

【予定献立材料表に関する留意事項】

予定献立材料表は、食物アレルギー等で厳密な献立確認を必要とする皆さんに、献立ごとの詳細材料を明確にし、活用していただく資料です。
使用材料は、献立名の順番に上から献立ごと点線で区切られています。

令和7年5月

予定献立材料表（小１コース）

長野市第四学校給食センター

		小1				小1				小1				小1				小1				小1				小1				小1			
		1日				2日				8日				9日				12日				13日											
		【こどもの日献立】				【古牧小学校 お楽しみ献立】				【地域食材の日献立】								【がんばれ献立】															
献立名		麦ごはん 牛乳 若竹汁 シイラのみそ漬け焼き アスパラのごまマヨ和え 柏餅				コッペパン 牛乳 オニオンスープ 肉団子のケチャップ和え こんにやくサラダ				わかめごはん 牛乳 キムチ汁 えびフライ 梅肉和え 豆乳プリンタルト				麦ごはん 牛乳 綿内ふっこう豆腐のみそ汁 信州ポークの焼肉 ごま和え				コッペパン 牛乳 ジュリエヌスープ ソルガム入りペンネ レモンマリネ				麦ごはん 牛乳 もずくスープ かつおのケチャップがらめ 即席漬け				丸パン 牛乳 ウインナースープ チキンカツ コールスローサラダ							
使用材料	料	かつおだしパック 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス しらたき たけのこ水煮 かぶとちらしかまぼこ 酒 薄口しょうゆ 塩 カット干しわかめ				ショルダーベーコン 玉ねぎ 人参 冷凍チキンブイヨン 塩 しょうゆ こしょう パセリ				かつおだしパック 豚もも小間肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス しらたき 白菜キムチ 豆腐 酒 しょうゆ みそ にら				煮干し 玉ねぎ 人参 えのきたけ 大根 豆腐 みそ カット干しわかめ				ショルダーベーコン 玉ねぎ セロリー えのきたけ 大根 人参 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう				玉ねぎ えのきたけ 冷凍もずく 糸かまぼこ もやし がらスープ しょうゆ 塩 酒 こしょう 人参 生姜				にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ 大根 カットウインナー 冷凍チキンブイヨン しょうゆ 塩 こしょう							
		魚の味噌漬け しいら(魚)切り身				冷凍ミートボール 揚げ油(米油) 玉ねぎ 三温糖 中濃ソース ケチャップ みそ 水 でん粉				えびフライ 揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水				豚もも小間肉 にんにく 生姜 みりん 酒 三温糖 しょうゆ 玉ねぎ 焼き油(米油)				ソルガム(乾) サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 玉ねぎ トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 塩 こしょう ペンネマカロニ ピーマン				かつお(魚)角切り でん粉 揚げ油(米油) ケチャップ 中濃ソース 三温糖 カレー粉 水				鶏胸肉切り身							
		焼き油(米油) キャベツ アスパラガス 冷凍ホールコーン 人参 ノンエッグマヨネーズ 薄口しょうゆ 白すりごま				サラダこんにやく キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) こしょう 米酢 薄口しょうゆ								キャベツ もやし 人参 薄口しょうゆ 上白糖 白酢 白すりごま 白いりごま				キャベツ サラダ油(米油) にんにく 豚ももひき肉 玉ねぎ トマトピューレ ケチャップ 中濃ソース 赤ワイン 塩 こしょう ペンネマカロニ ピーマン キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 赤しそ粉				小麦粉 パン粉(乾燥) 揚げ油(米油) しょうゆ ウスターソース みりん 中ざら糖											
		かしわもち(菓なし)				薄口しょうゆ				きゅうり キャベツ 大根 梅干ペースト 薄口しょうゆ サラダ油(米油) かつお削り節 豆乳プリンタルト								キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 塩 こしょう 上白糖 サラダ油(米油) レモン果汁				せん切りだいこん漬 薄口しょうゆ 赤しそ粉				人参 キャベツ きゅうり 塩 サラダ油(米油) 米酢 レモン果汁 上白糖 薄口しょうゆ こしょう							

		小 1				小 1					小 1					小 1					小 1					小 1								
		14日				15日					16日					19日					20日					21日					22日			
						【かみかみ献立】																												
献立名		麦ごはん 牛乳 山菜の米粉うどん汁 いかのねぎ塩焼き ひじきサラダ				麦ごはん 牛乳 米粉ルウのハヤシライスソース フライピーンズ ツナとごぼうのサラダ				抹茶パン 牛乳 ミートボールスープ 春のジャーマンポテト カラマンダリン				麦ごはん 牛乳 さつま汁 ちくわのかば焼き ゆかり和え				ソフト麺 牛乳 みそラーメンスープ 揚げぎょうざ 春雨サラダ				麦ごはん 牛乳 大根とコーンのスープ ジビエタコライスの具 フルーツポンチ				麦ごはん 牛乳 すいとん汁 信田煮あんかけ なめたけ和え のりかつおふりかけ								
使用材料		かつおだしパック 玉ねぎ 人参 鶏もも小間肉 油揚げ 山菜ミックス（水煮） 白菜 しょうゆ 塩 米粉めん 長ねぎ いか切り身				サラダ油（米油） にんにく 生姜 豚もも小間肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ハヤシルウ ケチャップ トマトピューレ 中濃ソース				玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ミートボール 白菜 冷凍チキンピュイオン 酒 しょうゆ 塩 こしょう ちんげん菜				煮干し サラダ油（米油） ささがきごぼう 鶏胸小間肉 玉ねぎ 人参 こんにゃくスライス 大根 さつまいもいちよう みそ 長ねぎ ちくわ				サラダ油（米油） にんにく 生姜 豚もも細切り肉 玉ねぎ 人参 干しいたけ スライス 冷凍ホールコーン 白菜 がらスープ しょうゆ オイスターソース みそ 酒 こしょう でん粉 長ねぎ ぎょうざ				大根 えのきたけ 冷凍ホールコーン 糸かまぼこ 冷凍チキンピュイオン 人参 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ				煮干し 玉ねぎ 人参 鶏胸小間肉 えのきたけ 白菜 生すいとん しょうゆ みそ 長ねぎ								
		にんにく 生姜 長ねぎ 塩 薄口しょうゆ 三温糖 酒 こしょう ごま油 焼き油（米油） 干ひじき キャベツ きゅうり 人参 上白糖 薄口しょうゆ 塩 米酢 サラダ油（米油）				大豆（乾） 米粉 揚げ油（米油） 青のり粉 上白糖 塩 千切りごぼう キャベツ きゅうり 人参 ツナレトルト 薄口しょうゆ 塩 こしょう 米酢 上白糖				サラダ油（米油） 玉ねぎ カットウインナー 人参 冷凍ホールコーン アスパラガス 塩 こしょう じゃがいも カラマンダリン				でん粉 揚げ油（米油） 三温糖 みりん しょうゆ 酒 生姜 水 でん粉 キャベツ きゅうり 人参 塩 赤しそ粉				揚げ油（米油） 春雨（マロニー） きゅうり キャベツ 人参 サラダ油（米油） 薄口しょうゆ 塩 米酢 上白糖 和からし				サラダ油（米油） にんにく 鹿ひき肉 豚ももひき肉 赤ワイン 玉ねぎ 米粉 三温糖 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう しょうゆ チリパウダー みかんシロップ漬け 甘夏みかんシロップ漬け パインシロップ漬け ナタデココ 冷凍かぼち（さくらんぼ）				まいたけ信田 しょうゆ 三温糖 みりん でん粉 水 キャベツ きゅうり サラダ用糸寒天 塩 なめたけ 薄口しょうゆ のりかつおふりかけ								

		小 1				小 1					小 1					小 1					小 1				
		23日				26日					27日					28日					29日				
										【栄養教諭実習生の献立】															
献立名		コッペパン 牛乳 コーンポタージュ アジのマスタードソースがけ フレンチサラダ				麦ごはん 牛乳 ツナじゃが 野菜のふっくら寄せ キムチ和え				コッペパン 牛乳 春キャベツのスープ煮 ハンバーグカレーソース もやしとコーンのサラダ				麦ごはん 牛乳 紅白かまぼこのかき玉汁 ささみのレモンソース 小松菜とじゃこの和風ポテトサラダ				麦ごはん 牛乳 沢煮椀 絹揚げの肉みそがけ 茎わかめのサラダ				コッペパン 牛乳 ミネストローネ ポテトコロッケ 青大豆サラダ			
使用材料		ショルダーベーコン 白ワイン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン じゃがいも 人参 ベシヤメルソース 塩 こしょう スキムミルク 無塩バター 生クリーム				サラダ油(米油) 玉ねぎ 人参 しらたき ツナレトルト じゃがいも 酒 三温糖 しょうゆ みりん 冷凍いんげん				玉ねぎ 人参 カットウインナー キャベツ 白ワイン 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ				かつおだしバック 玉ねぎ 人参 しめじ 冷凍絹厚揚げ 蒸しかまぼこ しょうゆ 酒 塩 でん粉 冷凍液卵				かつおだしバック 千切りごぼう 豚もも細切り肉 玉ねぎ 干しいたけ スライス 大根 えのきたけ 人参 みりん 塩 こしょう 薄口しょうゆ 長ねぎ				にんにく ショルダーベーコン セロリー 玉ねぎ 人参 大根 冷凍ダイストマト トマトピューレ 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう ソルガムマカロニ(星)			
		あじ(魚) フィーレ				野菜のふっくら寄せ				ハンバーグ				鶏肉ささみ				ポテトコロッケ							
		でん粉 揚げ油(米油) 粒入りマスタード しょうゆ 三温糖 水 ノンエッグマヨネーズ				焼き油(米油) しょうゆ 三温糖 みりん 水 米酢 でん粉				焼き油(米油) 玉ねぎ 水 やさいカレールウ(米粉) 水 ケチャップ 中濃ソース カレー粉				でん粉 揚げ油(米油) にんにく しょうゆ 三温糖 水 レモン果汁				冷凍絹厚揚げ 焼き油(米油) 生姜 鶏胸ひき肉 三温糖 みりん 酒 みそ しょうゆ でん粉 水				揚げ油(米油) ウスターソース ケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン でん粉 水			
		キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 塩 こしょう				大根 きゅうり 糸かまぼこ サラダ油(米油) キムチの素 薄口しょうゆ				もやし 冷凍ホールコーン きゅうり サラダ油(米油) 薄口しょうゆ 米酢 塩 こしょう 上白糖				じゃがいも キャベツ 小松菜 揚げちりめん ノンエッグマヨネーズ 塩昆布 薄口しょうゆ 上白糖				冷凍茎わかめ キャベツ きゅうり 人参 薄口しょうゆ 米酢 サラダ油(米油) こしょう 塩				青大豆(乾) キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(米油) 米酢 上白糖 薄口しょうゆ 塩 こしょう			