

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 10月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
407	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,605	0	0	468
合 計			9,480

上記について支出を認めます。

令和 6年 11月 28日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 11月 28日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 23日 11時 00分 ~ 12時 00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・政治倫理審査会について		
	・12月議会定例会の質問の割振りについて		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)		円
	研 究 研 修 費	バス・電車	
	調 査 旅 費	自 家 用 車	11 km × 37円 = 407
	資 料 作 成 費	タ ク シ ー	
	資 料 購 入 費	高 速 道・駐 車 場	
	広 報・広 聴 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)	
	人 件 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=
	そ の 他 の 経 費	資 料 購 入 費	
		消 耗 品	円×1/2=
合 計			407 円
(領収書添付欄)			

令和6年10月17日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年10月23日(水)
長野市表彰式終了後(午前11時30分頃)
2. 場 所 会派控室
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 10 月分		
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円 / -	
	日本経済新聞	✓ 4,800円 / ✓	
	日本農業新聞	✓ 3,100円 / ✓	
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円 / /	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	12,470円×1/2=6,235円 5,000円 / ✓
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			5,000円 / ✓

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2024 年 10 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No.

52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 10 月 28 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2024 年 10 月 分



寺沢 小百合 様

No. 52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				✓ 4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 10 月 28 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18729-11

寺沢 小百合 様

6 年 10 月 28 日

金額	百万	千	円
	4	3	✓ 100

(税込)

但し 10 月分 農業新聞代
(10/28 か口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合 吉田支所

登録番号: T81000 0500 1208

取扱
部
署

長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田支所

TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率10%	
消費税額	円
税込金額	円
税率8%	
消費税額	円
非課税対象・不課税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和6年10月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット10月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

☐口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL 026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 10 月 分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	携帯電話 <u>7,210</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7,210</u> 円 × 1/2 =	<u>3,605</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
	合 計			<u>3,605</u> 円
(領収書添付欄)				



お知らせ | 🔍

My docomo

🔔 重要なお知らせ

✕

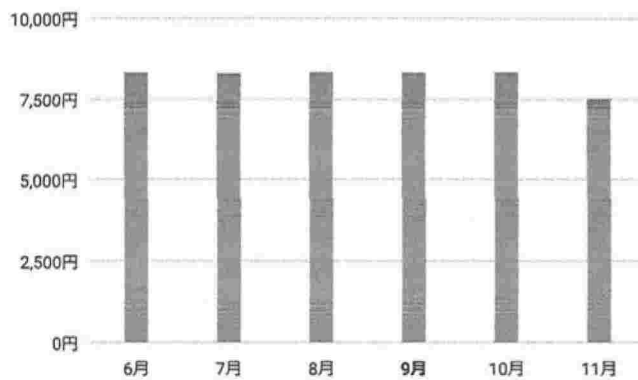
- ・【8月16日更新】ご利用料金画面のご注意事項および制限事項（ログイン後）📄

ご利用料金

9月（10月請求）



月別推移



合計

確定

8,320 円 ✓

内 契約プラン・各種サービス

7,210 円

※ 通話料：1,772円分が含まれます。

内 d払い等

1,110 円

料金内訳

基本使用料等（計）

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 G B 超

（内訳） 5 Gギガホプレミア

6,350 円

（内訳） みんなドコモ割

-1,000 円

ご利用内訳

お支払い

メール・各種設定

お取りのこ

(内訳) d カードお支払割	-170 円
(内訳) s p モード利用料	300 円
(参考) 高速通信ご利用データ量は 10.5G	
ドコモ光セット割	-1,000 円
通話料・通信料 (計)	1,772 円
5G・SMS通信料 9月ご利用分	72 円
かけ放題オプション定額料	1,700 円

通話・通信の明細



その他ご利用料金等 (計)	303 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ユニバーサルサービス料/基本 1 番号あたり 2 円のご請求となります	2 円
電話リレーサービス料/基本 1 番号あたり 1 円のご請求となります	1 円
決済サービス代金等 (計)	1,110 円 ✓
s p モード決済 (料金回収代行/継続課金分) 10 月請求分	330 円 ✓
i Tunes 10 月請求分	780 円 ✓

spモード決済・d払い等のご利用明細



消費税等相当額 (計)	655 円
消費税等相当額 (合計)	655 円
合算表示の料金合計×10%	

8,320 -
△1,110 消費税等
7,210 ...

合計

8,320 円

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 6年 10月 31日 / 00時 00分 ~ 00時 00分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	ヤマダ電機 長野SBC通り店 /			
調査目的・ 内容・結果	プリンター用インクリボン 937円 /			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その(他)の経費	消 耗 品	937円×1/2=	468
合 計			468 円	

(領収書添付欄)



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
<https://www.yamada-denkiweb.com>

登録番号: T2070001036729

Tecc LIFE SELECT
長野SBC通り店
026-215-1056
御来店誠に有り難う御座います
ケイタイde安心会員募集中!

領収書

No. 1022-409-309599 [現金売]

2024/10/31 20:47
レシ担当
販売担当
会員No:

3195389011 FXS36SH1 SSS

インクリボン 1:持帰 外10

会員値引対象(13%) ¥980

9006108017 カイン社 持ち帰 ¥128

デ-タシュウケイ 1:持帰 外10 ZZZ

¥0

会員値引額計 -¥128

小計 ¥852

+消費税

税込計 ¥937

ポイント値引 OP

合計 ¥937

(内消費税 ¥85)

10%対象 ¥937

(内消費税 ¥85)

現金 ¥937

お預り ¥1,042

お釣り ¥105

◆◆お客様ポイント情報◆◆

ポイント会員No

前回累計ポイント数

値引ポイント数

今回ポイント数

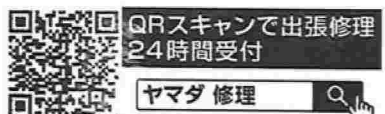
累計ポイント数



B1022409309599B

商品の返品につきましては必ずこのレシートとポイントカード(お持ちのお客様)をお持ち下さい。お持ちでない返品が出来ません。

印紙税申告納付につき高崎税務署承認済



QRスキャンで出張修理
24時間受付

ヤマダ 修理

【お問合せレシート番号】
1022-409-309599



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
<https://www.yamada-denkiweb.com>

登録番号: T2070001036729

Tecc LIFE SELECT

長野SBC通り店

026-215-1056

御来店誠に有り難う御座います

ケイタイde安心会員募集中!

領収書

No. 1022-409-309599 [現金売]

2024/10/31 20:47

レシ担当

販売担当

会員No:

3195389011 FXS36SH1 SSS

インクリボン 1:持帰 外10

会員値引対象(13%) ¥980

9006108017 カイン社 持ち帰 ¥128

デ-タシュウケイ 1:持帰 外10 ZZZ

¥0

会員値引額計 -¥128

小計 ¥852

+消費税

税込計 ¥937

ポイント値引 OP

合計 ¥937

(内消費税 ¥85)

10%対象 ¥937

(内消費税 ¥85)

現金 ¥937

お預り ¥1,042

お釣り ¥105

◆◆お客様ポイント情報◆◆

ポイント会員No

前回累計ポイント数

値引ポイント数

今回ポイント数

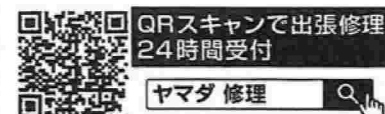
累計ポイント数



B1022409309599B

商品の返品につきましては必ずこのレシートとポイントカード(お持ちのお客様)をお持ち下さい。お持ちでない返品が出来ません。

印紙税申告納付につき高崎税務署承認済



QRスキャンで出張修理
24時間受付

ヤマダ 修理

【お問合せレシート番号】
1022-409-309599

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 11月分

(単位:円)

研 究 研 修 費	調 査 旅 費	資 料 作 成 費	資 料 購 入 費
1,221	0	0	5,000
広 報 ・ 広 聴 費	人 件 費	事 務 所 費	そ の 他 の 経 費
3,608	0	0	0
合 計			9,829

上記について支出を認めます。

令和 6年 12月 20日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 6年 12月 20日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 5日 10時 00分～11時00分			
場 所	長野市役所第一庁舎 庁議室			
会 議 名 ・ 支 払 先	市長への予算要望提出について			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	令和7年度予算編成に対する要望書の提出			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	11 km × 37円 =	407
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			407 円	
(領収書添付欄)				

令和6年10月25日

顧問・役員の皆様

各部長の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

市長への予算要望提出について

このことについて、令和7年度予算編成に対する要望書を市長に提出いたしますので、ご出席ください。

記

1. 日時 令和6年11月5日(火)

午前10時00分～午前11時00分

2. 場所 第一庁舎5階 庁議室

※午前9時45分頃までに、控室にお集まりください。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 √6日、9時 00分 ~ 9時 30分		
場 所	新 友 会 控 室 √		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会、√		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・12月定例会に関して協議、確認等		
	・研修会に向けての打合せ ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車	円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	√ 11 km × 37円 =
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場	
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			407 円

(領収書添付欄)

令和6年11月5日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年11月6日(水)
午前9時から
2. 場 所 新友会控室
3. 内 容 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

議員支出 ①

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 11月 19日 10時 00分 ~ 12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 [✓] ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	・令和6年12月市議会定例会提出議案について			
	・第2次長野市自転車活用推進計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・(仮称)長野市手話言語条例骨子案及び市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・長野市災害廃棄物処理計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)の実施について			
	・上田長野地域水道事業広域化の取組について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		
	研 究 [○] 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	407 円
(領収書添付欄)				

令和6年11月13日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺 沢 さゆり

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年11月19日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 11 月 分		
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費		
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円 ✓	
	日本経済新聞	✓ 4,800円 ✓	
	日本農業新聞	✓ 3,100円 ✓	
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円 ✓	
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 =
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	✓ 12,470円 × 1/2 = 6,235 ✓
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =
	合 計		

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書

2024 年 11 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No.

52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000 ✓
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品

8%対象

4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 11 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2024 年 11 月 分



寺沢 小百合 様

No. 52-302-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,800
領 収 金 額				4,800

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 11 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



印 紙

領 収 証

No 18729-23

寺沢 小百合 様

6 年 11 月 27 日

金額	百万	千	円
¥ 3,100			

(税込)

但し 11 月分 農業新聞代
(11/27 日 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合

登録番号: T81000 0500 1208

取扱
部
署

長野県長野市吉田 2 丁目 10 番 1 号
ながの農業協同組合 吉田 支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税込金額	円
税率 10%	
消費税額	円
税込金額	円
税率 8%	
消費税額	円
非課税対象・不要税対象	円

○本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和6年11月30日

寺沢さゆり 様

¥3570-

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット11月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和 6 年 / 月	令和 6 年 11 月 分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>7217</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費 3,000 円 限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000 円 限度)	✓ <u>7217</u> 円 × 1/2 =	✓ <u>3608</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000 円 限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	✓ <u>3608</u> 円
(領収書添付欄)				

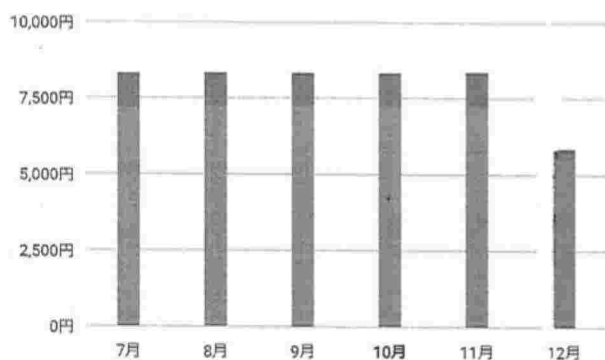
🔔 重要なお知らせ

- ・「spモードコンテンツ決済サービス」「コンテンツ決済サービス」のサービス名称変更のお知らせ
- ・【8月16日更新】ご利用料金画面のご注意事項および制限事項（ログイン後）

ご利用料金

10月（11月請求）

月別推移



合計 確定

8,327 円

内 契約プラン・各種サービス

7,217 円

※ 通話料：1,778円分が含まれます。

内 d払い等

1,110 円

料金内訳

基本使用料等（計）

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 GB超

（内訳）5 Gギガホプレミア

6,350 円

（内訳）みんなドコモ割

-1,000 円

3回線以上

(内訳) spモード利用料

300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は

25.4G

ドコモ光セット割

-1,000 円

通話料・通信料 (計)

1,778 円

5G・SMS通信料

78 円

10月ご利用分

かけ放題オプション定額料

1,700 円

通話・通信の明細

>

その他ご利用料金等 (計)

303 円

留守番電話サービス利用料

300 円

ユニバーサルサービス料/基本

2 円

1番号あたり2円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本

1 円

1番号あたり1円のご請求となります

決済サービス代金等 (計)

1,110 円

spモード決済 (料金回収代行/継続課金分)

330 円

11月請求分

iTunes

780 円

11月請求分

spモード決済・d払い等のご利用明細

☐

消費税等相当額 (計)

656 円

消費税等相当額 (合計)

656 円

合算表示の料金合計×10%

合計

8,327 円

料金内訳の項目に関する説明 ☐

お知らせ

<NTTドコモからのお知らせ>

8,327
△1,110 決済サービス代金等
7,217

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 12月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
814	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,621	0	0	0
合 計			9,435

上記について支出を認めます。

令和 7年 1月 30日

副会長 若林 祥

上記の政務活動費を受領しました。

令和 7年 1月 31日

議員名

寺沢さゆり

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 6年 12月 3日 10時 00分 ~ 11時 00分			
場 所	第1・2委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	福祉環境部会 勉強会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和6年12月議会定例会提出の請願について			
	・国民健康保険財政への国庫負担の増額を求める請願			
	・政府の責任で医療・介護施設への支援を拡充しすべてのケア労働者の賃上げや人員増を求める請願			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 =	407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道・駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金・会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞・月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
	合 計			407 円
(領収書添付欄)				

令和6年11月29日

福祉環境部会の皆様

長野市議会新友会

福祉環境部会 寺沢 さゆり

福祉環境部会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり勉強会を開催いたしますので
ご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年12月3日(火)
 午前10時00分から
2. 場 所 第1・第2委員会室
3. 議 題 請願について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 6年 12月 20日 / 12時 00分 ~ 12時 40分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	・国への要望活動(12/23)について打合せ、資料準備等、		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	金 額	
	(該当項目に○)	バ ス ・ 電 車	円
	研 究 〇 修 費	自 家 用 車	11 km × 37円 = 407
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場	
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	407 円
(領収書添付欄)			

令和6年12月20日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 寺沢 さゆり

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和6年12月20日(金)
正午より
2. 場 所 会派控室
3. 内 容 当面する諸問題について

※ なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

令和6年 / 月	令和 6年 12月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 購 入 費			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞	✓ 1,000円 / . ✓		
	日本経済新聞	✓ 4,800円 / . ✓		
	日本農業新聞	✓ 3,100円 / . ✓		
	建設タイムズ(セット版)	✓ 3,570円 / . ✓		
	※信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等	金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	. 12,470円×1/2=6,235	5,000 ✓
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			5,000円 ✓	

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2024 年 12 月 分

無所属 寺沢 小百合 様

52-302-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,900
※長野市民新聞	1	0	0	✓ 1,000
領 収 金 額				4,900

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,900 円 (消費税 363円)

上記金額正に 12 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2024 年 12 月 分



寺沢 小百合 様

No.		52-302-2530-01			
銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額	
※日本経済新聞 /	1	0	0	4,800	
領 収 金 額				✓ 4,800	

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,800 円 (消費税 355円)

上記金額正に 12 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号 T2100001001448

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

No 18729-34

印 紙

寺沢 小百合 様

6 年 12 月 26 日

金額	百万	千	円
✓		✓	3,100

(税込)

但し 12月分 農業新聞代
(12/26 お口座より領収済)

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合



登録番号: T81000 0500 1208

取 扱 部 署
長野県長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合 吉田支所
TEL 026-241-8305 FAX 026-241-1632

取扱者印



税率	軽減税率	取引内容(品目等)

税率10%	税込金額	円
	消費税額	円
税率8%	税込金額	円
	消費税額	円
非課税対象	非課税対象	円

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和6年12月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3570-[✓]

但 建設タイムズ・長野経済新聞セット12月分購読料として[✓]

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税(8%) ¥240- (軽減税率対象)

消費税(10%) ¥30-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩太

長野市緑町1600-10

TEL 026(235)3885

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

令和6年 ／ 月	令和 6年 12月分			
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	携帯電話 <u>7243</u> 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	<u>7243</u> 円 × 1/2 =	<u>3621</u>
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
		合 計		<u>3621</u> 円
(領収書添付欄)				

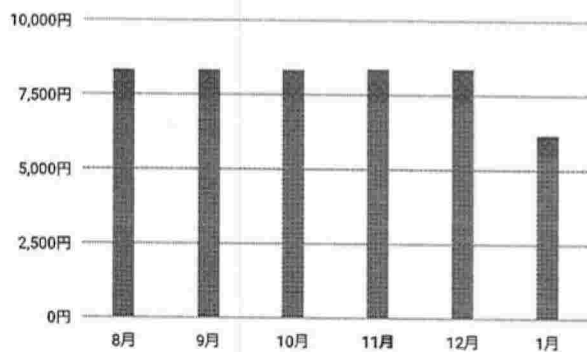
🔔 重要なお知らせ

・「spモードコンテンツ決済サービス」「コンテンツ決済サービス」のサービス名称変更のお知らせ

ご利用料金

11月 (12月請求)

月別推移



合計 確定

8,353 円

内 契約プラン・各種サービス

7,243 円

※ 通話料: 1,802円分が含まれます。

内 d払い等

1,110 円

料金内訳

基本使用料等 (計)

4,480 円

5 Gギガホプレミア

5,480 円

3 G B超

(内訳) 5 Gギガホプレミア

6,350 円

(内訳) みんなドコモ割

-1,000 円

3回線以上

(内訳) dカードお支払割

-170 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は

13.9G

ドコモ光セット割

-1,000 円

通話料・通信料 (計)

1,802 円

5G・SMS通信料

102 円

11月ご利用分

かけ放題オプション定額料

1,700 円

通話・通信の明細

その他ご利用料金等 (計)

303 円

留守番電話サービス利用料

300 円

ユニバーサルサービス料/基本

2 円

1番号あたり2円のご請求となります

電話リレーサービス料/基本

1 円

1番号あたり1円のご請求となります

決済サービス代金等 (計)

1,110 円

docomoコンテンツ (料金回収代行/継続課金分)

330 円

12月請求分

iTunes

780 円

12月請求分

spモード決済・d払い等のご利用明細

消費税等相当額 (計)

658 円

消費税等相当額 (合計)

658 円

合算表示の料金合計×10%

合計

8,353 円

料金内訳の項目に関する説明

お知らせ

<NTTドコモからのお知らせ>

○継続利用期間は、11月末で となりまして。

○ポイントのお知らせ

11月ご利用分に対する獲得ポイントは、 です。

(ポイント進呈の対象になるご利用金額は、6,585円です。)

※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。

8,353
△1,110 決済サービス代金等
7,243