

令和7年5月26日

長野市プロギングイベントを開催します

ポイ捨てごみ防止の啓発及び海洋プラスチックごみ問題について学習し、プラスチックスマートに対する意識の向上を図るため、次のとおりプロギングイベントを開催します。

- | | | |
|---|--------|---|
| 1 | 日 時 | 令和7年5月31日（土）午前9時30分から正午まで ※小雨決行 |
| 2 | 集合場所 | セントラルスクウェア |
| 3 | 参加者 | 定数40名（2コース×20名） |
| 4 | 内 容 | セントラルスクウェアを出発し、市街地・裾花川周辺をプロギングします（約3kmと5kmの2コース）。ゴール後、拾ったごみの振り返りと環境問題（海洋ごみ問題）に関する学習を行います。 |
| 5 | スケジュール | 9：00～ 受付開始
9：30～ 開会式（市長挨拶）
9：40～ イベント開始（趣旨・注意事項説明、準備運動など）
10：15～ 市長スタート合図
プロギング出発 ※市長も一緒にプロギングを実施
11：30～ ゴール、ごみの分別や計量、活動の振り返りと環境について学習
12：00 終了 |
| 6 | そ の 他 | ・プロギングとは、スウェーデン語の ^{フロッカ ウップ} plocka upp(拾う)と英語のjogging(走る)を合わせた造語で、ジョギングしながらごみを拾う新しいフィットネスのことです。
・募集ページ
https://plogging.jp/?pid=186278893 （プロギングジャパン HP）
・本イベントは、日本財団の海洋ごみ削減活動「海と日本プロジェクト CHANGE FOR THE BLUE」の一環として実施します。
https://uminohi.jp/umigomi/ （海と日本プロジェクト HP） |

環境部環境保全温暖化対策課

(課長) 中野 庄司

(担当) 清水 美有

TEL：026-224-5034

FAX：026-224-5108

E-mail：kankyo@city.nagano.lg.jp

FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市