

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 1月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
407	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,613	0	0	0
合 計			9,020

上記について支出を認めます。

令和 7年 3月 4日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 3月 5日

議員名

寺沢さり

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 7年 1月 14日 10時 00分 ~ 11時40分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・長野市北部勤労者活躍支援センターの設置および管理について			
	・長野市森林経営管理計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・都市計画マスタープランおよび立地適正化計画の改定について			
	・水道料金の見直しおよび長野市水道ビジョン・水道事業経営戦略(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			407 円
	(領収書添付欄)			

令和7年1月7日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和7年1月14日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 1月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞	√ 1,000円	✓	
	日本経済新聞	√ 4,800円	✓	
	日本農業新聞	√ 3,100円	✓	
	建設タイムズ(セット版)	√ 3,570円	✓	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	12,470円×1/2=6,235	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2025 年 01 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000 ✓
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 1 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025 年 01 月 分



寺沢 小百合 様

No. 52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 1 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18730-21

寺沢 小百合 様

7 年 1 月 27

金額	百万	千	円
	4	✓ 3	100

(税込)

但し 1 月分 農業新聞代
(1/27 か口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取
扱
部
署

〒381-0043

長野市吉田 2 丁目 10 番 1 号

ながの農業協同組合吉田支所

電話 (026) 241-8305

Fax (026) 241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率8%	税込金額	円
	消費税額	円
	非課税対象・不課税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和7年1月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット1月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税 (8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税 (10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

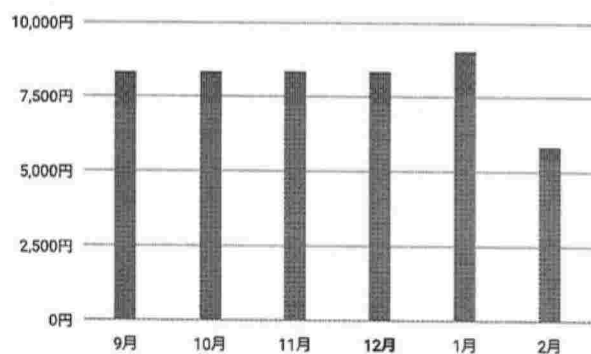
議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 1月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	携帯電話 <u>7,227</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	・ <u>7,227</u> 円 × 1/2 =	<u>3,613</u> 円
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
合 計			<u>3,613</u> 円	
(領収書添付欄)				

ご利用料金

12月 (1月請求) ✓

月別推移



合計 確定

8,357 円 ✓

内 契約プラン・各種サービス

7,227 円

※ 通話料: 1,787円分が含まれます。

内 d払い等

1,130 円

料金内訳

基本使用料等 (計)

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 G B超

(内訳) 5 Gギガホプレミア

6,350 円

(内訳) みんなドコモ割

-1,000 円

3 回線以上

(内訳) dカードお支払割

-170 円

(内訳) s pモード利用料

300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は

15.6 G

ドコモ光セット割	-1,000 円
通話料・通信料 (計)	1,787 円
5G・SMS通信料	87 円
12月ご利用分	
かけ放題オプション定額料	1,700 円

通話・通信の明細

その他ご利用料金等 (計)	303 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ユニバーサルサービス料/基本	2 円
1 番号あたり 2 円のご請求となります	
電話リレーサービス料/基本	1 円
1 番号あたり 1 円のご請求となります	
決済サービス代金等 (計) ✓	1,130 円 ✓
docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)	330 円
1 月請求分	
iTunes	800 円
1 月請求分	

spモード決済・d払い等のご利用明細

消費税等相当額 (計)	657 円 ✓
消費税等相当額 (合計)	657 円
合算表示の料金合計×10%	

合計 **8,357 円**

料金内訳の項目に関する説明

お知らせ

<NTTドコモからのお知らせ>

○継続利用期間は、12月末で となりました。

○ポイントのお知らせ

12月ご利用分に対する獲得ポイントは、 です。

(ポイント進呈の対象になるご利用金額は、6,570 円です。)

※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。

8,357.
△1,130 決済代行金等
7,227.

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 2月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
0	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,649	0	0	0
合 計			8,649

上記について支出を認めます。

令和 7年 4月 4日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 4月 9日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 2月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円	✓	
	日本経済新聞	✓ 4,800円	✓	
	日本農業新聞	✓ 3,100円	✓	
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円	✓	
	※信濃毎日新聞(1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	12,470円×1/2=6,235	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			5,000円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025 年 02 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No.

17-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円

(消費税 363円)

上記金額正に 2 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025 年 02 月 分



寺沢 小百合 様

No. 17-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355 円)

上記金額正に 2 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18729-40

寺沢 小百合 様

7 年 2 月 27 日

金額	百万	千	円
		✓ 3	100

(税込)

但し 2 月分 農業新聞代
(2/27 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取
扱
部
署

長野県長野市吉田 2 丁目 10 番 1 号

ながの農業協同組合 吉田 支所

TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率 10% 消費税額	円
税込金額	円
税率 8% 消費税額	円
非課税対象・不要税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和7年2月28日

寺沢 さゆり 様

¥ 3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット2月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 2月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 7,299 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,299 円×1/2=	✓ 3649
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			3649 ^円
(領収書添付欄)				

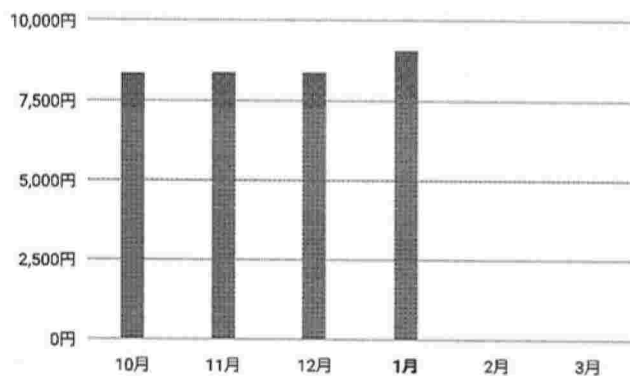
ご利用料金

▼

1月 (2月請求)

▼

月別推移

合計 確定

9,048 円

内 契約プラン・各種サービス

7,618 円

※ 通話料: 2,143円分が含まれます。

内 d払い等

1,430 円

料金内訳

基本使用料等 (計)

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 GB超

(内訳) 5 Gギガホプレミア

6,350 円

(内訳) みんなドコモ割

-1,000 円

3回線以上

(内訳) dカードお支払割

-170 円

(内訳) s oモード利用料

300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は

16.7G

ドコモ光セット割

-1,000 円

通話料・通信料 (計)

2,143 円

5G・SMS通信料

153 円

1月ご利用分

他社接続サービス通信料 [5G]

290 円

1月ご利用分

ナビダイヤル等

かけ放題オプション定額料

1,700 円

通話・通信の明細

その他ご利用料金等 (計)

303 円

留守番電話サービス利用料

300 円

ユニバーサルサービス料/基本

2 円

1番号あたり2円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本

1 円

1番号あたり1円のご請求となります

決済サービス代金等 (計)

1,430 円

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)

330 円

2月請求分

iTunes

1,100 円

2月請求分

消費税等相当額 (計)

692 円

消費税等相当額 (合計)

692 円

合算表示の料金合計×10%

合計

9,048 円

料金内訳の項目に関する説明

9,048
△1,430 決済サービス代金等
△290 他社接続サービス通信料 (5G)
△29 税
7,299

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 3月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
0	0	0	5,000 /
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,592 /	0	0	0
合 計			8,592 /

上記について支出を認めます。

令和 7年 4月 28日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 4月 28日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和〇年 ／〇月	令和 7年 3月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞 $\checkmark$ 1,000円 /			
	日本経済新聞 $\checkmark$ 4,800円 /			
	日本農業新聞 $\checkmark$ 3,100円 /			
	建設タイムズ(セット版) $\checkmark$ 3,570円 /			
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km $\times$ 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 $\times$ 1 / 2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	、12,470円 $\times$ 1 / 2 = 6,235 $\checkmark$	5,000 $\checkmark$
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 $\times$ 1 / 2 =	
	合 計			5,000円 $\checkmark$

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます $\checkmark$

口座振替領収書 2025 年 03 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No.

17-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	$\checkmark$ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 3 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2025 年 03 月 分



寺沢 小百合 様

No. 17-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 3 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18730-25

寺沢 小百合 様

7 年 3 月 27 日

金 額	百万	千	円
	4	✓ 3	100

(税込)

但し 3月分 農業新聞代
(3/27 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合 吉田支所

登録番号: T81000 0500 1208

取 扱 部 署
TEL 381-0043
長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合吉田支所
電話 (026) 241-8305
Fax (026) 241-1632

取扱者印

税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率10% 消費税額	円
税込金額	円
税率8% 消費税額	円
非課税対象・不課税対象	円

○本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和7年3月31日

寺沢さゆり 様

¥3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット3月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和○年 ／○月	令和 7年 3月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	携帯電話 <u>7,184</u> 円、			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7,184</u> 円 × 1/2 =	<u>3,592</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			<u>3,592</u> 円
(領収書添付欄)				



My docomo

お知らせ |

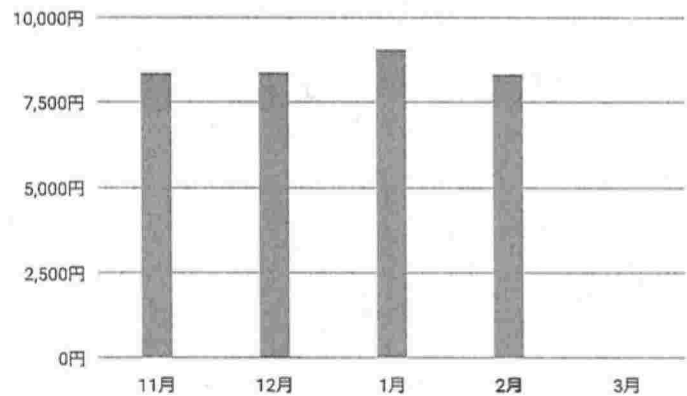
ご利用料金

▼

2月 (3月請求)

▼

月別推移



合計 確定

8,314 円

内 契約プラン・各種サービス

7,184 円

※ 通話料: 1,748円分が含まれます。

内 d払い等

1,130 円

料金内訳

基本使用料等 (計)	4,480 円
5 Gギガホプレミア	5,480 円
3 G B超	
(内訳) 5 Gギガホプレミア	6,350 円
(内訳) みんなドコモ割	-1,000 円
3 回線以上	

(内訳) spモード利用料 300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は
17.0G

ドコモ光セット割 -1,000 円

通話料・通信料 (計) 1,748 円

5G・SMS通信料 48 円
2月ご利用分

かけ放題オプション定額料 1,700 円

通話・通信の明細



その他ご利用料金等 (計) 303 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円
1 番号あたり 2 円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本 1 円
1 番号あたり 1 円のご請求となります

決済サービス代金等 (計) 1,130 円

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分) 330 円
3月請求分

iTunes 800 円
3月請求分

消費税等相当額 (計) 653 円

消費税等相当額 (合計) 653 円
合算表示の料金合計×1.0%

合計

8314
△1130・決済サービス代金等
7184

8,314 円

料金内訳の項目に関する説明