

政務活動費集計表(会派支出)

令和6年度

会派名 改革ながの市民ネット

12

月分

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	／ 8,586 ／	／ 11,000 ／
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
／ 188,902 ／	／ 170,160 ／	／ 37,705 ／	0
合 計			／ 416,353 ／

政務活動費 報告書(会派支出)

改革ながの市民ネット

会派名

支 払 日	令和6年 12月 2日			
支 払 先	藤原 繁			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研 究 研 修 費		12月分	
	調 査 旅 費			
	資 料 作 成 費			
	資 料 購 入 費			
	広 報 ・ 広 聴 費			
	人 件 費	駐車場賃借料	8,000円	8,660
	事 務 所 費	振込手数料	660円	
	その他の経費	計	8,660円	
合 計				8,660

(領収書添付・備考欄)

契約書(写)は4月に添付

預金払戻請求書による振込受付書(兼手数料受取書)
振込金受取書(兼手数料受取書)

電信扱

ご依頼日	06年12月02日	私は振込規定を承諾のうえ、以下のとおり振込を依頼します。
お振込先	長野信用金庫	振込金額 80,000円
お受取人	フリガナ 藤原 繁	振込手数料(消費税込) 660円
お振込先	支店(営業部) 出張所	消費税率10%
お受取人	フリガナ ナカノシキカイ	振込金額 他金融機関あて 当行あて
お振込先	支店(営業部) 出張所	3万円未満 660円 330円
お受取人	フリガナ カクナカノシキネット	3万円以上 880円 550円
お振込先	支店(営業部) 出張所	消費税率10%
お受取人	フリガナ 長野市議会改革なかの市民ネット	(左記以外)
お振込先	支店(営業部) 出張所	消費税率10%
お受取人	フリガナ 長野市議会改革なかの市民ネット	消費税率10%

お振込先(漢字) 藤原 繁 様

お受取人(漢字) ナカノシキカイ 様

お振込先(漢字) 長野市議会改革なかの市民ネット 様

お受取人(漢字) 長野市議会改革なかの市民ネット 様

TEL・FAX 026-228-1292

日中のご連絡先(電話・携帯番号) ()-()-()

登録番号: T3100001002833
株式会社 八十二銀行



政務活動費 報告書(会派支出)

改革ながの市民ネット

支払日	令和6年 12月 10日			
支払先	㈱ イトウ			
活動に要した経費		経費の内訳、算出根拠等		金額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費		キャノン トナーカートリッジ	
	調査旅費		シアン・マゼンタ・イエロー	
	資料作成費			
	資料購入費		@10,800円×3ケ= 32,400円	
	広報・広聴費		消費税 3,240円	
	人件費		小計 35,640円	
	事務所費	消耗品購入費	振込手数料 550円	36,190
	その他の経費		合計 36,190円	
			合 計	36,190

請 求 書

1 / 1
2024 年 12 月 02 日 No. 00597915

〒380-8512

長野市鶴賀緑町1613 7F

長野市議会 改革ながの市民ネット 御中



株式会社 イトウ
代表取締役 高 村 和 則

本 社
〒381-0024 長野市南長池498番地1
長野支店
〒381-0024 長野市南長池498番地1
TEL: 026-221-4300 FAX: 026-221-4610
八十二銀行
登録番号: T7100001000239

お客様コード 下記の通りご請求申し上げます。

No	商 品 名	数 量	単 位	単 価	金 額	備 考
1	キャノン トナーカートリッジ 055 シアン CRG-055CYN	1	個	10,800.00	10,800	
2	キャノン トナーカートリッジ 055 マゼンタ CRG-055MAG	1	個	10,800.00	10,800	
3	キャノン トナーカートリッジ 055 イエロー CRG-055YEL	1	個	10,800.00	10,800	
摘要	※MF743Cdw用	税抜金額	32,400	消費税額	3,240	税込金額 35,640

10%対象: 35,640 内 消費税: 3,240

*印は軽減税率適用商品 ☆印は経過措置適用商品

預金払戻請求書による振込受付書(兼手数料受取書)
振込金受取書(兼手数料受取書)

電信扱

ご依頼日 06 年 12 月 10 日

私は振込規定を承諾のうえ、以下のとおり振込を依頼します。

お振込先 八十二銀行 ① 銀行

支店 (営業部) (出張所)

預金種目 ① 普通 ② 当座 ④ 貯蓄 ⑤ その他

フリガナ カフシキカイシャ トウ

おなまえ(漢字) 株式会社 いとう 様

フリガナ ナカノシキカイ カイ

フリガナ カクナカノシミニネット

おなまえ(漢字) 長野市議会改革なかの市民ネット 様

TEL・FAX 026-228-1292

日中のご連絡先(電話・携帯番号) ()-()-()

振込金額 百億 十億 億 千万 百万 十万 万 千 百 十 円

3 5 6 4 0

振込手数料 (消費税込)

領収済 後納

振込金額 3万円 330円

550円

消費税率10%

(左記以外)

- 振込先銀行への通知は、受取人名等をカナ文字により送信します。
- 振込依頼書に記載相違等の不備があった場合には、照会等のために振込が遅延することがあります。
- やむを得ない事由による通信機器、回線の障害等によって振込が遅延することがありますのでご了承ください。
- 手数料が後納の場合は、後日送付する手数料領収書をインボイスとします。

- ・お振込は便利でお得なATM振込をご利用ください。
- ・午後2時以降は窓口が大変混雑いたします。
- ・お振込はできるだけ午後2時までに依頼ください。



登録番号: T3100001002833
株式会社 八十二銀行

4223②

政務活動費 報告書(会派支出)

改革ながの市民ネット

会派名

支 払 日	令和6年 12月 10日			
支 払 先	(株)蔦友			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)		(R6年11月分)	円
	研 究 研 修 費		・コピー機賃貸料 3,300円	
	調 査 旅 費		・コピー機使用料	
	資料作成費	使用料・手数料	@3円×182枚＝ 546円	8,586
	資料購入費		@12円×330枚＝ 3,960円	
	広報・広聴費		消費税 450円	
	人 件 費		小計 4,956円	
	事 務 所 費		振込手数料 330円	
	その他の経費		合 計 8,586円	
	合 計			8,586

(領収書添付・備考欄)

電信扱

ご依頼日	06 12 10 年 月 日	私は振込規定を承諾のうえ、以下のとおり振込を依頼します。	
お振込先	八十二 銀行 ①	振込金額 百億十億億千万百万十万万千百十円 	
	支店 (営業部) (出張所)		
お受取人	振込先	振込手数料 (消費税込)	
	領収済	後納	
預金種目	普通当座貯蓄その他	消費税率10%	
フリガナ	おなまえ (漢字)	(左記以外)	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人	おなまえ (漢字)	振込先	
ご依頼人			



登録番号：T3100001002833
株式会社 八十二銀行

4223②

改革ながの市民ネット 様

得意先CD

登録番号 T5100001002030

1	2	3
		

繰越額 [A]				今回御買上額 [B]		
前回御請求額	今回御入金額	今回調整額	差引繰越額	今回御買上額	今回消費税	御買上額合計
				4,506	450	4,956

[illegible]

隨時

改革ながの市民ネット 様

得意先CD

登録番号 T5100001002030

友 薦 社
大豆島字中ノ島2923
14-3311
14-7750

[illegible]

隨時

政務活動費 報告書(会派支出)

会派名 改革ながの市民ネット

支 払 日	令和6年 12月 10日			
支 払 先	信濃毎日新聞(株)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費			
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費	資 料 購 入 費	信濃毎日新聞データベース利用料	
	広報・広聴費		12月分(11月利用分) 11,000円	11,000
	人 件 費			
	事務所費			
	その他の経費			
合 計				11,000

(領収書添付・備考欄)

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	加入者名	金額	おなまえ	依頼人	料 金	備 考
	信濃毎日新聞 株式会社	千 百 十 万 千 百 十 円 1 1 0 0 0		長野市議会改革 ながの市民ネッ ト 様	日 附 印 06-12-10 T501000111 2730 ムチヨ	現金扱 (11298) N94290003

記載事項を訂正した場合は、その箇所を訂正印を押してください。

この受領証は、大切に保管してください。

請求書

PAGE 1

2024年12月 2日

No. 00001975

長野市議会改革ながの市民ネット

御中

(1810500)

信濃毎日新聞 株式会社

メディア局長 井上 裕子

登録番号 T3100001001224

〒380-8546 長野市南県町657 Tel 026-236-3003

取引銀行 八十二銀行
口座名義 信濃毎日新聞株式会社 (シナノマイニチシンブン. カ)

商品コード / 商品名	数	量	単位	単価	金額	備考
5001 信濃毎日新聞データベース利用料11月分	1			10,000	10,000	課10.0%
【課税10.0% 税抜額】					10,000	
【課税10.0% 消費税額】					1,000	
データベース11月分/1810500				税抜額	10,000円	消費税額
					1,000円	合計
						11,000円

2024年11月30日

信濃毎日新聞データベース利用明細（2024年11月分）

長野市議会改革ながの市民ネット 御中

信濃毎日新聞社 メディア局デジタル事業部

登録番号：T3100001001224

電話：026-236-3067

利用料金（税込） ¥11,000

品目	件数	単価（税込）	金額（税込）
基本料金	1	¥11,000	¥11,000
追加検索利用料金	0	¥110	¥0
税込合計(10%対象)			¥11,000
内消費税(10%対象)			¥1,000

アカウント	ユーザー名	ログイン	閲覧コンテンツ		
			記事	切り抜き	紙面
	長野市議会改革ながの市民ネット	5	29	0	0
	長野市議会改革ながの市民ネット	0	0	0	0
計		5	29	0	0

※それぞれ単位は回数。未契約のサービスは「－」が記載されています

※記事・切り抜き・紙面閲覧の合計件数が200件を超えた場合、超過の1件ごとに110円（税込）が追加料金として課金されます

政務活動費 報告書(会派支出)

改革ながの市民ネット

会派名

支 払 日	令和6年 12月 15日			
支 払 先	(株)綿半ホームエイド			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研 究 研 修 費			
	調 査 旅 費			
	資 料 作 成 費	・クリアホルダー	798円	
	資 料 購 入 費	・蛍光ペン3色	228円	
	広 報 ・ 広 聴 費	・ボールペン替芯 4ケ	352円	
	人 件 費	小計	1,378円	
	○ 事 務 所 費	消耗品購入費	消費税 137円	1,515
	その他の経費	合計	1,515円	
合 計				1,515

(領収書添付・備考欄)



<< 領収証 >>

登録番号 T4100001003772

株式会社綿半ホームエイド

長野県長野市南長池205

「※」は軽減税率対象商品です。

若里店

026-224-6363

営業時間 8:00~21:00

(一部サービス業務は9:30~)

2024年12月15日(日)17:34 レシ0046

責No00000046セルフレジ46

クリアーホルダー ¥798

蛍光プロパス 3色 ¥228

ボールペン替芯05黒

2コX単88 ¥176

ジェット替芯038黒

2コX単88 ¥176

小計 ¥1,378

(外10%対象額 ¥1,378)

外10% ¥137

外税計 ¥137

(税合計 ¥137)

合計/ 6点 ¥1,515

お預り ¥1,600

お釣り ¥85

「◆」はセルフメディケーション税
制対象商品です。



レシートNo1316

店No00002



<< 領収証 >>

登録番号 T4100001003772

株式会社綿半ホームエイド

長野県長野市南長池205

「※」は軽減税率対象商品です。

若里店

026-224-6363

営業時間 8:00~21:00

(一部サービス業務は9:30~)

2024年12月15日(日)17:34 レシ0046

責No00000046セルフレジ46

クリアーホルダー ¥798

蛍光プロパス 3色 ¥228

ボールペン替芯05黒

2コX単88 ¥176

ジェット替芯038黒

2コX単88 ¥176

小計 ¥1,378

(外10%対象額 ¥1,378)

外10% ¥137

外税計 ¥137

(税合計 ¥137)

合計/ 6点 ¥1,515

お預り ¥1,600

お釣り ¥85

「◆」はセルフメディケーション税
制対象商品です。



レシートNo1316

店No00002

政務活動費 報告書(会派支出)

会派名 改革ながの市民ネット

支 払 日	令和6年 12月 25日			
支 払 先	NTTファイナンス株式会社			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研 究 研 修 費			
	調 査 旅 費			
	資 料 作 成 費			
	資 料 購 入 費			
	○ 広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費	電話使用料 12月分	1,477
	人 件 費		(11月1日～11月30日利用分)	
	事 務 所 費			
	その他の経費			
合 計			1,477	

(領収書添付・備考欄)

電話料金等払込受領証

東日本ご利用分

ご請求先氏名
改革ながの市民ネット様

お客様番号

2024年12月ご請求分

金額(円)
¥1,477-

受取人
NTTファイナンス株式会社

お問合せ先 (無料)
0800-3330111

領収1日附印
出納済
6.12.25
長野市役所
大ニ銀

収入印紙貼付欄
(金融機関・CVS用)→お客様

請求書 (東日本ご利用分)

380-0813
長野市大字鶴賀緑町1613長野市役所第1庁舎
改革ながの市民ネット 様

郵便区内特別



13021

Webでのお問い合わせ先



NTTファイナンス

ファイナンス株式会社
〒108-0075 東京都港区港南1-2-70発行年月日 2024年12月17日発行
発行会社 差出: NTTファイナンス (株)
東京都港区港南1-2-70
お問合せ先 0800-3330111 (無料)
【選付先】
〒983 仙台市宮城野区原町6丁目 日本
-8691 郵便(株) 仙台東郵便局私書箱8号
社用コード J20021121002 13021 12941 00 D
61 000110 1 0 24120310D

日頃、NTTファイナンスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

料金を請求させていただきますので、内容を十分ご確認のうえ、お支払い期限までに裏面記載の場所でお支払いをお願いします。(1 / 2 ページ)

お客様請求番号 (BILLING NUMBER) お客様番号 (CUSTOMER NUMBER)	請求年月 (MONTH OF ISSUE)	ご請求金額 (TOTAL AMOUNT)	お支払期限 (DUE DATE)
	2024年12月ご請求分	1,477円	2025年1月6日(月)

お知らせ

【NTTファイナンスからのお知らせ】

適格請求書発行事業者名: NTTファイナンス株式会社 (登録番号: T8010401005011)

10%対象請求額 (税込) 1,477円 うち消費税等 134円

ご請求額合計 1,477円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

奇数月のご請求額が8,000円未満の場合は、翌月分の偶数月に2ヶ月まとめてご請求しております。※複数回線まとめてのご請求や、料金回収代行サービスをご利用の場合等は、毎月ご請求しております。

NTT東日本からのお知らせ 「フレッツ光」の料金プラン「にねん割」はご利用料金内訳に記載の「解約金がかからない期間」
「過期自動更新します (更新後契約期間24ヵ月)」。更新不要の際はNTT東日本へご連絡ください。なお、「にねん割」は2024年3月に満了月を迎えたお客さまから順次提供を終了いたします。「解約金がかからない期間」以外での「フレッツ光」の解約は、解約金「戸建て向けサービスの場合4,950円 (税込)、集合住宅向けサービスの場合1,650円 (税込)」がかかります。
詳しくはフレッツ公式HPをご確認ください。

*NTT東日本請求額のうち、料金回収代行分はNTTファイナンスへ請求事務を委託しています。

↓下の部分を切り取り、当社指定のコンビニエンスストア、金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局、ドコモショップへ払い込みをお願いいたします。
Cut off the slip below and use it when paying the charges at one of our designated convenience stores, a financial institution, a post office, a docomo shop.



お客様ご請求番号 BILLING NUMBER		請求年月 MONTH OF ISSUE	2024 年 12 月ご請求分
----------------------------	--	------------------------	-----------------

ご請求内訳 (お客様番号)

内訳項目 CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN	税区分 TAX
◇NTT東日本ご利用分			
1,477	500	ひかり電話 (基本料)	11月 1日~11月30日 電話番号 合 算
	600	ひかり電話対応機器使用料	は026-228-1292 11月 1日~11月30日 合 算
	200	複数チャネル使用料	11月 1日~11月30日 合 算
	40	ひかり電話 (通話料)	11月 1日~11月30日 合 算
	3	ユニバーサルサービス料他	11月 1日~11月30日 1番号分 合
	134	消費税等相当額 (合計)	のご請求となります。 合算表示の料金合計×10%
◇合計	1,477	合計	

ユニバーサルサービス料他には、2024年4月利用料分から2025年3月利用料分まで、ユニバーサルサービス料に加え、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円 (税込) が含まれています。電話リレーサービス料については一般社団法人電気通信事業者協会のホームページをご確認ください。 https://www.tca.or.jp/telephonerelay_service_support/qa/	***ユニバーサルサービス料について*** ユニバーサルサービス料は、あまねく日本全国においてユニバーサルサービス (NTT東西の加入電話等) の提供を確保するためにご負担いただく料金です。なお、一般社団法人電気通信事業者協会から1番号あたりの費用 (番号単価) が公表されています。
--	---

J20021121002 13021 12941 00

政務活動費 報告書(会派支出)

改革ながの市民ネット

会派名

支 払 日	令和6年 12月 25日			
支 払 先	NTTコミュニケーションズ株式会社			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研 究 研 修 費			
	調 査 旅 費			
	資 料 作 成 費			
	資 料 購 入 費			
	○ 広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費	インターネット 12月分	8,305
	人 件 費		(11月1日～11月30日利用分)	
	事 務 所 費			
	そ の 他 の 経 費			
	合 計		8,305	

(領收書添付・備考欄)

領収証 (Receipt)

ご請求番号

お客さま氏名

長野市議会改革ながの市民ネット様

金額

2024年12月

8305円

うち、消費税等当座

755円

NTTコミュニケーションズ株式会社

ビルINGKカスタマセンタ

料金お問合せ先(無料)

0120-506100

収入印紙貼付欄

1

出納済

6.12.25

長野市役所

十二銀

領収日付印

(お客さま)

NTTコミュニケーションズ料金請求書

NTT Communications Bill

380-0813

長野市大字鶴賀緑町1613

長野市役所7階
長野市議会改革ながの市民ネット 様



社用 901001311001 09743 07768 00*
コード 4816511907

NTTコミュニケーションズをご利用いただきまして誠に
ありがとうございます。
NTTCommunications would like to thank you for using our services.

お知らせ (Information)

※【OCNサービスをご利用のお客さま】ご利用期間表記変更について
基本料金に基づく利用期間表記から、オプション料金も含めた表記に変更しま
した。利用期間表記が2カ月分となる場合がございますが、ご請求対象期間は
従前と変更ございません。詳細は弊社HPよりご確認をお願いいたします。
<https://support.ocn.ne.jp/r/hykn>
※隔月請求のお知らせ
偶数請求月のご請求額が「5000円未満(税込)」の場合、翌月(奇数月)
にご請求させていただいております。(毎月請求ご希望のお客様除く)

※NTTドコモが提供するOCNサービス等のご利用料金は、NTTコミュ
ニケーションズ株式会社にその債権を譲渡し、NTTコミュニケーショ
ンズ株式会社から請求いたします。

＜料金お問い合わせ先＞

■インターネットでのお手続き・ご照会

<https://support.ocn.ne.jp/r/cb/>

(NTTドコモのWebサイトへ移動します)

■リビングカスタマセンタ 【受付時間】9:00~17:00(土日祝・12/29~1/3は除く)
0120-506-100 発信はスマホからが便利です!
〒810-0012 福岡県福岡市中央区白金1丁目20番3号 紙与薬院ビル

24時間
年中無休

NTT Communications

NTTコミュニケーションズ株式会社

2024年12月18日
Issue Date 2024/12/18

ご請求番号 Billing ID	
アクセスキー Access Key	
ご請求年月 Billing Month	2024年 12月
ご利用番号等 Customer Number	
ご請求額 Total Amount	8,305円
うち、消費税分 Consumption Tax	755円
お支払期限 Due Date	2025年 1月 7日
上記「お支払期限」までにお支払いください。お支払いが遅れますと年14.5%の延滞 利息がかかる場合がございます。(延滞利息はお支払いの次回以降の請求に加算) なお、お支払期限を過ぎた場合でも本請求書でお支払いをお願いします。	

Webをご利用ください

「お客さまサポート」で各種ご確認・お手続きができます。

- 請求内訳・お支払い状況の確認
- お支払い方法の変更
- 請求先住所の変更
- ご請求額お知らせメールの登録
- Webでのお支払い手続き
- 解約後の請求内訳の確認
- 他

お客さまサポート
(お支払いのお手続き)



<https://support.ocn.ne.jp/r/cb/>

アクセスキー

※お支払い状況の確認など一部のメニューにおいて
アクセスキーを必要とします。

お出かけ不要・支払い忘れなしの
クレジットカード・口座振替への
切り替えもぜひご検討ください。

お支払い方法の変更



English Information

<https://support.ocn.ne.jp/r/en/>

※下の部分を切り取り、裏面の各お支払場所にてお支払い願います。

(森林資源保護に配慮した用紙を使用しております。)

料金内訳書
Telecommunications Bill Detail.



ご請求番号 Billing ID		ご請求年月 Billing Month		2024 年 12 月	
料 金 内 訳 Item Names		金 額 (円) Itemized Amount	税区分 Tax Ind.	ご 利 用 期 間 等 の お 知 ら せ Remarks	
◆ ご請求番号計 ◆					
[OCN・インターネット]					
< 12月分 >					
光 with フレッツ基本料	1,200	合算	契約数は1です。		
フレッツ光利用料	4,100	合算			
メールウイルスチェックサービス利用料	400	合算			
ファミリーメール利用料	250	合算			
迷惑メールブロックサービス利用料	400	合算			
安心セレクトバック割引	-100	合算			
東日本会社ご利用分	1,100	合算			
[消費税等]					
消費税相当額 (合算分)	735				
[その他調整額等]					
発行手数料	200	合算			
消費税相当額 (合算分)	20				
**** 合 計 ****	8,305				
◆ 契約番号別の内訳 ◆					
< 12月分 >					
[OCN・インターネット]					
10月1日 ~ 11月30日					
光 with フレッツ基本料	1,200	合算	11月 1日~11月30日ファミリータイプ		
フレッツ光利用料	4,100	合算	11月 1日~11月30日 ファミリータイプご利用です。		
メールウイルスチェックサービス利用料	400	合算	11月 1日~11月30日		
ファミリーメール利用料	250	合算	11月 1日~11月30日		
迷惑メールブロックサービス利用料	400	合算	11月 1日~11月30日		
安心セレクトバック割引	-100	合算	複数オプションサービス利用による割引		
NTT東1フレッツ光利用料 (その他)	1,100	合算	10月 1日~10月31日		
[消費税等]					
消費税相当額 (合算分)	735		合算表記の合計料金7,350円に10%を乗じて算出		
・・・契約番号計・・・	8,085				

社 用 コー ド 901001311001 09743 07768 00*

政務活動費 報告書(会派支出)

改革ながの市民ネット

会派名

支 払 日	令和6年 12月 25日			
支 払 先	ラクスル(株)			
活 動 に 要 し た 経 費		経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研 究 研 修 費			
	調 査 旅 費			
	資 料 作 成 費			
	資 料 購 入 費		・活動だより (B4サイズ)	
	○ 広 報 ・ 広 聴 費	印 刷 製 本 費	印刷料 45,000部 179,120円	179,120
	人 件 費			
	事 務 所 費			
	そ の 他 の 経 費			
	合 計			179,120
(領収書添付・備考欄)				

セブン-イレブン
長野市役所店
長野県長野市大字鶴賀緑町1613

電話：026-219-0019 ｼﾞﾝ#3

2024年12月25日(水) 16:12 責032
ｲﾝﾀｰﾈｯﾄｼｮｯﾌﾟﾝｸﾞ払込領収書

お客様控

shigehara yoko 様

¥179,120-

払込先名 ラクسل (GMOペイ
メントゲートウェイ)
お客様用連絡先
03-4577-9200, contact@raksul.com

払込票番号
7255-27250-9130

2024年12月25日



- 商品・サービス等の提供方法は払込先より案内されております。(この領収書が必要になる場合もあります。)
 - 注文内容についてのお問合せや変更・取消・返品・返金等は、上記、お客様用連絡先にお問合せ下さい。
 - 本票を保管頂く場合は、印刷面を内側に折り、保管をお願い致します。
- ※インボイスの発行はお客様からサービス事業者にお問合せ下さい。



セブン-イレブン
長野市役所店
長野県長野市大字鶴賀緑町1613

電話：026-219-0019 ｼﾞﾝ#3

2024年12月25日(水) 16:12 責032
ｲﾝﾀｰﾈｯﾄｼｮｯﾌﾟﾝｸﾞ払込領収書

お客様控

shigehara yoko 様

¥179,120-

払込先名 ラクسل (GMOペイ
メントゲートウェイ)
お客様用連絡先
03-4577-9200, contact@raksul.com

払込票番号
7255-27250-9130

2024年12月25日



- 商品・サービス等の提供方法は払込先より案内されております。(この領収書が必要になる場合もあります。)
 - 注文内容についてのお問合せや変更・取消・返品・返金等は、上記、お客様用連絡先にお問合せ下さい。
 - 本票を保管頂く場合は、印刷面を内側に折り、保管をお願い致します。
- ※インボイスの発行はお客様からサービス事業者にお問合せ下さい。



請求書



様

下記の通りご請求申し上げます。

取引年月日：2024年12月25日(水)

請求書番号：B-241225331257

合計金額 (税込) 179,120円

ラクスル株式会社

10%対象 179,120円 (内消費税: 16,284円)

〒1410021 東京都品川区上大崎2-24-9 アイケビル1F

登録番号：T9010401089631

注文番号	商品	数量	金額	備考
241225331257-01	チラシ・フライヤー / 84 / 両面カラー / 光 沢紙(コート) / 標準 : 90kg	45,000部	175,697 円	出荷予定日: 受付日確定後4 日以内 20241223

「*」は軽減税率対象であることを示します。

注文内容	商品合計: 175,697円
小計 (税抜)	175,697円
値引き	値引き: -12,861円
合計金額 (税込)	179,120円

お支払い方法: コンビニ支払い

お客様へ (必ずご確認ください)

本書面についてご不明点などございましたらお問合せフォーム (<https://raksul.com/contact/>) からご連絡ください。

長野市議会 改革ながの市民ネット

改革ネット

2025. 1月号 活動だより

長野市議会 改革ながの市民ネット広報誌

発行責任者：鈴木洋一（会派代表）

〒380-8512長野市役所内

TEL/FAX 026-228-1292

E-mail: info@kaikaku-net.com

https://kaikaku-net.com/



改革ながの市民ネットは、「改革と創造」に基づき、
是々非々の立場で市政をチェック。
市民生活第一を基本姿勢とし、政策提言に取り組みます。

【多岐に渡る課題を踏まえ検討し517項目を提出】

私たちの会派は、市民の生活に直結する現下の行政課題の解消に最大限の力をもって努力し、常に客観的な視点から、公平・公正で民主的な市政を実現するための建設的な政策提言に取り組んでおります。
令和7年度予算が、市民の期待に沿った編成となることを切に願い、要望書を提出いたしました。

2024年11月7日

市長へ「令和7年度予算・施策要望書」を提出しました

重点項目の一部を紹介します

部局横断的重点項目

多様性（ダイバーシティ）、包摂性（インクルージョン）を推進すること

総務

◇女性登用や職場環境整備を進め、女性管理職の割合目標10%以上を令和7年度に達成すること

国政策

◇こども・若者、女性、障害者等の市政参画の機会拡大 ◇若者奨学金返還支援事業補助金を拡大し、若者の定住を促進すること【新】 ◇バス路線の維持に向けた人材確保等の支援や公設民営化も選択肢に入れた研究の推進

財政

◇国・県の助成を積極的に活用すること

地域・市民生活

◇集落支援員の導入等、中山間地域の活性化・生活支援【新】 ◇通学路等の安全対策の推進

保健福祉

◇女性特有の疾患の知識普及、検診の受診率向上の目標値を定めた取り組み ◇高齢者、障害児・者福祉施設等の人材確保・育成の強化 ◇障害者が生活しやすいまちとするため、多種類の情報を盛り込んだガイドの充実【新】 ◇障害者差別解消法に基づき合理的配慮を図ろうとする事業者等への支援制度の創設 ◇当事者個々の状況に応じ、多機関連携によるひきこもり支援の推進 ◇避難行動要支援者の個別避難計画の作成支援と、受け入れ態勢などの課題解決の迅速化

経済産業振興

◇須坂長野東インター周辺の開発、大型商業施設開店への迅速な対策 ◇子育てや介護をしながら男女共に働き続けられる職場環境整備についての企業・団体への働きかけと支援策の充実

観光文化

◇市街地や観光地におけるレンタサイクルの仕組みの充実と活用促進 ◇飯綱地域の地元住民と連携した観光戦略の推進 ◇「文化財保存活用地域計画」に基づき、他分野とも連携した取り組み推進

スポーツ

◇社会体育館の有料化は、利用者のニーズを重く受け止めて運用を【新】 ◇社会体育館の雨漏り・暑さ対策、利便性向上など、利用者等の声に沿った改善の推進【新】 ◇スポーツ合宿の誘致推進

農林

◇新規就農者の初期経費負担軽減に資する施策を講じ、少ない資金で農業に新規参入できる制度を確立すること ◇農業研修センターは果樹や稲作など研修作物を拡大すること【新】

建設

◇災害に強いまちづくりの推進 ◇住宅の耐震診断、補強工事への補助制度の強化

都市整備

◇長野駅前B-1地区の再開発事業は、市民への十分な説明を重ね、良質な都市空間に資する取り組みとすること【新】 ◇丹波島橋と長野大橋の渋滞解消 ◇公園のトイレ、遊具、樹木等、老朽化等の対策が必要なものは迅速に取り組むこと

教育

◇学校給食費の無償化 ◇学校施設の雨漏りや破損等、児童生徒の安全につながる整備は、全体的な修繕計画にかかわらず柔軟に対応すること ◇部活動の地域移行について、子どもや保護者に向けた情報提供の適宜実施【新】 ◇支援が届いていない不登校児童生徒やその家族に寄り添った対応の推進

上下水道

◇川合新田水源地について、有機フッ素化合物検出に関する状況調査、現状分析と対策の検討を進め、市民への情報提供を適切に行うこと【新】

こども

◇「子どもの権利条例」制定の検討は、子ども・市民・議会を交えた議論によって推進 ◇18歳未満の児童が利用できる児童館整備の早期実現 ◇発達支援が必要な子どもと保護者への最適な支援ができる体制の構築【新】 ◇保育園給食の副食費の無料化の実施

環境

◇省エネルギー推進と新エネルギー活用、2050ゼロカーボンの実現に向けた具体的施策の展開

防災

◇「指定緊急避難場所指定避難所選定基準」に基づき、条件に合った施設を指定緊急避難場所を選定すること【新】

議

会

報

告

会派「改革ながの市民ネット」所属議員3名それぞれの、令和6年9月定例会、令和6年12月定例会個人質問の内容と、12月定例会での討論を紹介します。

鈴木洋一 議員



福祉環境委員会委員
水道事業広域化
調査研究特別委員会委員
議会運営委員会副委員長

令和6年9月定例会一般質問の概要

- (1)指定緊急避難場所について
 - ア.浸水深5メートル未満について
 - イ.浸水深5メートル以上について
- (2)自主避難所について
 - ア.行政の支援について
 - イ.行政の関与と開設基準について
- (3)河川整備について



令和6年12月定例会一般質問の概要

- (1)更北地区「住民意識調査アンケート」について
 - ア.防災行政無線について
 - イ.避難場所について
- (2)指定緊急避難場所及び一時避難場所について(9月定例会答弁に関する確認)
 - ア.更北中学校について
 - イ.ホワイトリングについて
 - ウ.自主避難所、一時避難場所設定への支援について

原ようこ 議員



経済文教委員会委員
公共交通対策
調査研究特別委員会委員
広報広聴委員会委員

令和6年9月定例会一般質問の概要

- (1)障害児支援の体制整備について
 - ア.児童発達支援センター
 - イ.長野市社会福祉審議会児童福祉分科会
- (2)障害者が安全に外出できる環境整備と予算確保について
 - ア.長野駅前エスコートゾーンの管理・維持
 - イ.バリアフリーに特化した予算
- (3)DV被害者等保護のための市の対応について

令和6年12月定例会一般質問の概要

- (1)市職員の育児休業制度について
- (2)小学校における学用品購入等に係る保護者の経済的負担軽減について
 - ア.各学校における学校徴収金の扱い
 - イ.学用品(算数セット)の備品化



東方みゆき 議員



建設企業委員会委員
中山間地域活性化
調査研究特別委員会副委員長
議会活性化検討委員会2023委員

令和6年9月定例会一般質問の概要

- (1)自分らしい「人生の終盤と死後」のための支援について
 - ア.おひとりさま、身寄りのない方の人生終盤の支援と死後対応について
 - イ.終活支援とその展開について
- (2)斎場、墓地について
 - ア.多死社会への対応について
 - イ.斎場のリスク対策について
 - ウ.個人墓地について
- (3)グリーフケアについて

議会での討論とは・・・

議会に上程された議案に対し、議員が賛成か反対の意見を表明し、理由を述べて他の議員を自分の意見に賛同させる意味もある。



12月定例会では、原ようこ議員、東方みゆき議員が討論に立ちました。

原ようこ 議員

議案第132号「長野市国民宿舎松代荘の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例」を採択すべきとした委員長報告

(内容) 松代荘入湯料: 現行600円⇒標準700円、上限1,200円
りんごの湯: 現行410円⇒標準700円、上限1,200円 など

・・・に、反対の立場で討論

⇒反対の理由①これまで、金額の算定の根拠となるサービスのコストについての資料・説明がないまま、標準額が示された。②収益増を目指す目的で、標準額の概ね2倍の上限額を設定しているが、今後、議会を通さず指定管理者の裁量で値上げが可能になるため、もっと慎重に検討すべき。

東方みゆき 議員

議案第138号「長野市大岡交流施設大岡温泉の指定管理者の指定について」を採択すべきとした委員長報告

・・・に、賛成の立場で討論

⇒新たに選定された事業者は、山村留学 大岡ひじり学園の運営者が代表を務める。学園運営を通して地域と深い信頼関係、濃厚な関係人口を築いてきた。地域資源の活用による施設の魅力向上、利用者増、収益向上が期待できる。また、指定管理料を抑える視点での工夫も評価する。

山村留学を通して行われた「未来への投資」による地域活性化を期待する。



市民本位で市民に開かれた市政運営・市議会改革を!

改革ながの市民ネット

〒380-8512 長野市役所内 TEL/FAX 026-228-1292

<https://kaikaku-net.com/> E-mail: info@kaikaku-net.com

皆さまのお声をお気軽にお寄せください!

長野市議会中継サイト

改革ながの市民ネットHP →



政務活動費 報告書(会派支出)

会派名 改革ながの市民ネット

支払日	令和6年 12月 26日			
支払先	[REDACTED]			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費		12月分	
	調査旅費			
	資料作成費			
	資料購入費			
	広報・広聴費			
	人 件 費	人 件 費	[REDACTED] 86,500円	86,500
	事務所費		(内交通費 4,500円 @300円×15日)	
	その他の経費			
合 計			86,500	
(領収書添付・備考欄)				

政務活動業務 勤務実績表・領収書

令和6年 12月分		氏 名		
日	曜日	勤務時間数	うち政務活動 業務時間数	政 務 活 動 業 務 内 容
1	日			
2	月	6.0	5.0	政務活動補助事務
3	火			
4	水	7.0	6.0	"
5	木	7.0	6.0	"
6	金	7.0	6.0	"
7	土			
8	日			
9	月	7.0	6.0	"
10	火	7.0	6.0	"
11	水	7.0	6.0	"
12	木			
13	金	6.0	5.0	"
14	土			
15	日			
16	月	7.0	6.0	"
17	火	6.0	5.0	"
18	水			
19	木	6.0	5.0	"
20	金	6.0	5.0	"
21	土			
22	日			
23	月	3.0	3.0	"
24	火			
25	水	7.0	6.0	"
26	木	7.0	6.0	"
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火			
計		(A) 96.0	(B) 82.0	
上記のとおり勤務したことを証明します。				氏 名 鈴木 洋 一 
金 86,500 円 (D)		左記金額領収致しました。		
(内通勤費 4,500 円)		令和 6 年 12 月 26 日		
@ 300円 × 15 日		氏 名 		
① (B) [82 時間 0 分] × 単価 [1,000 円] = 基本給 (C) [82,000 円]				
② (C) [82,000 円] + 通勤費 [4,500 円] = 総支給額(D) [86,500 円]				

* 時間は、10分=0.1として計上してあります。

令和6年12月

改革ながの市民ネット 職員出勤簿

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
~	 9:30~15:30	休 ~	 9:00~16:00	 9:00~16:00	 9:00~16:00	~
8	9	10	11	12	13	14
~	 9:00~16:00	 9:00~16:00	 9:00~16:00	休 ~	 9:30~15:30	~
15	16	17	18	19	20	21
~	 9:00~16:00	 9:30~15:30	休 ~	 9:30~15:30	 9:30~15:30	~
22	23	24	25	26	27	28
~	 9:00~12:00	休 ~	 9:00~16:00	 9:00~16:00	休 ~	~
29	30	31				
~	~	~	~	~	~	~
~	~	~	~	~	~	~

勤務実績日数 15 日

勤務実績時間 82.0 時間

政務活動費 報告書(会派支出)

会派名

改革ながの市民ネット

支 払 日	令和6年 12月 26日			
支 払 先	[REDACTED]			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研 究 研 修 費		冬季一時金	
	調 査 旅 費			
	資 料 作 成 費			
	資 料 購 入 費			
	広 報 ・ 広 聴 費			
	人 件 費	人 件 費	[REDACTED] 75,000円	75,000
	事 務 所 費			
	その他の経費			
合 計			75,000	

(領収書添付・備考欄)

領 収 証

長野市議会 改革ながの市民ネット 様

金額 75,000 円

但し 冬季一時金として

上記正に領収いたしました

令和6年 12月 26日

[REDACTED]