

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 4月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
2,150	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,163	0	0	0
合 計			5,813

上記について支出を認めます。

令和 6年 5月 27日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 5月 29日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西脇 かおる

議員氏名

日 時	令和 6年 4月 9日 10時 00分 ~ 11時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・マイナンバーカードセンターの移設について			
	・「しなのきプランⅡ」について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和 6 年 3 月 28 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 4 月 9 日 (火)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

日 時	令和 6年 4月 10日 8時 30分 ~ 令和 6年 4月 10日 12時 00分			
場 所	GMOアスリーツパーク湯の丸(東御市)			
会 議 名 ・ 支 払 先	とうみ湯の丸高原スポーツコミッションについて			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	※別紙参照			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	※金沢議員に同行	
	調 査 旅 費	※旅費(半日当)	(長野⇄東御)	1,500
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			1,500円	
(領収書添付欄)				

月 日	視 察 先	考 察 (所感、課題、提言等)
2024年 4月10日 (水)	東御市 GMO アスリー ツパーク湯の丸	[考察・長野市への提言等] 東御市人口29000人余、標高1750m準高地トレーニング適地。 この施設ができるまでは、重要伝統的建造物群保存地区、上信越高原国立公園の湯の丸高原にレンゲツツジの群生地観光や天然パウダースノーが観光の要所であった。時代の変遷とともに観光スタイルが多様化し来訪者の減少。そこで経済効果が薄くなりがちな通過型観光から脱却すべく、文化芸術行政とスポーツ行政を市長部局へ移管し地域固有の価値を創出し最大限に活かすために2019年プール建設完成させた。 当初事業費13億円のうち5億円がふるさと納税による寄付金、8億は地方債借り入れ。一般財源は一切使用せず事業を進めるも当初は市民の反対が大きかったそう。 新型コロナの影響で、開催の延期、選手の合宿が海外から国内に変更し、この施設を利用した選手から多くのメダリストが誕生したことから認知度が上がり、その後の寄付金増加もあり5年前倒しで2023年に完済。 ネーミングライツによる財源確保しており、ネーミングライツ料はGMO年間3500万円。指定管理料（指定管理者：オーエンス）がほぼ賄われているとのこと。長野市も五輪施設を除いた施設はネーミングライツの活用を推進するべき。 400mトラックやトレイルランニングコース、室内トレーニング場も整備され、水泳だけではなく多様な競技が受け入れ可能で2023年は15,000泊超の合宿数であったとのこと。 併設されているニッスイ湯の丸アスリート食堂（ネーミングライツ料年間300万円）女子栄養大学と連携しアスリートが必要なメニューを提供できることも人気の理由であり大きな強み。5週連続で合宿を行っても同じメニューにならないことも素晴らしい企業努力。長野市も水泳デンマークのチームがアクアウイングに合宿予定しているが、ホテルとも連携し食事面でのサポートを図ることで質を上げることが今後に繋がるのではないかと。 今後、この施設により得たものをどのように市民に還元していくかが大きな課題。「シビックプライドの醸成」と「市民の健康増進」をゴールに取り組まれるとのこと。 長野市はシビックプライドをすでにもっているにも関わらず、まだまだ活かしきれていないのではないかと考える。 これまでのオリンピックレガシーにくわえ、2028年に開催される国スポ全障スポを契機に後利用をどのようにするのか等を含めスポーツツーリズムの活性化を図る必要がある。 併せて引き続き4つのプロスポーツチームとの連携を強化し誘客促進等により、まちの賑わい経済活性化がはかれるよう注力したい。 スポーツコミッション事務局が重要な働きをされており、長野市でも参考になる点が多いのではないかと、本市の現状を調査したい。

長野市議会新友会 議員有志による視察研修

1.期 日 令和6年4月10日(水) 10:00 ~ 12:00(予定)

2.参加者 西脇かおる／青木敏明／桜井 篤／和田一成／金沢敦志
※計5名

3. 視察先及び視察項目

とうみ湯の丸高原スポーツコミッションについて(東御市)

4. 行程

長野駅集合 →8:30出発 ※2組に分かれ、議員の自家用車を使用

現地着9:30(予定) ⇒ 10:00 ~ 視察開始

*GMOアスリーツパーク湯の丸の現地視察

視察終了12:00頃(予定) ⇒ 帰路へ



質 問 事 項

- ◆スポーツによる町づくりについて(地域ST、地域SC)
- ◆子どもたちの運動量増加への取り組みについて
- ◆高齢者への運動量増加への取り組みについて
- ◆身体教育医学研究所との連携について
- ◆町の活性化とスポーツの連携した取り組みについて

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 4月 19日 9時 30分 ~ 11時 00分			
場 所	第一・第二委員会室 . .			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 勉 強 会 . .			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	担当部署による事業進捗状況の報告・説明 .			
	・ホワイトリングの改修について(建設部・スポーツ部) .			
	・長野駅前B-1地区及びもんぜんぶら座再開発の現状について(都市整備部) .			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			325 円	
(領収書添付欄)				

令和6年4月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

新友会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますので、ご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年4月19日（金）

午前9時30分～午前11時30分（予定）

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 内 容

○ホワイトリンクの改修について（建設部・スポーツ部）

○駅前B-1地区・もんぜんぷら座再開発の現状について
（都市整備部）

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和6年 4月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 √ 1,000円 ✓			
	※信濃毎日新聞(1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2024 年 04 月 分



西脇 かおる 様

No. 42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 4 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 4月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>6326</u> 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>6326</u> 円 × 1/2 =	<u>3163</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>3163</u> 円	
(領収書添付欄)				

料金内訳書

<凡例> U:税込料金、*:免税料金等、#:旧税率計算対象料金

KDDI株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード: [REDACTED]

発行日: 2024年 4月 9日

1 頁

●au電話料金

●合計

10,745 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
	6,326		お客様コード [REDACTED]
< 3月ご利用内訳 >	6,326		ご利用月数は2024年 4月で [REDACTED] です。
▼プラン利用料	4,280		
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2 (800円) の合算額です
使い放題MAX 5G/データ		5,500	
料金プラン割引 (データ利用3GB以下)		-1,500	
au PAY カードお支払い割		-100	
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台
▼オプション使用料	210		
使い方サポート		590	
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します
▼通話料/放題MAX5G+通話定額ライト2	69		
通話料		1,420	
SMS (Cメール) 送信料		9	
通話定額ライト2 割引額		-1,360	
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309		
Apple製品保証/税込		1,100 U	(本体価格1,000円)
Apple製品 紛失補償/税込		209 U	(本体価格190円)
▼ユニバーサルサービス料	2		
▼消費税等相当額 (10%)	456		10%消費税の課税対象額 4,561円
データ利用量 (データ容量消費なし)	2.25GB		

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 5月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
0	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,994	0	0	0
合 計			4,494

上記について支出を認めます。

令和 6年 6月 27日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 6月 28日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和6年5月分、			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 1,000円、			
	※信濃毎日新聞(1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円 × 1/2 =	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2024年05月分



西脇 かおる様

No.

42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に5月15日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 5月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>7989</u> 円、			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7989</u> 円×1/2=	<u>3994</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			<u>3994</u> 円
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西協 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2024年 5月10日 1 頁

● a u 電話料金		● 合計		備考
ご利用項目		金額(円)	内訳(円)	
		7,989		お客様コード
< 4月ご利用内訳 >		7,989		ご利用月数は2024年 5月で
▼プラン利用料		5,780		です。
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2			1,880	基本使用料と通話定額ライト2(800円)の合算額です
使い放題MAX 5G/データ			5,500	
a u PAY カードお支払い割			-100	
家族割プラス/a uスマートバリュー			-1,500	カウント対象回線数 2台
▼オプション使用料		210		
使い方サポート			590	
安心サポートバック割引額			-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します
▼通話料/放題MAX5G+通話定額ライト2		80		
通話料			1,560	
SMS(Cメール)送信料			60	
通話定額ライト2 割引額			-1,540	
▼故障紛失サポート(ACS)/税込		1,309		
Apple製品保証/税込			1,100U	(本体価格1,000円)
Apple製品 紛失補償/税込			209U	(本体価格190円)
▼ユニバーサルサービス料		2		
▼電話リレーサービス料		1		
▼消費税等相当額(10%)		607		10%消費税の課税対象額 6,073円
データ利用量(データ容量消費なし)		3.28GB		

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 6月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
0	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
4,093	0	0	0
合 計			4,593

上記について支出を認めます。

令和 6年 8月 1日

会 長 寺 沢 さ ゆ り

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 8月 6日

議員名

西 脇 か お る

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 6 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37円 =	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費 3,000 円 限 度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000 円 限 度)	円 × 1/2 =	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000 円 限 度)	1,000円 × 1/2 =	500
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2024 年 06 月 分



西脇 かおる 様

No.

42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 6 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 6月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 8187 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8187円 × 1/2 =	4093
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
		合 計		4093
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西協 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2024年 6月 9日 1 頁

●au電話料金		●合計		12,491 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考	
8,187		お客様コード		
8,187		ご利用月数は2024年 6月で		
5,780		です。		
▼プラン利用料				
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2 (800円) の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
au PAY カードお支払い割		-100	カウント対象回線数 2台	
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500		
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
安心サポートバック割引額		-380		
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	260			
通話料		2,480		
SMS (Cメール) 送信料		120		
通話定額ライト2 割引額		-2,280		
家族間通話全額割引 (家族割)		-60		
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309			
Apple製品保証/税込		1,100U (本体価格1,000円)		
Apple製品 紛失補償/税込		209U (本体価格190円)		
▼ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額 (10%)	625		10%消費税の課税対象額	6,253 円
データ利用量 (データ容量消費なし) 6.40GB				

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 7月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
325	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,375	0	0	0
合 計			4,200

上記について支出を認めます。

令和 6年 8月 30日

会 長 寺 沢 さ ゆ り

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 9月 5日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 7月 5日 11時 00分 ~ 12時 00分 ✓			
場 所	第一・第二委員会室 ✓			
会 議 名 ・ 支 払 先	子どもの権利を守る条例に関する勉強会(第2回) ✓			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・他市の条例制定状況について・			
	・先進地の状況について・			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究○研修費	自家用車	8.8 km × 37円 =	325 ✓
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325円 ✓
(領収書添付欄)				

令和 6 年 6 月 11 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

第 2 回「子どもの権利を守る条例に関する勉強会」の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席
ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 7 月 5 日 (金)

午前 11 : 00 ~ 12 : 00

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. そ の 他 タブレット端末をお持ちください

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 7 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円 ✓			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37円 =	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	1,000円 × 1/2 =	500
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓

領 収 書

2024 年 07 月 分



西脇 かおる 様

42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 7 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683

集金人印



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 7月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>6750</u> 円、			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>6750</u> 円 × 1/2 =	<u>3375</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
		合 計		<u>3375</u> 円
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2024年 7月 9日 1 頁

●au電話料金		●合計		備考
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)		
＜ 6月ご利用内訳＞	6,750		お客様コード	
▼プラン利用料	6,750		ご利用月数は2024年 7月で	です。
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2	4,280	1,880	基本使用料と通話定額ライト2 (800円) の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
料金プラン割引 (データ利用3GB以下)		-1,500		
au PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台	
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	454			
通話料		2,460		
SMS (Cメール) 送信料		54		
通話定額ライト2 割引額		-2,060		
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309			
Apple製品保証/税込		1,100U	(本体価格1,000円)	
Apple製品 紛失補償/税込		209U	(本体価格190円)	
▼ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額 (10%)	494		10%消費税の課税対象額	4,947円
データ利用量 (データ容量消費なし)	2,71GB			

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 8月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
975	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,462	0	0	0
合 計			5,937

上記について支出を認めます。

令和 6年 9月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 10月 2日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 8月 6日 10時 00分 ~ 12時10分		
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)		
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・子どもの福祉医療制度の窓口無料化について		
	・長野市産業立地ビジョン(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について		
	・施設使用料等の見直しに当たっての視点について/戸隠スキー場の利用料金改定について		
	・姉妹都市提携65周年記念事業に係る訪日団について		
	・長野市営住宅の設置及び管理に関する条例等の一部改正について ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 = 325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			325円
(領収書添付欄)			

令和 6 年 7 月 31 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 8 月 6 日 (火)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 8月 21日 14時 00分 ~ 15時 00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・政治倫理審査会について		
	・来年度(令和7年度)の予算要望について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 = 325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場	
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)	
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
			合 計
(領収書添付欄)			

令和 6 年 8 月 19 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 8 月 21 日 (水)
午後 2 時 00 分から
2. 場 所 会派控室
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 8月 27日 10時 00分 ~ 11時20分、 ✓			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)、 ✓			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会、 ✓			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・令和6年9月市議会定例会提出議案について			
	・おでかけパスポート事業の料金体系の見直しについて			
	・農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について			
	・長野市都市計画道路見直しについて ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325 ✓
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			325 円 ✓
(領収書添付欄)				

令和 6 年 8 月 21 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 8 月 27 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 8 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2024 年 08 月 分



西脇 かおる 様

No.

42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 8 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和 6年 8月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>8925</u> 円.-			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37円 =	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>8925</u> 円 × 1/2 =	<u>4462</u>
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
				合 計
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西協 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2024年 8月 8日 1 頁

● a u 電話料金			● 合計		13,229 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考		
8,925			お客様コード		
8,925			ご利用月数は2024年 8月で		
< 7月ご利用内訳 >			です。		
▼プラン利用料	5,780				
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2 (800円) の合算額です		
使い放題MAX 5G/データ		5,500			
a u PAY カードお支払い割		-100			
家族割プラス/a uスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台		
▼オプション使用料	210				
使い方サポート		590			
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します		
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	931				
通話料		2,160			
SMS (Cメール) 送信料		51			
通話定額ライト2 割引額		-1,280			
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309				
Apple製品保証/税込		1,100U (本体価格1,000円)			
Apple製品 紛失補償/税込		209U (本体価格190円)			
▼ユニバーサルサービス料	2				
▼電話リレーサービス料	1				
▼消費税等相当額 (10%)	692		10%消費税の課税対象額 6,924円		
データ利用量 (データ容量消費なし)	3.61GB				

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 9月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
325	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,142	0	0	0
合 計			3,967

上記について支出を認めます。

令和 6年 10月 28日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 10月 29日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 9月 18日、 9時 00分 ~ 9時 30分、		
場 所	新 友 会 控 室、		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会、		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・議会委員会構成について、		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)		円
	研究○修費	バス・電車	
	調査旅費	自家用車	8.8 km × 37円 = 325
	資料作成費	タクシー	
	資料購入費	高速道・駐車場	
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	人件費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	その他の経費	資料購入費	
		消 耗 品	円×1/2=
合 計			325円
(領収書添付欄)			

令和 6 年 9 月 13 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 9 月 18 日 (水)
午前 9 時 00 分から
2. 場 所 会派控室
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和6年9月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円 /			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、1,000円 × 1/2 =	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			500円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓

領 収 書 2024 年 09 月 分 信

西脇 かおる 様

No. 42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして
上記金額正に 9 月 15 日領収いたしました。
登録番号 T2100001001448
信毎ふれあいネット柳原 営業所
お問い合わせは 026-243-3683

集金人印

本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 9月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>6,284 円</u>			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>6,284</u> 円 × 1/2 =	<u>3,142</u>
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円 × 1/2 =	
		合 計		<u>3,142</u> 円
(領収書添付欄)				

●au 電話料金		●合計		10,588 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考	
< 8月ご利用内訳>		6,284	お客様コード	
▼プラン利用料	4,280		ご利用月数は2024年 9月で	です。
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2（800円）の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
料金プラン割引（データ利用3GB以下）		-1,500		
au PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台	
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX5G+通話定額ライト2	30			
通話料		2,440		
SMS（Cメール）送信料		30		
通話定額ライト2 割引額		-2,440		
▼故障紛失サポート（ACS）/税込	1,309			
Apple製品保証/税込		1,100U	（税抜価格1,000円）	
Apple製品 紛失補償/税込		209U	（税抜価格190円）	
▼ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額（10%）	452		10%消費税の課税対象額 4,523円	
データ利用量（データ容量消費なし）	2.53GB			