

予定献立材料表は、献立ごとの詳細材料を明確にし、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに活用していただく資料です。使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

長野市第一学校給食センター

		小1 1日					小1 2日					小1 7日					小1 8日					小1 9日					小1 12日					小1 13日				
						【地域食材の日献立】										【こどもの日献立】																				
献 立 名		麦ご飯 牛乳 みそけんちん汁 シイラの照り焼き 山吹和え（大豆）				コッペパン 牛乳 凍り豆腐のスープ 鹿肉のチリコンカン イタリアンサラダ				ソフト麺 牛乳 しょうゆラーメンスープ 蒸しぎょうざ もやしのナムル				たけのご飯 牛乳 豆腐のすまし汁 きびなごのカリカリ揚げ わかめ和え 柏餅				コッペパン 牛乳 春雨スープ ペンネのミートソース かみかみサラダ				麦ご飯 牛乳 沢煮椀 ポラと凍り豆腐の甘辛 こんにやくサラダ				麦ご飯 牛乳 五日あんかけ汁 厚揚げの肉みそがけ 福神漬け和え										
	使 用 材 料	煮干し 笹がきごぼう 鶏むね肉 人参 大根 スライスこんにやく じゃがいも 豆腐 みそ 長ねぎ				玉ねぎ 人参 鶏むね肉 酒 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 白菜 凍り豆腐 しょうが				サラダ油（ひまわり油） にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 人参 たけのこ缶 白菜 冷凍ホールコーン 冷凍チキンブイヨン オイスターソース しょうゆ 酒 塩 こしょう カットわかめ 長ねぎ				厚けずり 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐 ちらし蒲鉾（兜） 塩 しょうゆ 酒 こまつな				玉ねぎ 鶏むね肉 人参 えのきたけ 白菜 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう 春雨（マロニー） 長ねぎ				厚けずり 切りごぼう 玉ねぎ 豚もも肉 人参 大根 えのきたけ 白しょうゆ 塩 こしょう				冷凍チキンブイヨン 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 白菜 スライスなると巻き 塩 こしょう 酒 しょうゆ でんぷん										
		しいら（魚）切り身 みりんじょうゆ漬けタレ 焼き油（ひまわり油）				大豆 サラダ油（ひまわり油） にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 鹿ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉				しょうゆ 酒 塩 こしょう カットわかめ ぎょうざ もやし きゅうり ローズハム 酢 ごま油 白しょうゆ				きびなごカリフライ（丸ごと） 揚げ油（ひまわり油） もやし キャベツ 人参 カットわかめ 酢 白しょうゆ ごま油 白いりごま				サラダ油（ひまわり油） にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ トマトケチャップ トマトビュレ 中濃ソース 塩 こしょう ペンネマカロニ				ぼら（魚）角切り 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油（ひまわり油） しょうゆ みりん 三温糖 酒 水				チンゲンサイ 冷凍厚揚げ しょうが 豚ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でんぷん 水										
		こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 サラダ油（ひまわり油）				にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 鹿ひき肉 トマトケチャップ 中濃ソース 塩 チリパウダー 赤ワイン とろみ粉 キャベツ 冷凍ホールコーン イタリアンドレッシング				ぎょうざ もやし きゅうり ローズハム 酢 ごま油 白しょうゆ				かしわもち				春雨（マロニー） 長ねぎ サラダ油（ひまわり油） にんにく 豚ひき肉 玉ねぎ トマトケチャップ トマトビュレ 中濃ソース 塩 こしょう ペンネマカロニ 笹がきごぼう 人参 キャベツ ツナレトルト 白しょうゆ 酢 上白糖				サライこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油（ひまわり油） 白しょうゆ 酢 こしょう				もやし 福神漬け 白しょうゆ										

		小1				小1					小1					小1					小1								
		14日				15日					16日					17日					18日								
																						【がんばれ献立】							
献 立 名		コッペパン 牛乳 コンソメスープ スパイシーチキン コーンサラダ				麦ご飯 牛乳 キムチ汁 焼肉丼の具 河内晩柑				コッペパン 牛乳 ぷるぷる寒天スープ 肉団子の甘酢和え 塩中華ドレサラダ				麦ご飯 牛乳 豚汁 かつおのごまがらめ 磯香和え				麦ご飯 牛乳 若竹汁 木の葉かまぼこの新緑揚げ アスパラサラダ				ソフト麺 牛乳 カレーソース ポテトカップトマトグラタン 野菜サラダ				麦ご飯 牛乳 紅白がんばれスープ 飛び魚のフライ スタミナアップサラダ			
	使 用 材 料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 大根 白菜 コンソメ しょうゆ こしょう				厚けずり 鶏むね肉 玉ねぎ 白菜キムチ 白菜 えのきたけ じゃがいももちボール 酒 しょうゆ みそ 長ねぎ				冷凍チキンブイヨン 玉ねぎ 人参 鶏むね肉 白菜 えのきたけ 酒 塩 しょうゆ こしょう こんにゃく寒天 チンゲンサイ				煮干し 笹がきごぼう 豚もも肉 人参 大根 スライスこんにゃく 豆腐 みそ 長ねぎ				厚けずり 玉ねぎ たけのこ缶 えのきたけ 人参 糸かまぼこ カットわかめ 豆腐 塩 しょうゆ				サラダ油(ひまわり油) にんにく 玉ねぎ 豚ひき肉 人参 しめじ カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ 白しょうゆ				厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 紅白あらははんぺん			
		鶏もも肉 切り身 ノンエッグマヨネーズ こしょう カレー粉 トマトケチャップ しょうゆ 中濃ソース				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 豚もも肉 玉ねぎ 三温糖 みりん 酒 しょうゆ とろみ粉 河内晩柑				肉団子 サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ トマトケチャップ 水 でんぶん 酢				かつお(魚) 角切り しょうが しょうゆ 酒 でんぶん 揚げ油(ひまわり油) しょうゆ 三温糖 みりん 水 白いりごま				木の葉かまぼこ 抹茶 天ぷら粉 塩 揚げ油(ひまわり油) アスパラガス キャベツ きゅうり 人参 ノンエッグマヨネーズ 白しょうゆ				ポテトカップトマトグラタン 焼き油(ひまわり油) キャベツ 大根 きゅうり ごま油 白しょうゆ 酢 上白糖				とびうおフライ 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 ウスターソース 中濃ソース しょうゆ みりん トマトケチャップ			
		冷凍ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 白しょうゆ 塩 こしょう 酢 サラダ油(ひまわり油)								もやし むきえだまめ(冷凍) 塩中華ドレッシング				キャベツ こまつな もやし 白しょうゆ 刻みのり								干ひじき 白しょうゆ キャベツ こまつな サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ こしょう							

		小1 23日				小1 26日					小1 27日					小1 28日					小1 29日					小1 30日			
														【真島小学校お楽しみ献立】															
献 立 名		コッペパン 牛乳 クリームシチュー あじのレモンソース のりごまサラダ				麦ご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 豚肉とたけこの炒め物 たくあん漬け和え				麦ご飯 牛乳 かきたま汁 シルバーの西京焼き こんにゃくの金平				丸パン 牛乳 野菜たっぷりスープ ハンバーグオニオンソース 海藻サラダ				麦ご飯 牛乳 ツナカレー 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 豆乳プリンタルト				コッペパン 牛乳 わかめスープ ポテトコロッケ コールスローサラダ							
	使 用 材 料	サラダ油(ひまわり油) 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ 塩 こしょう 白ワイン ベシャメルソース スキムミルク				厚けずり 笹がきごぼう 鶏むね肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 豆腐 しょうゆ 塩 こしょう				厚けずり 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 しょうゆ 塩 でんぷん 冷凍液卵 チンゲンサイ				玉ねぎ 人参 鶏むね肉 大根 白菜 冷凍チキンピヨン しょうゆ 塩 チンゲンサイ ハンバーグ				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ツナレトルト カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中華 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごビュレ ガラムマサラ 赤ワイン				冷凍チキンピヨン 玉ねぎ 人参 白菜 糸かまぼこ 酒 塩 こしょう しょうゆ カットわかめ 長ねぎ							
		あじ(魚)フィレ でんぷん 揚げ油(ひまわり油) 三温糖 白ワイン 白しょうゆ 水 レモン汁				サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚もも肉 たけのこ缶 人参 もやし 三温糖 酒				シルバー(魚)切り身 西京漬けタレ 焼き油(ひまわり油)				サラダ油(ひまわり油) 玉ねぎ 三温糖 しょうゆ 水 でんぷん				中濃ソース トマトケチャップ りんごビュレ ガラムマサラ 赤ワイン				ポテトコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 みりん							
		キャベツ こまつな もやし 白しょうゆ 刻みのり 白いりごま				たくあん漬け キャベツ 白いりごま				つきこんにゃく さつま揚げ 三温糖 酒 しょうゆ みりん 白いりごま				海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖				鶏もも肉 切り身 にんにく しょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)				キャベツ きゅうり 人参 上白糖 サラダ油(ひまわり油) 酢 白しょうゆ 豆乳プリンタルト							