配布（市内全高校及び専門学校・短大・大学 4月）

2 健康増進・環境負荷低減につながる広報啓発

- ◆ 職場向け健康通信による健康増進と自転車を活用した身体活動・運動について啓発（4月）

3 自転車の利用促進につながるマップの検討

◆長野市サイクルツーリズム公式ホームページ

「NAGANO CYCLING」を活用した Web マップへの
市営駐輪場位置情報の掲載

【ホームページ「NAGANO CYCLING」】
位置情報掲載のイメージ図



施 策	2 自転車通勤等の促進
事 業	1 自転車通勤拡大のための広報啓発 2 エコ通勤運動の推進 3 公共交通と組み合わせた通勤・通学の推進

令和6年度事業内容【計画】

1 自転車通勤拡大のための広報啓発

(1) 広報ながの、ホームページ等を活用した、自転車通勤拡大のための広報啓発

2 エコ通勤運動の推進

(1) 交通事業者と連携を図りながら広報を実施し、自転車の利用及びエコ通勤を促進する。

3 公共交通と組み合わせた通勤・通学の推進

- (1) 川中島駅自転車駐車場照明LED化工事（第2期）
- (2) 篠ノ井駅西口自転車駐車場整備工事
- (3) 主要なバス停周辺における駐輪場整備に向けた検討

令和6年度取組内容【報告】

1 自転車通勤拡大のための広報啓発

2 エコ通勤運動の推進

◆自転車通勤促進につながる広報啓発の実施

実施媒体 FMぜんこうじ

実施期間 令和7年2月～3月の月～金曜日

放送回数 (月・水・金) 午前7時15分・午前7時50分・午前8時18分
(火・木) 午前7時15分・午前7時50分

◆しなの鉄道車内中吊り広告掲出によるエコ通勤の 広報啓発を実施（3月）

3 公共交通と組み合わせた通勤・通学の推進

◆川中島駅自転車駐車場照明LED化工事（第2期 6月）



【照明LED化工事(川中島駅自転車駐車場)】

基本方針2 自転車通行空間等の整備

該当する SDGs の目標（ゴール）：



【指標と目標値】

指標と目標値	● 自転車ネットワーク路線における優先整備路線（計 37.9km）の整備率が 100% 現状値 計画策定時：整備率 35.1%（整備済延長 13.3km） 令和 6 年度末：整備率 78.1%（優先整備路線整備済延長 29.6 km） ：全整備済延長 30.1km（中・長期計画路線 0.5km 含む）
--------	--

【施策及び事業】

施策	事業	3 通勤・通学路の重点的な整備
		1 自転車ネットワーク計画に基づく自転車通行空間の計画的な整備 2 道路標識・道路標示の適切な設置・運用

令和 6 年度事業内容【計画】

1 自転車ネットワーク計画に基づく自転車通行空間の計画的な整備

(1) 自転車通行空間整備

矢羽根型路面標示設置（三輪幹線、吉田朝陽線）

(2) 千曲川新道 自転車道・遊歩道の整備

若穂地区（町川田工区 L=0.7km）

2 道路標識・道路標示の適切な設置・運用

(1) 注意喚起看板設置（自転車通行可歩道）

3 通行空間の利用方法、マナーの広報啓発

(1) FMぜんこうじや長野市ホームページを活用した

矢羽根型路面標示の広報啓発



【矢羽根型路面標示（三輪幹線）】

令和 6 年度取組内容【報告】

1 自転車ネットワーク計画に基づく自転車通行空間の計画的な整備

◆自転車通行空間整備

- ・ 矢羽根型路面標示設置
 - 三輪幹線：L=0.86km
 - 吉田朝陽線：L=0.28km
 - 箱清水石堂線：L=0.19km
 - 長峰阿弥陀堂線外：L=0.63km
 - 芹田小伊勢宮線：L=0.30km
 - 長野西 746 号線：L=0.18km



【千曲川新道（綿内北工区）】

◆千曲川新道 自転車道・遊歩道の整備

- ・ 若穂地区（綿内北工区）L=0.89 km
- （町川田工区）L=0.04km

3 通行空間の利用方法、マナーの広報啓発

◆自転車と自動車を混在通行とする道路（車道混在）について啓発

- ・ FMぜんこうじでの広報啓発
- ・ 矢羽根型路面標示を設置した道路の通行ルールや完成写真をホームページに掲載

施 策	4 目的やニーズに応じた駐輪場の整備
事 業	1 バス停周辺に駐輪スペースを設置 2 市営自転車駐車場の適正な管理・運営 3 鉄道駅周辺駐輪場へのサイクルスタンド等の設置

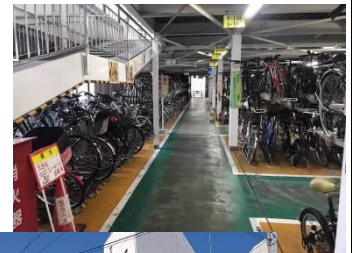
令和6年度事業内容【計画】

1 バス停周辺に駐輪スペースを設置

- (1) 主要なバス停周辺における駐輪場整備に向けた検討〈施策2－3（再掲）〉

2 市営自転車駐車場の適正な管理・運営

- (1) 長寿命化改修工事
- ・篠ノ井駅東口自転車駐車場中規模改修工事
 - ・長野駅自転車駐車場大規模改修実施設計
- (2) 市営自転車駐車場の維持管理
- ・長野駅自転車駐車場駐輪ラック修繕



【長野駅自転車駐車場】

3 鉄道駅周辺駐輪場へのサイクルスタンド等の設置

- (1) 市営自転車駐車場へサイクルスタンド設置

令和6年度取組内容【報告】

2 市営自転車駐車場の適正な管理・運営

- ◆長寿命化改修工事に向けた取組
 - ・篠ノ井駅東口自転車駐車場長寿命化改修工事
 - ・長野駅自転車駐車場長寿命化改修工事実施設計
- ◆市営自転車駐車場の維持管理
 - ・長野駅自転車駐車場防犯カメラ改修（1月）



【長寿化改修工事（篠ノ井駅東口自転車駐車場）】

3 鉄道駅周辺駐輪場へのサイクルスタンド等の設置

- ◆市営自転車駐車場へサイクルスタンド設置
 - ・中御所自転車駐車場 1台（3月）
 - ・朝陽駅自転車駐車場 1台（3月）
- ◆市営自転車駐車場へ空気入れ設置
 - ・長野駅自転車駐車場 （11月）
 - ・長野駅東口、北長野、豊野、三才自転車駐車場 各1台（1月）



【空気入れの設置（長野駅自転車駐車場）】



基本方針 3 安全に向けた啓発と賠償責任保険加入の促進

該当する SDGs の目標（ゴール）：

【指標と目標値】

指標と目標値	自転車に関する事故件数が 15% 減 現状値 計画策定時 ： 235 件/年（令和元年） 令和 6 年 12 月末時点：176 件 令和元年値との比較 25.1% 減
--------	---

【施策及び事業】

施策	事業	5 段階的な交通安全教育の推進
		1 世代に応じた交通安全教育の充実 2 自転車交通安全に対する人材の育成

令和 6 年度事業内容【計画】

1 世代に応じた交通安全教室の充実

- (1) 幼児から高齢者まで幅広い世代に応じた交通安全教育の実施
- (2) 育成会等で自転車による交通安全教室の実施
- (3) 体験型交通安全教室の実施

2 自転車交通安全に対する人材の育成

- (1) 自転車安全運転指導者研修会等への参加促進

令和 6 年度取組内容【報告】

1 世代に応じた交通安全教室の充実

- ◆交通安全教室を随時実施（12 月末時点で 108 回・8,145 人）
 - ・園児：42 回（約 2,081 人）
 - ・小学生：25 回（2,697 人）
 - ・高齢者：37 回（854 人）
 - ・その他：4 回（2,513 人）
- ◆市役所交流センターで、全世代を対象とした自転車シミュレータによる講習会の実施（R6.5.1）
- ◆中学生対象のスケアード・ストレート方式による自転車交通安全教室の実施（R6.10.23）
 - ・実施校 2 校（櫻ヶ岡中学校、豊野中学校）



【自転車シミュレータ講習】



【自転車交通安全教室】

2 自転車交通安全に対する人材の育成

- ◆自転車安全運転指導者研修会への参加促進
 - ・受講者 7 名

施策	6 自転車の交通安全に関する広報啓発活動の推進
事業	1 安全な自転車利用につながる広報活動 2 交通安全運動を活用した街頭啓発活動の実施

令和6年度事業内容【計画】

1 安全な自転車利用につながる広報活動

- (1) 市政番組や市政機関紙への記事掲載
- (2) 自転車及び電動キックボードの安全利用に関する広報
- (3) 自転車用ヘルメット購入費補助制度の実施

2 交通安全運動を活用した街頭啓発活動の実施

- (1) 関係機関・団体と連携した街頭啓発活動の随時実施
- (2) 季別の安全運動での思いやり運転に関する広報の実施



【街頭啓発活動】

令和6年度取組内容【報告】

1 安全な自転車利用につながる広報活動

- ◆ラジオ放送による自転車安全利用、自転車用ヘルメット着用、電動キックボード安全利用、道路交通法改正等の広報（4月、5月、7月）
- ◆市政テレビ番組による自賠責加入促進、電動キックボード安全利用等の広報（6月）
- ◆自転車安全利用、道路交通法改正、ヘルメット購入補助の記事掲載（広報ながの8月号）
- ◆ホームページによる道路交通法改正（酒気帯び運転・ながら運転）の周知（11月）
- ◆街頭啓発活動 44回（R6.12月末時点）
 - ・うち自転車安全利用・ヘルメット着用促進を含む啓発 29回（R6.12月末時点）
 - ・うち高校生や中学生との街頭啓発活動 14回（参加校：長野商業高校、長野工業高校、長野俊英高校、三陽中学校、櫻ヶ岡中学校）
- ◆自転車用ヘルメット購入費補助制度
補助対象者：高校生世代及び65歳以上
申請受付件数：602件（R6.12月末時点）



【AC長野パルセイロレディスと中学生の街頭啓発活動】

2 交通安全運動を活用した街頭啓発活動の実施

- ◆バスマスクを掲出：長電バス・アルピコ交通
それぞれの路線バスに合計60枚
(掲出期間：7月11日～9月30日)
- ◆季別の交通安全運動での街頭啓発活動
 - 春の全国交通安全運動（4月：1回）
 - 夏の交通安全やまびこ運動（7月：4回）
 - 秋の全国交通安全運動（9月：6回）
 - 年末の交通安全運動（12月：3回）



【高校生の自転車安全運転指導】

施 策	7 自転車保険の加入促進・点検整備など安全通行の確保
事 業	1 自転車保険の加入促進 2 自転車の点検・整備の促進
令和6年度事業内容【計画】 1 自転車保険の加入促進 (1) あらゆる機会を通じた自転車損害賠償責任保険等の加入促進啓発 2 自転車の点検・整備の促進 (1) 交通安全教室における自転車の点検・整備の啓発	
令和6年度取組内容【報告】 1 自転車保険の加入促進 ◆関係機関との啓発イベントにおける自転車損害賠償責任保険等の加入促進啓発（随時） ◆交通安全教室における自転車損害賠償責任保険等の加入促進啓発（随時） ◆市政テレビ番組による自転車損害賠償責任保険等の加入促進啓発（6月） 2 自転車の点検・整備の促進 ◆交通安全教室における自転車の点検・整備の啓発（随時）	

施 策	8 災害時における自転車の活用推進
事 業	1 災害時における自転車活用に関する検討 ≪令和4年度末 事業完了≫



【指標と目標値】

指標と目標値	● 自転車の総合的な使いやすさを「満足」と感じる人が市民の 30% 以上 <u>現状値</u>「満足」と「どちらかといえば満足」の合計が 9.4% （令和元年度「自転車の利用に関するアンケート」による） <u>令和 5 年度</u>「満足」と「どちらかといえば満足」の合計が 11.4% （「令和 5 年度 まちづくりアンケート」による）
--------	---

施策	9 自転車走行空間・サイクリスト受け入れ環境整備
事業	1 交通結節点等におけるサイクリストの受け入れサービスの充実 2 利用拠点における利便施設の整備

令和 6 年度事業内容【計画】

1 交通結節点等におけるサイクリストの受け入れサービスの充実

（1）長野駅東口における輪行作業推奨スペースの周知

2 利用拠点における利便施設の整備

（1）長野駅周辺におけるレンタサイクル事業の実施

（2）観光協会が実施しているレンタサイクル事業への支援

（3）サイクルコンピューターの導入による受入環境整備

（4）サイクリングを活用したアクティビティツアー商品の造成・発信・販売支援

令和 6 年度取組内容【報告】

1 交通結節点等におけるサイクリストの受け入れサービスの充実

◆長野市の駐輪場情報の追加

◆E-bike 情報の掲載周知

2 利用拠点における利便施設の整備

◆E-bike によるレンタサイクルの実施

長野駅周辺 20 台

川中島古戦場史跡公園 10 台

・利用回数（延べ） 3,644 回（R5.9～R6.10 月末時点）

・利用者（延べ） 2,396 人（ ）

◆ながの観光コンベンションビューローとの協業によるサイクリングを用いた意見交換会の実施（大岡住民自治協議会）



【E-bike レンタサイクル（長野駅）】

施策	10 サイクリングコースの提案等による、サイクルツーリズムの推進
事業	1 千曲川サイクリングロードの環境整備 2 新たなサイクリングコースの設定と広報周知
令和6年度事業内容【計画】 1 千曲川サイクリングロードの環境整備 (1) 千曲川サイクリングロードの看板設置 2 新たなサイクリングコースの設定と広報周知 (1) 信越高原サイクリングモデルコースの活用と誘客の促進 (2) 「Japan Alps Cycling Project」との連携 (3) サイクリングイベントの実施検討 (4) モデルコース増設の検討 (5) 市内観光関連団体との意見交換及び連携強化  The image shows a banner for 'NAGANO CYCLING'. At the top, it says 'NAGANO CYCLING' with a bicycle wheel icon. Below that is a photo of four people riding bicycles on a scenic road. At the bottom, in large yellow Japanese characters, it says 'レンタサイクル情報' (Rental Bicycle Information). 【サイクルツーリズム公式 HP】 「NAGANO CYCLING」	
令和6年度取組内容【報告】 2 サイクリングコースの広報周知 ◆長野市サイクルツーリズム公式ホームページ「NAGANO CYCLING」を利用した広報の実施 ◆長野県が主導するサイクルツーリズム推進団体「Japan Alps Cycling Project」への参画 ◆長野県内一周サイクリングコース「Japan Alps Cycling Road」のナショナルサイクルルートへの指定に向けた長野県との協議 ◆「長野・北信サイクルツーリズム推進会議」主催の意見交換会参加	