

政務活動支出命令書(議員支出)

議員氏名 桜井 篤 4月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,870	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,700	0	0	0
合 計			7,070

上記について支出を認めます。

令和 6年 5月 27日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 5月 29日

議員名

桜井 篤

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 4月 9日 10時 00分 ~ 11時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・マイナンバーカードセンターの移設について			
	・「しなのきプランⅡ」について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 =	185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	185 円
(領収書添付欄)				

令和 6 年 3 月 28 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 4 月 9 日 (火)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 4月 10日 8時 30分 ~ 令和 6年 4月 10日 12時 00分			
場 所	GMOアスリーツパーク湯の丸(東御市)			
会 議 名 ・ 支 払 先	とうみ湯の丸高原スポーツコミッションについて			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	※別紙参照			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		円
	研 究 〇 修 費	自 家 用 車	※和田議員に同行	
	調 査 旅 費	※旅費(半日当)	(長野⇄東御)	1,500
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
		合 計		1,500円
(領収書添付欄)				

行政視察報告書 (No.2)

報告者氏名 桜井 篤

※視察参加者必須

月 日	視 察 先	視察結果(参考となった事項、考察)
4 月 10 日	東御市 GMO アスリート パーク湯の丸	◎とうみ湯の丸高原スポーツコミッションの取組内容
		湯の丸高原特有の標高 1,730～1,750m のスポーツエリアにおいて、ナショナルチームをはじめ全国の大学、実業団チームの陸上や水泳、トライアスロンなどの高地トレーニングに特化した合宿誘致と支援に取り組んでいる。 高地トレーニング合宿では、希望される合宿に応じて練習環境から宿泊、食事の手配に至るまで、ワンストップでトータルサポートしており、利用者負担を最大限軽減する体制を整えている。
		湯の丸高地トレーニング施設は「GMO アスリートパーク湯の丸」は標高 1,730～1,750m エリアに全天候 400mトラック、800m、1,000m ジョギングコース、2.5km トレイルランニングコース、8 レーン長水路(50m)屋内プールが整備されており、国内最高地点において本格的に陸上や水泳の高地トレーニングを実施できる環境を整えている。
		◎GMO アスリートパーク湯の丸の概要 屋内プール、陸上トラック、トレイルランニングコースに加え、栄養バランスを考慮した食事を提供する食堂、ゆったり休憩ができる宿泊施設などの施設がコンパクトにまとまっている。 利用料金は陸上合宿の場合は 1 泊 3 食で施設利用料込み 10,200 円～12,700 円、水泳合宿が 15,000 円～17,500 円となっている。
		○屋内プール (50m×8 レーン 水深 2m) 竣工：平成 30 年 3 月 総事業費：13 億 1,299 万円 (企業版ふるさと納税) 標高 1,750m、日本唯一の高地トレーニング用プールで、日本水泳連盟の規格を満たした日本オリンピック水泳競技センターとなっている。 ただし、観客席がないので公式の大会は開催できない。 プールの建設費 13 億円のうち 5 億円の寄附金のほか 8 億円の起債を行ったが、その後に寄附が集まり令和 5 年 10 月には償還が完了した。 運営は指定管理者のオーエンスが行っているが、指定管理料は 3,800 万円～4,000 万円 (令和 5 年度は燃料高騰で 4,800 万円) だが、GMO のネーミングライツと寄附金で賄っており、一般財源は使用していない。
		○全天候型 400m トラック、林間 800m ジョギングコース 竣工：平成 29 年 4 月 総事業費：1 億 4,941 万円 (地方創生拠点整備交付金) 国内最高地点に造られたトラックはポリウレタン舗装で、1 周 400m の 3 レーンと直線 100m の 5 レーンがあり、日帰りの利用もできる。

		○トレイルランニングコース スキー場の特性を利用したトレイルランニングコースで、1,000m（高低差 10m）、1,500m（高低差 30m）、2,500m（高低差 30m）があり、木々の間を縫って走る適度なアップダウンがあるコース。
		○トレーニングルーム 湯の丸ヴィレージ本館と屋内プールにはトレーニングルームがあり、レジスタンストレーニングや有酸素トレーニングが行える様々なマシンが設置されている。
		○湯の丸ヴィレージ本館（高原荘） 竣工：平成 30 年 6 月 総事業費：2 億 3,060 万円（地方創生拠点整備交付金） ツイン 5 部屋、6 人部屋 17 室、トレーニングルーム ほか
		○湯の丸ヴィレージ別館 竣工：令和 3 年 9 月 総事業費：3 億 9,514 万円（地方創生拠点整備交付金） 1K（定員 2 名）12 室、2K（定員 3 名）13 室 ほか
		○宿泊施設は、そのほかに湯の丸高原ホテル（47 室 220 名収容）、シェイオス地蔵（和室 11、洋室 2、和洋室 5）、ロジ花紋（和室 10）
		○ニッスイ湯の丸アスリート食堂（座席数 104 席） 献立は専任の管理栄養士が作成し、女子栄養大学の監修を受けることで、高地トレーニングを行うアスリートに必要な栄養バランスを備えた食事を提供している。 食事内容はカロリー表示をしたブッフェスタイルで、5 週間毎日違ったメニューを提供できるよう工夫している。
		◎湯の丸高原高地トレーニング施設の合宿利用実績（宿泊者数） 平成 30 年度 陸上のみで 5,165 泊 令和元年度 陸上 6,768 泊、水泳 5,204 泊、合計 11,972 泊 令和 2 年度 陸上 3,609 泊、水泳 6,570 泊、合計 10,179 泊 令和 3 年度 陸上 3,824 泊、水泳 8,132 泊、合計 11,956 泊 令和 4 年度 陸上 5,032 泊、水泳 7,075 泊、合計 12,107 泊 令和 5 年度は、15,035 泊となっている。
		◎所感 まずは、日本一高所の標高 1,750m の地点に全天候型の 400m トラックと国内唯一の高地トレーニング用屋内プールがあり、全ての施設が直径 500m の範囲に収まる位置に設置されておりアスリートが練習に集中できる環境が整っており、休憩、食事、トレーニングとアスリートが求めていることにすぐにアクセスできることが素晴らしいと感じた。 また運営面においても、市長の一般財源は一切使わないという方針の下に、ふるさと納税やネーミングライツなどをうまく活用しながら、赤字を出すことなく運営できていることに感心した。 何よりも、東京オリンピックやパリオリンピックに出場するほとんどのアスリートがこの施設を利用して高地トレーニングを行っていることは、アスリートに信頼されている施設の証だと感じた。

長野市議会新友会 議員有志による視察研修

1.期 日 令和6年4月10日(水) 10:00 ~ 12:00(予定)

2.参加者 西脇かおる／青木敏明／桜井 篤／和田一成／金沢敦志

※計5名

3.視察先及び視察項目

とうみ湯の丸高原スポーツコミッションについて(東御市)

4.行 程

長野駅集合 →8:30出発 ※2組に分かれ、議員の自家用車を使用

現地着9:30(予定) ⇒ 10:00 ~ 視察開始

*GMOアスリーツパーク湯の丸の現地視察

視察終了12:00頃(予定) ⇒ 帰路へ



質 問 事 項

- ◆スポーツによる町づくりについて(地域ST、地域SC)
- ◆子どもたちの運動量増加への取り組みについて
- ◆高齢者への運動量増加への取り組みについて
- ◆身体教育医学研究所との連携について
- ◆町の活性化とスポーツの連携した取り組みについて

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 4月 19日 9時 30分 ~ 11時 00分			
場 所	第一・第二委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 勉 強 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	担当部署による事業進捗状況の報告・説明			
	・ホワイトリングの改修について(建設部・スポーツ部)			
	・長野駅前B-1地区及びもんぜんぶら座再開発の現状について(都市整備部)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 =	185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			185 円
	(領収書添付欄)			

令和 6 年 4 月 12 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

新友会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますので、ご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 4 月 19 日 (金)

午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分 (予定)

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 内 容

○ホワイトリンクの改修について (建設部・スポーツ部)

○駅前 B-1 地区・もんぜんぷら座再開発の現状について
(都市整備部)

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和 6年 4月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料○購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書

2024 年 04 月 分



桜井 篤 様

No. 21

61-426-2280

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象 4,900 円

消費税 362 円
(消費税 362 円)

上記金額正に 4 月 30 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 三輪営業所

お問い合わせは 026-232-2128

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 4月分			
会議名 ・支払先	INC			
調査目的・ 内容・結果	固定電話	1,914 円		
	携帯電話	4,186 円		
	インターネット	3,300 円		
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9,400 円 × 1/2 =	4,700
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,700 円
(領収書添付欄)				

マイページTOP>>お支払料金照会

お客様名
桜井 篤様

前回ログイン時間
2024年04月02日
11:30

お支払い料金照会

02月 03月 04月

参照したい請求先を選択してください。
口座引落 桜井 篤様

2024年4月 ご利用請求明細

お支払い料金照会

契約コース照会

お客様基本情報照会

パスワード変更

Q & A

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額(円)
光プレミアコース	4,950	0	4,950
小 計	4,950	0	4,950
光300M	5,500	2,200	3,300
小 計	5,500	2,200	3,300
* ケーブルプラス電話基本料F	1,330	0	1,330
* 国内通話料 (auおうち電話以外)	8	0	8
* 発信番号表示S利用料	400	0	400
* ユニバーサルサービス料	2	0	2
電話サービスに係る消費税	174	0	174
小 計	1,914	0	1,914
音声通話機能付きSIM利用料 (8GB) (09018662476)	2,508	220	2,288
フルかけ放題サービス	1,650	0	1,650
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
ユニバーサルサービス料	2	0	2
他社接続サービス通信料	55	0	55
SMS通信料	26	0	26
小 計	4,406	220	4,186
音声通話機能付きSIM利用料 (3GB) ()	1,738	220	1,518
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
ユニバーサルサービス料	2	0	2
小 計	1,905	220	1,685

前月までの繰越金	¥ 0
2024年4月ご請求金額	¥ 16,035
2024年4月請求先合算ご請求金額	¥ 16,035

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 桜井 篤 5月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
370	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,856	0	0	0
合 計			5,726

上記について支出を認めます。

令和 6年 6月 27日

会 長 小泉 栄正

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 6月 28日

議員名 桜井 篤

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 5月 8日 10時 00分 ~ 11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・南部勤労者活躍支援センター等の指定管理者候補団体の決定について			
	・一般廃棄物(ごみ)処理手数料の見直しについて			
	・飯綱高原キャンプ場及び戸隠キャンプ場の利用料金に係る区分の新設等について			
	・長野市公営住宅等ストック総合活用計画(案)の決定について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 =	185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			185 円
(領収書添付欄)				

令和 6 年 4 月 26 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 5 月 8 日 (水)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 5月 29日 ✓ 10時 00分 ~ 12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・令和6年6月市議会定例会提出議案について			
	・長野市市税条例及び長野市都市計画税条例の一部改正について			
	・プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律の施行に伴う対応について			
	・ながのこども館の運営について			
	・水道事業経営戦略の改定について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車		
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 =	185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	185 円
(領収書添付欄)				

令和 6 年 5 月 22 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 5 月 29 日 (水)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 5月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書

2024 年 05 月 分



桜井 篤 様

No. 21

61-426-2280

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象 4,900 円

消費税 362 円
(消費税 362 円)

上記金額正に 5 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 三輪営業所

お問い合わせは 026-232-2128

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 5月分			
会議名 ・支払先	INC			
調査目的・ 内容・結果	固定電話	2250 円		
	携帯電話	4162 円		
	インターネット	3300 円		
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9,712 円 × 1/2 =	4,856
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,856 円
(領収書添付欄)				

マイページTOP>>お支払料金照会

お客様名

桜井 篤様

前回ログイン時間

2024年05月07日
09:13

お支払い料金照会

03月

04月

05月

参照したい請求先を選択してください。

口座引落 [] 桜井 篤様 ✓

2024年5月 ご利用請求明細、

お支払い料金照会

契約コース照会

お客様基本情報照会

パスワード変更

Q & A

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額(円)
光プレミアコース	4,950	0	4,950
小 計	4,950	0	4,950
光300M	5,500	2,200	3,300
小 計	5,500	2,200	3,300
* ケーブルプラス電話基本料F()	1,330	0	1,330
* 国内通話料 (auおうち電話以外)	233	0	233
* 携帯電話 (au以外) への通話料	80	0	80
* 発信番号表示S利用料	400	0	400
* ユニバーサルサービス料	2	0	2
* 電話リレーサービス料	1	0	1
電話サービスに係る消費税	204	0	204
小 計	2,250	0	2,250
音声通話機能付きSIM利用料 (8GB) (09018662476)	2,508	220	2,288
フルかけ放題サービス	1,650	0	1,650
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
SMS通信料	56	0	56
小 計	4,382	220	4,162
音声通話機能付きSIM利用料 (3GB) ()	1,738	220	1,518
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
小 計	1,906	220	1,686
前月までの繰越金			¥ 0
2024年5月ご請求金額			¥ 16,348
2024年5月請求先合算ご請求金額			¥ 16,348

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 桜井 篤 6月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
185	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,837	0	0	0
合 計			5,522

上記について支出を認めます。

令和 6年 8月 1日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 8月 6日

議員名

桜井 篤

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 6月 18日- 10時 00分 ~ 11時 00分			
場 所	第2委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	福祉環境部会 勉強会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和6年6月議会定例会提出の請願について			
	・介護職員の実効性の高い処遇改善と訪問介護の基本報酬引き上げを求める請願			
	・訪問介護費の引き下げ撤回と、介護報酬引き上げの再改定を早急に行うことを求める請願			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 =	185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			185 円	
(領収書添付欄)				

令和6年6月14日

福祉環境部会の皆様

長野市議会新友会

福祉環境部会 手塚 秀樹

福祉環境部会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり勉強会を開催いたしますので
ご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年6月18日(火)

午前10時00分から

2. 場 所 第二委員会室

3. 議 題 請願について

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和6年6月分			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、1,000円 × 1/2 =	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円 × 1/2 =	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書

2024年 06月 分



桜井 篤 様

No.

16

61-426-2280

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品

消費税 362 円

8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)

上記金額正に 6月 27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 三輪営業所

お問い合わせは 026-232-2128

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 6月分			
会議名 ・支払先	INC			
調査目的・ 内容・結果	固定電話	2217 円		
	携帯電話	4158 円		
	インターネット	3300 円		
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9,675 円 × 1/2 =	4,837
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,837 円
(領収書添付欄)				

マイページTOP>>お支払料金照会

お客様名

桜井 篤様

前回ログイン時間

2024年06月05日
13:58

お支払い料金照会

04月

05月

06月

参照したい請求先を選択してください。

口座引落 [redacted] 桜井 篤様 ✓

2024年6月 ご利用請求明細

お支払い料金照会

契約コース照会

お客様基本情報照会

パスワード変更

Q & A

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額(円)
光プレミアコース	4,950	0	4,950
小 計	4,950	0	4,950
光300M	5,500	2,200	3,300
小 計	5,500	2,200	3,300
* ケーブルプラス電話基本料F([redacted])	1,330	0	1,330
* 国内通話料(auうち電話以外)	234	0	234
* 携帯電話(au以外)への通話料	48	0	48
* NTT.COM接続通話料	25	0	25
* 発信番号表示S利用料	400	0	400
* ユニバーサルサービス料	2	0	2
* 電話リレーサービス料	1	0	1
電話サービスに係る消費税	204	0	204
小 計	2,244	0	2,244
音声通話機能付きSIM利用料(8GB) (09018662476)	2,508	220	2,288
フルかけ放題サービス	1,650	0	1,650
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
SMS通信料	52	0	52
小 計	4,378	220	4,158
音声通話機能付きSIM利用料(3GB) [redacted]	1,738	220	1,518
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
SMS通信料	9	0	9
国内通話料【割引通話I】	33	0	33
小 計	1,948	220	1,728
前月までの繰越金			¥0
2024年6月ご請求金額			¥16,380
2024年6月請求先合算ご請求金額			¥16,380

(固定電話)

3,244

△25

△2

3,217

NTT.COM接続通話料

税

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 桜井 篤 7月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
185	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,716	0	0	0
合 計			5,401

上記について支出を認めます。

令和 6年 8月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 9月 5日

議員名 桜井 篤

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 7月 5日 11時 00分 ~ 12時 00分、		
場 所	第一・第二委員会室		
会 議 名 ・ 支 払 先	子どもの権利を守る条例に関する勉強会(第2回)		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・他市の条例制定状況について、		
	・先進地の状況について、		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 = 185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
	合 計		185円
(領収書添付欄)			

令和6年6月11日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小泉 栄正

第2回「子どもの権利を守る条例に関する勉強会」の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席
ください。

記

1. 日 時 令和6年7月5日(金)

午前11:00～12:00

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. そ の 他 タブレット端末をお持ちください

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 7月分、			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円 ✓			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円×1/2=	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます ✓
口座振替領収書 2024 年 07 月 分 信

桜井 篤 様
No. 16 61-426-2280

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品 消費税 362 円
8%対象 4,900 円 (消費税 362 円)

上記金額正に 7 月 29 日 指定の口座より領収いたしました。
登録番号 T2100001001448
信毎ふれあいネット 三輪営業所
お問い合わせは 026-232-2128

担当者印

★

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 7月分			
会議名 ・支払先	INC			
調査目的・ 内容・結果	固定電話	2017 円、/		
	携帯電話	4115 円、/		
	インターネット	3300 円、/		
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9432 円 × 1/2 =	4716
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4716 円
(領収書添付欄)				

マイページTOP>>お支払料金照会

お客様名
桜井 篤様前回ログイン時間
2024年07月05日
09:40 お支払い料金照会

05月 06月 07月

参照したい請求先を選択してください。

口座引落  桜井 篤様 ▼

2024年7月 ご利用請求明細

お支払い料金照会

契約コース照会

お客様基本情報照会

パスワード変更

Q&A

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額(円)
光プレミアコース	4,950	0	4,950
小 計	4,950	0	4,950
光300M	5,500	2,200	3,300
小 計	5,500	2,200	3,300
(インターネット)			
* ケーブルプラス電話基本料F 	1,330	0	1,330
* 国内通話料 (auおうち電話以外)	90	0	90
* NTT.COM接続通話料	17	0	17
* 発信番号表示S利用料	400	0	400
* ユニバーサルサービス料	2	0	2
* IP電話への通話料 (auおうち電話)	10	0	10
* 電話リレーサービス料	1	0	1
電話サービスに係る消費税	185	0	185
小 計	2,035	0	2,035
(固定電話)			
音声通話機能付きSIM利用料 (8GB) (09018662476)	2,508	220	2,288
フルかけ放題サービス	1,650	0	1,650
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
SMS通信料	9	0	9
小 計	4,335	220	4,115
(携帯電話)			
音声通話機能付きSIM利用料 (3GB) 	1,738	220	1,518
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
小 計	1,906	220	1,686

前月までの繰越金

¥0

2024年7月ご請求金額

¥16,086

2024年7月請求先合算ご請求金額

¥16,086

(固定電話)

2,035

△17・NTT.COM接続通話料

△1・税

2,017

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 桜井 篤 8月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
740	0	0	500
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,748	0	0	0
合 計			5,988

上記について支出を認めます。

令和 6年 9月 30日

会 長 寺沢 さゆり

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 10月 2日

議員名

桜井 篤

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 8月 6日 10時 00分 ~ 12時10分		
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)		
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会		
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・子どもの福祉医療制度の窓口無料化について		
	・長野市産業立地ビジョン(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について		
	・施設使用料等の見直しに当たっての視点について/戸隠スキー場の利用料金改定について		
	・姉妹都市提携65周年記念事業に係る訪日団について		
	・長野市営住宅の設置及び管理に関する条例等の一部改正について ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)		
	研 究 研 修 費	バス・電車	
		自 家 用 車	5 km × 37円 = 185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	185 円
(領収書添付欄)			

令和 6 年 7 月 31 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 8 月 6 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 8月 21日 14時 00分 ~ 15時 00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・政治倫理審査会について		
	・来年度(令和7年度)の予算要望について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 = 185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場	
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)	
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			185 円
(領収書添付欄)			

令和 6 年 8 月 19 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 8 月 21 日 (水)
午後 2 時 00 分から
2. 場 所 会派控室
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 8月 26日 13時 30分 ~ 14時 30分			
場 所	第一・第二委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	子どもの権利を守る条例に関する勉強会(第3回)			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	今回、山口美和氏(上越教育大学大学院教授/長野市教育委員R5.12~)を講師に迎え、講演会を実施。			
	テーマ:『自治体における「子どもの権利条例」制定の意義』(長野市の子どもに希望を与える条例のために)			
	講演概要: ・子どもの「権利」を考える必要性 ・自治体が条例を制定する意義			
	・子どもに関する条例の種類とタイプ ・子どもの権利を守ることは全ての人の権利が大切にされる社会			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 =	185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			185 円	
(領収書添付欄)				

令和 6 年 8 月 19 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢さゆり

第 3 回「子どもの権利を守る条例に関する勉強会」の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席
ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 8 月 26 日 (月)
午後 1 時 30 分～
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. そ の 他 タブレット端末をお持ちください

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

桜井 篤

議員氏名

日 時	令和 6年 8月 27日 10時 00分 ~ 11時20分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・令和6年9月市議会定例会提出議案について			
	・おでかけパスポート事業の料金体系の見直しについて			
	・農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について			
	・長野市都市計画道路見直しについて ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	5 km × 37円 =	185
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			185円
(領収書添付欄)				

令和 6 年 8 月 21 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 6 年 8 月 27 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 8月分 ✓			
会議名 ・支払先	資料購入費			
調査目的・ 内容・結果	長野市民新聞 ✓ 1,000円			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	1,000円 × 1/2 =	500
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円 × 1/2 =	
合 計			500円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2024 年 08 月 分

桜井 篤 様
No. 16 61-426-2280

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額		0	0	4,900

※印は軽減税率対象商品
8%対象 4,900 円 消費税 362 円 (消費税 362 円)

上記金額正に 8 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。
登録番号 T2100001001448
信毎ふれあいネット 三輪営業所
お問い合わせは 026-232-2128

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

担当者印

政務活動費報告書(議員支出)

桜井 篤

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 8月分			
会議名 ・支払先	INC			
調査目的・ 内容・結果	固定電話	2,038 円	✓	
	携帯電話	4,158 円	✓	
	インターネット	3,300 円	✓	
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ ☒ 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9,496 円 × 1/2 =	4,748
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,748 円
(領収書添付欄)				

マイページTOP>>お支払料金照会

お客様名
桜井 篤様

前回ログイン時間
2024年08月08日
14:17



お支払い料金照会

06月 07月 08月

参照したい請求先を選択してください。
口座引落 桜井 篤様

2024年8月 ご利用請求明細

料金内訳	請求金額	値引金額	お支払金額(円)
光プレミアコース	4,950	0	4,950
小 計	4,950	0	4,950
光300M	5,500	2,200	3,300
小 計 (インターネット)	5,500	2,200	3,300
* ケーブルプラス電話基本料F ()	1,330	0	1,330
* 国内通話料 (auおうち電話以外)	120	0	120
* 発信番号表示S利用料	400	0	400
* ユニバーサルサービス料	2	0	2
* 電話リレーサービス料	1	0	1
電話サービスに係る消費税	185	0	185
小 計 (固定電話)	2,038	0	2,038
音声通話機能付きSIM利用料 (8GB) (09018662476)	2,508	220	2,288
フルかけ放題サービス	1,650	0	1,650
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
SMS通信料	52	0	52
小 計 (携帯電話)	4,378	220	4,158
音声通話機能付きSIM利用料 (3GB) ()	1,738	220	1,518
スマートフォンセキュリティ	165	0	165
電話リレーサービス料	1	0	1
ユニバーサルサービス料	2	0	2
小 計	1,906	220	1,686
前月までの繰越金			¥0
2024年8月ご請求金額			¥16,132
2024年8月請求先合算ご請求金額			¥16,132

お支払い料金照会

契約コース照会

お客様基本情報照会

パスワード変更

Q & A