



太極拳

中国に伝わる武術を起源とし、幅広く人気のある太極拳。当館の「太極拳」講座は講師の先生がお二人いるので、手厚い指導をしていただけています。

新年一発目の講座となった1月19日。1ヶ月後に迫った学習発表会に向け、皆さん熱心に練習されていました。本番が楽しみです。

本講座は月曜午後・年間36回(3学期制)で開講しております。

また、火曜夜にも「火よる太極拳」講座(3学期制)がございます。

