

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 北 沢 哲 也 10月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
133	0	0	1,525
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
16,392	0	0	0
合 計			18,050

上記について支出を認めます。

令和 6年 11月 28日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 11月 28日

議員名

北沢 哲也

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 9日 15時 00分 ～ 令和 6年 10月 9日 19時 00分			
場 所	ホテル国際21			
会 議 名 ・ 支 払 先	長野市空衛設備協会・行政懇談会・懇親会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市空衛設備協会と長野市財政部契約課、建設部建築指導課との行政懇談会に出席し、			
	市行政への要望やこれからの状況について意見交換を行う。			
	下請けの際は週休二日制を導入しながら工期を守ることは厳しい状況になりうること、			
	入札の際、落札後、単価の公表がされておらず、最低落札価格を下回ってしまう事などを報告し、			
	行政側に改善を求めた。			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	4.6km × 37円 =	170
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	5,000円	3,000
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			3,170円	

領 収 証

令和6年10月9日

長野市議会議員 北澤哲也 様

金 額 5,000 円

行政懇談会懇親会費として領収いたしました。

長野市空衛設備協会

長野市大字南長野南石堂町 230-6

長建ビル5階

電話 026-228-4557

梨

令和6年9月9日

長野市議会
副議長 北澤哲也様

長野市空衛設備協会
会長 松澤 吉剛

行政懇談会・懇親会開催のご案内

拝啓 初秋の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素より当協会の活動に格別なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では長野市発注の公共工事における意見交換を目的とした長野市との懇談会を開催する運びとなりました。つきましては、懇談会並びに懇親会にご臨席賜りたくご案内申し上げます。

また重ねてのお願いで恐縮ではございますが、懇親会では一言ご挨拶を頂戴したくお願い申し上げます。

敬具

記

1. 日 時 令和6年10月9日(水) ✓
行政懇談会 15時00分～16時45分 ✓
懇親会 17時00分～
2. 場 所 ホテル国際21 1階 藤の間
3. 懇 親 会 懇談会終了後、同ホテルにて
会費 5,000 円 ✓

以上

10/9(水)
15:00

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 11日・ 15時 30分 ~ 16時 30分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・政治倫理審査会について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)		円
	研 究 ① 修 費	バス・電車	
		自 家 用 車	3.6 km × 37円 = 133
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			133 円
(領収書添付欄)			

令和 6 年 10 月 3 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会 長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 10 月 11 日 (金)
午後 3 時 30 分から
2. 場 所 新友会控室
3. 案 件 ・政治倫理審査会について

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 14日 10時 30分 / ~ 令和 6年 10月 14日 14時 00分			
場 所	ホテルメトロポリタン長野 /			
会 議 名 ・ 支 払 先	長野県柔道整復師会創立100周年 社団法人設立55周年 記念式典・祝賀会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野県柔道整復師会の記念式典、祝賀会に来賓として招かれ出席する。			
	長野市でも介護の現場では機能訓練士として活躍したり、スポーツの現場ではトレーナーとして			
	活躍している。昨今では保険適用の施術として長年行っているが、無資格施術の整体や			
	カイロプラクティックなどと差別化を図る努力が必要となってきた現状を要望として受ける。			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	6km × 37円 =	222
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)	15,000円	3,000
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			3,222 円	

令和6年10月14日

領 収 書

北沢哲也様

★ 15,000 *

但し 長野県柔道整復師会創立 100 周年
社団法人設立 55 周年
長野県接骨師協同組合設立 30 周年
記念式典祝賀会会費として

長野市大字安茂里字伊勢宮 2167-9
公益社団法人長野県柔道整復師会
会 長 柏 木 久 明

令和6年8月吉日

長野市議会議員

北 沢 哲 也 様

公益社団法人長野県柔道整復師会 会 長
長 野 県 接 骨 師 協 同 組 合 理 事 長
柏 木 久 明

長野県柔道整復師会創立100周年・社団法人設立55周年・
長野県接骨師協同組合設立30周年記念式典及び祝賀会の開催
について（ご案内）

謹啓

盛夏の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度 本会は創立100周年・社団法人設立55周年・長野県接骨師協同組合
設立30周年を迎えることになりました。これもひとえに、皆様方の温かいご支援とご
指導の賜物と深く感謝申し上げます。

つきましては、下記により記念式典及び祝賀会を開催いたしますので、公私ともご多
用のところ誠に恐縮に存じますが、ご臨席の栄を賜りたく、慎んでご案内申し上げます。

謹白

記

1. 日 時： 令和6年10月14日（祝日）

受付開始：午前 9時30分から

記念式典：午前 10時30分～12時

祝 賀 会：午後12時30分～15時

1. 会 場： ホテルメトロポリタン長野 3階「浅間」

長野県長野市南石堂町1346

電話 026-291-7000

1. 会 費： 15,000円（受付の際に領収書をお渡しいたします。）

※なお、誠に恐れ入りますが出席の有無を同封の別紙により8月30日（金）までに、
FAX（026-224-7575） ご回報いただきますようお願い申し上げます。

10/14（月）
10:30

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6年 10月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	12, 000円÷12ヶ月=1, 000円	※R6年10月分に領収書添付	
	長野経済新聞	19, 800円÷12ヶ月=1, 650円	※R6年1月分に領収書添付 ※※R6年4月分に再添付	
	日本時事評論	4, 800円÷12ヶ月=400円	※R5年11月分に領収書添付 ※※R6年4月分に再添付	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	3, 050円×1/2=	1,525
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
合 計			1,525円	
(領収書添付欄)				

領 収 書

No. _____

北澤 哲也様

収入印紙
200円

(5万円以上
100万円以下)

領収金額

(消費税

円を含みます)

ただし

長野市市民新聞 R6.10月~R7.9月分

上記の金額たしかに領収いたしました。

R6年11月27日

取扱者印

信毎ふれあいネット

長野市南長池138番地

TEL (026) 251-1500(代)

◇ 領収書に取扱者印のないものおよび金額訂正のものは無効です。

領 収 書

No. _____

北澤 哲也様

収入印紙
200円

(5万円以上
100万円以下)

領収金額

(消費税

円を含みます)

ただし

信毎 R6.10月~R7.9月分

上記の金額たしかに領収いたしました。

R6年11月27日

取扱者印

信毎ふれあいネット

長野市南長池138番地

TEL (026) 251-1500(代)

◇ 領収書に取扱者印のないものおよび金額訂正のものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 10 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	NTT	5621 円 //		
	FAX	6768 円 //		
	携帯電話	8206 円 //		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費 3,000 円 限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000 円 限度)	20,595 円 × 1/2 = 10,297.5	10,000 円
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000 円 限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	10,000 円
(領収書添付欄)				

請求額確定日 2024年 10月 14日

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(1 / 1 ページ)

お客様氏名 CUSTOMER NAME	北澤 哲也 ※JIS漢字コード以外の一部文字において●(黒まる)表示になる場合があります。	様
お客様電話番号等 BILLING NUMBER	090-2548-0248	

ご利用料金のご案内

請求年月 MONTH OF ISSUE	2024年10月ご請求分
ご利用金額 TRANSFER AMOUNT OF MONEY	44,876円
振替日 TRANSFER DAY	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

ご利用クレジット会社 CREDIT COMPANY	
カード会員番号 MEMBER NUMBER OF THE CARD	

お知らせ

【NTTファイナンスからのお知らせ】-----

通格請求書発行事業者名：NTTファイナンス株式会社（登録番号：T8010401005011）

10%対象請求額（税込）	35,630円	うち消費税等	3,239円
非対象等請求額	9,246円	ご請求額合計	44,876円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

2021年7月からの電話リレーサービス制度の開始に伴い、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円（税込）をご請求いたします。詳しくは、一般社団法人電気通信事業者協会もしくは各通信サービス提供会社のホームページをご確認ください。

*** 受付時間のお知らせ ***

おまとめ請求のご利用料金に関するお問合せ先（0800-999-1000）につきましては、受付時間を平日の午前9時～午後5時とさせていただきます。番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

【NTTドコモからのお知らせ】-----

*** 電話番号毎のご利用料金（税込） ***

090-2548-0248 12,921円

090-2548-0248

*** ドコモからのお知らせ ***

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス（NTT東西の加入電話等）の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証

RECEIPT OF TELECOMMUNICATION CHARGES

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。

The following amount was transferred from your account.

請求年月 MONTH OF ISSUE	***
領収金額 AMOUNT RECEIVED	***
振替口座 BANK ACCOUNT	金融機関名 (BANK/POST OFFICE) ***
	口座番号 (ACCOUNT) ***

※本書は電子文書です。

※前月以前のご請求額を口座振替にてお支払いの場合のみ『電話料金等料金領収証』を表示いたします。

NTTファイナンス株式会社

〒108-0075

東京都港区港南1-2-70



日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(5 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
◆090-2548-0248		ご利用期間 (9/1~9/30) / /		
◇基本使用料等 (計)	4,650	5,650 eximo	3GB超	合 算
		6,350 (内訳) eximo		
		-1,000 (内訳) みんなドコモ割	3回線以上	
		300 (内訳) spモード利用料		
		0 (参考) 高速通信ご利用データ量は	7.5G	合 算
		-1,000 ドコモ光セット割		合 算
◇通話料・通信料 (計)	1,787	87 5G・SMS通信料	9月ご利用分	合 算
		1,700 かけ放題オプション定額料		合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	1,023	200 あんしんセキュリティ利用料		合 算
		800 smart あんしん補償/●800円コース		合 算
		400 あんしん遠隔サポート利用料		合 算
		-380 smart あんしんバック割引		合 算
		50 ケータイお探しサービス利用料		合 算
		-50 ケータイお探しサービス割引料		合 算
		2 ユニバーサルサービス料/基本	1 番号あたり2円のご請求となります	合 算
		1 電話リレーサービス料/基本	1 番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇端末等代金分割支払金	3,175	3,175 端末等代金分割支払金	2 回目のご請求です。(金24回)	非対象等
		ご請求は2026年8月請求迄で、分割支払金残額は		
		0 内、残価額は		非対象等
◇決済サービス代金等 (計)	1,540	330 spモード決済 (料金回収代行/継続課金分)	10月請求分	非対象等
		1,210 iTunes	10月請求分	非対象等
◇消費税等相当額 (計)	746	746 消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
◇合計	12,921	12,921 合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、9月末で		
		○ポイントのお知らせ		
		9月ご利用分に対する獲得ポイントは、		
		(ポイント進呈の対象になるご利用金額は、	7,460円です。)	
		※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。		

12921
△3175 端末等代金
△1540 決済サービス代金
82061

(6 / 8 ページ)

(6 / 8 ページ)

10076	
△3600	電報料
△360	税
△450	印刷費 諸般事務料
△45	税
<u>5,621</u>	

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 北 沢 哲 也 11月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
399 √	0	0	1,325 √
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
16,410 √	0	0	0
合 計			18,134

上記について支出を認めます。

令和 6年 12月 20日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 12月 20日

議員名 北沢哲也

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 [✓] 5日 10時 00分~11時00分 [✓]			
場 所	長野市役所第一庁舎 庁議室 [✓]			
会 議 名 ・ 支 払 先	市長への予算要望提出について [✓]			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和7年度予算編成に対する要望書の提出			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 [○] 研 修 費	自 家 用 車	[✓] 3.6 km × 37円 =	[✓] 133
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	133 円
(領収書添付欄)				

令和 6 年 10 月 25 日

顧問・役員の皆様

各 部 会 長 の 皆 様

長 野 市 議 会 新 友 会

会 長 寺 沢 さ ゆ り

市長への予算要望提出について

このことについて、令和 7 年度予算編成に対する要望書を市長に
提出いたしますので、ご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 11 月 5 日 (火)
午前 10 時 00 分～午前 11 時 00 分
2. 場 所 第一庁舎 5 階 庁議室

※午前 9 時 45 分頃までに、控室にお集まりください。

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 [✓] 6日、9時 00分 [✓] ~ 9時 30分		
場 所	新 友 会 控 室 [✓]		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会 [✓]		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・12月定例会に関して協議、確認等		
	・研修会に向けての打合せ ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車	円
	研 究 (○) 研 修 費	自 家 用 車	$\checkmark 3.6 \text{ km} \times 37 \text{ 円} =$ $\checkmark 133$
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場	
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	$\text{円} \times 1/2 =$
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	$\text{円} \times 1/2 =$
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	$\text{円} \times 1/2 =$
		合 計	$\checkmark 133$ 円
(領収書添付欄)			

令和6年11月5日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会[✓]の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年11月[✓]6日(水)
午前9時から[✓]
2. 場 所 新友会控室[✓]
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日時	R6 年 11 月 9 日 16 時 30 分 ~ R6 年 11 月 9 日 19 時 30 分		
場所	ウナギの宿 住吉		
会議名・支払先	湯谷区 役員研修会		
調査目的・内容・結果	第二地区湯谷区の役員研修会が行われ、来賓として出席、今年度の事業に関する所感報告や慰労、来年度の活動計画などを話し合った。来賓報告として住民自治協議会のリフレッシュプロジェクトの状況や今後について市の方針などを伝え、これからの行政のあり方について、また区の方角性について意見交換を行った。		
活動に要した経費	使途区分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究研修費	自家用車	4.5 km × 37円 = 166 円
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	調査日当	
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	5,000円 3,000 円
	人件費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	新聞・月刊誌 等	円×1/2=
	その他の経費	消耗品	円×1/2=
合 計			3166 円
(領収書添付欄)			

領 収 証

令和6年11月9日

長野市会議員 北澤 哲也 様

金 5,000 円

但し 湯谷区研修会会費

上記金額 正に領収いたしました

湯谷区 区長 池内 公雄

令和6年10月5日

北澤 哲也 市会議員 様

湯谷区長 池内 公雄

湯谷区役員研修会のご案内

仲秋の候、日頃、湯谷区運営につきましては、ご指導とご鞭撻をいただき、
厚く御礼を申し上げます。湯谷区では、役員の親睦を図るため、区長の発声で、
下記により研修会を計画いたしました。お時間が取れましたならば、マスク等
の感染防止をし、懇親を深めたいと思いますので、ご案内申し上げます。

記

- 1 日 時 11月9日(土) 16時30分開会
- 2 場 所 ウナギの宿住吉
- 3 会費 5000円
- 4 内 容 今回は役員の皆様方の慰労を目的とし、近場で実施
- 5 出欠関係 11月1日までに、池内()ご連絡ください

11/9(土)
16:30

政務活動費報告書(議員支出)

北沢 哲也

議員氏名

日時	R6 年 11 月 16 日 16 時 0 分 ~ R6 年 11 月 16 日 19 時 0 分		
場所	ホテル信濃路 \ 2 階穂高		
会議名・支払先	一般社団法人 社会活動機構(OASIS) 定期総会		
調査目的・内容・結果	長野市リサイクルプラザの指定管理を行っている、一般社団法人社会活動機構の定期総会が行われ出席する。ごみの減量やリサイクルの情報発信及び市民グループの活動拠点として活動する中で更にSDGsの進行に向けての活動の報告、計画を審議採決。 講演会では用水の歴史遺産として残っている堰などの技術報告をお聞きし、豪雨災害への対応の仕方を改めて考えさせられた。		
活動に要した経費	使途区分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究研修費	自家用車 6.6 km × 37円 =	244 円
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	調査日当	
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	3,000 円
	人件費	通信費 (10,000円限度) 円×1/2=	
	事務所費	新聞・月刊誌等 円×1/2=	
	その他の経費	消耗品 円×1/2=	
	合 計		3,244 円
(領収書添付欄)			

領 収 書

長野市議会議員 北沢 哲也 様

令和6年11月16日

一般社団法人社会活動機構 **OASIS**

会長 松岡 保正

〒381-2217 長野市稲里町中央三丁目33番23号

TEL 026-285-5370 FAX 026-254-6155

領 収 額 ￥7,000- ✓

但し 総会・懇親会の会費として 上記のとおり受領致しました。

令和6年10月吉日

一般社団法人 社会活動機構
会 員 各 位

一般社団法人 社会活動機構 (OASIS)
代表理事・会 長 松岡 保正
代表理事・理事長 宮入賢一郎

一般社団法人 社会活動機構 (OASIS) 第11期定期総会のご案内

拝啓 時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、第11期定期総会を下記のとおり開催いたしますので、ご多用のところ恐縮ですがご出席くださいますようお願い致します。

総会の出欠について、11月11日(月)までに同封のハガキでご返送ください。

(すでに出欠のご連絡をいただいている方も返信ください)

法人会員は複数名での参加が可能(総会での議決権は1。懇親会費用は人数分ご用意ください)です。準備の都合がありますので、出席者全員のお名前をハガキにご記入ください。

講演会・懇親会は、NPO法人CO2バンク推進機構との共催となります。
万障御繰り合わせのうえ、ご参加をお願い致します。

敬具

記

日時：令和6年 11月16日(土) ■受付開始 15:30 16:00開会

場所： ホテル信濃路 2階 穂高

長野市中御所岡田町131-4 電話 026-226-5212

※当日は、第11期年会費を納入していただくことができます。

■定期総会 16:00～【2階 穂高】

議案1：第10期事業報告

議案2：第10期収支決算

議案3：第11期活動計画(案)

議案4：第11期収支予算(案)

議案5：役員改選について

議案6：その他

■講演会 16:30～【2階 穂高】

『技術・工夫が込められた堰・用水の歴史遺産』

講師：土木・環境しなの技術支援センター 工学博士 山浦 直人様

■懇親会 17:30～【2階 穂高】

懇親会費 7,000円 /

※出欠ご連絡の締め切り：11月11日(月)(同封のハガキにて)

問い合わせ先 一般社団法人 社会活動機構 事務局

〒381-2217 長野市稲里町中央三丁目33番23号

TEL 026 (285) 5370 FAX 026 (254) 6155 メール info@oasis-japan.org

事務局担当：

11/16(土)
16:00

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

北 澤 哲 也

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 19日 10時 00分 ~ 12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会・補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・令和6年12月市議会定例会提出議案について			
	・第2次長野市自転車活用推進計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・(仮称)長野市手話言語条例骨子案及び市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市災害廃棄物処理計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・上田長野地域水道事業広域化の取組について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	3.6 km × 37円 =	133
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			133 円	
(領収書添付欄)				

令和6年11月13日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

✓
政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年11月19日(火)

午前10時00分[✓]から

2. 場 所 第一・第二委員会室[✓]

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 11 月 分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	12,000円÷12ヶ月=1,000円	※R6年10月分に領収書添付 ✓	
	長野経済新聞	19,800円÷12ヶ月=1,650円	※R6年1月分に領収書添付 ※※R6年4月分に再添付 ✓	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	2,650円×1/2=	1,325
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			1,325円	
(領収書添付欄)				

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 11月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	NTT	5550 円	✓	
	FAX	6777 円	✓	
	携帯電話	8275 円	✓	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	20602 円 × 1/2 = 10301	10000
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
		合 計		10000 円
(領収書添付欄)				

請求額確定日 2024年 11月 14日

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(1 / 1 ページ)

お客様氏名 CUSTOMER NAME	北澤 哲也	様
お客様電話番号等 BILLING NUMBER	090-2548-0248	

ご利用料金のご案内

請求年月 MONTH OF ISSUE	2024年11月ご請求分
ご利用金額 TRANSFER AMOUNT OF MONEY	44,760円
振替日 TRANSFER DAY	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

ご利用クレジット会社 CREDIT COMPANY	
カード会員番号 MEMBER NUMBER OF THE CARD	

お知らせ

【NTTファイナンスからのお知らせ】-----

適格請求書発行事業者名：NTTファイナンス株式会社（登録番号：T8010401005011）

10%対象請求額（税込）	35,514円	うち消費税等	3,228円
非対象等請求額	9,246円	ご請求額合計	44,760円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

2021年7月からの電話リレーサービス制度の開始に伴い、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円（税込）をご請求いたします。詳しくは、一般社団法人電気通信事業者協会もしくは各通信サービス提供会社のホームページをご確認ください。

*** 受付時間のお知らせ ***

おまとめ請求のご利用料金に関するお問合せ先（0800-999-1000）につきましては、受付時間を平日の午前9時～午後5時とさせていただきます。番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

【NTTドコモからのお知らせ】-----

*** 電話番号毎のご利用金額（税込） ***

	2,368円
	11,080円
090-2548-0248	12,990円
	6,777円

090-2548-0248

*** ドコモからのお知らせ ***

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス（NTT東西の加入電話等）の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証

RECEIPT OF TELECOMMUNICATION CHARGES

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。
The following amount was transferred from your account.

請求年月 MONTH OF ISSUE		*****
領収金額 AMOUNT RECEIVED		*****
振替口座 BANK ACCOUNT	金融機関名 (BANK/POST OFFICE)	*****
	口座番号 (ACCOUNT)	*****

※本書は電子文書です。

※前月以前のご請求額を口座振替にてお支払いの場合のみ『電話料金等料金領収証』を表示いたします。

NTTファイナンス株式会社

〒108-0075

東京都港区港南1-2-70



日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(5 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
◆090-2548-0248		ご利用期間 (10/1~10/31)		
◇基本使用料等 (計)	4,650	eximo	3GB超	合 算
		(内訳) eximo		
		(内訳) みんなドコモ割	3回以上	
		(内訳) spモード利用料		
		(参考) 高速通信ご利用データ量は	7.2G	合 算
		ドコモ光セット割		合 算
◇通話料・通信用料 (計)	1,850	5G・SMS通信用料	10月ご利用分	合 算
		かけ放題オプション定額料		合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	1,023	あんしんセキュリティ利用料		合 算
		smartあんしん補償/●800円コース		合 算
		あんしん遠隔サポート利用料		合 算
		smartあんしんバック割引		合 算
		ケータイお探しサービス利用料		合 算
		ケータイお探しサービス割引料		合 算
		ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり2円のご請求となります	合 算
		電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇端末等代金分割支払金	3,175	端末等代金分割支払金	3回目のご請求です。(全24回)	非対象等
		ご請求は2026年8月請求迄で、分割支払金残額は	です。	
		内、残価額は	です。	非対象等
◇決済サービス代金等 (計)	1,540	spモード決済 (料金回収代行/継続課金分)	11月請求分	非対象等
		iTunes	11月請求分	非対象等
◇消費税等相当額 (計)	752	消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
◇合計	12,990	合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、10月末で	となりました。	
		○ポイントのお知らせ		
		10月ご利用分に対する獲得ポイントは、	です。	
		(ポイント進呈の対象になるご利用金額は、	7,523円です。)	
		※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。		

12990
△3175
△1540
8275

端末等代金分割支払金
決済サービス代金等

(6 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
		ご利用期間 (10/1~10/31)		
◇基本使用料等 (計) 5,700	5,200	戸建・タイプA/東		合 算
	0	(参考) GMOとくとくBB利用		合 算
	500	ドコモ光電話基本使用料	光電話番号: [REDACTED]	合 算
◇通話料・通信料 (計) 8	8	国内通話料	9月ご利用分 (FAX)	合 算
◇その他ご利用料金等 (計) 453	500	ネットトータルサポート利用料		合 算
	-50	あんしんバックプラス割引		合 算
	2	ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり2円のご請求となります	合 算
	1	電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇消費税等相当額 (計) 616	616	消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
◇合計 6,777	6,777	合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、10月末で [REDACTED] となりました。		
		○ドコモ光/戸建のご契約期間は10月末で [REDACTED] となりました。		
		○ポイントのお知らせ		
		10月ご利用分に対する獲得ポイントは、 [REDACTED] です。		
		(ポイント遡差の対象になるご利用金額は、	6,161円です。)	
		※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。		

(8 / 8 ページ)

11545			
△5000	曹郭料		
△500	税		
△450	川口電器研入除染精印料		
△45	税		
5550			

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 北 沢 哲 也 12月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	✓ 1,325
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
10,000 ✓	0	0	0
合 計			11,325

上記について支出を認めます。

令和 7年 1月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 1月 31日

議員名

北沢 哲也

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 12 月 分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 12, 000 円 ÷ 12 ヶ月 = 1, 000 円 ※R6 年 10 月 分 に 領 収 書 添 付			
	長野経済新聞 19, 800 円 ÷ 12 ヶ月 = 1, 650 円 ※R6 年 1 月 分 に 領 収 書 添 付 ※※R6 年 4 月 分 に 再 添 付			
	※信濃毎日新聞 (1 紙 対 象 外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経 費 の 内 訳、算 出 根 拠 等		金 額
	(該 当 項 目 に ○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37 円 =	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会 費 3,000 円 限 度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000 円 限 度)	円 × 1 / 2 =	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000 円 限 度)	、 2, 650 円 × 1 / 2 =	1,325
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円 × 1 / 2 =	
合 計			1,325 円	
(領収書添付欄)				

政務活動費報告書(議員支出)

北 沢 哲 也

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 12 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	NTT	5577 円・✓		
	FAX	6,768 円・✓		
	携帯電話	8212 円・✓		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000 円 限 度)	20,557 円 × 1/2 = 10,278.5	✓ 10,000
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000 円 限 度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			10,000 円
	(領収書添付欄)			



請求額確定日 2024年 12月 14日

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(1 / 1 ページ)

お客様氏名 CUSTOMER NAME	北澤 哲也 ※JIS漢字コード以外の一部文字において●(黒まる)表示になる場合があります。	様
お客様電話番号等 BILLING NUMBER	090-2548-0248	

ご利用料金のご案内

請求年月 MONTH OF ISSUE	2024年12月ご請求分
ご利用金額 TRANSFER AMOUNT OF MONEY	51,565円
振替日 TRANSFER DAY	ご利用クレジット会社の規約に基づく振替日

ご利用クレジット会社 CREDIT COMPANY	
カード会員番号 MEMBER NUMBER OF THE CARD	

お知らせ

【NTTファイナンスからのお知らせ】-----

格請求書発行事業者名: NTTファイナンス株式会社(登録番号: T8010401005011)

10%対象請求額(税込)	33,959円	うち消費税等	3,087円
非対象等請求額	17,606円	ご請求額合計	51,565円

※各社のご利用料金・ご利用期間の詳細については、「ご請求内訳」をご確認ください。

*** NTTファイナンスからのお知らせ ***

2021年7月からの電話リレーサービス制度の開始に伴い、電話リレーサービス料として1番号あたり1.1円(税込)をご請求いたします。詳しくは、一般社団法人電気通信事業者協会もしくは各通信サービス提供会社のホームページをご確認ください。

*** 受付時間のお知らせ ***

おまとめ請求のご利用料金に関するお問合せ先(0800-999-1000)につきましては、受付時間を平日の午前9時~午後5時とさせていただきます。番号をよくお確かめのうえ、おかけいただきますようお願いいたします。

【NTTドコモからのお知らせ】-----

*** 電話番号毎のご利用料金(税込) ***

	2,368円
	19,050円
090-2548-0248	13,347円
	6,768円

090-2548-0248

*** ドコモからのお知らせ ***

ユニバーサルサービス料は、ユニバーサルサービス(NTT東西の加入電話等)の提供を確保するために必要な費用の一部を通信事業者全体で電話番号数に応じて負担するユニバーサルサービス制度の趣旨に基づき、ご負担をお願いしている料金です。

NTTファイナンス株式会社 電話料金等料金領収証

RECEIPT OF TELECOMMUNICATION CHARGES

下記、ご利用料金を口座振替により領収いたしました。

The following amount was transferred from your account.

請求年月 MONTH OF ISSUE	***
領収金額 AMOUNT RECEIVED	***
振替口座 BANK ACCOUNT	金融機関名 (BANK/POST OFFICE) ***
	口座番号 (ACCOUNT) ***

※本書は電子文書です。

※前月以前のご請求額を口座振替にてお支払いの場合のみ『電話料金等料金領収証』を表示いたします。

NTTファイナンス株式会社

〒108-0075

東京都港区港南1-2-70



日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(5 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
◆090-2548-0248		ご利用期間 (11/1~11/30)		
◇基本使用料等 (計)	4,650	eximo	3GB超	合 算
		6,350 (内訳) eximo		
		-1,000 (内訳) みんなドコモ割	3回線以上	
		300 (内訳) spモード利用料		
		0 (参考) 高速通信ご利用データ量は	6.5G	合 算
		-1,000 ドコモ光セット割		合 算
◇通話料・通信料 (計)	1,793	5G・SMS通信料	11月ご利用分	合 算
		1,700 かけ放題オプション定額料		合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	1,023	あんしんセキュリティ利用料		合 算
		800 smartあんしん補償/●800円コース		合 算
		400 あんしん遠隔サポート利用料		合 算
		-380 smartあんしんバック割引		合 算
		50 ケータイお探しサービス利用料		合 算
		-50 ケータイお探しサービス割引料		合 算
		2 ユニバーサルサービス料/基本	1番号あたり2円のご請求となります	合 算
		1 電話リレーサービス料/基本	1番号あたり1円のご請求となります	合 算
◇端末等代金分割支払金	3,175	端末等代金分割支払金	4回目のご請求です。(金24回)	非対象等
		ご請求は2026年8月請求迄で、分割支払金残額は	円です。	
		0 内、残価額は	です。	非対象等
◇決済サービス代金等 (計)	1,960	d払い等 (ご利用代金)	12月請求分	非対象等
		330 docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)	12月請求分	非対象等
		1,210 iTunes	12月請求分	非対象等
◇消費税等相当額 (計)	746	消費税等相当額 (合計)	合算表示の料金合計×10%	
>合計	13,347	合計		
		<NTTドコモからのお知らせ>		
		○継続利用期間は、11月末で	なりました。	
		○ポイントのお知らせ		
		11月ご利用分に対する獲得ポイントは、	です。	
		(ポイント進呈の対象になるご利用金額は、	7,466円です。)	
		※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。		

13347
△3175 端末等代金分割支払金
△1960 決済サービス代金等
8212

日頃、サービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

(8 / 8 ページ)

内訳項目 金額 (円) CHARGE BREAKDOWN BY CATEGORY (YEN)	内訳金額 (円) AMOUNT (YEN)	請求内訳等詳細 (DETAILS OF CHARGE BREAKDOWN)	本内訳は、各サービス提供事業者が 発行したものです。	税区分 (TAX)
◇NTT東日本ご利用分 8,987	3,250	フレッツ光利用料 (Nマンション1B)	11月 1日~11月30日: お客	合 算
	500	ひかり電話 (基本料)	さまID: [REDACTED] 11月 1日~11月30日 電話番号	合 算
	450	ひかり電話対応機器使用料	は [REDACTED] 11月 1日~11月30日	合 算
	200	複数チャネル使用料	11月 1日~11月30日	合 算
	100	追加番号使用料	11月 1日~11月30日	合 算
	64	ひかり電話 (通話料)	11月 1日~11月30日	合 算
	3,600	電報料		合 算
	6	ユニバーサルサービス料他	11月 1日~11月30日 2番号分	合 算
	817	消費税等相当額 (合計)	のご請求となります。 合算表示の料金合計×10%	
◇NTT東日本分 (小計) 8,987	8,987	(小計)		
◇NTTファイナンスご利用分 1,045	1,045	OCN光withフレッツ利用料等 * NTTコム (回収代行) ご利用分。	契約番号: [REDACTED]	非対象等
◇合計 10,032	10,032	合計		
		<NTTファイナンスからのお知らせ> ○上記*印はサービス提供者に代わって、ご請求させて	いただきます。	
10032 △3600 電報料 △360 税 △450 ひかり電話対応機器使用料 △45 税 5577				