

政務活動費 集計表【会派支出】

会派名

無所属 山崎昭夫

3月分

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
45,620 /			29,821 /
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
187,404 /			13,068 /
合 計			275,913 / 円

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7 年 3 月 日			
支払先	ドンキホーテ 長野駅前店			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費	消耗品	端末ケーブル充電器 2個	2,519
合 計			2,519 円	

(領収書添付欄)

領収書等は裏次頁

但し (株) 山崎昭夫様

領 収 証

2025年03月01日 (土)

¥2,519-

但し (株) 山崎昭夫様として (消費税等 229円を含みます)
本社 東京都目黒区青葉台2-19-10 山崎昭夫様
長野駅前店 TEL 0570-078-511 山崎昭夫様
※印は軽減税率(8%)、印は山崎昭夫様 カウンティ税制 対象
※保管等でお預り、印刷面を内側に折って保管願います。 0007-3482-8294

お預り ¥10,020
お釣り ¥7,501
(消費税等 ¥229)

* 領収証明細 *

2025年03月01日 (土) 10:18 山崎昭夫様

貴No*****

子No*****

4518707305275JAN

PD20W AC充電器 C+A C ¥2,290

小計 ¥2,290

10%対象額 ¥2,290

10%税額 ¥229

(税額合計 ¥229)

合計 ¥2,519

お買上点数 1点

※ポイントをお得に獲得する方法※

majicaまたはアプリ連携後の

提携クレジットでの支払いなら

以下のポイントが獲得できます

(単品ポイントを含む)

12P

事業者登録番号 T3011001096370

山崎昭夫様 店No00453

但し (株) 山崎昭夫様

領 収 証

2025年03月01日 (土)

¥2,519-

但し (株) 山崎昭夫様として (消費税等 229円を含みます)
本社 東京都目黒区青葉台2-19-10 山崎昭夫様
長野駅前店 TEL 0570-078-511 山崎昭夫様
※印は軽減税率(8%)、印は山崎昭夫様 カウンティ税制 対象
※保管等でお預り、印刷面を内側に折って保管願います。 0007-3482-8294

お預り ¥10,020
お釣り ¥7,501
(消費税等 ¥229)

* 領収証明細 *

2025年03月01日 (土) 10:18 山崎昭夫様

貴No*****

子No*****

4518707305275JAN

PD20W AC充電器 C+A C ¥2,290

小計 ¥2,290

10%対象額 ¥2,290

10%税額 ¥229

(税額合計 ¥229)

合計 ¥2,519

お買上点数 1点

※ポイントをお得に獲得する方法※

majicaまたはアプリ連携後の

提携クレジットでの支払いなら

以下のポイントが獲得できます

(単品ポイントを含む)

12P

事業者登録番号 T3011001096370

山崎昭夫様 店No00453

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7年 3 月12 日		
支払先	日本郵便 長野郵便局		
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)		円
	研究研修費		
	調査旅費		
	資料作成費		
	資料購入費		
	広報・広聴費		
	人件費		
	事務所費		
	その他の経費	郵送用切手 申込書資料等送付用	110
合 計			110 円

(領収書添付欄)

領収書
無所属 山崎 昭夫 様

[証紙切手引受]
第一種定形
@110 1通 ¥110
小 計 ¥110
郵便物引受合計通数 1通
課税計(10%) ¥110
(内消費税等(10%) ¥10)
非課税計 ¥0
△計 ¥110
お預り金額 ¥110



〒100-8792 日本郵便株式会社
東京都千代田区大手町2-3-1
登録番号 T1010001112577
取扱日時: 2025年 3月12日 9:32
発行No. 250312A2656 端N22箱01
連絡先: 長野相ノ木郵便局
TEL: 026-244-9107

領収書

無所属 山崎 昭夫 様

[証紙切手引受]
第一種定形
@110 1通 ¥110
小 計 ¥110
郵便物引受合計通数 1通
課税計(10%) ¥110
(内消費税等(10%) ¥10)
非課税計 ¥0
△計 ¥110
お預り金額 ¥110



〒100-8792 日本郵便株式会社
東京都千代田区大手町2-3-1
登録番号 T1010001112577
取扱日時: 2025年 3月12日 9:32
発行No. 250312A2656 端N22箱01
連絡先: 長野相ノ木郵便局
TEL: 026-244-9107

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7 年 3 月 16 日			
支払先	無印良品 MIDORI長野店			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人 件 費			
	事務所費			
	○その他の経費	文具消耗品	ボールペン、ノート	1,400
	合 計		1,400 円	

(領収書添付欄)

無印良品

領収証

MIDORI長野
TEL 026-223-6500

登録番号: T5013301012443

ノート・7mm横野		
①190	1点	190
ノート・7mm横野		
①190	1点	190
ノート・7mm横野		
①190	1点	190
裏うつりしにくいルーズリーフ		
③350	1点	350
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
お買上点数	8点	
合計		¥1,400
(消費税等	¥127	合計
(10%対象	¥1,400 消費税	¥127(消費税等
お預り	¥5,000	(10%対象
お釣り	¥3,600	お預り
		お釣り

*は軽減税率8%適用商品
3682/404/045420 2025/03/16 12:29



無印良品

領収証

MIDORI長野
TEL 026-223-6500

登録番号: T5013301012443

ノート・7mm横野		
①190	1点	190
ノート・7mm横野		
①190	1点	190
ノート・7mm横野		
①190	1点	190
裏うつりしにくいルーズリーフ		
③350	1点	350
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
さらさらゲルインキボールペン	ノ	
①120	1点	120
お買上点数	8点	
合計		¥1,400
(消費税等	¥127	合計
(10%対象	¥1,400 消費税	¥127(消費税等
お預り	¥5,000	(10%対象
お釣り	¥3,600	お預り
		お釣り

*は軽減税率8%適用商品
3682/404/045420 2025/03/16 12:29



登録番号: T5013301012443 領収証 No000487

無所属 山崎 昭夫 様
金額 ¥1,400-内 消費税等 ¥127
(10%対象 ¥1,400 消費税 ¥127)但し 文具 代として、
上記金額正に領収いたしました。無印良品 MIDORI長野 TEL 026-223-6500
3683 045420/404 12:29 2025年03月16日 購入日: 2025年03月16日登録番号: T5013301012443 領収証
無所属 山崎 昭夫 様
金額 ¥1,400-内 消費税等 ¥127
(10%対象 ¥1,400 消費税 ¥127)但し 文具 ノート
代として、
上記金額正に領収いたしました。無印良品 MIDORI長野 TEL 026-223-6500
3683 045420/404 12:29 2025年03月16日 購入日: 2025年03月16日

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7年 3月16日			
支払先	(有) ヤナギサワ電機			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費	印刷機用	カートリッジ代(控室設置)	8,250
合 計			8,250 円	

(領収書添付欄)

無所属

領 収 証

No.1003
2025年 3月16日

山崎 昭夫 様

金8,250円

但し 印刷カートリッジ代

上記正に領収いたしました

(税抜金額 ¥7,500)
(消費税等 ¥750)(有) ヤナギサワ電機
長野市三輪8-52-28
TEL233-0533
T1-1000-0200-5317

無所属

領 収 証

No.1003
2025年 3月16日

山崎 昭夫 様

金8,250円

但し 印刷カートリッジ代

上記正に領収いたしました

(税抜金額 ¥7,500)
(消費税等 ¥750)(有) ヤナギサワ電機
長野市三輪8-52-28
TEL233-0533
T1-1000-0200-5317

裏面：機種等詳細 記載あり

山崎昭夫様

(00001881-001)

納品書

発行日: 2025年03月16日 ページ: 1 / 1

伝票No: 00013893 登録番号: T1100002005317



長野県「家庭の省エネアドバイザー」認定店
家電製品、リフォーム、省・創・蓄エネルギー

ヤナギサワ電機

TEL(026)233-0533 FAX(026)232-2320
E-mail:nagano@yanagisawadenki.co.jp
〒380-0803 長野市三輪8丁目52-28
URL:http://www.yanagisawadenki.co.jp



この度は、当店をご利用いただきありがとうございます。

URL:http://www.yanagisawadenki.co.jp

お 買 上 日 付	お 買 上 区 分	納 品 日					
2025年03月16日	お買上 (掛売)	2025年03月16日					
品 名		品 番	数 量	単位	単 価	金 額 (税 込)	備 考
インクカートリッジ		IB09CL4B	1	台	8,250	8,250	✓

振込先 八十二銀行 長野信用金庫

普通預金 当座預金

有限会社ヤナギサワ電機 同上

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名 無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7年 3月16日			
支払先	(株)ドンキホーテ 長野駅前店			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費	消耗品	油性細マジックペン	129
合 計			129 円	

(領収書添付欄)

裏面 領収書あり

無所属 領収証
山崎昭夫様

2025年03月16日 (日)

¥129-

代として (消費税等 消費税 11円を含みます)
(株) ドン・キホーテ
本社 東京都目黒区青葉台2-19-10
長野駅前店 TEL0570-078-511
明細の「*」印は軽減税率(8%)、「t」印はゆかり・ゆかり税制 対象
※保管上のお取り扱い、印刷面を内側に折って保管願います。
財布等で保管戴く場合は、印刷面を内側に折って保管願います。

0006-6790-2978

お預り ¥530
お釣り ¥401
(消費税等 ¥11)

* 領収証明細 *

2025年03月16日(日)12:57 ｼﾞ*0006

責No*****
子No*****

4901681504114JAN
ハイマッキー黒

小計 ¥118
10%対象額 ¥118
10%税額 ¥11
(税額合計 ¥11)

合計 ¥129
お買上点数 1点

事業者登録番号 T3011001096370
ｼｰﾄNo2978 店No00453

無所属 領収証
山崎昭夫様

2025年03月16日 (日)

¥129-

代として (消費税等 消費税 11円を含みます)
(株) ドン・キホーテ
本社 東京都目黒区青葉台2-19-10
長野駅前店 TEL0570-078-511
明細の「*」印は軽減税率(8%)、「t」印はゆかり・ゆかり税制 対象
※保管上のお取り扱い、印刷面を内側に折って保管願います。
財布等で保管戴く場合は、印刷面を内側に折って保管願います。

0006-6790-2978

お預り ¥530
お釣り ¥401
(消費税等 ¥11)

* 領収証明細 *

2025年03月16日(日)12:57 ｼﾞ*0006

責No*****
子No*****

4901681504114JAN
ハイマッキー黒

小計 ¥118
10%対象額 ¥118
10%税額 ¥11
(税額合計 ¥11)

合計 ¥129
お買上点数 1点

事業者登録番号 T3011001096370
ｼｰﾄNo2978 店No00453

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名 無所属 山崎昭夫

支払日	令和7 年 3 月 18 日			
支払先	(株) 平安堂 長野店			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費	書籍費	公共交通 オバーツーリスト 人権、駐車場内通等	18,579
	広報・広聴費			
	人 件 費			
	事務所費			
	その他の経費			
合 計				18,579 円

(領収書添付欄)

領収書等は裏面です。(写し込)

※ 日本一わかりやすい... は「日本一わかりやすい
地方創生の教科書
鈴木信吾 著：東洋経済
です。」

収書

無印

山崎昭夫様

2025年 3月18日

No. 20-01224248

金額

¥18,579-

但し、税率10%対象（書替代）
上記正に領収いたしました。

）¥18,579(内消費税額 ¥1,689含む)

株式会社平安堂 長野店
長野市南千歳1-1-1
電話 026-224-4545

領収書明細

基本的人権の事件簿 2,090
罰則から見る環境法 2,640
鉄道会社vs地方自 979
日本一わかりやすい 1,870
オーバーツーリズム 2,640
公共交通が人とまち 2,420
よくわかる最新都市 2,420
駐車施策からみたま 3,520

内税品計 18,579
(内税 10.00% 1,689)

合計 ¥18,579

お預り ¥20,000
(消費税等 ¥1,689)

お釣り ¥1,421

会員番号:

「長野市の100年」ブルカポイント7
倍で大好評販売中!

2025/03/18(火) 18:52

担当:

株式会社平安堂
登録番号: T6100001030930
レシートNo. 01224248
店 2008-20



000020082001224248

領収書

無印

山崎昭夫様

2025年 3月18日

No. 20-01224248

金額

¥18,579-

但し、税率10%対象（書替代）
上記正に領収いたしました。

）¥18,579(内消費税額 ¥1,689含む)

株式会社平安堂 長野店
長野市南千歳1-1-1
電話 026-224-4545

領収書明細

基本的人権の事件簿 2,090
罰則から見る環境法 2,640
鉄道会社vs地方自 979
日本一わかりやすい 1,870
オーバーツーリズム 2,640
公共交通が人とまち 2,420
よくわかる最新都市 2,420
駐車施策からみたま 3,520

内税品計 18,579
(内税 10.00% 1,689)

合計 ¥18,579

お預り ¥20,000
(消費税等 ¥1,689)

お釣り ¥1,421

会員番号:

「長野市の100年」ブルカポイント7
倍で大好評販売中!

2025/03/18(火) 18:52

担当:

株式会社平安堂
登録番号: T6100001030930
レシートNo. 01224248
店 2008-20



000020082001224248

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎昭夫

支払日	令和7年3月21日			
支払先	(株)平安堂 長野店			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費	書籍費	観光、河川防災、下道、交通	11,242
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費			
			合 計	11,242 円

(領収書添付欄)

詳細は次頁(領収書)

領収書

金額 ¥11,242-

但し、税率10%対象（
上記正に領収いたしました。）株式会社平安堂 長野店
長野市南千歳1-1-1
電話 026-224-4545住所
小崎町

2025年 3月21日 No. 20-01224669

) ¥11,242(内消費税額 ¥1,022含む)

領収書明細

日本観光革命	1,650
ブルカ 5倍	
図説 河川災害と復	4,620
ブルカ 5倍	
トコトンやさしい下	1,760
ブルカ 5倍	
地方自治法101問	2,310
ブルカ 5倍	
交通崩壊	902
ブルカ 5倍	

内税品計 11,242
(内税 10.00% 1,022)合計 ¥11,242
お預り ¥11,252
(消費税等 ¥1,022)

お釣り ¥10

会員番号:

「バンドろぼうポップほかほかポッ
プアップストア」開催中! 5/6まで2025/03/21(金) 20:11
担当:株式会社平安堂
登録番号: T6100001030930
レシートNo. 01224669
店 2008-20

領収書

金額 ¥11,242-

但し、税率10%対象（
上記正に領収いたしました。）株式会社平安堂 長野店
長野市南千歳1-1-1
電話 026-224-4545住所
小崎町

2025年 3月21日 No. 20-01224669

) ¥11,242(内消費税額 ¥1,022含む)

領収書明細

日本観光革命	1,650
ブルカ 5倍	
図説 河川災害と復	4,620
ブルカ 5倍	
トコトンやさしい下	1,760
ブルカ 5倍	
地方自治法101問	2,310
ブルカ 5倍	
交通崩壊	902
ブルカ 5倍	

内税品計 11,242
(内税 10.00% 1,022)合計 ¥11,242
お預り ¥11,252
(消費税等 ¥1,022)

お釣り ¥10

会員番号:

「バンドろぼうポップほかほかポッ
プアップストア」開催中! 5/6まで2025/03/21(金) 20:11
担当:株式会社平安堂
登録番号: T6100001030930
レシートNo. 01224669
店 2008-20

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎 昭夫

支 払 日	令和 7 年 3 月 22 日			
支 払 先	セリア 長野エーワン店			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費	文具、資料整理用、消滅用等 77円		660
合 計			660 円	

(領収書添付欄)

詳細は裏面

領 収 書

無所属 山崎 昭夫様

金額 ￥

660-

(消費税込)

※上記金額欄に記載がない場合は、
レシートの合計金額が領収金額です

1. レシートに対象外の商品が含まれる場合は、
金額はお客様がご記入ください。
2. ご返金・交換の際には領収書が必要となります。
3. 領収書の再発行はいたしかねます。

株式会社セリア

本 社 岐阜県大垣市外濠2丁目38番地
〒503-0934 TEL 0584-89-8858(代)
FAX 0584-89-7523



領 収 書

登録番号 T4200001013662
長野シーワン店 1384
TEL026-217-2741 1371 23787
2025/03/22(土) 17:22
A4フラットファイル紙3枚グリーン 100
A4フラットファイル紙E型 100
ブックスタンド 黒大T型 200
ゼムクリップ28mm 100
カード用スリーブ L 70枚 100
小計 6点 600
消費税 60
合計 ￥660
10%対象 660(内 税額 60)
お預り ￥710
お釣り ￥50



領 収 書

無所属 山崎 昭夫様

金額 ￥

660-

(消費税込)

※上記金額欄に記載がない場合は、
レシートの合計金額が領収金額です

1. レシートに対象外の商品が含まれる場合は、
金額はお客様がご記入ください。
2. ご返金・交換の際には領収書が必要となります。
3. 領収書の再発行はいたしかねます。

株式会社セリア

本 社 岐阜県大垣市外濠2丁目38番地
〒503-0934 TEL 0584-89-8858(代)
FAX 0584-89-7523



領 収 書

登録番号 T4200001013662
長野シーワン店 1384
TEL026-217-2741 1371 23787
2025/03/22(土) 17:22
A4フラットファイル紙3枚グリーン 100
A4フラットファイル紙E型 100
ブックスタンド 黒大T型 200
ゼムクリップ28mm 100
カード用スリーブ L 70枚 100
小計 6点 600
消費税 60
合計 ￥660
10%対象 660(内 税額 60)
お預り ￥710
お釣り ￥50



政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7年3月25日			
支払先	議会事務局総務課議事調査課			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費	タブレット端末回線使用料(R6.4~R7.3)	34,404	円
合 計			34,404 円	

(領収書添付欄)

納入(返納金) 通知書兼領収証書

380-8512

長野市大字鶴賀緑町1613番地

長野市議会 無所属 代表 山崎 昭夫

様

ゆうちょ銀行・郵便局でお支払いの場合は、左側2枚だけをお出しください。

金 額	34,404 円		
調定番号(支出命令番号)	112569	返納番号	
年 度	令和6年度 一般会計		
会計名称	議会事務局総務課議事調査課		
担当課	議会事務局総務課議事調査課		
科目名称 (事業名)	雑入 その他収入(経常・経常)		
内 容	タブレット端末回線使用料(R6.4~R7.3)		
納期限	令和7年3月19日		

上記金額を裏面の長野市指定金融機関、指定代理金融機関又は収納代理金融機関等に納めてください。

令和7年2月20日

長野市長 荻原 健司



※ 本書は機械で処理しますので、汚したり折り曲げたりしないでください。

金融機関→お客様

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7年 3月 28日			
支払先	(不株) ティー アンド カンパニー			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費	議員活動費 ⇒ 議員活動報告書作成費		153,000-
	資料購入費	議会報告		(3万部)
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費			
			合 計	153,000 円

(領収書添付欄)

領 収 証

No.

無所属 山崎 昭夫 様



¥ 153,000.-

但 ☒ 議会活動報告書作成費 ☐ 飲食料品等(軽減税率対象)

令和7年 3月 28日 上記正に領収いたしました



内 訳		
税率	税込金額	消費税額等
%	/	/
税率	税込金額	消費税額等
%	/	/

松本市中央二丁目4番地12号
ワールドモナリ
株式会社 ティーアンドカンパニー
代表取締役 井上 正
登録番号



発行日： 令和7年3月30日

D
&
Company

長野市議会議員
無所属
山 崎 昭 夫 様

明 細 書

金額 ￥ 153,000 -

議会活動報告書作成費としてR7年3月28日に領収いたしております。

この度はご利用いただきありがとうございました。

株式会社ディーアンドカンパニー
〒390-0811
松本市中央二丁目4番地13号
ワールドセントラルビル1階
D
&
Co.

摘 要	数 量	単 価	明 細 金 額
全体デザイン/レイアウト費用（修正費用含む）	2	¥7,000	¥14,000
コンテンツ制作/イラスト作成/素材費用	3	¥1,300	¥3,900
ディレクション費用（進捗管理・委託費用等含む）	15.5	¥1,500	¥23,250
本文作成/校正費用	2,965	¥9.0	¥26,685
印刷費用	1	¥62,000	¥62,000
運送持込費用（長野市～松本市間実費含む）	1	¥9,256	¥9,256
合 計	139,091	消費 税 13,909	総 額 ¥153,000

長野市議会議員 山崎 昭夫

議会報告

◆SBC信越放送元アナウンサー 副主幹。
県内市町村を取材などでまわる
◆報道番組や災害中継の方法などに疑問を感じ、SBC
信越放送を令和5年7月退社
◆令和5年9月の市議選に初出馬。皆様から6629票を頂
き初当選。現在一週目
◆経済委員会、公共交通調査研究特別委員会、建設企
業委員会、広報広聴委員会、議会活性化検討委員会、
政治倫理審査会 各委員



NEWS 宇木団地内の公園前の側道がグレーチングが敷設されました

地元の木団地内の公園前の道路沿いの長い側溝にグレーチング（側溝や浴槽の出入り口などに設置される、格子状の構造材の蓋）がなく、「年に何度もクルマの脱輪がある。子供が遊ぶ場所でもあり、雪が降ると側溝の場所が分からず危険なので、対処してほしい」とのご要望を地元地元商店会の顧問さんから会の総意としてご意見をいただきました。聞けば、何年もこの状態で、過去にも何度か要望をしてみたものの、対応されなかったとのことでした。

市役所の住宅課と道路維持課と話をしたところ、資材不足の中、令和6年予算で優先してすぐに対応をしていただき、側溝にグレーチングが敷設されました。

微力ですが、ご要望を頂ければ、速やかに対応いたしますので、これからもお気軽にご相談ください！

グレーチング敷設前



グレーチング敷設後



道路脇の溝が埋まり、安全になりました！

2024年9月議会

もっと長野市に人を集めたい

Q 北陸新幹線の延伸後の長野市への誘客の状況は？

京都などではオーバーツーリズムとなっており、これは長野市にとっては訪日客を呼び込むチャンスでもある。北陸新幹線の敦賀延伸後の長野市への誘客の状況や今後の取り組みはどのようにになっているか？

A 観光文化部長の答弁

北陸新幹線敦賀延伸後の本市への誘客に向けて、集客プロモーションパートナー都市協定を結んでいる富山市、金沢市、福井市と連携し、観光誘客に取り組んでいる。金沢市と金沢・長野間の観光ルートの整備を推進し、観光誘客を目的に協議会を組織し共同で観光振興事業を進めている。国内向けにインフルエンサーを活用した発信。インバウンドを呼び込むため海外の旅行事業者に向けたモニターツアーも予定。

2024年6月議会

太陽光パネルから美しい景観を守りたい

Q 長野市はどのように太陽光から景観を守るのか？

太陽光パネルによって地滑り、景観破壊、光害などのトラブルが各地で起きている。（設置基準の緩い）県の条例に基づいて太陽光設備が設置された場合に、長野市においても、森林、景観、文化の破壊などにつながるようなメガソーラーが増える懸念がある。長野市では、独自に条例を設定し、太陽光パネルの設置基準を厳格化すべきではないか。

A 健康福祉部長の答弁

県条例の趣旨である地域と調和した太陽光発電施設が設置されるよう地域との調和に関し懸念がある場合は、その旨を意見し、県条例の趣旨が達成されるよう努めていく。不適切な事案については、県と連携して対応するなど、当面は県条例の目的が達成されるよう、市として積極的に県に協力する。

2024年9月議会

外国人から長野市の文化財を守りたい

Q 外国人の不法行為から長野市の文化財をどう守るのか？

靖国神社の境内への落書き、奈良公園の鹿への暴力など、全国的に外国人による日本の文化財や天然記念物等への違法行為不法行為が問題になっている。長野市においても外国人観光客は増加しているが、このような外国人の違法行為・不法行為から文化財をどのように保護していくのか？

A 観光文化部長の答弁

文化財や天然記念物への違法行為や危害を加える行為は断じて許せないと考えている。松代地区の真田邸や文武学校など、市が所有する文化財施設については、職員が定期的に見回りを行い、違法行為の抑制や毀損箇所の早期発見に努めている。民間所有の施設については、防犯カメラの設置など所有者が行う防犯対策について補助金の交付や、所有者・管理者研修会を定期的に開催し、見守りや防犯対策に取り組んでいただけるよう呼びかけている。



護国神社例大祭にて
日本の文化と歴史を守ります。

2024年3月議会

自動運転バスの導入で公共交通の維持を

Q 運転手不足対策として、無人の自動運転バスの導入の検討を

バスの運転手不足などを原因として、路線バスの日曜運休が実施されるなど、市内の公共交通の持続可能性が危ぶまれている。バスの運転手不足への対策として、長野市で自動運転バスの試験の実施を検討するつもりはないか？

A 企画政策部長の答弁

市として今すぐ対応することは難しい状況と考えているが、自動運転の技術は日々進化している。将来的には新たな交通システムとして実用化が図られるものと考えているため長野市としても、現状の課題を整理し、実施方法や時期を、研究、検討を進めていく。



塩尻市の自動運転バスを視察
塩尻市役所の百瀬さんと

NEWS 長野駅前バス停にデジタルサイネージが導入されます

Q デジタルサイネージのバス停の設置を要望(2024年6月議会) 予算化されました

市民の皆様や観光客の方に分かりやすく、見やすく、優しいデジタルサイネージのバス停などを、玄関口の一つの長野駅などに導入するなどの考えはあるか？

※デジタルサイネージとはディスプレイを使って情報を発信するシステム

A 企画政策部長の答弁

議員が発案しているデジタルサイネージは、視認性も高い上、多言語での表示も可能なことから、幅広い方々に向けた情報発信に適している。現在の長野駅周辺のバスの案内表示については、複雑な路線網となっていることから、初めてお越しになった観光客や外国人旅行者にとっては、どのバスに乗ったらよいのか分かりづらいなどの問題がある。そのため、長野市の玄関口である長野駅の東西口のそれぞれにデジタルサイネージを複数台設置するなどして、バスの出発時刻や行き先などを分かりやすく表示し、誰もが利用しやすい環境となるよう取り組むことを計画している。



令和7年度予算に計上された
長野駅デジタルサイネージ構築事業の予定図
※長野市企画政策部資料より抜粋

2024年3月議会

長野市の水資源を守りたい

Q 外資による水源の買い占めをどう防ぐのか

日本各地で中国資本をはじめとする水源の買い占めが問題になっている。水資源の保全は安全保障上重要であると同時に、市内の蕎麦や日本酒作りにも欠かせない重要な文化的な価値がある。長野市の水源の保全・管理はどのようになっているのか？

A 上下水道局長の答弁

市内の水資源は令和4年度で57箇所。そのうち、37か所は公有地となっており、外資の買収は不可能。残りの20箇所についても公有地化を目指し、平成25年度から5か所の水源について、用地買収や寄附により用地を取得済み。そのほかの15箇所は水利権などが設定され、確実に取水でき、水源は保全されている。さらに市として水源の定期的な巡視を行い適切な維持管理に努めている。

2023年12月議会 初質問

新幹線延伸・万博の経済効果を地元に

Q 新幹線延伸・大阪関西万博の経済効果の波及は？

北陸新幹線の敦賀までの延伸で関西圏が近くなり、さらに2025年4月には2兆円と言われる大阪関西万博が開催されるが、その経済効果を長野市へどのように取り込むのか？

A 商工観光部長の答弁

大阪駅のコンコースや大阪環状線の車内ビジョンでのプロモーション映像の放映、また、JR西日本とタイアップした北陸新幹線の利用促進ポスターを関西圏の主要駅へ掲出するなど、こういった事業のほか、1月号の車内誌に長野五輪レガシーの記事の掲載、JR東日本が提供する観光型Ma a S、旅する北信濃の大阪でのプロモーションを予定。ながの観光コンベンションビューローや市内の関係部局や近隣市町村を連携し、長野市をPRしていく。

2024年12月議会 地上波での情報発信からSNSでの情報発信への切り替えを

Q テレビ番組での情報発信からSNSへの切り替えを 新年度予算で15%程度の無駄を削りました！

現在、年2,370万円の予算をかけてテレビ番組、ラジオ番組で長野市の情報発信をおこなっているが、令和5年度の視聴率は1.61%で費用対効果が高いとは言えない。松本市などほかの自治体は地上波での発信を打ち切り、SNSでの発信に切り替えているが、長野市も地上波からSNS等での新しい発信方法へ切り替えるつもりはないか？

A 企画政策部長の答弁

市政テレビ番組に代わるプラットフォームとして最大の可能性を秘めているのがYouTubeだと考えている。今後、テレビを取り巻く環境の変化や市民ニーズの多様化などを踏まえ、YouTubeなどで視覚的に伝える強みを生かしながら、市の施策、取組方針を解説する動画や複雑な行政手続を分かりやすく説明する動画や、地域の人の魅力を深掘りする動画など、様々な分野、コンテンツの制作に取り組み、広く発信をしていきたい。広報広聴課にSNSのミニ放送局のような役割を果たす機能を持たせていく。

毎日活動中！ 地元活動やイベント・集会にも積極的に参加しています！



長野ハルセイロの応援に
Uスタへ



長野市ガイド協会の街歩きツアーに参加。素晴らしいことも課題のヒントにもなる？



フリースクール寺子屋TANQ代表の市川寛先生と現場のお声を大切に



公共交通対策調査研究特別委員会として推進した新KURURUカード導入1年前セレモニー



拉致問題を考える国民の集いへ参加



総務委員会での消防局視察

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名

無所属 山崎昭夫

支払日	令和7年3月29日			
支払先	JR東日本株式会社			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費		3/29 地方議会研修	参加交通費
	調査旅費	JR東日本	長野⇄都区内	往) 7,810 /
	資料作成費		新幹線交通費	復) 7,810 /
	資料購入費		※ 往復 自由度	
	広報・広聴費			
	人件費			
	事務所費			
	その他の経費			
			合 計	15,620 円

(領収書添付欄)

次頁以降

領収書添付致した。

宜しくお願ひ申し上げます。

山崎

領 収 証

2025年 3月29日

無所属 山崎昭夫 様

金7,810円

ただし、乗車券類代
として、上記金額を受領しました。

適用税率 10%

本領収証は時間がたつと文字が薄くなる場合がありますので、
長期間保存する場合はコピーをお取り下さい。

東日本旅客鉄道株式会社
登録番号 T9011001029597

長野802 No.000002

印紙税申告納
付につき渋谷
税務署承認済

長野
↓
東区内
(自由席使用)

領 収 証

2025年 3月29日

無所属 山崎昭夫 様

金7,810円

ただし、乗車券類代
として、上記金額を受領しました。

適用税率 10%

本領収証は時間がたつと文字が薄くなる場合がありますので、
長期間保存する場合はコピーをお取り下さい。

東日本旅客鉄道株式会社
登録番号 T9011001029597

長野802 No.000002

印紙税申告納
付につき渋谷
税務署承認済

乗 車 券 (幹)

入場

長野 → 区東京都区内

路線:長野・新幹線

3月29日から 3月31日まで有効

※券面表示の都市市内各駅下車前途無効

¥4,070

652

2025.-3.29

長野駅E2発行

30010-02 (2-)

C34

新幹線自由席特急券

長野 → 東京

3月29日当日限り有効

途中出場できません。

¥3,740

2025.-3.29

長野駅E2発行

30010-01 (2-)

C36

経1

無効
区 東京駅

乗 車 券 (幹)

入場

長野 → 区東京都区内

路線:長野・新幹線

3月29日から 3月31日まで有効

※券面表示の都市市内各駅下車前途無効

¥4,070

652

2025.-3.29

長野駅E2発行

30010-02 (2-)

C34

新幹線自由席特急券

長野 → 東京

3月29日当日限り有効

途中出場できません。

¥3,740

2025.-3.29

長野駅E2発行

30010-01 (2-)

C36

経1

無効
区 東京駅

東京区内 → 長野 (自由席使用)

乗車券・新幹線自由席特急券 ***

東京(都区内) → 長野

乗車券 3月29日から3日間・自由席券 3月29日当日限り有効
¥7,810 内訳: 乗4,070・特3,740

乗車券は都区市内各駅下車前途無効
特急券は途中出場できません。

2025.-3.29新宿駅VF22 (2-) 20254-01 C26

乗車券・新幹線自由席特急券 ***

東京(都区内) → 長野

乗車券 3月29日から3日間・自由席券 3月29日当日限り有効
¥7,810 内訳: 乗4,070・特3,740

乗車券は都区市内各駅下車前途無効
特急券は途中出場できません。

2025.-3.29新宿駅VF22 (2-) 20254-01 C26

領収書 無折属 小所昭夫様

Receipt
領収年月日 2025.-3.29 登録番号: T9011001029597
金額 ¥7,810 税10%

上記金額確かに領収いたしました
購入商品 JR乗車券類
(20254 1枚)
東日本旅客鉄道株式会社
新宿駅VF22発行 30255-02

印紙税申告納付につき渋谷税務署承認済

領収書

Receipt
領収年月日 2025.-3.29 登録番号: T9011001029597
金額 ¥7,810 税10%

上記金額確かに領収いたしました
購入商品 JR乗車券類
(20254 1枚)
東日本旅客鉄道株式会社
新宿駅VF22発行 30255-02

印紙税申告納付につき渋谷税務署承認済

政務活動費 報告書【会派支出】

会派名 無所属 山崎 昭夫

支払日	令和7年3月29日			
支払先	地方議会研究会			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費	受講費	自治体観光戦略① 自治体観光戦略②	30,000
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人 件 費			
	事務所費			
	その他の経費			
合 計				30,000 円

(領収書添付欄)

領 収 証

2025 年 3 月 29 日

長野市議会 無所属 山崎昭夫 様

★

¥30,000

但

3/29 10時～ 自治体観光戦略①地方に人を呼び込め観光の基礎

3/29 14時～ 自治体観光戦略②急増するインバウンド需要と新しい観光

研修会受講代として

上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒530-0001

大阪府大阪市北区梅田1-2-2

大阪駅前第2ビル2階5-6号室

TEL 050-6868-9678

令和7年3月5日(水)

長野県長野市議会
山崎昭夫 様

地方議員研究会
CKセミナー事務局
電話 050-6868-9678
(平日9～12時、13～17時)
FAX 050-6868-9679

受講確認書

このたびは、地方議員研究会主催 研修会にお申込みいただきありがとうございます。
お申込みいただきました内容を下記のとおりご確認申し上げます。
つきましては、お確かめのうえ、事前に受講料のお振込みをお願いいたします。
お申込みをいただきました時点で、お席は確保させていただいております。
キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。
お振込み確認後、入金確認のご連絡をいたします。
領収証は、当日会場にてお渡しいたします。
ご宿泊施設につきましては、恐れ入りますが各自でご手配ください。
当日のご参加をお待ちいたしております。

記

お申込み講座	金額
① 2025年3月29日(土)10時～村山講師【東京】自治体観光戦略①地方に人を呼び込め観光の基礎	¥15,000
② 2025年3月29日(土)14時～村山講師【東京】自治体観光戦略②急増するインバウンド需要と新しい観光	¥15,000
領収書宛名: <u>長野市議会 無所属 山崎昭夫 様</u>	
ご請求額: <u>¥30,000</u> /	
【お振込み口座】※振込手数料はお客様負担をお願いいたします。	
楽天銀行 XXXXXXXXXX	
普通 XXXXXXXXXX	
名義 一般社団法人CKセミナー	

※新型コロナウイルス感染予防における対策を徹底の上、少人数にて開催させていただきます。
※何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。
※東京会場につきましては、リファレンス西新宿大京ビルまでお越しください
※〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目21-3

新人議員からベテランまで 質問力で役所を動かす 特別研修 in 東京

2025

2.5 (水) / 3.28 (金)

10:00 - 12:30

地方創生人口戦略再考

- ・地方創生と東京一極集中
- ・人を呼び込む人口増加策
- ・人口減少に負けない自治体戦略
- ・先進自治体に学ぶ質問のポイント

14:00 - 16:30

質問からできる 政策実行研修

- ・実現できないのは質問が悪い
- ・力のある議員には何があるのか
- ・今すぐできる政策大全完全版
- ・質問の鋭さが政策を動かす

2025

2.6 (木) / 3.29 (土)

10:00 - 12:30

自治体観光戦略①

地方に人を呼び込め観光の基礎

- ・あなたの街の観光戦略
- ・京都に学ぶ実践例
- ・ドバイから学ぶブランディング
- ・議員が取り組むべきポイント

14:00 - 16:30

自治体観光戦略②

急増するインバウンド需要と新しい観光

- ・富裕層やムスリム対策と実践例
- ・アニメやドラマの聖地巡礼
- ・オーバーツーリズム
- ・MICEの基礎と課題
- ・複雑化する観光需要を理解しよう

前京都市会議員
講師 村山 祥栄

【経歴】

- 株式会社リクルート（平成12年9月～平成14年9月）
週刊住宅情報（現SUUMO）の営業マン。在職中全ての期でMVPなど社内賞を受賞。
- 京都市会議員（平成15年4月～）以後4期連続トップ当選 通算5期
3期目は京都市政史上過去最多得票を記録。（未だ記録破られず）
- 地域政党京都党代表 平成22年8月～令和元年10月
自ら地域政党を結党、9年間代表を務める。所属議員現在5名

【主な著書】

- ・京都・同和「裏」行政（講談社+α新書）重版20000部
22年12月、1月京都市内書店売上1位（アバンティ、大垣書店、ふたば書房等）
- ・地域政党（光村推古書院）
- ・税金フリーライダーの正体（講談社+α新書）
- ・京都が観光で減じる日（ワニブックス新書）

【主な受賞歴】

- 2012年 マニフェスト大賞地方議会部門 優秀賞（地域政党京都党）
- 2016年 日本自治創造学会 研究大会・改革発表会「改革取り組みベスト5」
マニフェスト大賞政策提言部門 優秀賞
- 2019年 マニフェスト大賞政策提言部門 優秀賞



↑ FAX 050-6868-9679 ↑

お申込みは  FAX または  メールにて

お申込み後、事務局から折り返し「受講確認書」を一両日中にFAXまたはメールにて送付します。「受講確認書」に従って、事前に口座へお振込みください。



メール申込み方法

mail@chihogiken.or.jp



FAX申込み書

申込書に記名の上FAXで050-6868-9679

参加される講座にチェックボックスへ ☒ チェックください。

in 東京

2.5 (水)

☐ 地方創生人口戦略再考
10:00~12:30

☐ 質問からできる政策実行研修
14:00~16:30

3.28 (金)

☐ 地方創生人口戦略再考
10:00~12:30

☐ 質問からできる政策実行研修
14:00~16:30

2.6 (木)

☐ 自治体観光戦略①
地方に人を呼び込め観光の基礎
10:00~12:30

☐ 自治体観光戦略②
急増するインバウンド需要と新しい観光
14:00~16:30

3.29 (土)

☒ 自治体観光戦略①
地方に人を呼び込め観光の基礎
10:00~12:30

☒ 自治体観光戦略②
急増するインバウンド需要と新しい観光
14:00~16:30

お名前	(フリガナ) ヤマハキ アキラ 山崎 昭夫	貴議会名	長野市議会 (1 期目)
電話番号		FAX番号	() -
E-mail			
領収書宛名	ご本人様名 ・ その他 ()		

開催場所 in 東京

リファレンス西新宿大京ビル

〒160-0023 東京都新宿区西新宿7丁目21-3

- ▶ 東京メトロ丸の内線「西新宿」駅
【1番】出口より 徒歩1分
- ▶ 都営大江戸線「新宿西口」駅
【D4番】出口より 徒歩8分



Googleマップ



受講料

1 講座 15,000円 (税込)

※チェックボックス1つにつき15,000円となります

受講料は「受講確認書」到着後に
事前にお振込みをお願いします。

※キャンセルは、7日前までにご連絡ください。

お問合せ
事務局

地方議員研究会

☎ 050-6868-9678

☎ 050-6868-9679

✉ mail@chihogiken.or.jp

〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル2階5-6号

報 告 書 (No.1)

令和7年3月 31 日

報告者氏名 (代表) 山 崎 昭 夫

次のとおり、研修をしましたので関係書類を添えて報告いたします。

1 視察者氏名

山 崎 昭 夫			
---------	--	--	--

2 研修期間 令和 7 年 3 月 2 9 日

3 研修先、研修事項、選定理由

研修 日時	研修先	研 修 事 項 及 び 選 定 理 由
令和7年3月29日 10時00分 ～12時30分	東京都	【地方議員研修会】 ～自治体観光戦略①、②～ 前京都市議会議員 村山祥栄 氏
令和7年3月29日 14時00分 ～16時30分		私は無所属で活動しているため、直接、専門家の講座に出向き、知見を広げたいと思い参加した。 国際観光都市で政策立案に長く変わってきた実体験と戦略を学び、長野市の観光戦略等の参考提案に自らが生かすために受講選定をした。

報 告 書 (No.2)

(研修報告者必須)

報告者氏名 山 崎 昭 夫

月 日	研 修 先	研修結果 (参考となった事項と考察)
3 月 29 日	東京都	① 地方に人を呼び込め観光の基礎 あるものにまずは集中。長野市には善光寺があり、またオリンピック施設、更には風致地区もあるという強みが他の都市に比べ圧倒的にある。条件が圧倒的にそろっていると学んだ。 世界的の国々の所得増である。インバウンドがこれからの日本経済をけん引していくのはデータとして、大変参考になった。鍵は東京ー富士山ー京都ー大阪という所謂ゴールデンルートからいかに誘客するということになる。しかしシンボルの建造物もいいが、ホームステイや芋堀、田植えなど日本でしかできないものを既に求め始めているということは大変参考になった。 長野市ではしっかりと連携ができるということになり、観光資源のつなげ方が重要と考察できた。具体的には、場所、体験、食文化であると考察できる。 マーケティングとしてはインバウンドでも安近短である。しかし、お金を落としてくれるのは距離の遠い欧米人である。何回も来てくれるアジアか？欧米か？ターゲットを絞ることもインバウンドの大切な戦術であるというのは参考に値する。後は戦術。うどんと言ったら香川、茨城が今はラーメンが立っている。イメージを生かしていくことが戦略の一つであると知る。

	② 急増するインバウンド需要と新しい観光 日本より海外へから、海外より日本への時代が到来している。「良いものをよい価格」で「できるだけ長期滞在していただく。」これが「地元経済活性化」の大きなポイントであるというのは大変参考になった。滞在してもらうことが近くの飲食店の売り上げにつながる。そのためには惚れるなどの宿泊施設があればあるほどいいということ、またいわゆる5つ星ホテルがあると、そのホテル常連客が来てくれること。しかも単価が大変高いことという仕組みが出来上がるという講義は大変参考になった。インフラも楽になる。 インバウンドには長野も白馬なども同エリアととらえる。確かにこちらから外国に行くと想像するとそれもわかる「広域連携」が重要というのは本市でもすでに取り組んでいるが、各強みを協力し合うことが誘客のポイントであるとは大変参考になった。 市場としては、近くて親日国で人口の多いタイをはじめ、中国、台湾、韓国が挙げられる。しかしターゲットを絞ることが大切。われわれ日本人が知らなくても SNS の発信などで、いわゆる映えるところをインフルエンサーが広げるだけでも効果あり。京都美山地区は台湾人の発信で多くの台湾人が来る観光スポットとなっている。このような仕掛け作りも必要と感じた。 パリなどでは宿泊施設などに、それぞれの国の人たちの性質や行動の特徴を書いて配っているとのこと。この例は施設の構造から、飲食店の営業時間まで、工夫する参考になるということで、ターゲットを絞るという誘客の部分と、気配りやトラブル対策にも対応することが気安さやリピートにつながるというのは大変参考になった。 観光地域づくり法人 DMO に観光に携わる人々が自由に動ける。その重要性はインバウンドの増加とともに増しているということ。コンベンションビューローと観光協会との連携で魅力の掘り起こしがインバウンドにおいてますます重要な時代になっておるという現状を知るとはたいへん参考になった。 先生は、市議として5期連続当選。並びに地域政党を立ち上げた方。特殊事情もある中で政策提案における実行力と行動力。党首としての統率力など大変、興味深いお話を直接伺うことができ、大変参考になった。
--	--