

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 10月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
975	0	0	500
広 報・広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,424	0	0	0
合 計			4,899

上記について支出を認めます。

令和 6年 11月 28日

会 長 寺 沢 さ ゆ り

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 11月 28日

議員名 西 脇 か お る

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西脇かおる

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 8日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・青木島マイナンバーカードセンターの開設について			
	・令和7年度予算編成方針及び財政推計について			
	・長野市産業立地ビジョン(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果及びビジョンの決定について			
	・道路等照明灯LED化ESCO事業の提案募集について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			325 円
(領収書添付欄)				

令和6年10月4日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年10月8日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 11日 15時 30分 ~ 16時 30分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・政治倫理審査会について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)		円
	研 究 ① 修 費	バス・電車	
		自 家 用 車	8.8 km × 37円 = 325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	325 円
(領収書添付欄)			

令和 6 年 10 月 3 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会 長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 10 月 11 日 (金)
午後 3 時 30 分から
2. 場 所 新友会控室
3. 案 件 ・政治倫理審査会について

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 23日 / 11時 00分 ~ 12時 00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・政治倫理審査会について		
	・12月議会定例会の質問の割振りについて		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)		円
	研 究 研 修 費	バス・電車	
		自 家 用 車	8.8km × 37円 = 325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			325円
(領収書添付欄)			

令和6年10月17日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年10月23日(水)
長野市表彰式終了後(午前11時30分頃)
2. 場 所 会派控室
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 10 月分、			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費 3,000 円 限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000 円 限度)	円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000 円 限度)	1,000円 × 1/2 =	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			500円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2024 年 10 月 分



西脇 かおる 様

No.

42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円

(消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 10 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは

026-243-3683

集金人印



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 10 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>6849</u> 円/-			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>6849</u> 円 × 1/2 =	<u>3424</u> 円/-
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			<u>3424</u> 円/-
(領収書添付欄)				

料金内訳書

(凡例) U:税込料金、*:免税料金等、#:旧税率計算対象料金

KDDI株式会社

西協 かおる 様

ご請求コード: 発行日: 2024年10月 8日 1 頁

●au電話料金		●合計	
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
	6,849		お客様コード
< 9月ご利用内訳 >	6,849		ご利用月数は2024年10月で
▼プラン利用料	4,280		
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2(800円)の合算額です
使い放題MAX 5G/データ		5,500	
料金プラン割引(データ利用3GB以下)		-1,500	
au PAY カードお支払い割		-100	
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台
▼オプション使用料	210		
使い方サポート		590	
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	544		
通話料		2,140	
SMS(Cメール)送信料		24	
通話定額ライト2 割引額		-1,620	
▼故障紛失サポート(ACS)/税込	1,309		
Apple製品保証/税込		1,100U	(税抜価格1,000円)
Apple製品 紛失補償/税込		209U	(税抜価格190円)
▼ユニバーサルサービス料	2		
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額(10%)	503		10%消費税の課税対象額 5,037円
データ利用量(データ容量消費なし)	2.18GB		

次ページもご確認下さい

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 11月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
975 ✓	0	0	500 ✓
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,233 ✓	0	0	0
合 計			5,708

上記について支出を認めます。

令和 6年 12月 20日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 12月 20日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 5日 10時 00分～11時00分			
場 所	長野市役所第一庁舎 庁議室			
会 議 名 ・ 支 払 先	市長への予算要望提出について			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和7年度予算編成に対する要望書の提出			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	8.8 km × 37円 =	325
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 円
(領収書添付欄)				

令和6年10月25日

顧問・役員の皆様

各部会長の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

市長への予算要望提出について

このことについて、令和7年度予算編成に対する要望書を市長に提出いたしますので、ご出席ください。

記

1. 日時 令和6年11月5日(火)

午前10時00分～午前11時00分

2. 場所 第一庁舎5階 庁議室

※午前9時45分頃までに、控室にお集まりください。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 6日 9時 00分 ~ 9時 30分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・12月定例会に関して協議、確認等		
	・研修会に向けての打合せ ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)		円
	研究 [○] 研修費	バス・電車	
		自 家 用 車	8.8 km × 37円 =
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			325 円
(領収書添付欄)			

令和6年11月5日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年11月6日(水)
 午前9時から
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 19日 10時 00分 ~ 12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年12月市議会定例会提出議案について			
	・第2次長野市自転車活用推進計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・(仮称)長野市手話言語条例骨子案及び市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市災害廃棄物処理計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・上田長野地域水道事業広域化の取組について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			325 円	
(領収書添付欄)				

令和6年11月13日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年11月19日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 11 月 分			
会 議 名・支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円 ✓			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 した 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37円 =	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	✓ 1,000円 × 1/2 =	✓ 500
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計				500円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓ /

領 収 書 2024 年 11 月 分



西脇 かおる 様

No.

42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 11 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 11 月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>8466</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費 3,000 円 限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000 円 限度)	<u>8466</u> 円 × 1/2 =	<u>4233</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000 円 限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>4233</u> 円	
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI株式会社

西協 かおる 様

ご請求コード

発行日：2024年11月 9日

1 頁

●au電話料金		●合計		備考
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	12,770円	
ご利用内訳		8,466	お客様コード	
<10月ご利用内訳>		8,466	ご利用月数は2024年11月で	
▼プラン利用料	5,780		です。	
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2(800円)の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
au PAY カードお支払い割		-100	カウント対象回線数 2台	
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500		
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
安心サポートバック割引額		-380		
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	514			
通話料		2,440		
SMS(Cメール)送信料		54		
通話定額ライト2 割引額		-1,940		
家族間通話全額割引(家族割)		-40		
▼故障紛失サポート(ACS)/税込	1,309			
Apple製品保証/税込		1,100U	(税抜価格1,000円)	
Apple製品 紛失補償/税込		209U	(税抜価格190円)	
▼ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額(10%)	650		10%消費税の課税対象額 6,507円	
データ利用量(データ容量消費なし)	5.65GB			

次ページもご確認ください

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 かおる 12月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,008 /	0	0	0
合 計			4,508 /

上記について支出を認めます。

令和 7年 1月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 1月 31日

議員名

西 脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和 6年 12月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円 ✓			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500 ✓
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2024 年 12 月 分



西脇 かおる 様

No.

42-205-2910

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 12 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 12 月 分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>8016</u> 円、 <u>44</u>			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費 3,000 円 限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000 円 限度)	<u>8016</u> 円 × 1/2 =	<u>4,008</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000 円 限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>4,008</u> 円	
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード [] 発行日：2024年12月10日 1 頁

● a u 電話料金		● 合計	
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
8,181		12,488 円	
＜11月ご利用内訳＞		お客様コード []	
8,181		ご利用月数は2024年12月で [] です。	
▼プラン利用料	5,780		
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2	1,880	基本使用料と通話定額ライト2（800円）の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ	5,500		
a u PAY カードお支払い割	-100		
家族割プラス/a uスマートバリュー	-1,500	カウント対象回線数 2台	
▼オプション使用料	210		
使い方サポート	590		
安心サポートバック割引額	-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	105		
通話料	1,820		
SMS (Cメール) 送信料	45		
通話定額ライト2 割引額	-1,760		
▼各種ダイヤルサービス通話料	150	0570ナビダイヤルなどの通話料です。	
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309		
Apple製品保証/税込	1,100 U	(税抜価格1,000円)	
Apple製品 紛失補償/税込	209 U	(税抜価格190円)	
▼ユニバーサルサービス料	2		
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額 (10%)	624	10%消費税の課税対象額 6,248 円	
データ利用量 (データ容量消費なし) 6.73GB			

8,181
△150名機代
△15税
8,016
通話料

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 1月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
650	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,219	0	0	0
合 計			5,369

上記について支出を認めます。

令和 7年 3月 4日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 3月 5日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 1月 14日 10時 00分 ~ 11時40分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・長野市北部勤労者活躍支援センターの設置および管理について			
	・長野市森林経営管理計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・都市計画マスタープランおよび立地適正化計画の改定について			
	・水道料金の見直しおよび長野市水道ビジョン・水道事業経営戦略(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325円
(領収書添付欄)				

令和7年1月7日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年1月14日(火)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西脇 かおる

議員氏名

日 時	令和 7年 1月 31日、10時 00分 ～ 12時00分・			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・令和7年度組織・機構の見直しについて			
	・令和7年度に指定管理者候補団体を選定する施設について			
	・三輪小学校区の放課後子ども総合プラン施設の統合について			
	・市営住宅犀南団地建替事業に伴うサウンディング型市場調査の実施について			
	・長野市居住支援協議会の設立について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	・ 8.8km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 ^円

(領収書添付欄)

令和7年1月28日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年1月31日（金）
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西脇 かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 1月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	・ 1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2025 年 01 月 分



西脇 かおる 様

No. 42-205-0100

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 1 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット柳原 営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 1月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>8438</u> 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>8438</u> 円 × 1/2 =	<u>4219</u>
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>4219</u> 円	
(領収書添付欄)				

料金内訳書

〈凡例〉 U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード：

発行日：2025年 1月10日

1 頁

●au電話料金

●合計

12,742 円

ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考
	8,438		お客様コード
<12月ご利用内訳>	8,438		ご利用月数は2025年 1月で
▼プラン利用料	5,780		です。
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2(800円)の合算額です
使い放題MAX 5G/データ		5,500	
au PAY カードお支払い割		-100	
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台
▼オプション使用料	210		
使い方サポート		590	
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	488		
通話料		2,320	
SMS(Cメール)送信料		48	
通話定額ライト2 割引額		-1,880	
▼故障紛失サポート(ACS)/税込	1,309		
Apple製品保証/税込		1,100U	(税抜価格1,000円)
Apple製品 紛失補償/税込		209U	(税抜価格190円)
▼ユニバーサルサービス料	2		
▼電話リレーサービス料	1		
▼消費税等相当額(10%)	648		10%消費税の課税対象額 6,481円
データ利用量(データ容量消費なし)	3.33GB		

次ページもご確認下さい

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 2月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
325	0	0	500
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
4,131	0	0	0
合 計			4,956

上記について支出を認めます。

令和 7年 4月 4日

会 長 寺 沢 さ ゆ り

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 4月 9日

議員名

西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

西 脇 か お る

議員氏名

日 時	令和 7年 2月 17日 10時 00分 ~ 12時20分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年度3月補正予算(案)について			
	・令和7年度当初予算(案)について			
	・「(仮称)長野市手話言語条例骨子案」に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果及び 長野市手話言語条例(案)について			
	・第三期長野市子ども・子育て支援事業計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)結果 及び計画(案)の決定について			
	「令和6年度 長野市子ども議会」の開催について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	8.8 km × 37円 =	325
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	325 ^円
(領収書添付欄)				

令和7年2月13日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年2月17日(月)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 2月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
領 収 書 2025 年 02 月 分



西脇 かおる 様
No. 32 24-205-0100

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品 消費税 362 円
8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)

クレジットカード払いとして
上記金額正に 2月 15日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 柳原営業所

お問い合わせは 026-243-3683



本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 2月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 8,262 円			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,262円 × 1/2 =	4,131
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			4,131 円
(領収書添付欄)				

料金内訳書

<凡例> U：税込料金、*：免税料金等、#：旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西脇 かおる 様

ご請求コード： 発行日： 2025年 2月 9日 1 頁

●au電話料金		●合計		12,808 円
ご利用項目	金額(円)	内訳(円)	備考	
< 1月ご利用内訳 >	8,262 *		お客様コード	
▼プラン利用料	8,262		ご利用月数は2025年 2月で	です。
使い放題MAX 5G+通話定額ライト2	5,780	1,880	基本使用料と通話定額ライト2 (800円) の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
au PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/auスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台	
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX 5G+通話定額ライト2	328			
通話料		3,500		
SMS (Cメール) 送信料		48		
通話定額ライト2 割引額		-3,220		
▼故障紛失サポート (ACS) /税込	1,309			
Apple製品保証/税込		1,100U	(税抜価格1,000円)	
Apple製品 紛失補償/税込		209U	(税抜価格190円)	
ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額 (10%)	632		10%消費税の課税対象額 6,321円	
データ利用量 (データ容量消費なし)	4,85GB			

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 西 脇 か お る 3月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
0	0	0	500 /
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
5,012 /	0	0	0
合 計			5,512 /

上記について支出を認めます。

令和 7年 4月 28日

会 長 寺 沢 さ ゆ り

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 4月 28日

議員名 西脇 かおる

政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 か お る

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 3月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 ✓ 1,000円 /			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	km × 37円 =	
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			500円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

領 収 書

2025 年 03 月 分



西脇 かおる 様

No. 31

24-205-0100

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品

消費税 362 円
(消費税 362 円)

クレジットカード払いとして

上記金額正に 3 月 15 日領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 柳原営業所

お問い合わせは 026-243-3683

本領収書に集金人印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



政務活動費報告書(議員支出)

西 脇 かおる

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 3月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	KDDI			
調査目的・ 内容・結果	携帯電話 <u>10,024</u> 円!			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>10,024</u> 円×1/2=	<u>5,012</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			<u>5,012</u> 円
(領収書添付欄)				

料金内訳書

<凡例> U:税込料金、*:免税料金等、#:旧税率計算対象料金

KDDI 株式会社

西協 かおる 様

ご請求コード: [REDACTED]

発行日: 2025年 3月 9日

1 頁

● a u 電話料金		● 合計		備考
利用項目	金額(円)	内訳(円)		
[REDACTED]	10,024		お客様コード [REDACTED]	
< 2月ご利用内訳 >	10,024		ご利用月数は2025年 3月で [REDACTED] です。	
▼プラン利用料	5,780			
使い放題MAX 5G/通話定額ライト2		1,880	基本使用料と通話定額ライト2(800円)の合算額です	
使い放題MAX 5G/データ		5,500		
a u PAY カードお支払い割		-100		
家族割プラス/a uスマートバリュー		-1,500	カウント対象回線数 2台	
▼オプション使用料	210			
使い方サポート		590		
安心サポートバック割引額		-380	故障紛失サポートと使い方サポートを両方ご加入のため割引します	
▼通話料/放題MAX 5G/通話定額ライト2	1,930			
通話料		3,880		
SMS(Cメール)送信料		30		
通話定額ライト2 割引額		-1,980		
▼故障紛失サポート(ACS)/税込	1,309			
Apple製品保証/税込		1,100U	(税抜価格1,000円)	
Apple製品 紛失補償/税込		209U	(税抜価格190円)	
▼ユニバーサルサービス料	2			
▼電話リレーサービス料	1			
▼消費税等相当額(10%)	792		10%消費税の課税対象額 7,923円	
データ利用量(データ容量消費なし)	3.37GB			

次ページもご確認下さい